



FINBOX

TUOMITSEMME VENÄJÄN SOTA- TOIMET UKRAINASSA

Nyrkkeilyliiton hallitus on päättänyt olla lähettämättä nyrkkeilijöitä Venäjällä tai Valko-Venäjällä järjestettäviin tapahtumiin.

Lisäksi Nyrkkeilyliitto ei ota vastaan venäläis- eikä valkovenäläisnyrkkeilijöitä tai toimitsijoita Suomessa järjestettäviin nyrkkeilytapahtumiin.

Tämän lisäksi suomalaiset nyrkkeilijät eivät osallistu kansainvälisiin kilpailutapahtumiin, joissa venäläiset ja valkovenäläiset urheilijat saavat edustaa maataan.

Maailmanpolitiikan tapahtumat koskettavat meitä jokaista. Näillä kannanotoillamme haluamme osoittaa koko suomalaisen nyrkkeilyperheen puolesta tukemme ukrainalaisille maata vastaan tehtyjen sotatoimien johdosta.



STOP WAR
STAY WITH UKRAINE

MARKKU KAUMANEN LIITON PUHEENJOHTAJAKSI

Ylä-Tikkurilan Kipinää edustava Markku Kauhanen aloitti vuoden 2022 alusta Nyrkkeilyliiton puheenjohtajana. Jujutsutatamilta hankittu luonteenlujuus, pitkä seuratyötaival ja vielä pidempi ura yksityisyrittäjänä antavat miehelle oivat eväät nyrkkeilyperheen luotsaamiseen.

”Nyrkkeily-yhteisömme vahvuus on ihmisissä. Sitoutuneisuudessa ja omistautumisessa lajille”, sanoo Markku.

Yrittäjätaustainen Markku jäi eläkkeelle helmikuussa. Vuosikymmenten mittainen ura yrittäjänä ja esimiehenä ovat olleet erinomainen koulutus alkaneeseen tehtävään puheenjohtajana. Hän pitää tärkeänä tasaverstaista keskustelua, keskinäistä hyväksyntää sekä arvostusta. On osattava antaa tukea sekä vanhoille konkareille että uusille yhteisömme jäsenille.

”Ensimmäisenä tehtävänäni on pureutua niihin ongelmiin, joiden ratkaisemisen koemme yhdessä kaikkein tärkeimmiksi”, hän toteaa. ”Meidän pitää myös löytää aktiivijoukkoomme uusia tekijöitä, jotta lajin kehitys ei katkea jatkosakaan.”

”Olen yrittäjänä oppinut tunnistamaan, kuka on itsenäinen vastuunottaja ja kuka taas sosiaalinen joukkuepelaaja. On löydettävä joukosta tai joukkomme ulkopuolelta oikeita ihmisiä oi-

keisiin tehtäviin. Heitä, jotka kasvavat ja kehittyvät työssään. Ja joiden kanssa työtä tehdään luottamuksen vallitessa. Näitä erilaisuuksia yhdistämällä saamme varmasti vahvistettua yhdessä lajimme tulevaisuutta. Olen varma siitä.

Pitkänlinjan yrittäjänä Markku on oppinut työskentelmään ahkerasti riskinottoja karttamatta. ”Välillä tulee onnistumisia ja välillä menee pieleen. Näiden yli pitää päästä, eikä onnistumisen huumaan tule tuudittautua liian pitkäksi aikaa.”

Vapaa-aikanaan Markku harrastaa mökkielyä, tennistä ja golfia. Perheeseen kuuluu vaimon ja jälkikasvun lisäksi Englannin bulldog Tobi.

Tervetuloa joukkoomme Markku!



Sporttiturvaa ja Urheilijaturvaa

Kauden alussa on hyvä muistaa lisenssin oston yhteydessä varmistaa harrastuksen jatkuminen myös loukkaantumisen jälkeen. Valitse oikea vakuutus, joka sopii juuri sinulle.

