

KALENTERI

5.—6.5.: 32. kansainvälinen Pirkka turnaus Tampere (nuoret)

12.—13.5.: Kuntonyrkkeilyohjaajien Diplomi-kurssi Tuusula

12.5.: Junioriohjaajien syventävä ns. kouluttaja-koulutus, Tuusula

13.5.: Junioriohjaajakoulutus, Tuusula

15.5. Haku aika vuoden 2019 kilpailuihin päättyy

19.5.: Salikilpailut, Porvoo, BoBox

25.5. GDPR eli EU:n tietosuojasetus astuu voimaan

26.5. Tarmo Uusiviran muistokilpailut, Jyväskylä, JTN

1.—3.6. Kilpanyrkkeilyvalmentajien ja nyrkkeilijöiden kv. koulutus, Solvalla



SM-kisat uudistuvat vuonna 2019

Suomen Nyrkkeilyliiton johtokunta on päättänyt uudistaa aikuisten Suomen mestaruuskilpailuja ensi vuodelle.

Nyrkkeilyliitto uudistaa mestaruusturnauskonseptiaan. Uusi avoin karsinta antaa myös muiden kamppailulajien kilpailijoille mahdollisuuden tarttua tilaisuuteen.

- Kokeilussa ollut karsintasysteemi ei yksinkertaisesti toiminut, toteaa puheenjohtaja Tomi Korpinen. "Tässä uudessa systeemissä olen erityisen iloinen siitä, että se antaa esimerkiksi kickboxing-kilpailijoille mahdollisuuden kokeilla pääsyä SM-lopputurnaukseen. Kiitokset Miika Forsströmille ja Aki Jänkäälle, joiden laatiman esityksen perusteella tämä päätös tehtiin".

Useammalle viikonlopulle sijoittuvat tilaisuudet antavat myös oivan mahdollisuuden luoda kisatunnelmaa some-kanavia

hyödyntäen varsinkin, kun otte-luparit tiedetään ennakoon. Järjestävän tahon onkin syytä myös miettiä kisajärjestelysuunnitelmissaan tiedotuskanavia.

Aikataulu vuoden 2019 kilpailuille:

15.5.2018 hakemukset viim. Liittoon

15.2.-15.3. ilmoittautuminen

20.3. Virallinen arvontatilaisuus Helsingissä (aika voi muuttua)

13.-14.4. SM-alkuotteluturnaus

27.-28.4. SM-lopputurnaus

Uudistus tuo muutoksia myös osallistumisääntöihin

- SM-kilpailuihin voi osallistua 16 nyrkkeilijää per painoluokka. Jos johonkin sarjaan tulee yli 16 ilmoittautunutta, voi Nyrkkeilyliiton kilpailuvaliokunta päättää mahdollisista karsintaotteluista.

- Ilmoittautumishetkellä nyrkkei-

lijällä tulee käytynä vähintään viisi (5) olympiatyylin nyrkkeilyn kilpaottelua yleisessä sarjassa tai A-junioreissa.

- Ilmoittautumisen yhteydessä nyrkkeilijöistä on lähetettävä kelpolaatuinen sähköinen valokuva kilpailujen markkinointia varten. Ohjeet kuvan ottamiseen kerrotaan tuonnempana Liiton kotisivuilla

- SM-alkuturnaukseen osallistuu vain ne nyrkkeilijät, jotka eivät päässeet suoraan arvalla välierä- ja loppuottelutalaisuuteen.

- Nyrkkeilijä, joka pääsee suoraan vapaa-arvalla välieriin/finaaliin, eikä tule ottelemaan ei saa SM-mitalia.

