



FINBOX

YKSINKERTAISESTI PARAS

Finboxilla ja Nyrkkeilyvalmentajakerholla on ilo esitellä kerhon uusi logo, joka löytyi keväällä julistetun avoimen suunnittelu-kilpailuun tulleiden ehdotusten joukosta.

“Päätös oli oikeastaan aika helppo tehdä. Toivoimme logon kuvaavan yhteisöllisyyttä ja kertovan selkästi, mistä lajista on kyse. Pidimme voittajaehdotuksen selkeistä linjoista sekä väreistä”, kertoo Nyrkkeilyvalmentajakerhon puheenjohtaja Sami Korpinen.

Logon on suunnitellut
Risto Mikander Porvoosta!

Kerhon toiminta pääsee vihdoin syksyllä vauhtiin kiireisen kilpailukauden jälkeen.

“Vuoden 2022 alkupuolisko on ollut todella vilkas koronavuosien jälkeen. Kansainväliset ja kotimaiset kisat ovat pitäneet kiireisinä, joten Valmentajakerhon tapahtumien järjestäminen päätettiin siirtää suosiolla syksyyn.”

“Ensimmäinnen hieno osoitus toiminnastamme oli yhteisreissu Ruotsiin Golden Girl -turnaukseen. Mukana oli parikymmentä urheilijaa ja valmentajaa. Tieto oli siis kulkenut hyvin sekä Finboxin että Liiton uutisten kautta”, iloitsee Sami Korpinen



1. ERÄ



Älä jää toimettomaksi kevätkauden päätyttyä. Tutustu **Lapin Lukon** kotitreeniohjelmaan ja pysy kunnossa syyskauden alkuun:
<https://mailchi.mp/413404b21155/kotitreeni>

Ohjelma sisältää sekä tulostettavan kuvallisen ohjeen sekä video-ohjausta. Treeni-ohjelmiin yhdistetty mm. isoja koko kehon liikkeitä ja eristävämpiä liikkeitä.

2. ERÄ



Järjestääkö seurasi kesätreenejä tai kesäleirin? Vielä ehdit ilmoittaa kesätoiminnasta 3/2022 Finboxissa, joka ilmestyy 17.6.2022

Laita lisätiedot (hinnat, aika, paikka) osoitteeseen:
paivisahola@gmail.com

3. ERÄ



Kansainvälistä nyrkkeilyn juhlapäivää - International Boxing Day -juhlaa vietetään jälleen 27.8.2022.

Kutsu seuranne jäsenet, kaupunkinne päättäjät, perheet, toiset urheiluseurat mukaan nyrkkeilyjuhlaan. Haasta treeneihin, tarjoa lajikoikeilu, tarjoa nyrkkeilyelämyksiä. Lisätietoja 3/2022 Finboxissa.

TERVETULOA
FINBOX-PERHEESEEN



Nordic Nightmare
Boxing, Porvoo



Jyväskylän
Muay Thai



JS Fighters,
Espoo

FINBOX ILMESTYY 7-8 KERTAA VUODESSA.

Toimituskunta: Päivi Ahola, Marko Laine, Aki Jänkä,
Taitto ja teksti: Päivi Ahola
Kuvat: Päivi Ahola, iStockPhoto, EUBC

Jakelu: lisenssinhaltijat ja Nyrkkeilyliiton
jäsen seurat.

Seuraavassa numerossa puhutaan mm.
kevytyrittäjyydestä

Nyrkkeily HURMASI Hattulan



Atte Korpela (kesk.) on seuran historian ensimmäinen kilpanyrkkeilijä. Justus Paajanen (vas.) ja Kari Tapio (oik.) suojattinsa rinnalla

Hattula Boxing on ensimmäisen toimintavuotensa aikana vakiinnuttanut paikkansa kuntalaisten teholiikuttajana. Ensilyönnit kilpatoimintaan iskettiin toukokuussa Lauttasaaren salikisoissa.

