



SUOMEN NYRKKEILYLIITTO

FINNISH BOXING ASSOCIATION

AFFILIATED TO THE AIBA 1946 – PERUSTETTU 1923 FOUNDED

Radiokatu 20, FIN-00240 Helsinki

<http://www.nyrkkeilyliitto.com>

KUNTONYRKKEILYN PERUS- JA TÄYDENNYSKURSSI 3.-4.9.2016 KOKKOLASSA

Suomen Nyrkkeilyliitto järjestää kuntonyrkkeilyn perus- ja täydennyskurssit 3.-4. syyskuuta 2016 Kokkolassa. Kurseilla käydään läpi muun muassa kuntonyrkkeilyn terveysprofiili, ohjaamisen perusteet, alkeiskurssin sisältö, kuntonyrkkeilyn perustekniikat ja harjoitusten suunnittelu.

Kouluttajana toimii Petri Palomäki.

Osallistujat saavat materiaaliksi kolme A4-kokoista vihkosta:

- Kuntonyrkkeilyn Ohjaajakoulutuksen peruskurssi
- Kuntonyrkkeilyn Ohjaajakoulutuksen täydennyskurssi
- Kuntonyrkkeilyn terveysprofiili

Hinta:

Nyrkkeilyliiton jäsenseurojen edustajat 130€

Muut 170€

Jos samasta Nyrkkeilyliiton jäsenseurasta tulee kolme osallistujaa, niin hinta on 110€ / osallistuja.

Koulutukseen osallistuvat järjestävät omatoimisesti majoituksensa ja ruokailunsa.

Lisätiedot: toimistosihteeri Miika Forsström, miika.forsstrom@finbox.fi.

Ilmoittautuminen 17.8.2016 mennessä:

<http://www.nyrkkeilyliitto.com/koulutus/koulutuksiin ilmoittautuminen/>

Ilmoittautuminen on sitova. Koulutukset laskutetaan etukäteen. Yhtä (1) viikkoa ennen koulutusta tehdystä peruutuksesta veloitamme puolet (50%) hinnasta. Mikäli peruutus tehdään myöhemmin, niin veloitamme koko koulutuksen hinnan. Lääkärintodistusta vastaan palautamme koulutuksen hinnan vähennettynä 10 euron toimistokuluilla. Voimme peruuttaa koulutuksen, ellei osallistujia ole riittävästi.



SUOMEN NYRKKEILYLIITTO

FINNISH BOXING ASSOCIATION

AFFILIATED TO THE AIBA 1946 – PERUSTETTU 1923 FOUNDED

Radiokatu 20, FIN-00240 Helsinki

<http://www.nyrkkeilyliitto.com>

AIKATAULU JA PAIKKATIEDOT

LA 3.9:

Klo 13.00-15.00 Käytännön harjoitus

Klo 16.00-18.00 Luento

Klo 18.30-20.00 Käytännön harjoitus

SU 4.9

Klo 09.30 -11.00 Käytännön harjoitus

Klo 12.00-13.30 Luento

Klo 14.00 -16.00 Käytännön harjoitus ja kurssin päätös

Käytännönharjoitukset pidetään Kokkolan Jäähallin nyrkkeilysalissa osoitteessa Kaarlelankatu 57 Kokkola ja luennot pidetään Kokkolan Työväen Urheilijoiden toimiston luentotilassa osoitteessa Pitkäsillankatu 23 B, Kokkola. Harjoituspaikan ja luentotilan välimatka on noin 1,2 km.