Lisätietoja:

Suomen Nyrkkeilyliiton johtokunta myöntää SM-turnausten järjestämisoikeudet hakemusten perusteella jäsenseuroille.

miika.forsstrom@finbox.fi / Miika Forsström, toimistos sihteeri, Suomen Nyrkkeilyliitto

Lisätietoja muutoksesta löydät liiton sivuilta. Kopioi tästä osoite nettiin:

<https://www.nyrkkeilyliitto.com/@Bin/1094703/SM-jarjestelmanmuutos202019.pdf>

Vuoden 2018 Suomen mestarit

Vuoden 2018 Suomen mestaruudet iskettiin ensimmäistä kertaa Porissa. Parhaana naisnyrkkeilijänä palkittiin Elina Gustafsson (TVS) ja miesnyrkkeilijänä Ilari Kujala (KNK). Paras seura sekä miehissä että naisissa oli Tampereen Voimailuseura.

"Kiitokset Porin NMKY:lle järjestelystä ja innovatiivisista oheishjelmista! Poisjääntejä oli jälleen jonkin verran, mutta kisat saatiin käytyä erittäin urheilullisessa hengessä. Saimme nauttia verrattain hyvistä otteluista, mutta samalla nähtiin, että nykyinen karsinta-

järjestelmä on tullut tiensä päähän", toteaa puheenjohtaja Tomi Korpinen. Oman mausteensa kisoihin toi kannustava yleisö, joka sai toisinaan Urheilutalon katon irti kannattimiltaan. Upea kannustus kirvoitti urheilijatkin aivan uuteen sykkeeseen. Kiitos Pori!

Miehet:

56 kg Wael Al Khaghani TVS
60 kg Arslan Khataev PoNS
64 kg Joonas Koivuranta RoRe
69 kg Muhammad Abdilrasoon TVS
75 kg Ilari Kujala KNK
81 kg Krzysztof Wojciechowski KuKu
91 kg Krenar Aliu KNK
+91 kg Antti Lehmusvirpi WBC



Naiset:

48 kg Satu Lehtonen AKI
51 kg Fatma Hajizadeh RoRe
54 kg Kristiina Kivistö VN
57 kg Marjut Lausti TTN
60 kg Mira Potkonen TVS
64 kg Anette Valtanen HeTa
75 kg Elina Gustafsson TVS

SUOMI
SPORT

Onhan lisenssiasiat kunnossa?

Vuoden 2018 alusta voimaan tulleen sääntömuutoksen mukaan on jokaisella lajimme harrastajalla oltava joko kilpailu-, toimitsija- tai harrastelilisenssi. Huhtikuun puoleen väliin mennessä ovat seurat hankkineet yhteensä **2550** lisenssiä.

Osalla Liiton jäsenseuroista on lisenssit vielä hankkimatta. Lisenssikausi kestää vuoden loppuun asti, joten vielä on hyvää aikaa laittaa lisenssiasiat kuntoon. Lisenssit ja vakuutukset saa hankittua kirjautumalla SuomiSportin palveluun osoitteessa www.suomisport.fi. Ohjeet löytyvät Liiton kotisivuilta hakusanalla "lisenssit".

LISENSSIEN HINNAT

- kilpailulisenssi 40 €, kilpanyrkkeilijöille
- harrastelilisenssi 10 € harrastajille, jotka eivät kilpaile
- toimitsijalisenssi 15 € tuomareille, valmentajille, kulma-avustajille; mikäli sinulla on kilpailulisenssi et tarvitse erillistä toimitsijalisenssiä.

VAKUUTUKSET: Olympianyrkkeilyvakuutus on kilpanyrkkeilijöille ja niille harrastajille, jotka sparraavat / tekevät muita nyrkkeilyharjoitteita, joissa tulee kontaktia. Kilpanyrkkeilijöille olympianyrkkeilyvakuutus on pakollinen, mutta sen voi kilpailuttaa. Jos vakuutuksen ottaa muualta, niin kilpailupaikoilla on oltava mukana todistus kilpanyrkkeilyn kattavasta vakuutuksesta.

