

Varjoerät

Suomen Nyrkkeilyliitto ry:n **kevätliitto-**
kokouksen uusi ajan-
kohta ja paikka pääte-
tään johtokunnan
kokouksessa
24.3.2020



Vuoden 2020 SM-
kilpailut järjestetään
myöhemmin tänä
vuonna. Kilpailut jär-
jestää RoRe ja LaLu



Vuoden 2020 lisens-
sit ja vakuutukset
ovat nyt myynnissä
tutussa paikassa
www.suomisport.fi

Nyrkkeilyliiton puhelinpalveluajat

ma, ti ja to
klo 12.00 - 15.30

ke
klo 14.00 - 18.00



CONVID-19 eli koronaviruksen täystyrmäys

Koronavirus on tehnyt arjestamme lyhyessä ajassa täysin erilaista. Suomen Nyrkkeilyliitto yhdes-
sä muiden lajiliittojen kanssa noudattaa hallituksen antamia suosituksia koronaviruksen leviämi-
sen ehkäisemiseksi ja kehottaa myös kaikkia jäsenseurojaan ja jäseniään pitämään huolta siitä,
että jokainen kantaa vastuun tahollansa.

Urheilu on käytännössä täysin tauolla, tapahtumia siirretään ja perutaan. Oma lajiamme koske-
vat tietenkin SM-kisojen siirtyminen myöhemmäksi, samoin kuin olympiakarsintojen aikataulu-
jen muutos. Tätä kirjoittaessa Tokion olympialaiset ovat vielä omalla paikallaan.
Urheilu- ja uimahallit, salit on suljettu ja ohjeena on, ettei julkisissa paikoissa oleskella turhaan,
eikä ainakaan yli 10 hengen ryhmissä. Ohjeet vaikuttavat myös yhdistysten sääntömääräisiin
kokouksiin. [OK on kerännyt yhteen seuratoimintaan liittyviä seikkoja, esim. jäsenmaksujen ta-
kaisinmaksuista.](#)

On ollut ilo seurata, miten jäsenseuramme ovat talkoohengessä lähteneet kehittämään vaihto-
ehtoisia treenimuotoja ja harjoitustapoja jäsenilleen. Nyt on hyvä hetki ryhtyä jakamaan vinkke-
jä somen välityksellä. Jaamme mielellämme parhaita paloja Liiton Instagramissa, jotta vinkit
tavoittavat mahdollisimman monet, myös lajin ulkopuolelta.

#NytPystyy

Kannatussloganin oli tarkoitus näkyä ja kuulua maajoukkueemme mukana karsinnoissa ja olym-
pialaisissa. Nuo kaksi sanaa kuvaavat kuitenkin hyvin koko FINBOX-perheen tahtoa ja sitoutu-
mista myös arjessa. Nyt pystyy - me pystymme. Tämä joukko pystyy yhdessä käymään tämän
koetelmuksen läpi ja jatkamaan huhtikuun 13. päivä toimintaansa siitä, mihin se maaliskuussa
seisahtui.

Marko Laine, toiminnanjohtaja

*Petri Kananen on ensimmäisen kauden jäsen Nyrkkeilyliiton johtokunnassa. Hä-
nen kotiseuransa on Ylä-Tikkurilan Kipinä.*

"Tulin nyrkkeilyn pariin pikkunappulana, kun YTK:n nyrkkeilyseuratoiminta 80-luvulla alkoi. Pari
viikkoa katselin treenejä, mutta siirryin siitä muutamaksi vuodeksi muiden lajien pariin. Vuosikym-
men puolivälissä palasin nyrkkeilylille ja sen jälkeen laji vei mennessään. Sain vastuuta salil-
lamme jo nuorena. En tainnut olla kuin 15-vuotias, kun Tappari matkusti nuorten maajoukkueen
kanssa kisareissulle ja pyysi minua hoitamaan treenivedot. Oma kilpaurani oli lopulta lyhyt, mutta
tämä kaikki muu lajin ympärillä saa minut innostumaan päivittäin.

Olen YTK:n puheenjohtaja, nyrkkeilytoiminnan sekä nuorten kilparyhmän vetäjä. Johtokunnan
jäsenenä vastuualueenani on harrastetoiminta. Lisäksi olen Nuorisovaliokunnan puheenjohtaja.