SPORTTITURVA TURVAA SEURAURHEILUN

Sporttiturva on kausikohtainen urheiluvakuutus, jonka voit ostaa ennen kauden alkamista urheilulisenssin yhteydessä. Vakuutus korvaa harrastamasi lajin parissa sattuvien äkillisten tapahtumien aiheuttamia loukkaantumisia ja näistä aiheutuvia tutkimus- ja hoitokuluja.

Sporttiturvan piiriin kuuluvia äkillisiä tapahtumia ovat esimerkiksi erilaiset urheillessa sattuvat nyrjähtämiset, venähtämiset ja murtumiset. Sporttiturva korvaa myös tilanteissa, joissa vahinko ei johdu ulkoisesta tekijästä, vaan loukkaannut esimerkiksi oman voimanponnistuksen johdosta.

Sporttiturvan ostaminen onnistuu samalla kun hankit lisenssisi joko Suomisportista tai oman lajiliittosi verkkosivuilta. Valitse lajisi ja vakuuta!

Sporttiturva on voimassa harrastamasi lajin otteluissa, kilpailuissa, harjoituksissa ja välittömästi harrastukseesi liittyvillä meno- ja paluumatkoilla. Vakuutus on voimassa myös lajiin liittyvillä urheiluleireillä.

URHEILUVAKUUTUS

Urheiluvakuutus on tarpeen esimerkiksi, jos

* osallistut tai valmistaudut liiton tai seuran järjestämiin kilpailuihin tai otteluihin

* harrastat vakuutusehdoissa nimettyjä erikoislajeja tai kuntourheilua riskialttiimpia urheilulajeja (nyrkkeily ei kuulu listaan)

* osallistut kuntourheilutapahtuman, kuten Finlandia-hiihdon, kilpasarjaan.

Saat terveysvakuutuksestasi urheiluvakuutuksen, kun lisäät siihen urheilijan hoitoturvan, urheilijan hammasturvan ja urheilijan lisähoitoturvan.

Terveysvakuutuksen urheilijan turvat ovat voimassa jatkuvasti valitsemissasi lajeissa. Voit valita vakuutuksen kattamaan urheillessa sattuneiden tapaturmien lisäksi voimanponnistuksista aiheutuneet vammat sekä vakuutusehdoissa yksilöidyt sairaudet. Korvattavia vammoja ovat esimerkiksi akillesjänteen tai polven nivelkierukan repeäminen ja rasisuurtumat ja niihin liittyvät hoitokulut. Urheiluvakuutuksen lisähoitoturvasta saat korvausta myös esimerkiksi fysioterapian kuluista tai urheilun mahdollistavasta ortopedisestä tuesta.

Pohjola Vakuutuksesta myös kodin muut vakuutukset.

Lue lisää: www.op.fi

[Turvaa kausi määräaikaisella urheilijan vakuutuksella](#)



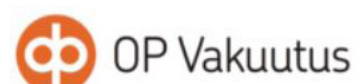
Pohjola Sairaala on nyt Pihlajalinna. Saat laadukkaat palvelut monilta terveydenhuollon erikoisaloilta entistä useammalla paikkakunnalla.

FINBOX ILMESTYY 6-7 KERTAA VUODESSA.

Toimituskunta: Päivi Ahola, Marko Laine, Aki Jänkä, Sami Korpinen
Taitto ja tekstit: Päivi Ahola
Kuvat: Päivi Ahola, iStockPhoto

Jakelu: lisenssinhaltijat ja Nyrkkeilyliiton jäsenesurat.

SUOMI
SPORT





Kuva: J. Riikonen

Lajipääällikkö - JUSSI RIIKONEN

Lajipääällikkö vastaa Nyrkkeilyliitossa huippu-urheilusta sekä maajoukkuetoiminnasta ja sen tuloksellisuudesta. Tehtävään valittiin Jussi Riikonen.

