



Pohjois-Savon AVH -yhdistys ry järjestää Siilinjärvellä aivoverenkiertohäiriöön sairastuneille ja heidän läheisille vertaisryhmän

Aika:	Torstaina 11.9.2025 klo. 17.00
Paikka:	Tapaamon -tila, Kasurilantie 7 (kirjaston alakerta)
Järjestäjä:	Pohjois-Savon AVH-yhdistys ry
Kohderyhmä:	Aivoverenkiertohäiriön sairastaneet ja heidän läheiset.

Sairastuminen muuttaa usein elämää. Tieto siitä, ettet ole yksin kokemustesi kanssa voi auttaa eteenpäin. Vertaistuesta voit saada apua arjen ongelmien selättämiseen ja tukea sinun näköisesi hyvän elämän elämiseen.

Ryhmää vetää Risto Lappalainen, joka on toiminut yli 30 vuotta sairastuneiden ja läheisten kanssa ammatikseen. Ensimmäisen kerran teema on AVH ja perheyhteisö, sekä tutustumista myös. Ohjelmassa pieni alustus siitä, miten AVH muuttaa koko perheen arkea.

Kahvitarjoilu

Lisätietoja antaa Risto Lappalainen p. 040 5437290

Seuraavat kerrat ovat 16.10, 13.11 ja 11.12 kello 17.00 Tapaamon tiloissa.

Tervetuloa!

Pohjois-Savon
AVH-yhdistys ry

