



”Tulkaa minun luokseni, kaikki te työn ja kuormien uuvuttamat.” Matt. 11:28

## NÄKY, LEPO JA TYÖ

Suomen Lähetysneuvoston Teemapäivä 8.11.2016

Luther-kirkko, Fredrikinkatu 42, Helsinki

Hengellisten järjestöjen työntekijöillä on voimakas työnäky ja motivaatio, joka vie eteenpäin. On tärkeää pitää huolta levon ja työn tasapainosta, ettei uuvu. Osa työntekijöistä on työajattomassa työssä, jolloin omaa työtä on osattava priorisoida ja rajata. Entä miten johtaa ja ohjata näitä itseohjautuvia työntekijöitä?

Aki Hintsu kehitti holistisen ja ennaltaehkäisevän mallin hyvinvoinnin ja suorituskyvyn parantamiseksi 90-luvulla ollessaan lähetyslääkärinä Etiopiassa. Holistinen malli sisältää kuusi elämän eri osa-alueita. Lisäksi mallin keskiössä on yksilön ”ydin”, jota käsitellään paneutumalla henkilön identiteettiin, elämän tarkoitukseen sekä elämäntaitoihin.

Teemapäivän ensisijainen kohderyhmä ovat lähetystyöntekijät, heidän asioitaan järjestöissä hoitavat ja järjestöjen esimiehet. Lisäksi päivän annista hyötyy kuka tahansa, joka pohtii levon ja työn suhdetta kristillisessä järjestötyössä.

### Ohjelma

9.30	Kahvi ja ilmoittautuminen
10.00	Tervetuloa! Aamuhartaus, Soili Haverinen, Luther-kirkon teologi
10.30	Luento: Tasapainoa elämään Hintsan holistisesta hyvinvointimallista
12.30	Lounas, Ravintola Lapintiira, Lapinlahdenkatu 1
13.30	Työpajat
15.00	Kahvi
15.30	Työpajatyöskentelyn purku
16.15–16.30	Päätös

### Päivän luennoitsijat:

**Matti Kontsas:** Hintsu Performance -yrityksen Science and Development Director. Päävastuualueena on hyvinvointimallin eri osa-alueiden tiimien koordinointi, sisällön tuottaminen, sekä asiakkaiden valmennustyö. Aikaisemmin töissä Fida International –järjestön kehitysyhteistyöhankkeissa Tansaniassa, Malediiveilla ja Laosissa yhteensä 8 vuotta.

**Pekka Pohjakallio:** Hintsu Performance –yrityksen Business Development Director. Päävastuualueena on yritystoiminnan kehittäminen, sekä luennointi ja asiakastyö erityisesti liittyen työelämän ja arjen vastuiden hallintaan ja tasapainottamiseen. Ennen siirtymistä Hintsalle mm. oman yrityksen ja Nokian palveluksessa.

**Hinta:** Osallistumismaksu 40 euroa, joka sisältää kaksi kahvia ja lounaan

**Ilmoittautumiset 7.10. mennessä** osoitteella [sinikka.ahvenainen@sley.fi](mailto:sinikka.ahvenainen@sley.fi), p. 050 348 4645. Ilmoita myös ruoka-aineallergiat, järjestösi ja laskutusosoite. **Peruutukset veloituksetta 1.11. mennessä. Tervetuloa!**