"Työmyyrä, joka antaa itsestään aina enemmän kuin olet osannut pyytää. Pistää itsensä likoon yhteisen päämäärän saavuttamiseksi. Ja saa asioita aikaiseksi, se on tärkeintä!"

Näin kuvasi Nyrkkeilyliiton uutta lajipääällikköä lahtelainen urheiluvaikuttaja, joka ei halua nimeänsä julki. Ja hyvinhän tuosta Jussin tunnistaa!

Jussin pääasiallisiin työtehtäviin kuuluvat mm. maajoukkuetoiminnan resurssoinnin ja osaamisen varmentaminen, sidosryhmäyhteistyö, kansainvälinen yhteistyö sekä valmennusosaamisen ja leirijärjestelmän kehittäminen ja koordinointi.

"Ensimmäinen ja kiireisin tehtäväni lajipääällikkönä on ollut luoda valmennustiimit vastuvalmentajien kanssa kevään arvokilpailuihin. Ottelijoiden nimeäminen on pääpiirteittäin

jo tehty ja U-22 joukkue taistelee Euroopan mestaruuksista 11-24.3 Kroatiasa. Joukkueiden toimintaa helpottamaan luodaan myös yhteisiä toimintaohjeita", kertoo Jussi työnsä alkuvaiheista.

"Sen mitä kevään arvokilpailu ruuhkalta aikaa jää niin perehdyn urheilijoiden team-malleihin valmentajien kanssa. Tavoitteena on saada lisää terveitä harjoituspäiviä nyrkkeilijöille tehostamalla nyrkkeilijöiden oheispalveluja."

PELLOILTA KEHÄKULMAAN

Nyrkkeilyyn Jussi tutustui teini-iässä. Tai ainakin nyrkkeilyhanskoihin.

"Jollain kaverilla oli hanskat ja Rio De Riinhelän pelloilla mätkittiin toisiamme", nauraa Jussi. "Sen innoittamana kuitenkin ajauin jopa salille, mutta kokeilu jäi kahteen harjoitukseen. Sitten parikymppisenä hakeuduin Lahden Laakin kuntonyrkkeilyyn. Tarkoitus oli kuntoilla, mutta hyvin nopeasti löysin itseni sparringi kehästä. Viisi vuotta kerkesin

harjoitella, joista kahtena viimeisenä vuonna tilille kertyi komeat kahdeksan ottelua. Valmennushommat aloitin jo oman urani aikana. Jostain syystä valmennus kiehtoi enemmän kuin otteleminen alusta saakka.

Ensimmäiset 26 vuotta vietin Lahden Laakissa valmentaen kuntosijoja sekä kilpailijoita. Vuodesta 2020 alkaen olen edustanut **Boxing Club Nokiaa**."

SNOOKERIA JA KALAONNEA

Vapaa-aikanaan mies siirtyy nyrkkeilykehän laidalta snookerpöydän viereen.

"Harrastuksiini kuuluu snookerin pelu ja etenkin katselu. Luen myös jonkin verran vapaa-ajallani, mutta hyvin usein myös lukeminen liittyy urheiluun tavalla tai toisella. Pilkillä käyn säännöllisesti kerran talvessa ja uistelemassa jopa muutaman kerran kesässä. Näin säilyy jäsenyyss kalakerhossa!"

Anna Laukkanen

MIKÄ IHMEEN ITO?

Tamperelainen Anna Laukkanen on nyrkkeilyperheen kasvatti, joka vuonna 2007 päätyi puolivahingossa töihin Tampereen Voimailuseuraan. Kotimaisen nyrkkeilyvaikuttamisen lisäksi kansainvälisillä kentillä aktiivinen Anna palkittiin vuonna 2020 EUBC:n Best Technical Delegate -palkinnolla. Tähänastisen uransa huipennuksena voi eittämättä pitää kutsua apulaisvalvojaksi Tokion olympialaisiin viime vuonna.