Koen roolini nyrkkeilytoiminnan vetäjänä enemmän esteiden poistajaksi ja porukan yhdistäjäksi
kuin johtajaksi. Uusista linjanvedoista nyrkkeilyssä päätämme vastuuhenkilöiden kanssa yhdessä
keskustellen. Olemme esimerkiksi vaihtaneet ajatuksia Harrastevaliokunnan puheenjohtajan
kanssa siitä, minkälaisia pelisääntöjä ja toimintamalleja junioritoimintaan olisi syytä tuoda.

Nuorisovaliokunnassa työ on lähtenyt liikkeelle tutustumisella nuoriso-
nyrkkeilymääräyksiin ja tekniikkanyrkkeily sääntöihin sekä perehtymällä
Nuorisovaliokunnalle määritettyihin vastuisiin. Pitkien keskusteluiden
pohjalta olemme tehneet johtokunnalle esityksen, jossa esimerkiksi
olemme pyytäneet pieniä sääntömuutoksia, jotka eivät enää lajissa
päde. Työtä on paljon, mutta se tästä hommasta tekee juuri mielenkiin-
toisen".



Petri Kananen

Urheiluyhteisön vastuullisuusohjelma



Urheiluyhteisöjen ensimmäisen yhteisen vastuullisuusohjelman tavoitteena on varmistaa vastuullinen urheilu ja liikunta kaikille. Tavoitteeseen päästään:

- Toimintamme on läpinäkyvää, avointa ja osallistavaa
- Urheilu tuottaa iloa ja positiivisia kokemuksia. Yksikään ei koe kiusaamista, häirintää tai muuta epäasiallista käytöstä.
- Kaikki ovat tervetulleita mukaan toimintaamme
- Toimimme kestävästi myös tulevia sukupolvia kohtaan
- Urheilemme reilusti ja puhtaasti

Vastuullisuusohjelman materiaalin löydät mm. Liiton nettisivuilta. Materiaalit kattavat kaikki viisi osa-aluetta. Hyvä hallinto -periaatteisiin kuuluvat mm. seuroille kirjoitetut säännöt, joihin löydät valmiin mallipohjan. Lisäksi hyödynnettävissä on myös kattava linkkikirjasto. Apua esimerkiksi sääntöjen kirjoittamiseen ja vastuullisuusohjelman toteuttamiseen omassa seurassa voi kysyä Liiton Tähtiseuroilta sekä Liiton tapahtumien yhteydessä.



JOHTOKUNNAN VASTUUJAKO

Nyrkkeilyliiton johtokunnan jäsenille on kullekin nimetty oma vastuualueensa:

- Talous Kirsi Korpaeus
- Kansainväliset asiat Anna Laukkanen
- Viestintä Tony Torvinen
- Kotimaan kilpailut Juha Kulju
- Huippu-urheiluvastaava Marko Pennanen
- Harrastevastaava Petri Kananen
- Sääntövastaava Kyösti Lakso
- Seuravastaava Jouni Hartman

Ole heihin yhteydessä mieltäsi askarruttavissa asioissa aihealueen mukaan.

Nyrkkeilyn tasa-arvoinen kilpatoiminta YOG DAKAR 2022

Dakarin 2022 nuorten olympialaisten tulevat olemaan ensimmäinen urheilun suur tapahtuma, jossa jokaisessa kilpailussa lajissa, kuten siis myös nyrkkeilyssä, naisia/tyttöjä on mukana yhtä monta kuin miehiä/poikia.

Lue lisää: <https://www.olympicchannel.com/en/stories/news/detail/dakar-2022-youth-olympics-to-feature-total-gender-equality/>

Tehdään lajimme tutuksi myös kavereille

FINBOX mukana Unelmien liikuntapäivässä

”Oisko teidän seuralla unelma siitä, että harrastamaan tulisi nekin jotka eivät tunne lajia? Nyt unelma voisi täyttyä, kun lähdette mukaan **Unelmien liikuntapäivään**, jossa teemana tänä vuonna ”kaveri mukaan” Tai ota mukaan äiti”, kehottaa Maarit Mansikka, TaE nyrkkeilyn johtokunnan jäsen ja Olympiakomitean yhteisöllisyyden sekä tapahtumien koordinaattori.

Mikä on Unelmien liikuntapäivä?

