



Talvinen tervehdys hyvät jäsenet! Jälleen on vuoden ensimmäisen jäsenkirjeen aika.

Valmistelimme tähän kirjeeseen kaikki kevätkaudelle ajoittuvat tapahtumat, joten laittakaa kirje talteen.

Jos jatkossa haluatte jäsenkirjeen vain sähköisenä s-postiinne, ilmoittakaa siitä yhdistyksen s-postiin. Jäsenkirje on luettavissa myös kotisivuiltamme.

Kokouskutsu / Sääntömääräinen vuosikokous 2022

Aika: Keskiviikko 6.4.2022 klo **14**

Paikka: Suokadun toimintakeskuksen ruokala, Suokatu 6

Käsiteltävät asiat:

Sääntöjen vuosikokoukselle määräämät asiat:

- hallituksen laatima kertomus toiminnasta vuodelta 2021
- käsitellään yhdistyksen tilit ja toiminnantarkastajien lausunto
- tilinpäätöksen vahvistaminen ja vastuuvapauden myöntäminen
- päätetään jäsenmaksujen suuruudet vuodelle 2023
- vahvistetaan 2022 toimintasuunnitelma
- vahvistetaan yhdistyksen puheenjohtajan ja jäsenten palkkiot ja matkakorvaukset
- tulo- ja menoarvion 2022 vahvistus
- yhdistyksen hallituksen puheenjohtajan valinta
- valitaan jäsenet hallituksen erovuoroisten varsinaisten ja varajäsenien tilalle
- valitaan kaksi varsinaista toiminnantarkastajaa ja kaksi varatoiminnantarkastajaa

Kahvitarjoilu.

Kokouksessa Risto Lappalainen Aivoliitosta

Yhdistyksen yhteystietoja:

s-posti: psavhy@dnainternet.net.

Päivystysajat toimistolla: Joka kuukauden ensimmäinen maanantai 12–14, muulloin sovittaessa.

Puhelinpäivystys: puheenjohtaja (6.4. saakka) Pirkko Miettinen ti-pe klo 10 - 14, puh. 044 382 2350 tai 050 5462634, mikäli numerosta ei vastata, jätä yhteistietosi merkkiäänen jälkeen vastaajaan, niin soitan sinulle. Voit laittaa viestisi myös s-postiosoitteeseen: psavhy@dnainternet.net
kotisivut: www.psav-avhy.yhdistysavain.fi

Puheenjohtajan tervehdys

Suomi on vihdoin vapautumassa kaksi vuotta kestäneistä eri asteisista elämäämme vaikuttavista rajoituksista. Toivottavasti pääsemme pian normaaliin elämään. Voimme harrastaa, käydä kulttuuritapahtumissa, tavata läheisiä ja ystäviä vapaasti. Maskien kanssa liikumme vielä yleisissä paikoissa.

Kevät yhdistyksen toiminnassa on vielä rajoitettua. Emme järjestä yhdistyksen talviretkä. Mikkelin Seudun AVH-yhdistys järjestää alueen kevätkauden päättjäistapahtuman 17.5.2022 Mikkelissä. Liitteenä on tiedote ohjelmasta ja osallistumismaksusta. Yhdistys järjestänee yhteiskuljetuksen mikäli riittävästi lähtijöitä.

Jäsenmaksun perinnän yhdistys on siirtänyt Aivoliiton laskutettavaksi. Jäsenmaksu lasku tulee Aivoliitosta jäsenille maaliskuussa.

Tämä tervehdys puheenjohtajana on minun osaltani viimeinen. Vuosikokous valitsee uuden puheenjohtajan vuosikokouksessa 6.4.2022. On ollut ilo osaltani olla vaikuttamassa ja palvelemaan jäseniä monissa kysymyksissä. Sairauden kohdatessa niin sairastunut kuin myös läheiset ovat monien kysymysten äärellä.

Kymmenen vuotta täytyy osaltani, ensin kaksi vuotta sihteerinä ja kahdeksan vuotta puheenjohtajana.

Toivon valittavalle puheenjohtajalle menestystä! Puheenjohtaja tarvitsee tukea, ympärilleen tekijöitä eri tehtäviin.

Minun on aika suunnata uusiin harrastuksiin. Jää aikaa tavata perhettä, lapsia, lapsenlapsia Turussa. Uusi perheenjäsen syntyy toukokuussa. Ystävien tapaaminenkin on jäänyt vähemmälle. On aika aloittaa myös oman fyysisen kunnon hoitaminen.

Jäsenmaksut

Aivoliitto lähettää maaliskuussa jäsenmaksu laskun.

Liikuntaryhmät

Kuopiossa

Kuntosali Puijonlaakson tk. torstaisin klo 12-14. Jäsenille ilmainen.

Siilinjärvellä

Fontanellan kuntosali keskiviikkoisin klo 14 ja ohjatut vesijumpat.

Juttutupakurssi kansalaisopistolla Kevät täynnä

Kerhot Kuopiossa

Kuukauden 1. keskiviikko, Suokadun tk. Suokatu 6.

2.3. Kerhon vetäjänä Pirjo Keinänen. Ohjelmassa on Bingo- pelin pelaaminen palkintoineen.

6.4. Vuosikokous

4.5. Kevään viimeinen kerho

Aluekerhot

Suonenjoki

Kokoontuu Demarituovassa (Sammonkatu 6), kuukauden ensimmäisenä keskiviikkona klo 13.

Kerhossa vaihdetaan kuulumisia, tehdään retkiä ja ym. mukavaa yhdessäoloa kahvin kera.

Seuraa Sisä-Savo -lehden Seurapalstaa. Tied. kerhoemäntä Aila Oikarinen puh. 044 576 234

Tapahtumat ja virkistystoiminta

Koronan takia on päätetty tänä keväänä jättää väliin perinteinen kevätretki

Vastualueet:

Vertaistukivastaava Merja Kolehmainen, puh. 0440 192 029

Tukihenkilöt

Yhdistyksemme koulutetut tukihenkilöt ovat:

Matti Huuskonen puh. 0400 985 148

Pirjo Keinänen puh. 040 542 3322

Raija Kekäläinen puh. 044 556 4742

Taina Intke-Sutinen puh. 040 708 5600

Siilinjärvellä Tyyne Kokkarinen puh. 044 5970 795 ja Raija Hokkanen puh. 044 5170 348

Kalevi Oikarinen, kokemuskouluttaja puh. 0400 946 584

Olavi Jalkanen, vertaistukiohjaaja Neuron, puh. 0500 161 432

Merja Kolehmainen s-posti: merja.kolehmainen@netti.fi, puh. 0440 192 029 (erityisesti työikäiset)

Palveluohjausta jäsenistölle

Palveluohjaus- ja neuvontapalvelu parillisten viikkojen keskiviikkoina klo 15-18. Ann-Mari Veneskoski p.044 011 1212, sähköposti: sosiaalilyontekija@aivoliitto.fi

Muuta:

Myymme kerhoissa sekä yhdistyksen toimistolla yhdistyksemme nimellä painettuja adresseja 10 €/kpl.

Säilytä tämä jäsenkirje ja seuraa sunnuntain Savon Sanomain muistio -palstaa.

Talvisin terveisin pj. Pirkko Miettinen ja sihteeri Heli Haring