Anna Laukkasen matka ITOKsi alkoi huhtikuussa 2014, jolloin hän yhdessä Henrik Tavion kanssa suoritti ITO-kurssin Bulgariassa. Valvojaksi hän valmistui vuoden 2017 lopussa. Esikuva tehtävään löytyy kotiseurasta Tampereelta.

- Päätös ITO-kurssille lähdöstä

oli helppo tehdä. Tampereen Voimailuseuran kasvattina olen tottunut kansainväliseen toimintaan, joten näiden kurssien suorittaminen on jossain määrin aina ollut kiinnostuksen kohteena. TVS:n Sirpa Makkonen (SNL:n entinen varapuheenjohtaja) on ensimmäisiä naisia maailmassa, joka on suorittanut ITO- ja valvojakurssit sekä lisäksi historian ensimmäinen nainen, joka on toiminut teknisenä valvojana arvokilpailuissa, joten esikuva työlle löytyy ihan lähipiiristä.

Mutta mikä ihme tuo ITO oikein on.

- ITO on lyhenne sanoista **International Technical Official** eli suomennettuna **kansainvälinen toimitsija tai kansainvälinen tekninen toimihenkilö**.

Toimihenkilörooleja on kahta eritasoa. Ensin on käytävä ITO-kurssi ja kun olet ollut ITO:na riittävän monta kertaa, voit hakea Technical Delegate – kurssille, jolta valmistuu siis kansainvälisiä teknisiä valvojia, tiivistää Anna.

Nyrkkeilykilpailuiden ympärillä työskentelee aina suuri joukko toimitsijoita, joiden lukumäärä vaihtelee riippuen siitä, onko kyse arvokilpailuista tai turnauksista. Jokaista kilpailua valvoo lajiliiton nimeämä tekninen valvoja, joka on kilpailujen ylin päätävä elin.

Annetaan Annan selventää.

- Tammer Turnauksessa, Gee-Tammer Turnauksessa, GeeBee Turnauksessa ja vastaavissa muissa kansainvälisissä turnauksissa.



Jutun kuvat: Fuminori Nakamura

sisä on aina valvoja, eli Technical Delegate. Arvokilpailuissa on teknisen valvojan lisäksi mukana myös ITO:ja. Se, kuinka paljon heitä mukana on, riippuu taas kehien määrästä.

Jos arvokilpailut isketään kahdella kehällä, pitää Technical Delegaten lisäksi mukana olla kaksi apulaisvalvojaa. Joskus heitä on kolme, jolloin työmääriä saadaan tasattua. Kun otellaan IBA:n arvokisoissa on apulaisvalvoja yksi ITO-rooleista, mutta olympialaisissa ja olympiakarsinnoissa apulaisvalvojat ovat myös valvojan roolissa.

- ITO:illa on monia erilaisia tehtäviä, joista osa vaatii erityisosaamista ennen kuin tehtävään voi pyrkiä ja päästä. Osaan tehtävistä voidaan nimetä periaatteessa kuka tahansa, joka on suorittanut ITO-kurssin. Mutta esimerkiksi kisojen lääkärit ovat myös ITO:ja.

- Tiivistettynä voisi sanoa, että yhden kehän kisoissa mukana on noin 12 ITO:a, kahden kehän kisat vaativat noin 20 ITO:a tai jopa yli.

TAVARAMERKKINÄ LAATU

Annan palkitseminen vuonna 2020 kertoo paitsi hänen nauttimastaan kansainvälisestä arvostuksesta, mutta myös tekemänsä työn laadusta. Itsearviointin sijaan hän haluaa pohtia rooliaan kisoissa laajemmalti.