Lisätietoja: <https://www.nyrkkeilyliitto.com/lisenssit-ja-vakuutukset/>

Kopioi tästä linkki OK:n SuomiSport-tiedotteeseen:

<http://shoutout.wix.com/so/fM6Uwdu7?cid=d3c5513e-93d7-4f7f-bcfb->

KAMU lääkehakuvälineen avulla voit varmistaa käyttämäsi lääkevalmisteen käyttökelpoisuuden urheilussa. Voit ladata SUEK:n julkaiseman maksuttoman sovelluksen Google Playssa.



Lataa anti-doping–appi avuksesi

Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry on julkaissut listat viime vuonna tehdyistä dopingtesteistä.

SUEK julkaisi kansallisen testausohjelman piirissä tekemät virtsa- ja veritestien lukumäärät liitoittain. Yhteensä testejä tehtiin 2017 kappaletta, joista nyrkkeilijöille 31 testiä. Dopingtestitilastot kertovat ADT:n tekemien dopingtes-

tien määrän kasvaneen viime vuosina. Nyrkkeilyssä testien määrät ovat pysyneet lähes samana viimeisen viiden vuoden aikana.

Urheilijan velvoitteena on tuntea oikeutensa ja velvollisuutensa dopingtestissä. Urheilijan oikeudet ja velvollisuudet on määritelty Maailman Antidopingtoimisto WADAn Kansainvälisessä testaus- ja tutkintastandardissa. Kaikki

urheilijan dopingtestissä antamat tiedot käsitellään luottamuksellisina.

Kilpailujen järjestäjä on velvollinen huolehtimaan siitä, että dopingtestejä voidaan suorittaa kilpailuissa sääntöjen mukaan. Järjestäjien on hyvä jo ennalta varautua dopingtesteihin.

Tutustu SUEK:n toimintaan osoitteessa: www.suek.fi

Lähde: suek.fi

Harri Appelrothista kunniapuheenjohtaja

Harri Appelroth nimettiin Suomen Nyrkkeilyliiton kunniapuheenjohtajaksi Porin SM-kisojen yhteydessä pidetyssä Kevätkokouksessa. Jäsenistö vahvisti Liittojohtokunnan esityksen yksimielisesti.

Appelroth on toiminut nyrkkeilyn parissa lähes 40 vuoden ajan. Hän toimi Liiton puheenjohtajana vuosina 2007-12,

jona aikana liiton toimintaa kehitettiin ansiokkaasti. Lisäksi Appelroth on ollut mukana sekä MM- että EM-kisaorganisaatioissa vuosina 1993 ja 2000. Hän on työskennellyt molempien kansainvälisten nyrkkeilyturnaustemme järjestelytoimikunnissa, Tammer Turnauksessa vuosina 1994-2004 ja GeeBee Turnauksessa vuosina 1983 – 2017. Myös siviilipuolella Ap-

- Tämä kunniapuheenjohtajuus on erittäin arvostettava kiitos jäsenistöltä – ystäviltä, joita nämä vuodet nyrkkeilyn parissa ovat minulle tuoneet. Kiitän lämpimästi kaikkia nimityksestä, joka toki edellyttää sitä, että jatkossakin olen mukana nyrkkeilykuvioissa, sanoo Appelroth



Päätöspöytäkirjat julkisiksi

SNL:n johtokunta on päättänyt julkaista jatkossa kokouspöytäkirjat pitämistään kokouksista. Johtokunta kuitenkin pidättää oikeuden julkaista vain pöytäkirjan otteen, mikäli kokouksessa on käsitelty esimerkiksi kurinpidollisia tai muuten liiton jäsenistöön liittyviä henkilökohtaisia asioita. Kokouspöytäkirjat tulevat julkisiksi. Johtokunta haluaa lisätä liiton toiminnan läpinäkyvyyttä ja avoimuutta. Pöytäkirja julkaistaan Liiton kotisivuilla kokouksen hyväksyttyä kokousasiakirjan.

