

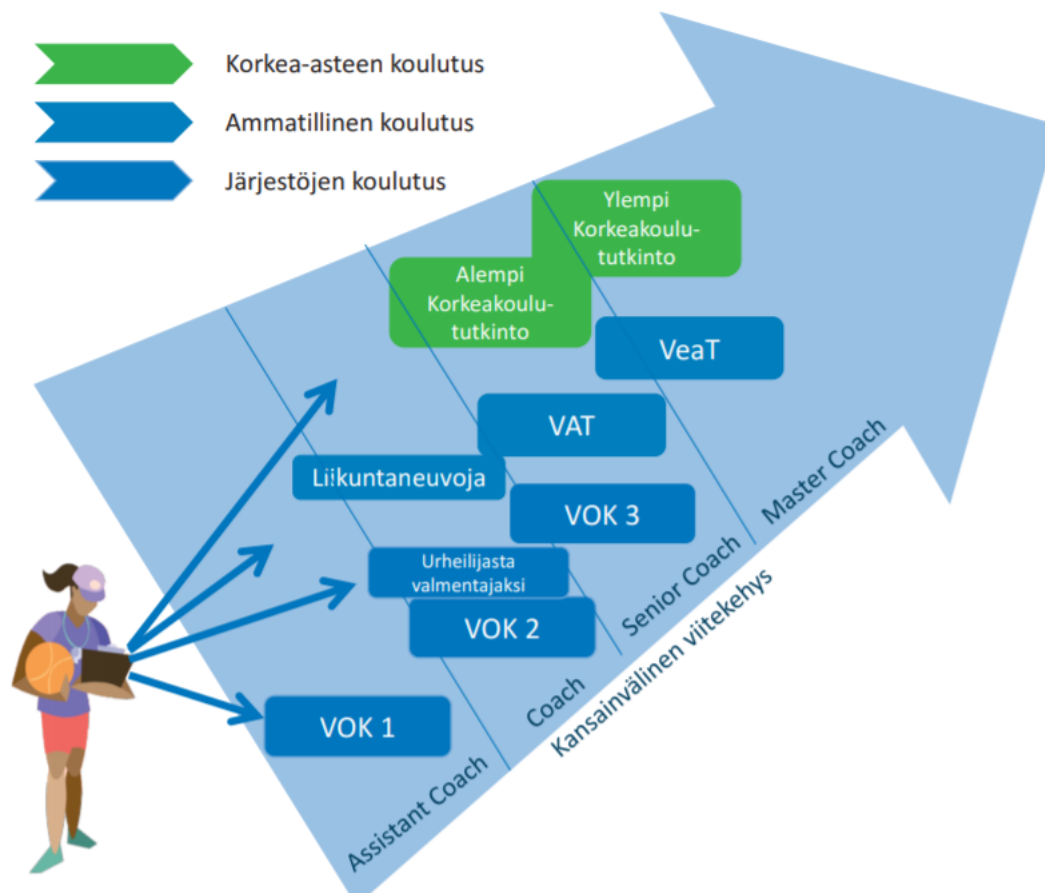
# SUOMEN NYRKKEILYLIITTO KOULUTUSJÄRJESTELMÄ

## Sisällysluettelo

Suomalainen valmentaja- ja ohjaajakoulutusjärjestelmä .....	2
Suomalaisen urheilun valinnat valmentajakoulutuksessa .....	2
Suomen Nyrkkeilyliiton koulutusjärjestelmä.....	3
Lasten ja nuorten valmentajien koulutukset.....	4
Valmentajakoulutus.....	5
Kuntonyrkkeilyn ohjaajakoulutus .....	6
Seurakoulutus.....	6
Lähteet.....	7

## Suomalainen valmentaja- ja ohjaajakoulutusjärjestelmä

Suomessa siirryttiin vuonna 1994 nykyiseen viisiportaiseen valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen koulutusjärjestelmään. Se jakautuu tällä hetkellä siten, että tasot 1-3 ovat lajiliittojohtoisia ja koulutuksesta vastaavat lajiliitot yhteistyössä aluejärjestöjen sekä urheiluopistojen kanssa. Taso 4 on ammatillista koulutusta, kuten valmennuksen osaamisala liikunnan perustutkinnossa perustuen Opetushallituksen tutkintojen perusteisiin. Taso 5 korkeakoulussa tapahtuvaa koulutusta Jyväskylän Ylipistolla.