Unelmien liikuntapäivä on liikkumisen pop up -päivä, jolloin seurat (tai työyhteisöt) voivat keksiä mitä erilaisempia tapoja toteuttaa liikkumistempauksia jäsenilleen, perheilleen tai vaikka ihan kaikille - lajikokeiluna ensikertalaisille.

Vuoden 2020 teema on ”pyydä kaveri mukaan”. Teemavuoden tarkoituksena on antaa kavereille mahdollisuus tutustua juuri sinun seurasi ja urheilulajisi toimintaan. Tiedämme, että moni liikkuisi, jos vain joku pyytäisi mukaan. Haastammekin kaikki FINBOX-perheenjäsenet mukaan toteuttamaan tätä teemaa kutsumalla kaverit kokeilemaan nyrkkeilyä! Mikäli äitienpäivä on haasteellinen, voitte järjestää etkot perjantaina tai lauantaina tai jatkot maanantaina!

Mukaan vaikka ”Maksa mitä haluat”-konseptilla

Unelmien liikuntapäivänä on myös tavoitteena, että jokainen saisi viettää oman budjetin mukaisen liikuntapäivän. Vuonna 2020 valtion liikuntahallinto täyttää 100 vuotta. Osana juhluvuotta valtion liikuntahallinto haastaa kunnat, yritykset sekä järjestöt ja yhdistykset toteuttamaan Unelmien liikuntapäivää Maksa mitä haluat -konseptilla, jossa asiakas saa itse päättää osallistumis- tai sisäänpääsymaksunsa hinnan.

Ilmoita seurasi mukaan ja tutustu Unelmien liikuntapäivään:

<https://www.unelmienliikuntapaiva.fi/>

Nyrkkeilyperheessä on turvallista harrastaa

”Täällä on hyvä yhteishenki, kivoja kavereita”, vastaa nuori, joka tuntee olonsa turvalliseksi harrastusympäristössään. Miksi sitten toisessa seurassa henki on hyvä ja kaikki tuntuvat viihtyvän ja toisaalla saattaa olla vähän toisin?

Tähän kysymykseen perehtyivät myös Mannerheimin Lastensuojeluliitto sekä Folkhälsan, jotka toteuttivat vuosi sitten aiheesta kyselyn. Nuorille, vanhemmille ja valmentajille suunnattu kysely kartoitti näkemyksiä seuran lasten ja nuorten viihtymisestä, lopettamisen syitä sekä mahdollisuuksista vaikuttaa ryhmän toimintaan. Saatujen vastausten perusteella aloitettiin pilottikoulutus, johon Turun Jyryn nyrkkeily osallistui helmikuussa. Koulutus liittyi kiusaamisen ennaltaehkäisyyn sekä turvalliseen toimintaympäristöön.

- MLL haki Turun kaupungin kautta ryhmää, joka toteuttaisi ja testaisi tämän koulutuksen. Koulutus oli vaan kerran ja kestoltaan pari tuntia, kertoo Minna Kiili Turun Jyrystä.

- Me nyrkkeilyjaostona innostuimme koulutuksesta heti ja tarjosimme kaikille jaostomme jäsenille mahdollisuuden osallistua koulutukseen. Paikalla oli jaoston jäseniä, valmentajia, harrastajia. Koulutus oli todella mielenkiintoinen ja herätti paljon kiinnostusta, kertoo Minna.

Tutustukaa seurassanne aiheeseen MLL:n valmiiseen materiaaliin:

<https://www.mll.fi/ammattilaisille/muile-ammattilaisille/turvallinen-ja-viihtyisa-harrastusryhma/>

Unelmien
liikuntapäivä
10.5.

Kaveri
mukaan!

#unelmienliikuntapäivä

Unelmien
liikuntapäivää
vietetään
TOIVOTTAVASTI
toukokuun 10.
päivä, äitien-
päivänä.

Liitto on
päivittänyt
antidoping-
ohjelmansa

**LUE
TÄSTÄ**





Ylä-Tikkurilan Kipinä

Perustettu: 1980
(nyrkkeilytoiminta)

Perustaja: Tapio Pakkanen

Puheenjohtaja:
Petri Kananen

Jäseniä: 250

Kotisali: Trio Sport Center, Tikkurila

Valmentajat: Petri Kananen, Timo Ryökäs, Jukka Alanko

Kuntonyrkkeilyvastava: Jukka Alanko ja Sari Kaitanen

Läntinen Valkoisenläh-
teentie 54, 01300 Van-
taa
ytkboxing@gmail.com
<https://www.y-tk.fi/>



Nella, 12 v, aloitti junioreiden peruskurssin tammi-kuussa. Kivointa on kaikki!

