

Kuntoutus on Kelan järjestämää ja osallistujille maksutonta.

Kuntoutukseen kuuluu majoitus 2 hh täysihoidolla.

Kelasta voi saada kuntoutusrahaa ansionmenetyksestä sekä korvauksia matkakuluista.

## KUNTOUTUSKURSSIT AIVOVERENKIERTO- HÄIRIÖN SAIRASTANEILLE KRUUNUPIUSTOSSA

### KENELLE

Kuntoutuskurssi on tarkoitettu sinulle, jos olet sairastanut aivoinfarktin tai ei-traumaattisen kallon sisäisen verenvuodon. **Kävelykuntoutuskurssit** soveltuvat silloin, kun kävelykykyysi on aivoverenkiertohäiriön takia heikentynyt, ja ongelmana on itsenäinen kävely ja tasapaino.

**Kommunikaatio** kuntoutuskurssit soveltuvat silloin, kun sairastumisen seurauksena sinulle on jäänyt keskivaikea tai vaikea afasia.

Kuntoutus on ajankohtainen, kun pystyt osallistumaan aktiivisesti ja olet motivoitunut osallistumaan ryhmämuotoiseen kuntoutukseen ja harjoitteluun.

Kuntoutusta varten tarvitset alle vuoden vanhan lääkärin B-lausunnon tai vastaavat tiedot sisältävän muun lääketieteellisen selvityksen.

### TAVOITTEENA TOIMIVAMPI ARKI

Kurssin tavoitteena on tukea sinua niin, että selviydyt paremmin arjestasi työssä, kotona, opiskeluissa tai muussa elämäntilanteessa. Kurssilla pyritään löytämään omia vahvuuksia, valmiuksia ja rohkeutta toimia. Läheisesi osallistuu kuntoutukseen. Kuntoutus tukee arjessa selviytymisessä ja saatte tietoa sairauden tuomista muutoksista ja keinoja selvittää sairauden aiheuttamista haasteista.

### TOTEUTUS

Kurssit toteutetaan ryhmämuotoisena, mutta ne sisältävät myös yksilöllistä toimintaa. Ryhmän yhteiset ja osallistujien yksilölliset tavoitteet ohjaavat toimintaa. Kurssi sisältää monipuolisesti ohjausta, harjoittelua ja neuvontaa arjessa toimimiseen.

### Asiantuntijat tukenasi

Kuntoutusta toteuttaa moniammatillinen työryhmä, johon kuuluu mm. neurologi, terveydenhoitaja tai sairaanhoitaja, fysioterapeutti sekä toimintaterapeutti ja sosiaalityöntekijä.



Kurssiajankohdat löydät [kela.fi/kuntoutuskurssihakua](https://kela.fi/kuntoutuskurssihakua).

Voit hakea Kruunupuistossa järjestettävät kurssit kurssinumerolla.

#### OTA YHTEYTTÄ

puh. 040 684 6488 tai

[kuntoutus@kruunupuisto.fi](mailto:kuntoutus@kruunupuisto.fi)

### NÄIN HAET KUNTOUTUKSEEN



# KUNTOUTUSKURSSIT AIVOVERENKIERTO- HÄIRIÖN SAIRASTANEILLE KRUUNUPIUSTOSSA

**AVH kurssin** kesto on 15 vuorokautta, ja se toteutetaan 3 jaksossa (5vrk + 5vrk + 5 vrk).

Läheisesi osallistuu ensimmäiselle jaksolle.

**AVH kommunikaatio kurssin** kesto on 15 vuorokautta, ja se toteutetaan 3 jaksossa (5 vrk + 5 vrk +5 vrk).

Läheisesi osallistuu ensimmäiselle jaksolle 3 vrk.

**AVH kävelykuntoutus kurssin** kesto on 25 vuorokautta, ja se toteutetaan 3 jaksossa (10 vrk + 10 vrk + 5 vrk).

Läheisesi osallistuu ensimmäiselle jaksolle 3 vrk.

## AJANKOHDAT

### Aivoverenkiertohäiriön sairastaneiden kuntoutuskurssit

- kurssi 89184 alkaa 12.-16.2.2024
- kurssi 89185 alkaa 8.-12.4.2024
- kurssi 89186 alkaa 10.-14.6.2024
- kurssi 89187 alkaa 12.-16.8.2024
- kurssi 89188 alkaa 23.-27.9.2024
- kurssi 89189 alkaa 21.-25.10.2024

### AVH kommunikaatiokurssit

- kurssi 89205 alkaa 15.-19.4.2024
- kurssi 89206 alkaa 14.-18.10.2024

### AVH kävelykuntoutuskurssit

- kurssi 89231 alkaa 27.2.-7.3.2024
- kurssi 89232 alkaa 21.-30.5.2024
- kurssi 89233 alkaa 3.-12.9.2024
- kurssi 89234 alkaa 26.11.-5.12.2024

