

# HARKINNAVARAINEN MONIAMMATILLINEN YKSILÖKUNTOUTUS KRUUNUPIUSTOSSA



## KENELLE

Sinulla voi olla oikeus Kelan järjestämään harkinnanvaraiseen moniammatilliseen yksilökuntoutukseen, jos sairautesi on laaja-alainen ja siihen liittyy monia eri ongelmia. Sairautesi vuoksi, kuntoutuksesi edellyttää yksilöllisempää suunnittelua ja toteutusta.

Kruunupuisto toteuttaa aikuisille

- Neurologisten sairauksien yksilökuntoutusta
- Tule-, reuma- ja yleissairauksien yksilökuntoutusta
- Aistivammojen (näkövamma) yksilökuntoutusta

Kuntoutusta varten tarvitset alle vuoden vanhan lääkärin B-lausunnon tai vastaavat tiedot sisältävän muun lääketieteellisen selvityksen.

## TAVOITTEENA TOIMIVA ARKI

Yksilökuntoutuksen tavoitteena on parantaa tai ylläpitää arjen, työn tai opiskelun sujuvuutta sairaudesta huolimatta. Kuntoutus tukee omien voimavarojen hyödyntämistä ja aktivoi palvelu- ja tukiverkoston käyttäjäksi.

Kuntoutukseen voit hakea myös, jos tarvitset apua päivittäisissä toimissa tai olet yli 68-vuotias. Kelan päätöksellä, myös läheisesi osallistuminen kuntoutukseen on mahdollista.

## TOTEUTUS

Kurssien kesto on enintään 15 vuorokautta ja se toteutetaan kolmessa 5 vrk jaksossa. Kuntoutus perustuu ennakkokyselyyn sekä alkuvaiheen haastatteluihin ja arviointeihin. Kuntoutus sisältää yksilöllisiä terapiottoja, liikuntaa, ohjausta, neuvontaa ja ryhmätoimintaa.

Kuntoutus on Kelan järjestämää ja osallistujille maksutonta. Kuntoutukseen kuuluu majoitus 2hh täysihoidolla. Kelasta voi saada kuntoutusrahaa ansionmenetyksestä sekä korvauksia matkakuluista.

## ASIAANTUNTIJAT TUENASI

Kuntoutusta toteuttaa moniammatillinen työryhmä, johon kuuluu mm. erikoislääkäri, terveydenhoitaja tai sairaanhoitaja, psykologi, fysioterapeutti sekä toimintaterapeutti ja sosionomi. Näkövammaisten kuntoutuksessa on mukana myös näkövammaistaitojen ohjaaja.

Kuntoutuspäätöksen saatuaasi, olemme sinuun yhteydessä ja sovitaan sinulle sopiva ajankohta.

### OTA YHTEYTTÄ

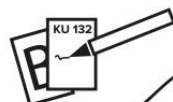
puh. 040 684 6488 tai  
[kuntoutus@kruunupuisto.fi](mailto:kuntoutus@kruunupuisto.fi)

## NÄIN HAET KUNTOUTUKSEEN



1.

Hakeudu lääkärin vastaanotolle. Saat häneltä B-lausunnon, jossa kuntoutustarpeesi on perusteltu. Liitä lausunto kuntoutushakemukseesi.



2.

Täytä Kelan kuntoutushakemuslomake (KU 132).



3.

Lähetä hakemuksesi OmaKelassa. Kun olet lähettänyt hakemuksen, lähetä myös liitteet. Voit postittaa hakemuksen liitteineen myös kelaan Kela, PL 10, 00056 KELA



4.

Saat kotiin Kelan päätöksen kuntoutuksesta.



5.

Kruunupuisto lähettää kutsun