



Syksyinen tervehdys hyvät jäsenet! Jälleen on syksyn jäsenkirjeen aika.

Valmistelimme tähän kirjeeseen kaikki loppuvuoteen ajoittuvat tapahtumat, joten laittakaa kirje talteen

Jos jatkossa haluatte jäsenkirjeen vain sähköisenä s-postiinne, ilmoittakaa siitä yhdistyksen s-postiin. Jäsenkirje on luettavissa myös kotisivuiltamme.

Yhdistyksen yhteystietoja:

s-posti: psavhy@dnainternet.net.

Päivystysajat toimistolla: Joka kuukauden ensimmäinen maanantai 12–14, muulloin sovittaessa.

Puhelinpäivystys: puheenjohtaja Pirkko Miettinen ti-pe klo 10 - 14, puh. 044 382 2350 tai 050 5462634, mikäli numerosta ei vastata, jätä yhteistietosi merkkiäänäen jälkeen vastaajaan, niin soitan sinulle. Voit laittaa viestisi myös s-postiosoitteeseen: psavhy@dnainternet.net
kotisivut: www.psav-avhy.yhdistysavain.fi

Terveiset Liittovaltuustosta

Aivoliiton tuore toiminnanjohtaja Mika Pyykkö:

”Kaikki lähtee ihmisistä”

Noihin sanoihin tiivistyy keskinäisen vuorovaikutuksen ydin. Yhteiskuntatieteiden maisteri Pyykkö kertoo arvostavansa suuria ja pieniä tekoja. Hän arvostaa niiden taustalla olevia aktiivisia ihmisiä, jotka ovat valmiita yhteistyöhön. Usein kuultu ilmaus ”Yhdistys on mukana järjestämässä” tarkoittaa Pyykön mukaan kaikkea, mitä tehdään yhdessä.

Pyykkö laajentaa näkökulmaa: ”Aivoliittoa ei ole ilman siellä työskenteleviä asiantuntijoita”. Liiton ja sen yhdistysten toiminnan tuloksellisuus syntyy ihmisten osaamisesta ja yhteistyöstä. Hän jatkaa: Kun me toiminnassa mukana olevat ihmiset työskentelemme aidosti yhdessä, voimme saada aikaan paljon hyvää ja hyödyllistä niin lähiyhteisöillemme kuin koko yhteiskunnalle”.

Aivoliiton hallituksen puheenjohtaja Terttu Erilä pitää tärkeänä Pyykön vankkaa strategisen johtamisen ja terveyden edistämisen kokemusta. Lisäksi uudella toiminnanjohtajalla on vahvat yhteiskunnalliset verkostot. Aivoliiton toiminta on painottunut aivoverenkiertohäiriöiden (AVH) ennaltaehkäisyyn, hoidon ja kuntoutuksen edistämiseen sekä kehityksellisen kielihäiriön (SLI) Varhaiseen tunnistamiseen, tukeen ja kuntoutukseen.

Mika Pyykkö haluaa korostaa kokonaisvaltaista, ennakoivaa ja ehkäisevää näkökulmaa. ”Näen tehtävämme siten, että toimimme aivolähtöisesti mutta koko ihmisen elämän hyväksi. Aivot ovat meidän arvokkain

omaisuutemme. Minulle on myös erittäin tärkeää aito yhteistyö ja yhteiskehittäminen muiden organisaatioiden ja eri sidosryhmien kanssa”, Mika Pyykkö sanoo.

Liiton strateginen painopiste on laajentumassa entisestään aivoterveystieteen edistämiseen, jota Pyykön osaaminen tukee loistavasti.

Liittovaltuustokausi 2020.2023 alkoi rajoitusten värittäessä kaikkea ympärillämme olevaa elämää. Valtuuston kokoukset olemme kuitenkin pystyneet pitämään sovitusti puolivuositilaisina. Kuva- ja ääninyhteys on järjestynyt internetyhteyden ja Teams- sovelluksen avulla. Puheenvuorojakin on voitu käyttää reaaliajassa ja keskustelu on ollut monipuolista.

Liiton- ja sen yhdistysten toimintaa varjostanut ”kulkutautiepidemia” on vaatinut kaikilta sopeutumista ja pitkästä pinnaa. Sen vuoksi on ollut tärkeää, että jäsenet ovat saaneet vinkkejä muuttuneen arjen keskellä toimimiseen ja virkistykseen. Jokainen on kaivannut kasvokkaisia kohtaamisia. Kukapa ei kaipaisi.

Pohjois-Savon AVH-yhdistyksen toimintaa on perinteisesti elävöittäneet mm. säännöllisesti kokoontuvat kerhot, liikuntaryhmät sekä vertaistukitoiminta eri muodoissaan. Toivon, että yhdistyksen tuttu ja turvalliset jäsentapaamiset saisivat taas jatkoa. Toivon myös, että eri yhteisöjen kanssa porukalla toteutettava Hyvinvoiva kovalevy- kampanja toteutuisi.

”Yhdessä olemme enemmän”

Sisko Väisänen

Yhdistyksen rivijäsen

Liittovaltuuston jäsen

Puheenjohtajan tervehdys

Kiitän Siskoa katsauksesta Aivoliitosta!

