



SUOMEN NYRKKEILYLIITTO

FINNISH BOXING ASSOCIATION

AFFILIATED TO THE AIBA 1946 – PERUSTETTU 1923 FOUNDED

Radiokatu 20, FIN-00240 Helsinki

<http://www.nyrkkeilyliitto.com>

KUNTONYRKKEILYN PERUS- JA TÄYDENNYSKURSSI 21.-22.10.2017 KUOPIOSSA

Suomen Nyrkkeilyliitto järjestää yhteistyössä Kuopion Riennon kanssa kuntonyrkkeilyn perus- ja täydennyskurssit 21.-22. lokakuuta 2017 Kuopiossa. Kursseilla käydään läpi muun muassa kuntonyrkkeilyn terveysprofiili, ohjaamisen perusteet, alkeiskurssin sisältö, kuntonyrkkeilyn perustekniikat ja harjoitusten suunnittelu.

Koulutuksen yhteydessä pidetään SuomiSport-koulutus lauantaina 21.10 klo 19.30 - 21.00 Guest House Asemalla, Asemakatu 1, Kuopio.

Kouluttajana toimii Miika Forsström.

Osallistujat saavat materiaaliksi kolme A4-kokoista vihkosta:

- Kuntonyrkkeilyn Ohjaajakoulutuksen peruskurssi
- Kuntonyrkkeilyn Ohjaajakoulutuksen täydennyskurssi
- Kuntonyrkkeilyn terveysprofiili

Hinta:

Nyrkkeilyliiton jäsenseurojen edustajat, joilla on lisenssi 125€

Nyrkkeilyliiton jäsenseurojen edustajat, joilla ei ole lisenssiä 150€

Muut 175€

Jos samasta Nyrkkeilyliiton jäsenseurasta tulee kolme osallistujaa joilla on lisenssit, niin hinta on 110€ / osallistuja.

Koulutukseen osallistuvat järjestävät omatoimisesti majoituksensa ja ruokailunsa.

Lisätiedot: toimistosihteeri Miika Forsström, miika.forsstrom@finbox.fi.

Ilmoittautuminen 10.10.2017 mennessä:

<http://www.nyrkkeilyliitto.com/koulutus/koulutuksiin ilmoittautuminen/>

Ilmoittautuminen on sitova. Koulutukset laskutetaan etukäteen. Yhtä (1) viikkoa ennen koulutusta tehdystä peruutuksesta veloitamme puolet (50%) hinnasta. Mikäli peruutus tehdään myöhemmin, niin veloitamme koko koulutuksen hinnan. Lääkärintodistusta vastaan palautamme koulutuksen hinnan vähennettynä 10 euron toimistokuluilla. Voimme peruuttaa koulutuksen, ellei osallistujia ole riittävästi.



SUOMEN NYRKKEILYLIITTO

FINNISH BOXING ASSOCIATION

AFFILIATED TO THE AIBA 1946 – PERUSTETTU 1923 FOUNDED

Radiokatu 20, FIN-00240 Helsinki

<http://www.nyrkkeilyliitto.com>

AIKATAULU JA PAIKKATIEDOT

LA 21.10:

Klo 11.30-13.00 Käytännön harjoitus

Klo 14.15-15.30 Luento/ryhmätehtävä

Klo 15.30-17.30 Käytännön harjoitus

Klo 19.30-21.00 SuomiSport-koulutus, Guest House Asema, Asemakatu 1, Kuopio

SU 22.10:

Klo 09.30 -11.00 Käytännön harjoitus

Klo 12.00-13.30 Luento/ryhmätehtävä

Klo 13.30 -15.30 Käytännön harjoitus ja kurssin päätös

Kuntonyrkkeilyohjaajakoulutus pidetään Suurmäentien väestösuojassa osoitteessa Suurmäentie 1, Kuopio.