



Zaangażuj się!

**Liga Opieki nad Dzieckiem imienia
Sophie Mannerheim**



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Lapin piiri

LAPSET ENSIN

Liga Opieki nad Dzieckiem imienia Sophie Mannerheim

- Jest organizacją pozarządową powstałą w 1920 r.
- Działa w celu promowania dobrobytu dzieci, młodzieży i rodzin z dziećmi.
- Działa w całej Finlandii.
- Nie należy do żadnych stowarzyszeń politycznych ani religijnych.

Liga Opieki nad Dzieckiem imienia Sophie Mannerheim

- jest organizacją centralną o charakterze ogólnokrajowym;
- zrzesza 10 organizacji regionalnych;
- 588 stowarzyszeń lokalnych;
- ponad 91 000 członków.

Wartości, którym hołduje liga MLL w swojej działalności

- Traktowanie dzieci i dzieciństwa jako cennego kapitału
- Obowiązek wychowania jest wspólny dla wszystkich
- Prawa człowieka
- Zasada równości


Zasady, jakimi kieruje się liga MLL w swojej działalności

- Otwartość
- Radość
- Przyjaźń
- Aktywne uczestnictwo
- Docenianie życia codziennego



Działania i usługi na rzecz rodzin i dzieci

Kawiarenki rodzinne



Kawiarenki rodzinne ligi MLL zapewniają rodzicom małych dzieci okazje do spotkań z innymi rodzicami oraz do dzielenia się doświadczeniami. W tym czasie dzieci mogą się bawić z innymi dziećmi. Kawiarenki rodzinne to idealne miejsca na rozmowę, w których można napić się kawy lub herbaty, a także pobawić z dziećmi. W kawiarenkach organizowane są pogadanki z ekspertami, a koordynacją działań zajmują się instruktorzy-wolontariusze. Kawiarenki rodzinne zapraszają wszystkie rodziny z dziećmi! Ty również możesz się zaangażować i zostać instruktorem w kawiarence rodzinnej.

Kluby

Liga MLL prowadzi całą gamę różnych klubów dla dzieci i rodzin. W tych klubach dzieci zajmują się tym, co je interesuje, a każde z nich bawi się i uczy oraz poznaje świat we właściwym dla siebie tempie. Atmosfera w klubach sprzyja nawiązywaniu nowych przyjaźni, a dzieci szybko uczą się, jak się dogadywać między sobą. MLL zaprasza do klubów wszystkie dzieci! Ty również możesz się zaangażować i zostać instruktorem w klubie.

Wolontariusze wspierający rodziny

Liga MLL szkoli wolontariuszy na osoby wspierające rodziny z dziećmi. Wolontariusze wspierający rodziny zapewniają pomoc i wsparcie w różnych aspektach życia rodzinnego, udzielają rodzicom porad i wspomagają ich w pokonywaniu trudów dnia codziennego.

Z pomocy wolontariuszy mogą korzystać rodziny z co najmniej jednym dzieckiem w wieku przedszkolnym, a także rodziny, w których mama jest w ciąży. Ty również możesz się zaangażować i przejść szkolenie, aby zostać wolontariuszem wspierającym rodziny.



Imprezy dla tatusiów i dzieci

Celem imprez dla tatusiów i dzieci jest wspieranie idei aktywnego ojcostwa oraz wzmacnianie więzi między tatusiami i ich dziećmi. Do imprez należą wydarzenia organizowane w klubach, obozy dla tatusiów i dzieci, sesje w grupach rówieśniczych itp.

Zapraszamy wszystkich tatusiów!

Ty również możesz się zaangażować i przejść szkolenie, aby zostać instruktorem grup rówieśniczych dla tatusiów.



Imprezy dla rodziców

Grupy rówieśnicze

Grupy rówieśnicze to okazje do spotkań rodziców w podobnych sytuacjach życiowych. Te spotkania umożliwiają dzielenie się swoimi doświadczeniami oraz uczuciami z innymi rodzicami.

Grupy rówieśnicze są zawsze prowadzone przez instruktora. Działają grupy dla rodziców, którym narodziło się pierwsze dziecko, dla rodziców dzieci w wieku buntowniczym, a także wiele innych grup.

Zapraszamy wszystkich rodziców!

Ty również możesz się zaangażować i zostać instruktorem grup rówieśniczych.

