

Tunnetaidot neuvotteluissa

Tavoite

Koulutuksessa opit keinoja omien tunteiden hallintaan haastavissa vuorovaikutustilanteissa.

Kohderyhmä

Koulutus on tarkoitettu Tehyn esihenkilö-jäsenille Kymenlaakso-Päijät-Häme-alueella.

Koulutuksen kuvaus

Haastaville vuorovaikutustilanteille on tavallista, että koemme voimakkaasti erilaisia tunteita tai meihin kohdistetaan vahvoja tunteita. Tässä koulutuksessa perehdymme siihen, millaista tutkimustietoa tunteista on olemassa ja miten se auttaa meitä tekemään asioita toisin. Tunteiden, kuten ärtymyksen, ahdistuksen tai häpeän hallintaan on olemassa menetelmiä. Osallistumalla tähän koulutukseen pääset kokeilemaan, millaista apua niistä saa.

Aika ja paikka

5.10.2021 verkossa.

Ohjelma

13.00	Avaus, orientaatio, millaisia ovat haastavat neuvottelutilanteet
13.30	Mitä tiedämme tunteista, mitä ovat tunnetaidot
14.15	Tauko
14.30	Ärtymyksen luonne, entä jos jumitun, puolustusreaktiot, miten ymmärrän vastapuolen neuvottelijoita
16.00	Koulutus päättyy

Ilmoittautuminen 27.9 mennessä tämän [linkin](#) tai Tehyn [koulutuskalenterin](#) kautta.

Koulutukseen voidaan ottaa 50 osallistujaa. Ilmoittautuneille lähetetään sähköpostitse viikolla 39 teams-kutsu osoitteeseen, jonka on annettu ilmoittautuessa.

Peruuttamattomasta poisjäännistä laskutamme 10 € kulut.

Kouluttaja

Inka Ukkola, TJS Opintokeskus

Tervetuloa!

Helena Paakko

Järjestöasiantuntija

Tehyn Kuvolan aluetoimisto