

Tietoiltapäivät ja keskustelutilaisuus aivoverenkiertohäiriöistä (aivoinfarktit ja aivoverenvuodot)

Tilaisuudet ovat tarkoitettu aivoverenkiertohäiriön sairastaneille läheisineen

Siilinjärvellä ja Kuopiossa

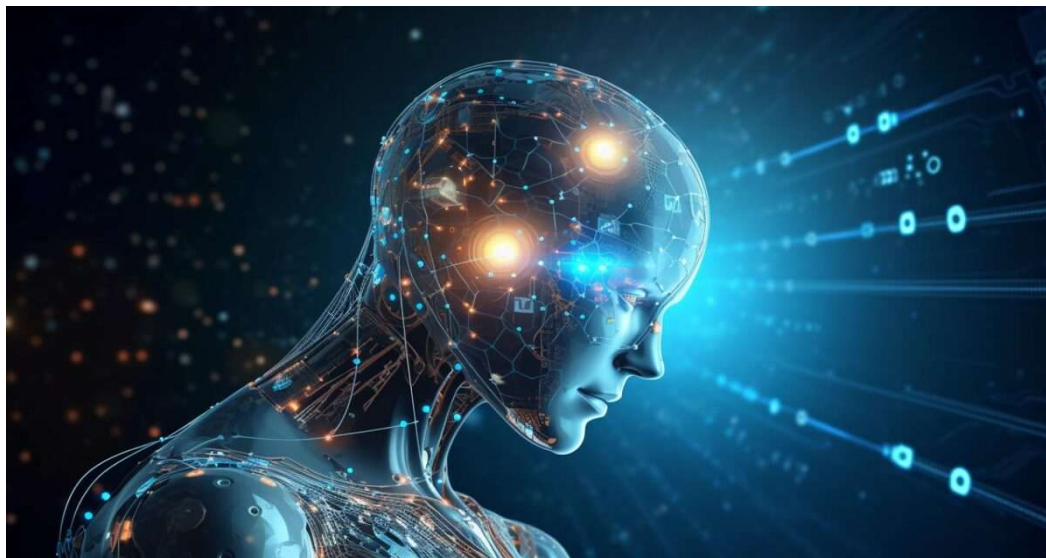
18.3.2026 kello 13–16 Siilijärven kirjaston alakerta, Tapaamon tilat, Kasurilantie 7

25.4.2026 kello 12–15 Kuopio Suokadun toimintakeskus, Suokatu 6

Tule kysymään ja keskustelemaan kuntoutumisesta, jaksamisesta ja saamaan tietoa Kelan sekä järjestöjen kursseista ja toiminnasta. Mukana keskustelussa ovat asiantuntijat ja kokemustoimijat Pohjois-Savon AVH-yhdistyksestä. Siilinjärvellä mukana myös Pohjois-Savon hyvinvointialueen kuntoutusohjaaja.

Ilmoittautuminen ja lisätietoja Risto Lappalainen p. 040 5437290 tekstiviestillä tai soittamalla. Ilmoittautuminen viimeistään tilaisuutta edeltävään päivään mennessä.

”Nykyään aivoverenkiertohäiriön jälkeen suurin osa kotiutuu nopeasti. Vain osa jää pitempään vaativaan kuntoutukseen. Pienikin aivotapahtuma voi jättää haasteita toimintakyvylle. Tämä ilta-päivä on tarkoitettu vasta sairastuneille ja heidän läheisilleen, joille on herännyt kysymyksiä omaan arjenhallintaan, työhön ja harrastuksiin liittyen. Myös läheiset tulisi huomioida ja heidän tukemiseensa tulisi kiinnittää myös huomiota”, toteaa Risto Lappalainen.



Pohjois-Savon
AVH-yhdistys ry



Pohjois-Savon
hyvinvointialue