- Siitä, mitä hyötyä joukkueelle on suomalaisesta ITO:sta kisapaikalla pitäisi kysyä joukkueilta. Suomalaisen nyrkkeilyn kannalta tärkeämpää on ajatella niin, että maailmalla ylipäätään tunnetaan sellainen nyrkkeilymaa kuin Suomi. Jos meillä on laadukkaita nyrkkeilijöitä, tuomareita tai ITO:ja mukana kisatoiminnassa, vahvistamme kuvaamme siitä,

että olemme varteenotettava nyrkkeilymaa.

Nyrkkeilykisoihin liittyvä hiljainen tieto välittyy vain kisapaikalla. Lisäksi tulevat sääntömuutokset tai käytäntöihin liittyvät tarkennukset tulevat nopeammin kansallisen lajiliiton tietoon juuri ITO:jen kautta. Konkreettisesta hyödyistä Anna löytää oivan esimerkin nuorten viimevuotisista MM-kisoista.

- Kuultuani, että vastustaja oli purrut Pihlaa (Kaivo-oja) kesken ottelun, kävelin suoraan kisojen lääkärin puolelle ja pyysin saada nähdä vastustajan paperit. Halusin varmistua, ettei vastustajalla ollut esim. hepatiittia.

- Meille ei ole olemassa mitään päivityskursseja, vaan



JOS HALUAT ISONA ITOKSI

ITO-kursseja ei koronan takia ole hetkeen järjestetty, mutta kansainvälinen koulutus on jälleen vilkastunut. Kurseille voi periaatteessa hakea kuka tahansa kielitaitoinen henkilö, jota oma lajiliitto suosittelee. Tuomarivalvoja-tehtävään vaaditaan kolmen tähden tuomarikoulutus. On oltava valmis reissaamaan, viettämään lomiaan kisareissuilla tai pitämään palkatonta lomaa työstään.

Päivät ovat pitkiä, alkavat ennen punnitusta ja päättyvät noin tunti viimeisen ottelun jälkeen. Välillä kisakohteet ovat olleet hyvinkin alkeellisia, joten turistireissuista ei kannata haaveilla. Mutta työ on kuitenkin hyvin antoisaa.

jokaisen omalla vastuulla pysyä sääntömuutoksista ajan tasalla. Lisäksi on olemassa toimintamalleja ja vakiintuneita käytänteitä, jotka oppii vain käymällä kisoissa ja olemalla itse aktiivinen. Se, ettei vakiintuneita käytänteitä ei ole kirjattuna virallisesti mihinkään, antaa jokaiselle valvojalle mahdollisuuden tulkita niitä omalla tavallaan. Käytännöt vaihtelevat myös sen mukaan, onko kyse IBA:n kisoista tai maanosan kisoista, Anna kertoo.

KARSINNOISTA KISOIHIN

Anna Laukkanen oli mukana Tokion olympialaisten ITO-ryhmässä. Valintaprosessi oli poikkeuksellinen AIBA:n jäätyä ulos olympiaperheestä ja maailman ollessa pandemian kourissa. Samalla se avasi Annalle mahdollisuuden päästä mukaan olympialaisiin.

- En osannut odottaa kutsua, tuskin kukaan mukaan osasi odottaa mitään, sillä valintaprosessi oli niin poikkeuksellinen. Jos AIBA olisi vastaanuttu rekrytoinnista, en usko lainkaan, että olisin ollut vielä mukana, toteaa Anna.

Boxing Task Forcen julkaistua hakuilmoituksen olympialaisten ITO-tehtävään jätti myös Anna omat tietonsa. Hakijoiden taustaselvitysten ja kriteerien täyttymisten jälkeen Anna sai tiedon, että hänellä oli paikka poolissa, josta tulevat ITO:t aikanaan valittaisiin.

Ennen olympialaisia Anna oli mukana Afrikan olympiakarsinnoissa Dakarissa, Euroopan karsinnoissa Lontoossa ja sai kutsut myös

Amerikkojen karsintaan Buenos Airesiin ja Aasian karsintoihin Wuhaniin. Kahdesta jälkimmäisestä tehtävästä hänen piti kieltäytyä aikataulusyistä. Pandemia lopulta siirsi Wuhanin kisat, joten Aasian karsinta siirtyi pidettäväksi Jordaniaan. Lontoon keskeytyneet karsintakisat jatkuivat Pariisissa, jonne Anna jälleen sai kutsun.