GDPR koskee myös urheiluseuroja

EU:n tietoturvalain uudistus astuu voimaan 25.5.2018. Uudistus koskee myös urheiluseuroja, jotka keräävät jäsenistöstään tietoja. Ellei seuran nimetty rekisterinpitäjä joudu lakisääteisen velvoitteen noudattamiseksi keräämään henkilötietoja, henkilöltä on saatava suostumus henkilötietojensa käsittelyyn. Tällöin rekisterinpitäjän pitää kyetä todistamaan, että henkilö on antanut suostumuksensa tietonsa käyttöön. Käytännössä tämä tarkoittaa sitä, että helpoin tapa varmistaa laillinen tietojen kerääminen on pyytää lupa lomakkeella, jossa käyttökohde on selvästi kuvattu ja henkilö joutuu erikseen valitsemaan, että hän antaa suostumuksensa tietojen keräämiseen. Jos henkilö on alle 16-vuotias, lupa on saatava lapsen vanhemmalta. Rekisteriseloste kannattaa julkaista myös seuran kotisivuilla. Hyvän mallin löydät esim. Tapanilan Erä Nyrkkeilyn kotisivuilta: <http://www.taenyrkkeily.fi/yleista/rekisteriseloste-627951>

FINBOX-SEURATIEDOTE

- tämän nimen ympärille on hyvä rakentaa vahvaa brändiä. Parasta on, että käyttökelpoisia ja oivaltavia nimiehdotuksia tuli runsaasti sekä Facebook-sivulle että sähköpostiin!



Vilma Viitanen ja **Aksa Mäkelä** osallistuivat Italiassa 17.—26.4. käytiin U19 EM-kilpailuihin.

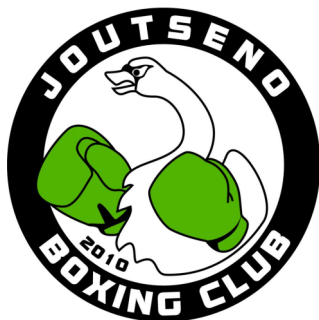
Vilma kohtasi heti ensiottelussaan kaksinkertaisen Euroopan mestarin Caroline Dubois'n, mutta hyvistä otteista huolimatta britti vei ottelun. Aksa Mäkelä kohtasi avauspäivänä tanskalaisen Sebastian Terteryanin, tuloksena harmittava tappio.



FINBOX PERHE

JOUTSENO BOXING CLUB

Aloitamme Finbox-seuratiedotteessa seuraesittelysarjan. Ensimmäisenä esittelyvuorossa Joutseno Boxing Club itä-Suomesta.



Kotisali: Joutsenon Urheilukeskuksen kamppailusali

Perustettu 2010

Jäseniä n. 60

Kilpanyrkkeilijöitä

Junioritoimintaa

Kuntonyrkkeilyä

Puheenjohtaja:

Tommi Seppäläinen

Kilpa- ja junioritoiminta:

Ville Mustonen

Kotisivut:

joutsenoboxing.sporttisaitti.com/

Facebook:

@Joutseno-Boxing-Club

Sähköposti:

joboclub@gmail.com

FINBOX-perhe:

Joutseno Boxing Club

Mistä kaikki alkoi?- Nyrkkeily käynnistettiin Joutsenossa 90-luvulla yleisseura Joutsenon Katajassa, joista ajoista aktiivisesti seurassa toimii edelleen joitakin innokkaita. Vuosi 2009 oli vaikea, toiminta oli katkolla, mutta **Timo Mattila** pommitti **Olavi Nihtistä** ja motivoi jatkamaan. Tämä vuonna 2010 perustettu nyrkkeilyn erikoisseura lähti loistavasti käyntiin, kun innokkaita tekijöitä riitti.