## Suomalaisen urheilun valinnat valmentajakoulutuksessa

Suomalaisen huippu-urheilun keskiöön on nostettu urheilija. "Urheilija keskiössä" on ajattelu- ja toimintatapa, jossa kaikki ratkaisut ja toimenpiteet johdetaan Urheilijan polun tarpeista – Urheileva ihminen on keskiössä, ilon ja intohimon ja yhdessä tekemisen ilmapiirissä. Tavoitteena on suomalainen valmennuskulttuuri, jossa urheilija on keskiössä ja toiminta on innostavaa ja jatkuvasti kehittyvää. Tämä tarkoittaa osallistavaa valmennuskulttuuria, jossa urheilija on aktiivinen toimija ja kasvaa vastuuseen omasta urheilustaan. Se tarkoittaa myös yksilöllisiä ratkaisuja urheilijan valmennuksessa.

Urheilijan polun eri vaiheissa on tärkeää tehdä oikeita asioita lasten liikunnan, valintavaiheen sekä huippuvaiheen laatutekijöiden mukaan. Valmennusosaamisen kehittämisessä tämä tarkoittaa erilaisten osaamistarpeiden tunnistamista ja niihin tarpeisiin vastaamista. Huippu-urheilun yhteiseksi tavaksi toimia on valittu jatkuvan kehittymisen periaate ja osaamisen kehittäminen, lisääminen ja jakaminen urheilijan arjessa. Tavoitteena on luoda valmennuskulttuuri, jossa arkioppiminen on tehokasta ja toimivaa. Se tarkoittaa toimintatapoja, joissa koulutuksia viedään valmentajan arkeen ja käytetään työtapoja, joissa valmentajan itsensä kehittämisen taidot paranevat monipuolisesti.

Työtavoissa on tärkeää myös osallistaa valmentajan kollegoita ja muita seuratoimijoita, jolloin yhteistyön tavat kehittyvät. Osaamisen jakaminen tarkoittaa myös sitä, että valmentajilla on mahdollisimman avoin pääsy erilaisiin valmennusmateriaaleihin. Valmennusosaamista kehitetään verkostoissa, jossa kehitetään toimintatapoja ja linjataan valintoja sekä jaetaan osaamista. Koulutuksissa, seminaareissa ja valmentajatapaamisissa valitaan sellaisia toimintatapoja, jotka auttavat valmentajia kehittämään omia verkostojaan.

## Suomen Nyrkkeilyliiton koulutusjärjestelmä

### SNL koulutusjärjestelmä

	LANU valmentajat	Valmentajakoulutus	Kuntonyrkkeilykoulutus
Taso 1 (50h)	Junioriohjaajakoulutus I	Aluejärjestö + SNL	Aluejärjestö + ohjaajakoulutus I
Taso 2 (100h)	Junioriohjaajakoulutus II	Kamppailulajien II	Kamppailulajit aili + ohjaajakoulutus II
Taso 3 (150)		Kamppailulajien III	

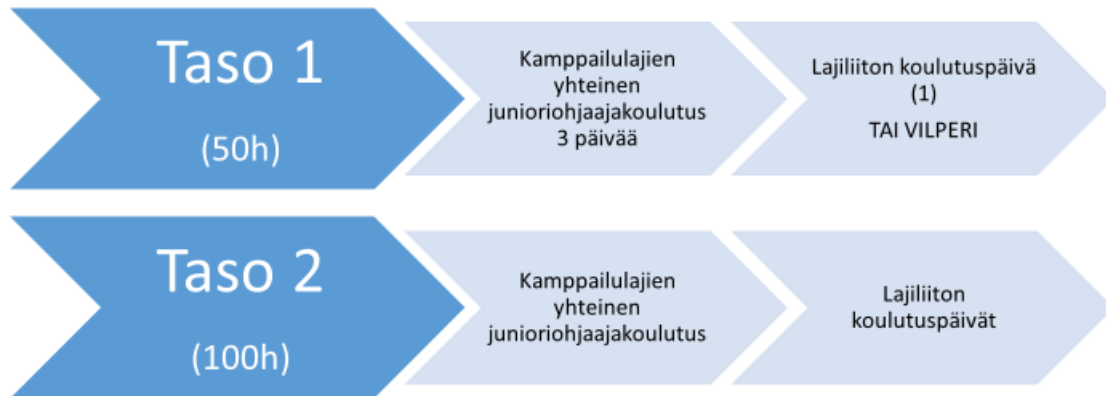
Tuomarikoulutus	Taso II	Taso I	AIBA
-----------------	---------	--------	------

Suomen Nyrkkeilyliiton koulutusjärjestelmä valmentaja- ja ohjaajakoulutuksissa ulottuu tasoille 1-3. Lisäksi osana koulutusjärjestelmää on tuomarikoulutus, mikä on erillisenä osana muusta koulutuksesta. Muu koulutusjärjestelmä pitää sisällään lasten ja nuorten (LANU), valmentajien ja aikuisten (AILI) koulutukset.