Sen jälkeen alkoi spekulointi mahdollisesta kisapaikasta.

- Kyllä sitä laskeskeli mielessä, ketkä kaikki olivat missäkin kisoissa olleet mukana ja missä rooleissa. Piti miettiä sukupuoli-jakaumat, paikkojen jakautuminen maanosien mukaan ja vaikka mitä. Sain soiton Boxing Task Forcesta ollessani U22 EM-kisoissa Italiassa. Koronan takia BTF halusi Tokioon paikalle sellaisia henkilöitä, jotka tarpeen tullen pystyisivät tuuraamaan monessa eri tehtävässä. Virallisesti sain kutsun olympialaisiin apulaisvalvojan tehtävään, vaikken lopulta tuossa tehtävässä sitten ollutkaan.

TOKIO-PARIISI-LOS ANGELES

Kisakaupunki Tokio eli olympialaisten ajan tiiviissä koronakluppissa. Siitä huolimatta Anna kuvailee kisamatkaansa yhdellä sanalla: lottovoitto. Kaupungin nähtävyydet jäivät tällä kertaa näkemättä, mutta aitiopaikka olympialaisten nyrkkeilykehän vierellä takasi ikimuistoisia hetkiä.

- Pääsin Tokiossa työskentelemään tehtävissä, joissa en yleensä ole. Olin puolet ajasta Back of the House -roolissa, muutamana päivänä varustevastavan roolissa ja muina Final Check -roolissa, jossa tehtävänäni oli tarkastaa urheilijan ja valmentajan varusteet ennen heidän siirtymistensä FOP:lle eli

kehäalueelle.

- Toiset puolet koulutin japanilaisia yhden tähden tuomareita eli NTO:ja (National Technical Officers) täyttämään kilpailukirjoja! Muutaman päivän jälkeen minun piti lähinnä neuvoa tilanteissa, joissa tuomio oli jokin vähän harvinaisempi. Työpisteemme sijaitsi noin kuuden metrin päässä kehästä, siis aivan täydellinen VIP-paikka seurata olympialaisia. Kuuli hyvin, mitä avustajat puhuivat nyrkkeilijöille erätauoilla, muistelee Anna.

- Kahdessa ottelussa tuurasin kisojen valvojaa. Siinä tuli kieltämättä vähän sellainen "mitä hemmettiä"-fiilis. Että tässä minä Anna Laukkanen Tampereelta nyt istun olympialaisissa valvojan paikalla, nauraa Anna.

Tokio ei vielä silti täyttänyt kaikkia Annan ITO-unelmia. Tavoiteltavaa on: hän haluaa olympialaisiin valvojaksi ja kokea vuoden 2028 Los Angelesin kisat.

- Kyllä. Tavoitteena on joskus saada ihan oikea valvojan pesti, ei vain tuuraus. Muutaman kollegan kanssa asiasta olemme vähän vitsailleet, että Los Angelesin olympialaisissa sitten viimeistään ollaan mukana.

Annan meriiteillä aivan saavutettavissa oleva tavoite.

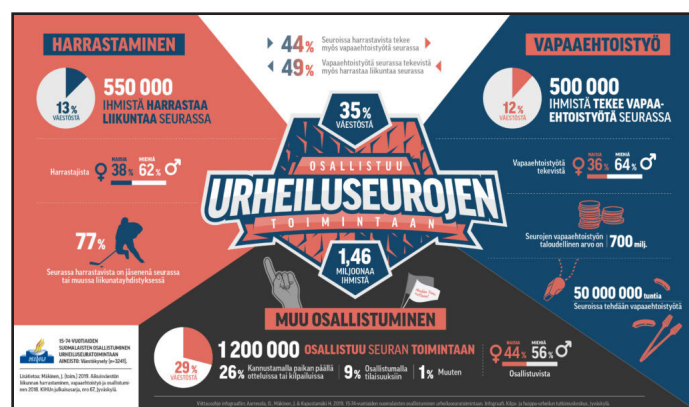
Onko sinulla mielessä nyrkkeilyperheen aktiivinen taustahenkilö, joka ansaitsisi tulla esitellyksi Finboxissa? Ota yhteyttä: paivisahola@gmail.com

