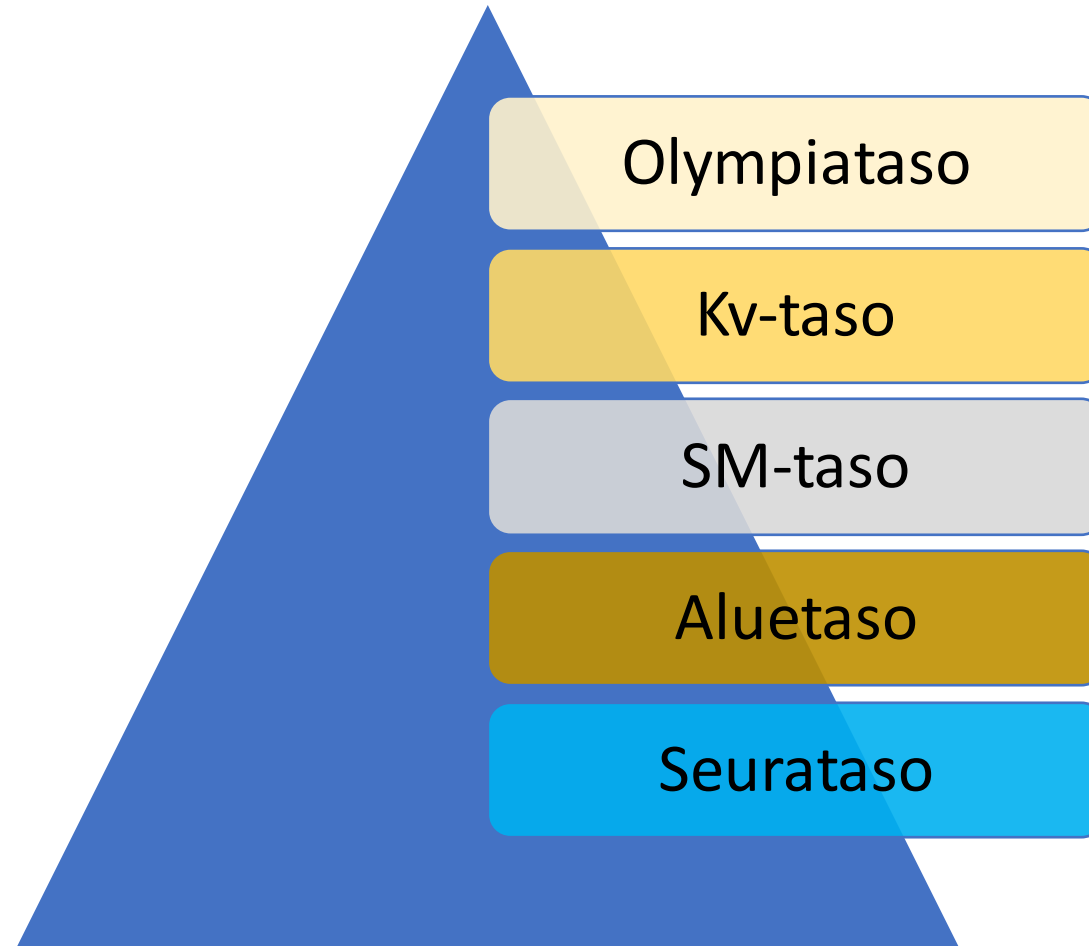


**SNL: n valmennus**

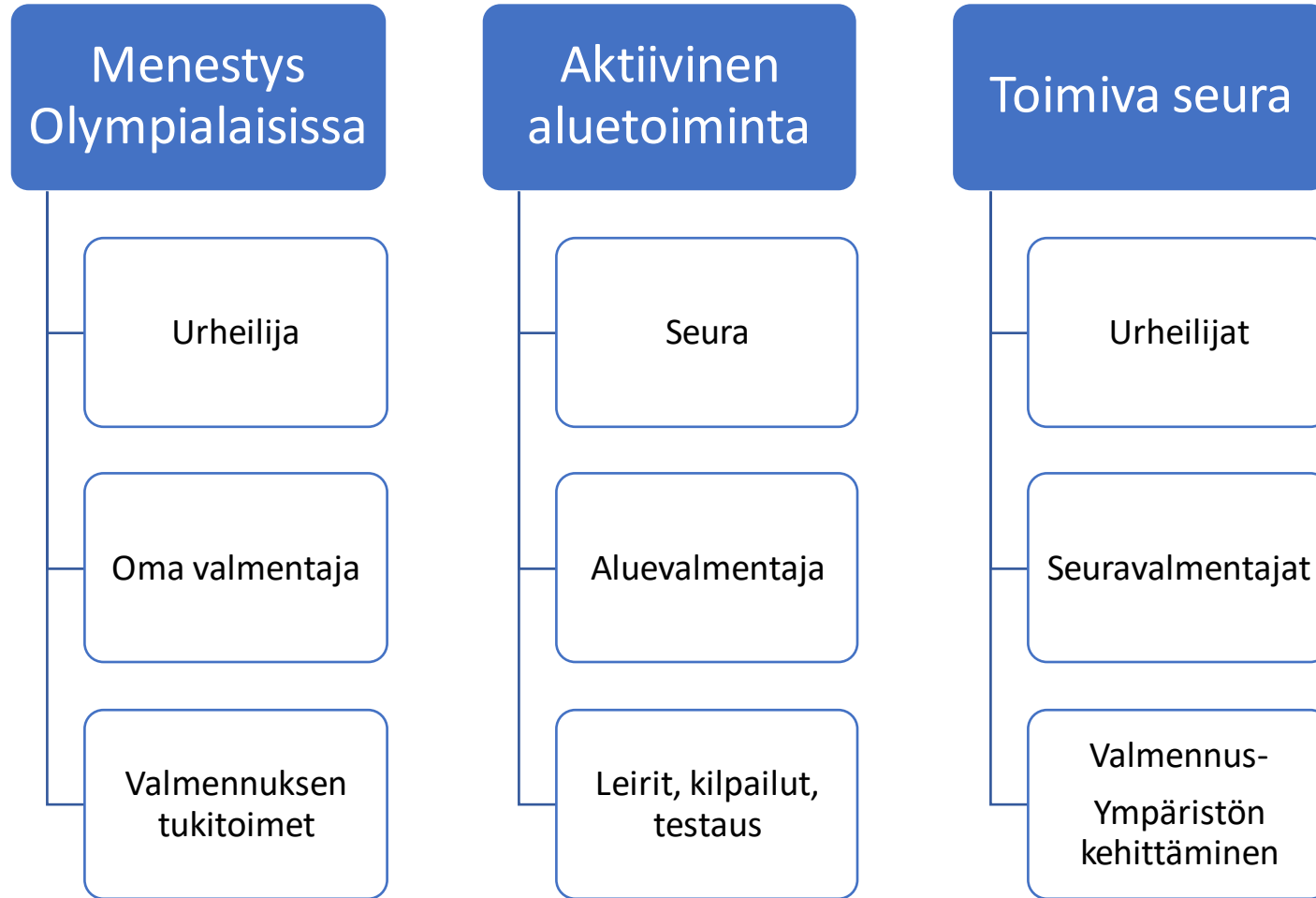
**Ervin Kade**

**2022**

# Valmennuksen organisointi



# Valmennuksen strategia



# Valmennuksen tasot

## Olympiakarsintoihin valmistautuminen

- Liittojohtoinen ulkomaan leiritys vuoristo-olosuhteissa, sparrileirit
- Kotimaan valmennus oman valmentajan johdolla, testaus- ja tehostamistuki

## Arvokisoihin valmistautuminen

- Liittojohtoinen Kv. Leiritys kotimaassa ja ulkomailla
- Tehostettu seuraharjoittelu, testaus- ja tehostamistuki

## GeeBee, Tammer leiritys

- Tammer ja GeeBee-turnaukseen valmistuville urheilijoille
- Nuorisoleirit

## Harjoitusten tehostaminen

- Kv sparrin järjestäminen kotimaassa
- Harjoittelun seurantajärjestelmän kehittäminen

## Kansallinen aluevalmennus

- Aluevalmentajien valinta ja koordinointi
- Alue toiminnan kehittäminen

## Kansallinen seuravalmennus

- Seuravalmentajien jatkuva tuki
- Seuravalmentajien jatkuva koulutus

# Valmennustoiminnan organisointi

## Kansallinen

- Laadukas aluevalmennus
- KV-, SM-taso urheilijat sekä haastajataso
- Aluevalmentajat
- Taloudellinen
- Seurat, akatemit, valmennuskeskukset

## Kansainvälinen

- Saavutusvalmiuden nostaminen
