

Elojuhlassa laitettiin jalalla koreasti!

Marianne Ollikainen
VAALA

Vaalanrannassa vietettiin vanhuspalvelun kotihoidon asiakkaiden kesken kesäkauden päättäjäisiä viime viikolla. Elojuhla veti paikalle niin runsaasti väkeä, niin että istuimet olivat loppua kesken. Sen verran taitavasti penkkejä kuitenkin aseteltiin, että myös tanssitaloisille jäi tilaa pyörähtää.

- Eivät vain ole opettaneet miten tanssiminen tapahtuu rollaatorilla, yleisöstä kommentoitiin hymyssä suin.

Yhteislaulun ja runojen lisäksi musiikista oli vastaamassa Tuomas Kalkkonen. Elojuhlasta tuli myös kotisairaanhoidaja Maarit Kemlin läksiäisjuhla, sillä hän siirtyi uuteen työhön.

Kunnan vanhuspalvelujen esimies Mira Kurttila kertoi, että Vaalassa on säännöllisen kotihoidon piirissä 90 asiakasta. Kotihoitoa on kunnassa lisätty tietoisesti ja tarvittaessa sitä annetaan useita kertoja päivässä.

Vaalanrannan asukkaat käyvät ruokailussa juhlasaliksi muutetussa ruokalassa.

- Nämä asukkaat ovat hyvässä asemassa, sillä heille on tarjolla täällä säännöllisesti viriketoimintaa. Päivittäisten ruokahetkien lisäksi Vaalanrannassa vietetään esimerkiksi saunailtoja ja lauluhetkiä.

Kurttila kehuu työyhteisöään, sillä työhönsä sitoutunut hoitohenkilökuntaa jakasa kiittävästi työskennellä asiakkaan hyväksi.

Yhdessä lähihoitaja Ulla Hamarin kans-



sa Kurttila kertoo, että nimenomaan asiakkaiden arjen mielekkyyden kehittämiseen kiinnitetään tänä päivänä erittäin paljon huomiota.

- Teemme työtämme hyvin asiakkailtosi. Kaikki yli jäävä työaikaamme käytämme asiakkaiden arjesta selviämisen kehittämiseen.

Sen verran jäi tilaa väen pajoudessa, että muutama pari kerrallaan mahtui verestämään tanssitaloiaan.

4H MATKAKERTOMUS

Romania opetti arvostamaan luontoa uudella tavalla

Muhoksen 4H-yhdistyksen kansainvälisyysklubi teki Erasmus+ -nuorisovaihtoprojektin Romaniaan kesällä 2019. Yhteistyökumppaniksi löytyi kaksi Järjestöä Romanialasta ja Unkarista. Muhoksesta projektiin osallistui 15 nuorta ja yhdistyksen toiminnanjohtaja.

Tavoitteena oli oppia osallistujamaiden kulttuuriperinnöstä sekä luonnon ja kulttuuriperintökohteiden suojelemiseen. Viikon mittainen vaihto toteutettiin Transilvanian kauniissa vuoristomaisemissa.

Vuorokauden matkustuksen jälkeen minibussimme kaarsi pienellä vuorella sijaitsevan Perla Balvanyos Guest Housen parkkipaikalle. Romanian joukkueenjohtaja Kata toivotti meidät tervetulleiksi ja pakollisena muodollisuuksien jälkeen ryhdyimme tutustumaan toisiimme.

Lounaan jälkeen lähdimme patikoimaan kohti Balvanyos alueen luonnonperintökohteita, mineraalialtaita, jotka ovat kauan sitten eläneen tulvuoren jäännöksiä. Vulkanisesta maaperästä nousee edelleen kaasuja altaisiin ja lähteisiin, jotka värjää ja maustaa veden.

Lähteistä maistettu vesi maistui kananmunavissyiltä ja altaiden värit vaihtelivat harmaasta ruskeaan. Haju oli kananmunainen, mutta pienen tutustumiskierroksen jälkeen valhoidimme ulma-asut ja pulahdimme altaisiin. Rikki ja muut alkuaineet pistelivät ihoa mukavasti.

Balvanyos baths toimii vapaaehtoisvoimin. Paikkaan on rakennettu useita altaita, sauna, kulkureittejä, pukukoppoja sekä wc-tiloja. Jos sinne jotain uutta tahtoo, sen voi sinne itse rakentaa.