Idea Hattula Boxing -seuran perustamiselle syntyi Petri Välkkysen ja Tomi Korpisen yhteistyöstä. "Ostin Juha Kuljulta kehän ja Välkkysen Petrillä oli hyvät tilat Hattulassa. Alun perin oli tarkoitus vain perustaa sali, jota jokin olemassa oleva seura olisi saanut käyttää ilmaiseksi ja samalla pyörittänyt seuratoimintaansa, mutta tähän ei löytynyt sopivaa kumppania. Perustimme sitten oman seuran", kertoo Tomi Korpisen seuran taustasta.

Some haltuun alusta lähtien

Seura panosti heti alusta lähtien somenäkyvyyteensä ja julkaisi kotisivut. Panostus on kannattanut, sillä seuralle on kertynyt lähes 20 sponsorisopimusta jo ensimmäisen toimintavuotensa aikana.

"Avasimme heti sometilitti, ja nyt meillä on Facessa jo 1200 seuraajaa. Tämä työ kannattaa teh-

dä, sillä niiden avulla sponsoreita on ollut verrattain helppo saada seuralle. On helpompaa saada tukea seuralle kuin yksittäiselle urheilijalle, sillä seuran tukeminen mielletään vahvasti oman kunnan toiminnan kehittämisenä", muistuttaa Välkkynen.

Ylpeästi yhteisön jäsen

Hattula Boxing on osallistunut erilaisiin paikallisiin tapahtumiin ja on ylpeästi osa yhteisöä. Tapahtumissa ovat vierailleet mm. Edis Tatli, Mira Potkonen ja Arslan Khataev.

"Hyväntuulinen reilu meininki salilla ja tapahtumissa kyllä kiirii kylillä eteenpäin", miehet toteavat.

Hyvä valmennus ja tarpeeksi suuri valmentajarinki sekä seuratyöhön innostunut johtokunta





ovat tärkeitä voimavaroja.

"Panostamme osaaviin valmentajiin sekä ohjaajakoulutukseen. Valmennuksesta vastaavat Kari Tapio, Justus Paajanen sekä Chris Hubbard, joilla kaikilla on kilpailukokemusta. Kuntorynnykkelystä vastaavat Jesse Silvennoinen sekä Tiina Luukas, joka on muuten Esa Hukkasen kouluttama! Sekä Jesse että Tiina ovat suorittaneet Liiton ohjaajakoulutukset.

Olemme budjetoineet valmentajakoulutuksiin oman määrärahan voidaksemme tarjota ohjaajillemme lisäkoulutusta. Haluamme tällä varmistaa, että osaavia valmentajia ja ohjaajia on tarpeeksi, eikä kenenkään työtaakka kasvaisi liian raskaaksi.

Johtokunnassamme on ihmisiä eri toimialoilta, joka antaa monipuolista näkemystä seuratoimintaan. Tämä on ehdottoman hyvä asia", toteaa Korpinen.

Pienen seuran kannattaa panostaa myös yhteistyöhön. Seuravierailut ovatkin tulleet lähialueiden seuroille tutuiksi.

"Teemme yhteistyötä mm. Forsan, Janakkalan ja Valkeakosken nyrkkeilijöiden kanssa. Hämeenlinnalainen potkunyrkkeilyseura Kushin-kan käy salillamme usein", kertoo Väikkynen. "Meillä on tällä hetkellä n. 65 omaa jäsentä. Junioreita osallistuu treeneihin 8-15 junnua kerrallaan. Pitää muistaa, että Hattulassa on n. 9 000 asukasta, joten siihen nähden keskellä koronavuotia perustetulle seuralle, meillä menee hyvin."

Nyrkkeilyliiton entisenä puheenjohtajana Tomi Korpiselle on syntynyt ymmärrys siitä, mitä arvokisamenestyminen edellyttäisi seuratoiminnalta.

