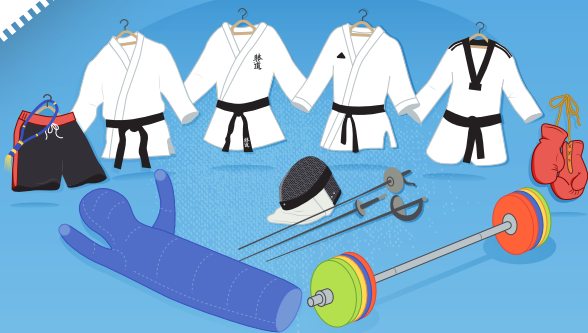


MENTO- ROINTI



VALMENTAA * kuin * NAINEN

Hae mukaan mailapelien, palloilu- ja kamppailulajien sekä painonnoston naisvalmentajien mentorointiryhmään Rovaniemellä!

Oletko kiinnostunut kehittämään itseäsi valmentajana? Kaipaatko tukea valmennettaviesi kohtaamiseen valmennusympäristössäsi? Kaipaatko tukea valmentajan uraasi ja elämäntapaasi?

Mentoroinnin tavoitteena on oppia tuntemaan itseään ihmisenä, tutkia omaa valmentajuutta, kehittyä valmentajana ja saada tukea valmentajauraan yksilöllisesti. Ryhmässä opitaan ja kehitetään taidoissa kohdata ja auttaa valmennettavia. Myös omien kokemusten jakaminen on tärkeä osa koulutusta.

Mentorointiryhmä Rovaniemellä 2023

Mailapelien, palloilu- ja kamppailulajien sekä painonnoston naisvalmentajille suunnattu mentorointiryhmä käynnistyy Rovaniemellä maaliskuussa 2023. Mukaan voivat hakea kyseisten lajien

naisvalmentajat, jotka valmentavat aktiivisesti Rovaniemellä ja lähialueella. Osallistujien tulee sitoutua kaikkiin mentorointitapaamisiin. Ryhmään voidaan ottaa mukaan 3–5 valmentajaa. Ryhmän mentorina toimii **Sanna Erdoğan** (valmentaja/kouluttaja/opettaja). Sanna on toiminut pitkään eri lajien parissa valmentajien kouluttajana ja ollut valmentaja 15 vuoden ajan.



Prosessin aikana kokoonnutaan yhdessä neljä kertaa – kolme tuntia kerrallaan. Kevään 2023 tapaamiset ovat ma 27.3 ja to 27.4.2023 klo 17.30–20.30 paikan päällä lähetapaamisena Rovaniemellä. Syksyn tapaamiset sovitaan yhdessä ryhmän kesken. Mentorointiprosessi sisältää myös kaksi henkilökohtaista etätapaamista, joista toinen on keväällä ja toinen syksyllä.

Mentorointiryhmä toteutetaan Valmentaa kuin nainen -hankkeen tukemana. Valmentajalle itselleen/seuralle jää prosessista maksettavaksi yhteensä 80 euroa ja mahdolliset matkakulut.

HAE MUKAAN! Hakemuksessa kysytään seuraavat tiedot:

- Urheilijatausta (taso ja vuodet)
- Valmentajakoulutus
- Muu kasvatus- tai liikunta-alan koulutus
- Valmentajakokemus (taso ja vuodet)
- Miksi haluan mukaan mentorointiin? Odotukset prosessilta?
- Tulevaisuuden suunnitelmat valmentajana?

HAE MUKAAN VIIMEISTÄÄN 13.3.2023 <https://tapahtumat-coach-fi.pwire.fi/tapahtumat/mentorointia-naisvalmentajille-23>

Lisätietoja: Sanna Erdoğan, Suomen Valmentajat, 041 505 8209, sanna.erdogan@suomenvalmentajat.fi