Olemme eläneet rajoitusten aikaa koko Suomessa. Olen iloinen voidessani jo rohkaista jäseniä läheisineen lähtemään mukaan toimintaan kerhoihin, tapaamaan tuttuja. Liikuntaryhmät aloittavat toimintaansa, osittaisin rajoituksin. Kulttuuritapahtumiin on jo turvallisempi osallistua. Yhdistyksessä olemme varanneet lippuja Kuopion Kaupunginteatteriin. Teatteri varmistaa terveysturvallisuuden katsojille, käytössä 75 % katsomopaikoista.

Olemme jo saaneet kaksi rokotusta virusta torjumaan. Yhteiskuntaa avataan asteittain. Me suomalaiset olemme kuuliaista kansaa, selviämme tästäkin ajasta!

Toivon Teidät hyvät jäsenet läheisineen tapaavani yhteisissä kokoontumisissa. Yhdistys ei vielä järjestä pikkujoulua, syksyn viimeisessä kerhoissa nautimme joulukahvit.

Helteisen kesän jälkeen on aika nauttia syksyn ruskasta!

Pirkko Miettinen, Puheenjohtaja

***Liikuntaryhmät:**

Kuopiossa

Kuntosali Puijonlaakson tk. torstaisin klo 12 - 14. (huom.aika) Jäsenille ilmainen.

Siilinjärvellä

Kuntosali, Fontanella. keskiviikkoisin klo 14 ja ohjatut vesijumpat Tanjan ohjaamana.

Juttutupakurssi (Kansalaisopisto)

Sopii henkilöille, joilla on afasia. Harjoitellaan kommunikaatiota teemakeskustelujen, pelien, taiteen ja musiikin avulla. Jokainen kerta noudattaa samaa kaavaa: ajankohtaisaihe, kahvitauko, teema- ja kommunikointiryhmä.

Syksy 2021

Opettaja: Satu Jämsén

Paikka: Puistokartano, B054 Teoria, Puistokatu 20, 70110 KUOPIO

Syyslukukausi: 7.9.2021 - 30.11.2021

Päivä ja kello: Ti: 10.00 - 11.30

kurssi on täynnä, voi ilmoittautua varalle.

Kevät 2022

Kurssimaksu: 65,00 €

Opettaja: Satu Jämsén, Puistokartano, B054 Teoria, Puistokatu 20, 70110 KUOPIO

Kevätlukukausi: 11.1.2022 - 12.4.2022

Päivä ja kello: Ti: 10.00 - 11.30

Ilmoittautuminen alkaa: 25.5.2021 klo 10

***Kerhot Kuopiossa:**

Kuukauden 1. keskiviikko, Suokadun tk. klo 15 alkaen

***Aluekerhot:**

Suonenjoki

Aluekerho kokoontuu Demaritutvassa (Sammonkatu 6), kuukauden ensimmäisenä keskiviikkona klo 13.

Kerhossa keskustellaan kuulumisia, tehdään retkiä ja ym. mukavaa yhdessäoloa kahvin kera.

Seuraa Sisä-Savo -lehden Seurapalstaa. Tied. kerhoemäntä Aila Oikarinen puh. 0400 576234.

***Tapahtumat ja virkistystoiminta**

Teatteri

Rintamamiestalo, Kuopion kaupunginteatteri

Ohjaaja ja käsikirjoittaja Kari Heiskanen

30.10.2021, lauantai, klo 13 myös 2 pyörätuolipaikkaa

3.11.2021, keskiviikko klo 12

Lippujen hinta jäsenet 30,00, ei jäsenet 38.50.

Lippujen sitova varaus viimeistään 28.9.2021

Puheenjohtaja Pirkko Miettinen, puh. 044 382 2350 tai 050 546 2634

Email psavhy@dnainternet.net

Maksu tilille Pohjois-Savon AVH-yhdistys, FI 56 4600 0010 4197 41

*** Vastuualueet:**

Vertaistukivastaava Merja Kolehmainen, puh. 0440 192 029

Liikuntavastaava (avoin, haetaan henkilöä)

*** Tukihenkilöt:**

Yhdistyksemme koulutetut tukihenkilöt ovat:

Matti Huuskonen puh. 0400 985 148

Pirjo Keinänen puh. 040 542 3322

Raija Kekäläinen puh. 044 556 4742

Taina Intke-Sutinen puh. 040 708 5600

Siilinjärvellä Tyyne Kokkarinen puh. 044 5970 795 ja Raija Hokkanen puh. 044 5170 348

Kalevi Oikarinen, kokemuskouluttaja puh. 0400 946 584

Olavi Jalkanen, vertaistukiohjaaja Neuron, puh. 0500 161 432

Merja Kolehmainen s-posti: merja.kolehmainen@netti.fi, puh. 0440 192 029 (erityisesti työikäiset)

Adresseja:

Myymme kerhoissa sekä yhdistyksen toimistolla yhdistyksemme nimellä painettuja adresseja 10 €/kpl.

Säilytä tämä jäsenkirje ja seuraa sunnuntain Savon Sanomain muistio- palstaa.



Syksyisin terveisin pj. Pirkko