Nyrkkeily aikuisen harrastuksena

Nyrkkeilyseuramme tarjoavat monipuolisesti harjoitusmahdollisuuksia tuhansille lajin aikuisharrastajille. Perinteinen kuntonyrkkeily sekä lajinomaiset harjoitukset, ns. höntsänekkaillut vetävät puoleensa aivan kaiken ikäisiä ja kokoisia harrastajia.

Onko teidän seurassanne Suomen parasta kunto- tai höntsänyrkkeilytoimintaa? Ja mikä tekee seuran toiminnasta niin yhteisöllistä, että aikuiset lähtevät mukaan talkoo- ja seuratoimintaan - vaikkei omat lapset lajia harrastaisikaan?

Finbox tapasi Tapanilan Erän Tuska-ryhmän, joka kokoontui pitkän tauon jälkeen treenaamaan yhdessä. Treenin jälkeen hikiset ja hymyilevät entiset eräläiset totesivat yhteen ääneen - parasta kaikessa ovat ihmiset. **Kerro teidän seuranne kuntoryhmien tarina, parhaat vinkit ja ikimuistoisimmat tapahtumat seuran toiminnasta. Lähetäkää tarinanne ja mieluusti kuvia 30.4. mennessä: paivisahola@gmail.com**



1. ERÄ



Tiesitkö: Useita aivotärähdyksiä saaneilla urheilijoilla on noin 3–6-kertainen riski sairastua masennukseen.

Onko **Terve urheilija** -ohjelma jo sinulle ja seurallesi tuttu?

Terve urheilija -ohjelma tuottaa materiaaleja valmennuksen ja urheilijan terveyden edistämisen tueksi. Materiaaleista löydät mm. harjoitusohjelmia ja -videoita tutkimusjulkaisuja, ravitsemustehäviä ja tukimateriaaleja ja poimintoja koulutusmateriaaleista.

Sivustolta löydät kattavasti tietoa urheilijan harjoittelusta, terveydenhuollosta, ravitsemuksesta ja mm. henkiseen hyvinvointiin liittyvistä asioista.

Tutustu: www.terveurheilija.fi

2. ERÄ



Pitäisikö sitä kuntonyrkkeilijänkin kuntoa mitata?

Kuntonyrkkeily on siitä mukava kuntoiluunmuoto, että säännöllisesti harrastettuna tulokset näkyvät ja tuntuvat nopeasti. Kaikkia lihasryhmiä tasaisesti rasittava ja sopivasti hengästyttävä laji parantaa fyysisen olon lisäksi myös henkistä hyvinvointia. Mutta miten on, pitäisikö kuntoliikunnan kuntoa ja kunnonkehitystä mitata?

Onko teidän seurassanne kunto- tai sparringnyrkkeilijöitä, jotka ovat käyneet kuntotesteissä?

Ilmoita itsesi:
paivisahola@gmail.com
Tutustu aiheeseen: www.fkm.fi/

3. ERÄ



Mitä yhteistä on saksalaisilla Nobel-voittajilla ja maailmanluokan urheilutähtiillä?

Aikainen monilajinen harjoittelu ennustaa maailman luokan menestystä olipa kyse sitten matematiikasta tai urheilusta.