"Kiertäessäni maailmalla Veli Kootan mukana kansainvälisissä kisoissa, olen saanut jonkinlaisen käsityksen ja ymmärryksen siihen, mitä nyrkkeily oikein on. Mitä se vaatii nyrkkeilijältä ja mitä valmentajalta.

Emme ole ensimmäisenä julistamassa, että meillä on Hattulassa kaveri, jonka pitää päästä MM-kisoihin ensimmäisen salikisan voitettuaan. Kilpailutoimintamme on vasta alkanut ja tavoittelemme 3-4 uuden nyrkkeilijän tuomista mukaan kotimaan kehiin ensi syksyn kisoihin."

www.hattulaboxing.fi

"Olemme tyytyväisiä, jos saamme yhdenkin lapsen pois pahanteosta ja järkevän tekemisen pariin."



124 miesnyrkkeilijää
7 painoluokkaa
51, 57, 63,5, 71, 80, 92, +92

124 naisnyrkkeilijää
6 painoluokkaa
50, 54, 57, 66, 75

Karsinnat 1.1.2023-31.5.2024

Jokaisen painoluokan 2023
MM-finalistit kisoihin

Jokaisen painoluokan kuusi
parasta maailman ranking-
tilastoista 31.12.2023 tilanteen
mukaan kisoihin

Maanosa- ja isäntämaa kiin-
tiöpaikat 31.3.2024 maailman
rankingtilastoista

Toukokuussa 2024
maailmankarsintaturnaus.

Olympialuokkien finalistit
kisoihin

**OLE MUKANA
MATKASSA**



BOXING TEAM FINLAND

**SUOMI
SPORT**





Kuva: iStock

Oikeus olla Reilusti paras

Kilpailumanipulaatio on kilmiö, johon meidän kaikkien on puututtava tiukasti. Kilpailumanipulaatio on uhka urheilulle. Se on vastoin urheilun arvoja, joiden mukaan pyritään parhaaseen mahdolliseen suoritukseen reilulla pelillä. Meillä jokaisella on velvollisuus suojella urheilua ja taata jokaiselle oikeus reilun peliin.

SUEKin virallisen määritelmän mukaan kilpailumanipulaatiolla tarkoitetaan järjestelyä, toimenpidettä tai laiminlyöntiä, jolla pyritään vaikuttamaan urheilukilpailun lopputulokseen tai kulkuun poistamalla urheilukilpailuun kuuluvaa ennakkomattomuutta siten, että sillä saavutetaan kohtuutonta etua itselle tai muille. Useimmiten kyse on rahasta.

Yksinkertaistettuna ilmiöllä tarkoitetaan huijausta. Tahallista häviötä, tahallista huonoa suorittamista, soveltua lopputulosta, tahallista väärä tuomarointia perustuen muuhun

kuin urheilusuoritukseen – sisäpiiritietojen levittämistä eteenpäin. Sillä tarkoitetaan varusteiden muuttamista siten, että ne tuovat etua.

Kilpailumanipulaatio voi olla **vedonlyöntiperusteista**, jolloin tarkoituksena on suora tai epäsuora taloudellisen tuoton saaminen vedonlyönnin avulla. Tai se kyse on **urheiluperustaisesta** kilpailumanipulaatiosta, jolloin tavoitteena on esimerkiksi tietyn merkityksellisen ottelun voittaminen tai häviäminen, sarjapaikan säilyttäminen tai nouseminen ylempiin sarjoihin.

Raha ei juurikaan liiku olympianyrkkeilyn turnauksissa, ja harvemmin kisat päättyvät vedonlyönnin kohteiksi. Nyrkkeilyssä manipulaation uhka liittyykin enemmän urheiluperustaisiin väärinkäytöksiin: hävitään tarkoituksellisesti, tehdään vähemmän töitä voiton eteen, sovitaan lopputulos, lahjotaan vastustaja tai tuomari.