FINBOX-perheen työmyyrät Ylä-Tikkurilan Kipinässä riittää virtaa

*YTK:n Nyrkkeily syntyi melkein vahingossa. Kaupunki oli rakentanut uuteen urheiluhalliinsa nyrkkeilysalin. Ennakkokatselmukseen osallistunut **Tapio Pakkanen** oli tiedustellut, ketkä salissa treenaavat. "Ei kukaan", oli vastaus kuulunut. Siltä seisomalta Tappari perusti seuran ja loppu on historiaa. Haastattelussa **Petri Kananen**.*

Teillä on erityisen vireää ja monipuolista toimintaa. Kuinka paljon teillä on jäseniä?

Aika tarkkaan 250 ja heistä n 150 alle 18-vuotiaita. Jäsenmäärästä 25-35 on kilpailijoita. Tulijoita on paljon, mutta emme voi millään kaikkia ottaa ainakaan kerralla, sillä salimme on sen verran pieni. Harrastajia tulee Suur-Helsingin alueelta mm. Klaukkalasta, Nurmijärveltä ja Keravalta. Meillä on normaalisti neljä peruskurssia eli kaksi keväällä ja kaksi syksyllä, yhteensä noin 22 treeniä per viikko.

Teillä on paljon muutakin kuin vain treenejä!

Kun toiminta alkoi laajentua ja kilpailijoita meillä on niin paljon, ajattelimme, että meidän kannattaa itsekkin ryhtyä järjestämään kisoja. Järjestämme nykyään 2-4 kisaa vuodessa, kun ensin vuonna 2016 olimme harjoitelleet kisajärjestelyitä TUL:n juniorikisojen kanssa. Olemme tehneet kisoistamme sellaiset, että porukat lähtisivät kotiinpäin hyvillä mielin. Tarjoamme mahdollisuuden peruslääkärintarkastukseen ja sovimme otteluparit valmiiksi, ettei turhaan tarvitse kisapaikalle ajella. Lisäksi järjestämme salillamme 1-2 leiriä vuodessa. Ensimmäisen järjestimme viisi vuotta sitten, silloin oli mukana 12 junioria. Viime kesänä leiriläisiä oli 80, käytössämme olivat salin lisäksi molskit sekä tatamit. Leireillä on ollut vetäjiä myös muista seuroista, esimerkiksi Johanssonin Jari, Laustin Marjut ja Turusen Sanna. Viime kesänä meillä oli leiri-illan piristykseksi Rannikon Timpan nyrkkeilyaiheinen tietokilpailu! Tänä kesänä ei leiriä järjestetä, koska juuri samoihin aikoihin on junioreiden kutsuleiri, jossa olen mukana.

Mistä tämä Kipinä oikein saa voimansa??

Kyllä se on suurta rakkautta lajiin. Viime vuonna minulla ja Alangon Jukalla oli n. 340 nyrkkeilytapahtumaa kumpaisellakin. Mutta tämä on antoisaa. Meillä on tämä ehtymätön ideariihi, jossa näitä ideoita syntyy ja sitten me toteutamme ne. Vain sillä tavalla seura ja laji pysyvät vireinä ja houkuttelevina!

Saako tulla kylään?

Saa! Me kyläilemme aktiivisesti itsekkin, sillä meidän mielestämme se on harrastajille suuri rikkaus päästä kokeilemaan muiden valmentajien ja ohjaajien harjoituksia. Samalla tutustuu toisiin harrastajiin. Ja se on rikkaus myös meille valmentajille. Meillä on näissä "kimpptreeneissä" työnjako valmennuksen suhteen. Usein käy niin, että vieraileva valmentaja vetää jonkun harjoituksen, mitä ei itse enää muistanutkaan! Saa ideoita ja voi antaa toisille ideoita. Eli tervetuloa!

Kilparyhmäläisten kommentit:
"Täällä on hyvä henki. Se syntyy laadukkaasta valmennuksesta ja siitä, että täällä todella välitetään."

