

KUNTOUTUSKURSSIT AIVOVERENKIERTO- HÄIRIÖN SAIRASTANEILLE KRUUNUPUISTOSSA 2026



KENELLE

Kuntoutuskurssi on tarkoitettu sinulle, jos olet sairastanut aivoinfarktin tai ei- traumaattisen kallon sisäisen verenvuodon.

Kävelykuntoutuskurssit soveltuvat silloin, kun kävelykykyysi on aivoverenkiertohäiriön takia heikentynyt, ja ongelmana on itsenäinen kävely ja tasapaino. Kommunikaatio kuntoutuskurssit soveltuvat silloin, kun sairastumisen seurauksena sinulle on jäänyt keskivaikea tai vaikea afasia.

Kuntoutus on ajankohtainen, kun pystyt osallistumaan aktiivisesti ja olet motivoitunut osallistumaan ryhmämuotoiseen kuntoutukseen ja harjoitteluun.

Kuntoutusta varten tarvitset alle vuoden vanhan lääkärin B-lausunnon tai vastaavat tiedot sisältävän muun lääketieteellisen selvityksen.

TAVOITTEENA TOIMIVA ARKI

Kurssin tavoitteena on tukea sinua niin, että selviydyt paremmin arjesta työssä, kotona, opiskeluissa tai muussa elämäntilanteessa. Kurssilla pyritään löytämään omia vahvuuksia, valmiuksia ja rohkeutta toimia. Läheisesi osallistuu kuntoutukseen.

Kuntoutus tukee arjessa selviytymisessä ja saatte tietoa sairauden tuomista muutoksista ja keinoja selvittää sairauden aiheuttamista haasteista.

TOTEUTUS

Kurssit toteutetaan ryhmämuotoisena, mutta ne sisältävät myös yksilöllistä toimintaa. Ryhmän yhteiset ja osallistujien yksilölliset tavoitteet ohjaavat toimintaa. Kurssi sisältää monipuolisesti ohjausta, harjoittelua ja neuvontaa arjessa toimimiseen.

Kuntoutus on Kelan järjestämää ja osallistujille maksutonta. Kuntoutukseen kuuluu majoitus 2h täysihoidolla. Kelasta voi saada kuntoutusrahaa ansionmenetyksestä sekä korvauksia matkakuluista.

ASIAANTUNTIJAT TUKENASI

Kuntoutusta toteuttaa moniammatillinen työryhmä, johon kuuluu mm. neurologi, terveydenhoitaja tai sairaanhoitaja, fysioterapeutti sekä toimintaterapeutti ja sosionomi.

Kurssiajankohdat löydät kela.fi/kuntoutuskurssihakue. Voit hakea Kruunupuistossa järjestettävät kurssit kurssinumerolla.

OTA YHTEYTTÄ

puh. 040 684 6488 tai kuntoutus@kruunupuisto.fi

KUNTOUTUSKURSSIT AIVOVERENKIERTO- HÄIRIÖN SAIRASTANEILLE KRUUNUPIISTOSSA



AVH kurssin kesto on 15 vuorokautta, ja se toteutetaan 3 jaksossa (5vrk + 5vrk + 5 vrk).

Läheisesi osallistuu ensimmäiselle jaksolle.

AVH kommunikaatio kurssin kesto on 15 vuorokautta, ja se toteutetaan 3 jaksossa (5 vrk + 5 vrk +5 vrk).

Läheisesi osallistuu ensimmäiselle jaksolle 3 vrk.

AVH kävelykuntoutus kurssin kesto on 25 vuorokautta, ja se toteutetaan 3 jaksossa (10 vrk + 10 vrk + 5 vrk).

Läheisesi osallistuu ensimmäiselle jaksolle 3 vrk.

AJANKOHDAT

Aivoverenkiertohäiriön sairastaneiden kuntoutuskurssit

- kurssi 92505 alkaa 19.-23.1.2026
- kurssi 95535 alkaa 2.-6.3.2026
- kurssi 92506 alkaa 13.-17.4.2026
- kurssi 92507 alkaa 1.-5.6.2026
- kurssi 92508 alkaa 29.6.-3.7.2026
- kurssi 92509 alkaa 21.-25.9.2026
- Kurssi 95536 alkaa 26.-30.10.2026
- kurssi 92510 alkaa 9.-13.11.2026

AVH kommunikaatiokurssit

- kurssi 92520 alkaa 18.-22.5.2026
- kurssi 92521 alkaa 5.-9.10.2026

AVH kävelykuntoutuskurssit

- kurssi 92543 alkaa 24.2.-5.3.2026
- kurssi 92544 alkaa 4.-13.5.2026
- kurssi 92545 alkaa 1.-10.9.2026
- kurssi 92546 alkaa 20.-29.10.2026

NÄIN HAET KUNTOUTUKSEEN



1.

Hakeudu lääkärin vastaanotolle. Saat häneltä B-lausunnon, jossa kuntoutustarpeesi on perusteltu. Liitä lausunto kuntoutushakemukseesi.



2.

Täytä Kelan kuntoutushakemuslomake (KU 132).



3.

Lähetä hakemuksesi OmaKelassa. Kun olet lähettänyt hakemuksen, lähetä myös liitteet. Voit postittaa hakemuksen liitteineen myös kelaan Kela, PL 10, 00056 KELA



4.

Saat kotiin Kelan päätöksen kuntoutuksesta.



5.

Kruunupuisto lähettää kutsun kuntoutuskurssille.