Aiheesta ei ole keskustelut esimer-

kiksi tuomarikoulutusten yhteydessä, mutta Kyösti Lakso lupaa tähän muutosta.

”Kilpailumanipulaatio nostetaan syyskauden alusta osaksi tuomarikoulutusta. Lisäksi aiheesta muistutetaan jatkossa kilpailujen tuomarikokousten yhteydessä”, kertoo tuomarivaliokunnan puheenjohtaja Kyösti Lakso.

Kilpailumanipulaation torjunta on keskeinen osa SUEKin toimintaa. Suomessa kilpailumanipulaation torjunta on yhteistoiminnallista, jossa urheiluyhteisöllä on tärkeä rooli. Nyrkkeilyvalmentajakerhon puheenjohtaja Sami Korpinen pitää aiheen painottamista tärkeänä.

”Tulemme keskustelemaan kilpailumanipulaatiosta valmentajataapaamisten yhteydessä ja aiheesta tulee muistuttaa kisojen teknisen kokouksen yhteydessä”, summaa Korpinen.

Muistilista kilpailumanipulaation torjuntaan

- * Ole rehellinen
– älä manipuloi urheilua

Kilpaile puhtaasti ja reilusti. Älä manipuloi kilpailutapahtumaa tai mitään osaa siitä. Harmittomalta tuntuva teko voi tuhota urheilu-urasi pysyvästi ja johtaa myös rikosoikeudellisiin seuraamuksiin. Tee aina parhaasi ja kieltäydy välittömästi epäilyttävistä tarjouksista. Muista, että olet tärkeä esikuva monelle nuorelle urheilijalle.

- * Ole fiksu
– tunne säännöt

Ole perillä oman lajisi kilpailusäännöistä ja tekemistäsi sopimuksista. Vedonlyöntiä koskevat säännöt ja sopimukset on tärkeää tuntea, vaikka et itse löisikään vetoa. Voit joutua ongelmiin myös lähipiirisi toiminnan vuoksi. Selvitä nämä kiellot lajikohtaisesti tarkemmin esimerkiksi omalta lajiliitoltasi tai pelaajayhdistykseltäsi. Ota huomioon, että kilpailu- ja vedonlyöntitoimintaa koskevat säännöt voivat muuttua kausittain.

- * Ole huolellinen
– älä jaa arkaluontoista tietoa

Älä jaa eteenpäin tietoa, mikä ei ole kaikkien saatavilla julkisista lähteistä. Esimerkiksi julkistamattomien kokoonpanojen, loukkaantumistietojen tai kilpailutapahtumaan liittyvien taktiikoiden jakaminen ulkopuolisille tahoille on useimpien lajien kilpailusäännöissä kiellettyä ja voi aiheuttaa sinulle merkittäviä ongelmia, jos näitä tietoja käytetään hyväksi vedonlyönnissä.

- * Ole avoin
– kerro, jos sinua lähestytään

Jos sinulle ehdotetaan kilpailumanipulaatioon osallistumista tai saat kuulla jonkun muun osallisuudesta, kerro tietosi aina välittömästi eteenpäin. Näin suojaat parhaiten urheilua, lajiasi ja itseäsi kilpailumanipulaation haitoilta.

Lähde: www.suek.fi

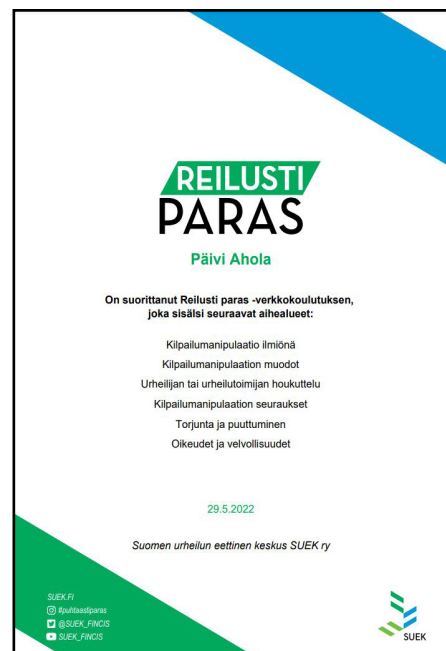
“Jokaisella on vastuu pitää peli puhtaana”

SUORITA SUEKIN KURSSI 30.6.2022 MENNESSÄ!