Matkalla majoituspaikkaamme kohtasimme toisen paikallisen nähtävyyden, karhuja. Muutaman kymmenen metrin päästä meitä tallustell karhuemo pentunsa kanssa. Itsesuojeluvaisto kääntyi nollaan ja raivokas kameran kaivuu laukusta alkoi. Kuvia emme saaneet, mutta pääsimme rämpimään



4H-nuoret yhdessä. Matkalta kertyi paljon kuvia, jotta on elokuun loppuilla esillä Muhoksen kirjastoilla.

metsään, jotta karhut eivät vahingossakaan kimppeuimme hyökkäisi. Pääsimme turvaan!

Toisen päivän tavoitteena oli kunnostaa ja ylläpitää ihania Csiszar-lähteitä. Jakauduimme kansainvälisiin ryhmiin, joista jokainen sai oman tehtävänsä. Tehtävää oli monenlaista: osa oli maalareita, vedenkultureittien luojia, uusien pitkospuiden rakentajia, roskien kerääjiä, altaiden puhdistajia.

Kolmannen päivän aamuna kokoonnuimme valkokankaan äärelle. Kata, joka oli yksi ohjaajista, kertoi meille Erasmus+ ohjelmasta, vapaaehtoistoimintaan liittymisestä sekä omista kokemuksistaan ohjelmassa.

Saimme nähdä innostavia kuvia ja kuulla tarinoita Katan ajasta Islannissa. Tämän jälkeen Suomen nuorista Miska ja Jemina kertoivat kokemuksistaan EU:n DiscoverEU -hankkeesta ja siitä, kuinka siihen voi hakea.

Paikallinen huonekalumaalari tuli esittelemään meille perinteistä, romanialaista huonekalumaalausta. Saimme itse kokeilla maalata koristeellisia, värikkäitä kasviaiheita pieniin puutauluihin, jotka saimme viedä kotiin.

Illan hämärtyessä kokoonnuimme ruoan ääreen viettämään aikaa. "Nuotiota" tosin olisi voinut kutsua pieneksi kokoksi. Yhdessä rentoutuminen oli hieman rankemman päivän päätteeksi kirsikkana kakun päällä.

Neljäntenä päivänä aloimme valmistautua päiväretkelle Brasoviin. Perillä oppaamme kierrätti meitä Brasovin kuuluisimpien nähtävyyksien läpi ja kertoi niiden alkuperästä. Ruoan ja vapaa-ajan jälkeen suuntasimme Brasovin linnalle. Kierroksen päätteeksi saimme maistaa paikallista herkkua nimeltä "Kürtöskalács", jonka maku oli melko lähellä korvapuustea.

Viidentenä päivänä jakauduimme kansainvälisiin ryhmiin. Saimme tehtäväksemme laatia jonkinlaisen kulttuuriperintöä edistävän projektin, jonka jokainen maa voisi kotiin päästyään toteuttaa.

Jokainen ryhmä loi hienon projektin. Suuri osa liittyi luontoon ja sen suojelemiseen. Tämän jälkeen osa ryhmästä lähti patikoitiretkelle Balvanyos Castlelle. Kansainvälisessä illassa kukin maa esitteli vuorollaan omaa kulttuuriaan erilaisten leikkien, ruokien ja esitelmien kautta.

Viimeisenä aamuna ohjelmassa oli oman nimen kalvartaminen isoon, pulseen taukun romanialaisilla riimukirjaimilla. Taulu jäi muistoksi Romanian ryhmälle.

Lounaan jälkeen osa patikoivi vielä kerran lähteilä, missä lämmitettiin ei-niin-suomalainen sauna, jonka korkein lämpötila hipoi 40 astetta. Suomalaiset näyttivät muille mallia, miten tehdään ja käytetään saunavihtaa.

Matkan aikana opimme arvostamaan luontoa uudella tavalla ja saimme tietää paljon useista eri kulttuureista. Uskaltauduimme puhumaan englantia rohkeammin ja virheistä välittämättä muiden leiriläisten kanssa.

Saimme tietää Balvanyos bathesta sekä paikallisesta historiasta. Opimme kalkemäköistä uutta ja jännittävää ruokakulttuurista ja ruokailutavoista.

Voimme epäilyksettä todeta, että matka teki meistä ymmärtäväisempiä, ennakkoluulottomampia ja rohkeampia kuin mitä olimme lähtiesiä ja muistot, taidot ja uudet ystävät seuraavat meitä varmasti läpi elämän!

Haluamme kiittää projektiamme rahallisesti tukeneita järjestöjä: Lions Club Muhos ja Muhoksen rotaryklubi.

Miska Karppinen, Jemina Kukkonen, Karolina Kukkonen, Jere Puolakka, Nea Lehto, Inga Lehto, Assi Lehto, Helmiina Järviö, Julius Kuusisto, Kasper Koskela, Nea Isola, Iida Isoaho, Petra Moilanen, Tuure Lindström, Elna Paloviita ja Mirja Mertala