Taitonyrkkeilykilpailuiden tarkoitus on totuttaa E-juniori ikäisiä lapsia ottelutilaisuuteen ennen heidän ensimmäistä tekniikkasäännöin käytävää ottelua D-Juniorina. Samalla he tottuvat kilpailemiseen ja tuomari arvosteluun sekä opettelevat kilpailuja varten nyrkkeilytekniikkaa.

KILPAILUTAPAHTUMA

Kilpailut voidaan järjestää salikilpailuiden yhteydessä tai erillisenä kilpailuna järjestävän seuran salilla viikonloppu- tai iltatapahtumana.

Kilpailijat ilmoittautuvat ennen kilpailua ja suorittavat mahdollisen osallistumismaksun kuten muissakin nyrkkeilykilpailuissa. E-junioreiden taitonyrkkeilykilpailuissa ei ole punnitusta tai lääkärin tarkastusta.

Kilpailun järjestäjä voi etukäteen määrittää montako ottelijaa kilpailutapahtumaan voi osallistua.

Kilpailun järjestäjä voi päättää otteluparit etukäteen tai arpoa parit paikan päällä. Kuitenkin suositellaan, jotta samaa seuraa edustavat ottelijat eivät kilpailisi keskenään.

Ottelutapahtuma käydään kuten muissakin nyrkkeilykilpailuissa, eli kaksi ottelijaa kilpailevat vastakkain taitonyrkkeilyssä. Toinen on sinisessä ”kulmassa” ja toinen punaisessa ”kulmassa”.

Lajeina ovat:
1. Varjonyrkkeilyesitys
2. Naruhyppelyesitys
3. Nyrkkeilysäkkiesitys

Tuomarit arvostelevat ottelijoiden suoritukset pisteyttämällä ja tuomareiden pisteytyksen perusteella määrittyy ottelun voittaja. Arvostelu tuomareiksi riittää 1-3 tuomaria.

OTTELUTAPAHTUMA

Ottelutapahtuman käytännön toteutus tapahtuu seuraavasti:

1. Ottelijat kutsutaan ottelualueelle.
2. Ottelijat esitellään.
3. Ajanottaja varmistaa ovatko ottelijat valmiina ja antaa erän aloitusmerkin
4. Kymmenen sekuntia ennen erän loppumista ajanottaja antaa ”10 sekunnin merkin”.

5. Kun aika on kulunut loppuun ajanottaja antaa erän päättymismerkin
6. Näin toimitaan jokaisessa kolmessa erässä.
7. Kilpailija lopettaa suorituksensa välittömästi erän päättymismerkin kuultuaan.
8. Erätauoilla kilpailija valmistautuu seuraavaan vaiheeseen ja valmentaja voi ohjeistaa ottelijaa seuraavaan erään.
9. Viimeisen erän jälkeen ottelijat jäävät ottelualueelle odottamaan tuomareiden päätöstä.
10. Tuomareiden päätöksen julistamisen jälkeen ottelijat saavat palkinnot ja ottelijoiden tulee rehdisti kiittää vastustajaa hyvästä ottelusta.
11. Tämän jälkeen ottelijat poistuvat reippaasti ottelualueelta.
12. HUOM. Ottelijat suorittavat esityksensä samanaikaisesti.

Erän pituus on yksi minuutti ja erätauon pituus on yksi minuutti.

OTTELIJOIDEN VARUSTUS JA OTTELUKELPOISUUS

- Ottelijoilla tulee olla voimassa oleva seuran jäsenyys.
- Ottelijoilla tulee olla vähintään kansallinen kuntonyrkkeily lisenssi
- Hihaton tai lyhythihainen paita jossa kuitenkin kyynärpäät ovat selkeästi näkyvillä.
- Jalassa on oltava shortsit
- Jalkineet voivat olla lenkkitossut tai nyrkkeilytossut.
- Kilpailukirjaa ei vaadita

Lisäksi ottelijalla tulee olla punainen tai sininen nauha käsivarressa ottelijoiden kulmauksen tunnistamiseksi. Nauhan tulee olla vähintään 50 mm leveä ja kiinnitettynä siten, että se pysyy paikoillaan koko ottelutapahtuman ajan. Nauhan voi korvata ottelemalla sinisessä tai punaisessa otteluasussa tai vähintään kulman värisellä paidalla.