- Arvokisoihin valmistautuvat kv.tason urheilijat
- Päävalmentaja/  
henkilökohtainen valmentaja
- Kv. valmennuskeskukset

# Kansainvälinen valmennus

- Kansainvälisen valmennuksen järjestäminen toimii eri ikäluokille pojille ja tytöille vuosisuunnitelman mukaisesti.
- Pyritään lisäämään kansainvälisen valmennuksen määrää ja tasoa kotimaassa hyödyntäen kv suhteita.
- Team Pariisin valmennusta tehostetaan ulkomaanleirityksillä kilpailuihin valmistavalla kaudella mm. Vuoristoharjoittelulla.

# Kotimaan valmennuksen organisointi

- Valmennustoimintaa toteutetaan yhteistyössä Olympiakomitean Huippuurheiluyksikön ja urheiluakatemioiden (TreUA ja Urhea) kanssa. Yhteistyön ja lajiliiton omien resurssien kautta mahdollistetaan Urheilijan Polun toteuttamista pääkaupunkiseudulla ja Tampereella.
- Järjestetään Urhean opiskelijoiden ja Santahaminassa palveluksessa olevien urheilijoiden yhteisvalmennus.
- Jatkuvan valmentajakoulutuksen ja valmennusmateriaalin tuottaminen valmentajan arjen tukemiseen.

# Valmentajat

- Oto-valmentajien valinta
- Valmentajatiimi
- Jatkuva koulutus ja arviointi
- Valmennuksen resurssien organisointi



# Valmentajat



Seura

Alue

Maajoukkue