

KUNTOUTUSKURSSIT AIVOVERENKIERTO- HÄIRIÖN SAIRASTANEILLE KRUUNUPIUSTOSSA



KENELLE

Kuntoutuskurssi on tarkoitettu sinulle, jos olet sairastanut aivoinfarktin tai ei- traumaattisen kallon sisäisen verenvuodon.

Kävelykuntoutuskurssit soveltuvat silloin, kun kävelykykyysi on aivoverenkiertohäiriön takia heikentynyt, ja ongelmana on itsenäinen kävely ja tasapaino. Kommunikaatio kuntoutuskurssit soveltuvat silloin, kun sairastumisen seurauksena sinulle on jäänyt keskivaikkea tai vaikea afasia.

Kuntoutus on ajankohtainen, kun pystyt osallistumaan aktiivisesti ja olet motivoitunut osallistumaan ryhmämuotoiseen kuntoutukseen ja harjoitteluun.

Kuntoutusta varten tarvitset alle vuoden vanhan lääkärin B-lausunnon tai vastaavat tiedot sisältävän muun lääketieteellisen selvityksen.

TAVOITTEENA TOIMIVA ARKI

Kurssin tavoitteena on tukea sinua niin, että selviydyt paremmin arjesta työssä, kotona, opiskeluissa tai muussa elämäntilanteessa. Kurssilla pyritään löytämään omia vahvuuksia, valmiuksia ja rohkeutta toimia. Läheisesi osallistuu kuntoutukseen.

Kuntoutus tukee arjessa selviytymisessä ja saatte tietoa sairauden tuomista muutoksista ja keinoja selvittää sairauden aiheuttamista haasteista.

TOTEUTUS

Kurssit toteutetaan ryhmämuotoisena, mutta ne sisältävät myös yksilöllistä toimintaa. Ryhmän yhteiset ja osallistujien yksilölliset tavoitteet ohjaavat toimintaa. Kurssi sisältää monipuolisesti ohjausta, harjoittelua ja neuvontaa arjessa toimimiseen.

Kuntoutus on Kelan järjestämää ja osallistujille maksutonta. Kuntoutukseen kuuluu majoitus 2hh täysihoidolla. Kelasta voi saada kuntoutusrahaa ansionmenetyksestä sekä korvauksia matkakuluista.

ASIAANTUNTIJAT TUKENASI

Kuntoutusta toteuttaa moniammatillinen työryhmä, johon kuuluu mm. neurologi, terveydenhoitaja tai sairaanhoitaja, fysioterapeutti sekä toimintaterapeutti ja sosiaalityöntekijä.

Kurssiajankohdat löydät kela.fi/kuntoutuskurssihaku. Voit hakea Kruunupuistossa järjestettävät kurssit kurssinumerolla.

OTA YHTEYTTÄ
puh. 040 684 6488 tai
kuntoutus@kruunupuisto.fi

KUNTOUTUSKURSSIT AIVOVERENKIERTO- HÄIRIÖN SAIRASTANEILLE KRUUNUPIUSTOSSA



AVH kurssin kesto on 15 vuorokautta, ja se toteutetaan 3 jaksossa (5vrk + 5vrk + 5 vrk).

Läheisesi osallistuu ensimmäiselle jaksolle.

AVH kommunikaatio kurssin kesto on 15 vuorokautta, ja se toteutetaan 3 jaksossa (5 vrk + 5 vrk +5 vrk).

Läheisesi osallistuu ensimmäiselle jaksolle 3 vrk.

AVH kävelykuntoutus kurssin kesto on 25 vuorokautta, ja se toteutetaan 3 jaksossa (10 vrk + 10 vrk + 5 vrk).

Läheisesi osallistuu ensimmäiselle jaksolle 3 vrk.

AJANKOHDAT

Aivoverenkiertohäiriön sairastaneiden kuntoutuskurssit

- kurssi 91288 alkaa 3.-7.3.2025
- kurssi 91289 alkaa 22.-26.4.2025
- kurssi 91290 alkaa 2.-6.6.2025
- kurssi 91291 alkaa 22.-26.9.2025
- kurssi 91292 alkaa 17.-21.11.2025
- kurssi 91293 alkaa 1.-5.12.2025

AVH kommunikaatiokurssit

- kurssi 91303 alkaa 5.-9.5.2025
- kurssi 91304 alkaa 15.-19.9.2025

AVH kävelykuntoutuskurssit

- kurssi 91328 alkaa 11.-20.3.2025
- kurssi 91329 alkaa 9.-18.6.2025
- kurssi 91330 alkaa 30.9.-9.10.2025
- kurssi 91331 alkaa 4.-13.11.2025

NÄIN HAET KUNTOUTUKSEEN



1.

Hakeudu lääkärin vastaanotolle. Saat häneltä B-lausunnon, jossa kuntoutustarpeesi on perusteltu. Liitä lausunto kuntoutushakemukseesi.



2.

Täytä Kelan kuntoutushakemuslomake (KU 132).



3.

Lähetä hakemuksesi OmaKelassa. Kun olet lähettänyt hakemuksen, lähetä myös liitteet. Voit postittaa hakemuksen liitteineen myös kelaan Kela, PL 10, 00056 KELA



4.

Saat kotiin Kelan päätöksen kuntoutuksesta.



5.

Kruunupuisto lähettää kutsun kuntoutuskurssille.