

SUOMEN NYRKKEILYLIITTO

FINNISH BOXING ASSOCIATION

AFFILIATED TO THE AIBA 1946 – PERUSTETTU 1923 FOUNDED

Radiokatu 20, FIN-00240 Helsinki

<http://www.nyrkkeilyliitto.com>



Kutsu kuntonyrkkeilyohjaajien Diplomikurssille 4.-5.11.2017

Suomen Nyrkkeilyliitto järjestää kuntonyrkkeilyohjaajien Diplomikurssin Solvallen Urheiluopistolla Espoon Nuuksiossa. Kurssi on avoin kaikille perus- ja täydennyskurssin suorittaneille kuntonyrkkeilyohjaajille.

AIKA	PAIKKA
Alkaa LA 4.11 klo 10.00	Solvallen Urheiluopisto
Päättyy SU 5.11 klo 15.00	Nuuskiontie 82, Espoo

Kurssi sisältää ennakotehtäviä ja niiden läpikäynnin, kuntonyrkkeilyteorioiden läpikäyntiä, kuntonyrkkeilyohjaajan tietopaketin rakentamista, tekniikkaharjoitteita pareittain, välineharjoitusdemonstraatioita, lihaskunto- ja lihashuoltoharjoitteita.

Kouluttajana toimii liikuntatieteiden maisteri Esa Hukkanen.

Koulutushinta täydellä ylläpidolla (sisältää majoitukset ja ruokailut, ei tarvitse erikseen varata) Nyrkkeilyliiton jäsenseurojen lisensoiduille edustajille 195€, jäsenseurojen lisensoimattomille edustajille 225€ ja muille 255€.

Ilmoittautuminen 15.10 mennessä:

<http://www.nyrkkeilyliitto.com/koulutus/koulutuksiin ilmoittautuminen/>

Maksu- ja peruutusehdot

Ilmoittautuminen on sitova. Koulutukset laskutetaan etukäteen. Viimeinen ilmoittautumispäivä on kahta (2) viikkoa ennen koulutusta. Yhtä (1) viikkoa ennen koulutusta tehdystä peruutuksesta veloitamme puolet (50%) hinnasta. Mikäli peruutus tehdään myöhemmin, niin veloitamme koko koulutuksen hinnan. Lääkärintodistusta vastaan palautamme koulutuksen hinnan vähennettynä 10 euron toimistokuluilla. Voimme peruuttaa koulutuksen, ellei osallistujia ole riittävästi.

Lisätiedot Suomen Nyrkkeilyliiton toimistosihteeri Miika Forsström, miika.forsstrom@finbox.fi