Kansainväliset urheiluhuiput nousivat valmennustiimeihin myöhemmin kuin maajoukkueitasolle "jääneet" urheilijat. Aikainen valinta eritasoisin järjestelmiin ei ole välttämätöntä urheilijan menestyksen kannalta. Siksi valmennusjärjestelmä tulee pitää avoimena, tulee etsiä myöhäisiä kehittyjiä ja tyyppijä myös muista lajeista. Tutustu tutkimukseen Liikuntatieteellisen seuran sivuilta: www.lts.fi/tutkittua-sovellettua.html

Tarinoita MITALEISTA JA mustista silmistä

Urheilutoimittaja Christer Sarlinin suurteos kertoo tarinan jokaisesta olympialaisissa lajiamme edustaneesta nyrkkeilijästä. Kirja on läpileikkaus menestyksen vuosista aina Mira Potkosen mitaleihin saakka.

Kirja antaa tarkat tapahtumakuvaukset otteluista ja pureutuu myös kimurantteihin edustajavalintakysymyksiin. Parasta antia kirjassa ovat tarinat urheilujoidemme taustasta. Me tunnemme nyrkkeilijämme saleilta ja somesta, mutta tiedämmekö, mistä olympiaedustajamme ovat tulleet ja minne elämä uran jälkeen heitä vei. Sarlinin kirja kertoo meille myös ihmisistä

urheilijaelämän rinnalla.

"Halusin kirjoittaa tämän teoksen, etteivät tarinat unohdu. Toivoisin, että nuoret nyrkkeilijät tutustuisivat teokseen ja löytäisivät sen tarinoista inspiraation ja motiivin omalle tekemiselleen. Esikuvia, joita seurata. Sillä me kaikki tarvitsemme esikuvia", kertoi Sarlin Finboxin haastattelussa.

Christer Sarlin (s. 1951) on pitkän linjan urheilutoimittaja, jolla on takanaan 40 vuoden mittainen työsarka Yleisradiossa. Christer Sarlin aloitti toimittajauransa aikana, jolloin nyrkkeily eli kultavuosiaan. Ilmo Lounasheimon ja Raimo Häyrisen opeilla hän on kiertänyt kuudet olyn-



Christer Sarlin on selostanut uransa aikana lähemmäs tuhat olympiaottelua!

pialaiset ja selostanut noin tuhat olympiaottelua. Sarlin on tullut tv:n katsojille tutuksi Urheiluruudun vakioäänänenä sekä erityisesti tenniksen, pikaluistelun ja nyrkkeilyn televisioselostajana.

TILAA KIRJA ITSELLESI:

<https://docendo.fi/sivu/tuote/mitalisadet-ta-ja-mustia-silmia/4022635>

HINTA: 29,95 €

MUKAAN GOLDEN GIRL -TURNAUKSEEN RUOTSIIN TOUKOKUUSSA!

Legendaarinen Golden Girl -turnaus otellaan poikkeuksellisesti (kiitos koronan) toukokuussa Boråsissa, Ruotsissa. Nyt seurallanne on hieno tilaisuus osallistua maailman suurimpaan naisten nyrkkeilyturnaukseen.

MATALAN KYNNYKSEN TURNAUS

Golden Girl -turnaus sopii erinomaisesti ensimmäiseksi kansainväliseksi turnaukseksi, sillä otteluserjoissa huomioidaan iän sekä painon lisäksi ottelukokemus! Osallistumismaksu n. 32 e/nyrkkeilijä + matkakulut.

Turnaus käydään 27. - 29.5.2022

Tutustu turnauksen kotisivuihin ja viralliseen kutsuun: <https://thegoldengirlbc.net/>

KYSY LISÄÄ TURNAUKSESTA, OSALLISTUMISESTA SEKÄ MATKUSTAMISESTA BORÄSIIN

Sami Korpinen, puh. 050 336 6096
Lohjan Boxing Club

Janne Mattila, puh. 050 550 7183
Väkevä Boxing Team

Marko Metz, puh. 0400 873 116
Helsingin Tarmo