Seuraavien henkilöiden on suoritettava SUEKin Reilusti paras -verkkokoulutus:

Nyrkkeilyliiton hallituksen jäsenet
Nyrkkeilyliiton toimihenkilöt
Liittojohtoisilla ulkomaan kilpailumatkoilla olevat valmentajat
Nyrkkeilyliiton kv-tehtävissä toimivat tuomarit
Aikuisten SM-kilpailuihin osallistuvat urheilijat, valmentajat ja tuomarit

<https://suek.fi/koulutus-2/koulutusmateriaalit/reilusti-paras-verkkokoulutus/>



MITÄ TULEE TEHDÄ



1. Tunnista tai havaitse tapahtunut kilpailumanipulaatioyritys. Kieltäydy kohteliaasti, mutta päättäväisesti.

2. Kerro ehdotuksesta tai mahdollisesta rikkomuksesta joko lajiliitollesi, pelaajayhdistyksellesi, SUEKille tai halutessasi suoraan poliisille. Olennaisinta on, että kerrot tietosi luotettavalle taholle, etkä jää asian kanssa yksin. Voit myös ilmoittaa tiedoistasi anonymisti SUEKin ILMO-palvelun kautta tai jos lajillasi on muita ilmoitusväyliä, voit hyödyntää myös niitä.

3. Säilytä kaikki saamasi tiedot, kuten esimerkiksi sinulle lähetetyt tekstiviestit tai sähköpostit. Voit säilyttää tietoja esimerkiksi kuvakaappauksien avulla. Niitä voidaan myöhemmin hyödyntää tapauksen selvittämisessä tai mahdollisena todistusaineistona.

Lähde: www.suek.fi

KUTSU TUOMARISEMINAARI 2022 -RISTEILYLLE

**PITKÄN TAUON JÄLKEEN ON AIKA PALATA AALLOILLE
26. - 27.8.2022 TALLINK SILJA EUROPALLA**

**VARAA AIKA KALENTERISTASI
- kutsu koskee niin vanhoja kuin uusia
tuomareita!**

Lisätietoja seminaarin aikataulusta, hinnasta sekä ilmoittautumisohjeet lähetetään seuroille kesäkuun aikana. Seminaarin asialistalla mm. nyrkkeilyn sääntömuutokset.

*Kyösti Lakso
tuomarivaliokunnan puheenjohtaja, SNL*



**DENTA
FIT**
HAMMASLABORATORIO

DentaFit Yksilölliset hammassuojat Youth Boxing Team Finlandin EM-kisamatkassa mukana. Hopeamitalisti Yessica Frantsi ja muut nuoret olivat hyvin tyytyväisiä yksilöllisiin hammassuojoihin.

Etsimme nyt yrityskumppania Nyrkkeilyliiton ja DentaFitin rinnalle suojaamaan Boxing Team Finlandin nyrkkeilijöiden hampaita matkalla kohti Pariisin olympialaisia. Ota yhteyttä ja puhutaan lisää yhteisestä:
Marko Laine, SNL, puh. 040 550 8996

**UUODEN 2022
SM-KISOJEN
ALKUTAHDIT ISKETÄÄN
35. RUSKATURNNAUKSESSA.**

**REVANSSIN AIKA
9. - 11.9.2022
RUSKATURNNAUS
ROVANIEMI**

www.ruskaturnaus.fi