Nyrkkeilyliiton koulutusjärjestelmä on perusrunko koulutuksille. Mikäli valmentajalla on aikaisempaa kokemusta valmentamisesta tai jotain muita koulutuksia käytynä, voidaan tätä osaamista tunnistaa eikä kaikkia koulutuksia tarvitse käydä järjestyksessä. Tasokoulutuksiin osallistuminen edellyttää kuitenkin aikaisempien tasojen osaamissisältöjen hallitsemisen.

## Lasten ja nuorten valmentajien koulutukset

## SNL valmentajakoulutus LANU

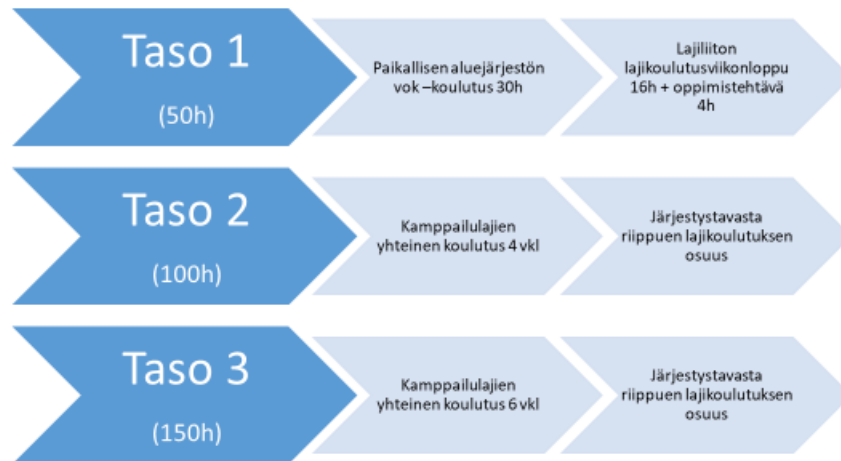


Toistaiseksi LANU koulutuksia on tasoilla 1-2. Ensimmäisen tason koulutus koostuu kamppailulajien kanssa yhteistyössä järjestettävästä junioriohjaajakoulutuksesta sekä lajiosasta. Yhteinen koulutus kestää kolme päivää ja lajiosio yhden päivän. Lajiosan voi suorittaa myös käymällä Vilperi -koulutuksen. Käytännössä junioriohjaajakoulutus toteutetaan kahtena viikonloppuna, joista jälkimmäisen viikonloppun sunnuntai on lajikoulutusta. Kamppailulajien yhteisiin koulutuksiin osallistuminen edellyttää liiton työpanoksen antamista suunnittelutyöhön sekä vastaamaan koulutuksen kouluttajan järjestämisestä aina omalla vuorolla.

II-tason koulutuksen kesto on yhteensä neljä viikonloppua. Koulutus suunnitellaan aina yhteistyössä kamppailulajien kesken aikaisempien vuosien kokemusten ja käytettävissä olevien asiantuntijoiden perusteella. Käytännössä neljänä viikonloppuna lajikoulutusten ajankohdat ja paikat voivat vaihdella järjestämisen tavasta riippuen. Pääsääntöisesti puolet koulutuksesta on yleistä koulutusta ja puolet lajikoulutusta.

## Valmentajakoulutus

## SNL valmentajakoulutus



Valmentajakoulutuksen ensimmäinen taso järjestetään yhteistyössä paikallisen liikunnan aluejärjestön kanssa. Tämä tarkoittaa sitä, että osallistuja käy oman paikkakuntaansa lähinnä olevan aluejärjestön järjestämän valmentajakoulutuksen. Näistä muodostuu koulutuksen runko. Tämän jälkeen valmentaja osallistuu lajiliiton järjestämään lajikoulutusviikonloppuun. Järjestelmä vaatii sen, että I-tasolle ilmoittautuminen on jatkuvaa ja koulutusten ajankohdat ovat mahdollisimman hyvin vakioitu. Nyrkkeilyliiton toimiston tulee sopia parhaiten soveltuva käytäntö ilmoittautumisen järjestämiseen.

II-tason koulutuksen kesto on yhteensä neljä viikonloppua. Koulutus suunnitellaan aina yhteistyössä kamppailulajien kesken aikaisempien vuosien kokemusten ja käytettävissä olevien asiantuntijoiden perusteella. Käytännössä neljänä viikonloppuna lajikoulutusten ajankohdat ja paikat voivat vaihdella järjestämisen tavasta riippuen. Pääsääntöisesti puolet koulutuksesta on yleistä koulutusta ja puolet lajikoulutusta.