ARVOSTELU KRITEERIT

VARJONYRKKEILYESITYS

Säännöt:

- otellaan ilman hanskoja – mielellään käsisiteet
- nyrkkeilykehässä tai 5 x 5 m rajatulla alueella

Varjonyrkkeilyesityksessä arvostellaan:

- lyöntitekniikka
- liikkuminen
- otteluasento

- väistäminen
- hyökkäykset
- puolustaminen

Näiden lisäksi katsotaan kokonaisuutta. Ottelija ottelee kuviteltua vastustajaa vastaan joten ”vastustajalla” on ottelussa tärkeä rooli. Ottelu etenee jatkuvana tapahtumien sarjana, jolloin pitkät tauot kesken erän huomioidaan myös arvostelussa. Palautuuko kädet suojaukseen ja liikutaanko hyökkäysten jälkeen alta pois ovat myös tärkeitä arvostelun osa-alueita.

Lisäksi ottelijan pituus vaikuttaa ottelutyyliin, esimerkiksi jos on pitkä ja ulottuva ottelija tulee hänen hyödyntää ulottuvuuttaan esityksessä.

NARUHYPPELYESITYS

Säännöt:

- muovinen tai nahkainen naru

Naruhyppelyesityksessä arvostellaan:

- sujuvuus
- hyppelytavat
- vauhdin säädöstely

Myös naruhyppelyssä katsotaan kokonaisuutta. Hyppelyn tulee olla mahdollisimman kevyen oloista pienillä hyppelyillä.
Lisäksi erilaiset hyppelytapojen muutokset sujuvasti vaikuttavat positiivisesti arvosteluun.

NYRKKEILYSÄKKIESITYS

Säännöt:

- säkkihanskat tai tavalliset nyrkkeilyhanskat kuitenkin enintään 10 oz painavat.

Nyrkkeilysäkkiesityksessä arvostellaan:

- ottelunomaisuus
- tekniikka
- lyöntivoima
- etäisyyden hallinta
- otteluasento

Nyrkkeilysäkkiesityksessä on tärkeää, että lyönnit ovat teknisesti puhtaita. Ottelijan tulee myös hallita otteluetäisyyttä ja suorittaa lyöntejä lähi, - puoli, - ja kaukoetäisyydeltä. Myös säkillä on tärkeää seurata käsien palautumista ja ottelijan liikkumista lyöntien tai lyöntisarjojen jälkeen.

TUOMAREIDEN OHJEISTUS

Tuomareiden tehtävä on arvostella pistein yllämainittuihin kriteereihin nojaten kumpi ottelijoista on milläkin osa-alueella parempi. Tuomareilla on ottelussa todella tärkeä rooli ja tuomareiden tulee olla puolueettomia. E-Juniorit ovat pieniä lapsia ja se täytyy myös muistaa.

Tuomareita voi olla 1-3 kpl yhdessä ottelussa. Jokaisella ottelulla on oma A4 kokoinen arvostelu kaavake, jossa on merkittynä erä numero ja laji. Lisäksi lomakkeessa on merkittynä sininen ja punainen. Tuomari merkitsee pisteet samalla tavalla kuin kontakti otteluissa eli esimerkiksi sinisen alle 10 ja punaisen alle 9 jolloin erä olisi 10 – 9 siniselle kulmalle. Merkintä tapahtuu sen mukaisesti, kumman ottelijan tuomari näkee esityksessä taitavammaksi.

Mikäli ottelussa on vain yksi tuomari, hän arvostelee kaikki lajit yhdelle kaavakkeelle.
Mikäli ottelussa on kolme tuomaria niin jokainen tuomari arvostelee yhden esityksen, jonka jälkeen kaavake siirtyy seuraavalle tuomarille, joka arvostelee seuraavan esityksen. Viimeisen esityksen jälkeen viimeinen tuomari laskee esityksen ja julistaa voittajan.

Mikäli kilpailuissa on ylituomari tai kuuluttaja antaa tuomari viimeisen erän jälkeen kaavakkeen eteenpäin, jonka jälkeen ylituomari tai kuuluttaja julkaisee voittajan.

Tuomarina voi toimia henkilö, jolla on joko tuomarikoulutus, valmentajakoulutus tai vähintään A-juniori ottelija, jolla on 10 ottelua oteltuna.

VIITTAUKSET -
TALLENTEET Pistelaskukaavake
JAKELU Nyrkkeilyliiton verkkosivut https://www.nyrkkeilyliitto.com/liitto/nyrkkeilyn-saannot-ja-ohjeet/ Team/SNL nuorisovaliokunta/tiedostot
HUOMAUTUKSET -