Minkälaisella porukalla seuran toimintaa ylläpidetään?- Hallitushan koostuu tällä hetkellä ihan vaan omasta harrastajaporukasta entisistä ja nykyisistä (kuntonyrkkeily), paitsi **Noora (Heiskari)** tietty kilpapuolelta. Kuntopuolen vetäjät pyörittää treenejä vuorotellen. Toki välillä meillä käy vierailevia ohjaajia. Työnjako toimii niin, että yksi vetäjästä laittelee vetovuoroja kaikille tasapuolisesti ja sovitaan sitten vielä viimeistely yhdessä. Hän myös häärtää kauden päättäjien kanssa, hoitaa maksuasioita ja vierailijoita. Tärkeä tekijä siis.

Miten huomioitte aktiivit, jotka pyörittävät toimintaa?

Ekat 3 vuotta mentiin periaatteella kaikki maksaa samat maksut, jotta uuden seuran talous saadaan kestäväksi. Ahkerimmat tekijät palkittiin onnistuneen kauden päätteeksi kausimaksua vastaavilla tavara- tai tuotepalkinnoilla. Tekijöitä on matkan varrella riittänyt loistavasti, kun suhteutetaan se monen ison kaupungin seura-aktiivien määrään. Jokaisen panos seuran hyväksi on ollut ja on merkittävä, ilman heitä seura ei voisi näin hyvin kuin se nyt voi. Seuramme vahvuuksista on sen tuki kaikenlaiseen koulutukseen joka vie seuran päätyötä eteenpäin. Ei ole koskaan sanottu, ettei ole rahaa lähteä koulutuksiin. Ja kuten varmaan suurin osa Suomen valmentajista, tehdään Joutsenossakin työtä fiiliksen takia!

Pienen seuran tiivis yhteishenki

Olen aktiiviaikoina kiertänyt paljon ympäri Suomea nyrkkeilyn parissa ja usein kuullut kehuja, miten noin pieneltä paikkakunnalta tulee noin virkeä seura. Sitähän se on, kun kilpailijoitakin on seuran lyhyen historian aikana ollut joka vuosi aina SM-mitaleille saakka. Myös kuntonyrkkeily on ollut koko ajan aktiivista tuottaen yhdessä kilpanyrkkeilyn kanssa hienon kokonaisuuden. Erikoisuutena meillä on yhteinen naisten ja miesten kuntonyrkkeily ryhmä, joka myös lisää yhtenäisyyttä ja hyvää henkeä. Näistä toiminnoista on syntynyt tiivis ja yhtenäinen seura.

Kilparyhmä: - Kilparyhmän tilanne on yhtä aikaa hyvä että huono. Ryhmää on mukavasti, mutta sitoutuneita valmentajia vain yksi, **Ville Mustonen**. Hän on vetänyt käytännössä yksin kuusi vuotta ryhmää. Ville on tehnyt pitkän työrupeaman nyrkkeilyn parissa todellisen rakkaudesta lajiin –asenteella. Etelä-Karjalassa on paljon osaavia entisiä kilpanyrkkeilijöitä, joista muutamat, kuten **Teppo Laine** ja **Jani Nousiainen** ovat antaneet osaamistaan seuralle, mutta eivät ole mukana seuran päivittäisessä työssä. Eikä unohtaa sovi nykyään seuran toisena valmentajana toimivaa **Juha Mykkästä**, jonka paneutuminen tekniikan opettamiseen on erittäin arvokasta seuralle.

Junioritoiminta: - Juniori- ja kilparyhmässä on tosin mukavasti porukkaa, mutta toivottavasti kilpailemaan lähteviä olisi tulevaisuudessa useampia. Jos saisimme myös sellaisia valmentajia/vetäjiä, jotka olisivat valmiita viemään näitä harrastajia kilpailuihin, niin uskon, että Joutsenossa juotaisiin mitali kahveja useamminkin.

Saako tulla kylään? - Ota seuran yhteystiedot esiin, soita jollekin ja sovi asiasta. Nyrkkeily-yhteisömme on siitä hieno, ettei täällä kovin usein ovia suljeta, kun näissä vierailuissa aina molemmat voittavat.

Haastateltavana oli Ville Mustonen. Seuraavassa numerossa matkaamme länsirannikolle.