III-tason koulutus järjestetään yhteistyössä kamppailulajien kesken. Käytäntönä on ollut, että neljä viikonloppua ovat yhteisiä kaikille ja tämän jälkeen on lajikoulutus. III-tason koulutuksessa lajikoulutus tulisi olla kosketuksissa kansainväliseen valmennukseen. Koulutuksessa tulisi olla mukana joko kouluttajia ulkomailta tai sen tulisi sisältää ulkomailla tapahtuvaa opiskelua. Yksi mahdollisuus on integroida koulutus Suomessa järjestettävien kansainvälisten kilpailuiden yhteyteen.

## Kuntonyrkkeilyn ohjaajakoulutus

### SNL kuntonyrkkeilyohjaajien koulutus



Kuntonyrkkeilyn ohjaajakoulutuksen ensimmäinen taso järjestetään yhteistyössä paikallisen liikunnan aluejärjestön kanssa. Tämä tarkoittaa sitä, että osallistuja käy oman paikkakuntaansa lähinnä olevan aluejärjestön järjestämän aikuisliikunnan VOK-koulutuksen. Tämän jälkeen valmentaja osallistuu lajiliiton järjestämään lajikoulutusviikonloppuun. Järjestelmä vaatii sen, että I-tasolle ilmoittautuminen on jatkuvaa ja koulutusten ajankohdat ovat mahdollisimman hyvin vakioitu. Nyrkkeilyliiton toimiston tulee sopia parhaiten soveltuva käytäntö ilmoittautumisen järjestämiseen.

II-tason koulutuksessa käydään ensin kamppailulajien yhteinen aikuisten ohjaajakoulutus. Tämän jälkeen suoritetaan lajikoulutusviikonloppu. Yhteinen aikuisten ohjaajakoulutus pilotoidaan keväällä 2020 ja tämän jälkeen sen kokonaisuudesta on tarkemmin tietoa. Oletettavasti II-tason saaminen 100h laajuuteen vaatii osallistujien tekemiä oppimistehtäviä hiukan enemmän. Lajikoulutusviikonloppu kestää kaksi päivää.

Olympiakomitean Tähtiseuraohjelman myötä kurssi -nimikkeistä luovutaan ja muutetaan aikuisten ohjaajien osaamisen kehittäminen koulutukseksi. Näin saadaan nostettua esille nyrkkeilyseuroissa tehtävää arvokasta aikuisliikuntaa niin liikkujille kuin urheilutoimijoille päin. Koulutuksien myötä saadaan myös tuotua sisältöihin aikuisliikunnan laatutekijöitä paremmin.

### Seurakoulutus

Nyrkkeilyliiton seurakoulutuksen tavoitteena on saada yhä useampi seura Tähtiseuraksi. Tähtimerkki on osoitus modernista, ketterästä ja inhimillisestä toimintatavasta, joka sopii kaikille liikkujille. Se vastaa erilaisten liikkujien tarpeisiin, mutta myös kehittyy heidän mukanaan. Entistä laajempi tuki mahdollistaa paitsi liikunnan säilymisen osana ihmisen eri elämänvaiheita, myös alustan kehittyä huippu-urheilijaksi.

Tähtimerkki on Olympiakomitean ja lajiliiton myöntämä tunnus urheiluseuralle, joka täyttää määritetyt laatutekijät kohderyhmänsä osalta. Osa-alueita on kolme: lapset ja nuoret, aikuiset sekä huippu-urheilijat. Vihreä Tähtimerkki luovutetaan lasten ja nuorten, punainen aikuisten ja sininen huippu-urheilun Tähtiseuralle. Kaikkien kolmen osa-alueen laatuseura saa tunnustuksena täyden kolmivärisen Tähtimerkin.

Tähtiseurojen tueksi on jo valmiiksi paljon materiaalia Olympiakomitean ja aluejärjestöjen toimesta. Nyrkkeilyliiton roolina on tukea ja auttaa seuroja lähtemään Tähtiseuroiksi. Sen lisäksi olemassa olevia Tähtiseuroja tulisi tukea vuosittain osallistumaan yhteisiin koulutuksiin ja tapahtumiin.

## Lähteet

Olympiakomitean osaamisohjelma

<https://www.olympiakomitea.fi/seuratoiminta/koulutukset/valmennusosaaminen/>

<https://www.olympiakomitea.fi/huippu-urheilu/osaamisohjelma/valmennusosaaminen/kouluttajat/>

Tähtiseuraohjelma

<https://www.olympiakomitea.fi/seuratoiminta/tahtiseur-at-seurojen-laatuohjelma/>