Zostań mentorem mamy-imigrantki

Program „Zostań mentorem mamy-imigrantki” kojarzy mamy-imigrantki z mamami-Finkami, które dzięki temu mogą spędzać ze sobą czas i poznawać swoje zwyczaje oraz język. Mentor może służyć praktycznymi poradami na temat codziennych spraw, np. urzędowych.

Zaangażuj się i zostań mentorem!

Zastępczy dziadkowie i zastępcze babcie dla społeczności lokalnych

Zespół babć i dziadków zastępczych ligi MLL tworzą osoby dorosłe, które chcą ochotniczo spędzać czas z dziećmi. Takie osoby mogą np. odwiedzać kawiarenki rodzinne MLL, aby czytać dzieciom, bawić się z nimi oraz wykonywać z nimi prace artystyczne.

Zostań zastępczą babcią lub zastępczym dziadkiem!



C: Elias Lahtinen

Wydarzenia

Liga MLL aktywnie organizuje imprezy i wydarzenia dla całej rodziny. Prowadzi także wykłady dotyczące dobrego samopoczucia dzieci, bycia rodzicem i wychowywania dzieci.

Odwiedź nas, aby otrzymać aktualne informacje lub pomóc w organizowaniu imprez i wydarzeń!



Zostań wolontariuszem

Wolontariat polega na tym, że część swojego czasu przeznaczasz na pracę i pomoc innym, a nie otrzymujesz za to finansowego wynagrodzenia. W wolontariacie zapłatą jest dobre samopoczucie wynikające z możliwości dokonywania zmian na lepsze. Wolontariat to również sposób na poznawanie nowych osób i zdobywanie nowych doświadczeń.

W lidze MLL wszyscy wolontariusze przechodzą odpowiednie szkolenia i otrzymują wsparcie odpowiednie dla pełnionej roli, np. instruktora w klubie lub dla grupy.

Możesz zostać wolontariuszem w lidze MLL, nawet jeśli Twój fiński nie jest idealny. Wolontariat to tak naprawdę wspaniała okazja do nauki języka. Oferujemy wiele możliwości wolontariatu, wśród których możesz wybierać takie, które są zgodne z Twoimi zainteresowaniami i planami.

Liga Opieki nad Dzieckiem imienia Sophie Mannerheim oferuje wiele możliwości wolontariatu:

- Instruktor w kawiarence rodzinnej
- Instruktor w klubie
- Wolontariusz wspierający rodziny
- Mentor dla dzieci lub młodzieży
- Instruktor na imprezach dla tatusiów i dzieci
- Instruktor dla grup rówieśniczych
- Zastępczy dziadek lub zastępcza babcia dla społeczności lokalnej
- Mentor dla imigrantów
- Wolontariusz do pomocy przy imprezach

Opieka nad dziećmi

Liga Opieki nad Dzieckiem imienia Sophie Mannerheim szkoli opiekunki do dzieci, które wspomagają rodziny z dziećmi. Usługa opieki nad dziećmi, którą świadczy liga MLL, ma na celu spełnianie chwilowych i krótkoterminowych potrzeb związanych z opieką nad dziećmi.

Jest przeznaczona dla rodziców, którzy dojeżdżają do pracy albo którzy potrzebują przerwy na to, aby np. spędzić czas ze sobą. Z pomocy opiekunek do dzieci można korzystać o każdej porze.

Opłata wynosi 10 euro za godzinę, w niedziele 20 euro za godzinę.



Zarezerwuj opiekunkę do dziecka

Tel. +358 2 235 4720

<http://lastenhoito.mll.fi>

Otwarte w dni robocze od 8 do 13

C: Anna Autio



Jak mogę się zaangażować?

Odwiedź nas w biurze regionalnym — nasi pracownicy służą pomocą.



Pirkkakatu 2
96200 Rovaniemi
Tel. +358 50 465 0704

<http://lapinpiiri.mll.fi>
<http://www.mll.fi>

***Liga Opieki nad Dzieckiem imienia Sophie
Mannerheim (fin. Mannerheimin
Lastensuojeluliiton, MLL) jest organizacją
pozarządową o charakterze otwartym, która działa
w celu promowania dobrobytu dzieci, młodzieży i
rodzin z dziećmi.***

**Liga MLL zaprasza wszystkich do
aktywnego udziału w jej
przedsięwzięciach!**

**Pirkkakatu 2
96200 Rovaniemi
Tel. +358 50 465 0704**

**<http://lapinpiiri.mll.fi>
<http://www.mll.fi>**