



# همکاری کنید!

لیگ مانرهایم برای رفاه کودکان



MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITON  
*Lapin piiri*

LAPSET ENSIN

## لیگ مانرهایم برای رفاه کودکان

- یک سازمان غیردولتی است که در سال 1920 تأسیس شده است
- در راه رفاه کودکان، نوجوانان و خانواده‌های دارای فرزند تلاش می‌کند
- در سراسر فنلاند فعالیت دارد
- هیچ وابستگی سیاسی یا مذهبی ندارد

## لیگ مانرهایم برای رفاه کودکان

- یک سازمان مرکزی کشوری
- 10 سازمان منطقه‌ای
- 588 انجمن محلی
- بیش از 91,000 عضو

## ارزش‌های MLL

- ارزش قائل شدن برای کودکان و دوران کودکی
- تقسیم مسئولیت مشترک
- بشریت
- برابری

## اصول MLL

- صداقت
- نشاط
- هم‌صحبتی
- مشارکت
- ارزش قائل شدن برای امور روزمره



## فعالیت‌ها و خدمات برای خانواده‌ها و کودکان

### کافه‌های خانواده

کافه‌های خانواده MLL مکانی را برای حضور والدین بچه‌های کوچک فراهم می‌کند تا آنها بتوانند با والدین دیگر ملاقات کرده و تجربیات خود را در اختیار یکدیگر قرار دهند. کودکان می‌توانند از فرصت بازی کردن با بچه‌های دیگر بهره‌مند شوند. کافه خانواده جایی است برای گپ زدن، نوشیدن یک فنجان قهوه یا چای و بازی کردن با کودکان. همچنین در آنها سخنرانی‌هایی توسط کارشناسان انجام می‌گیرد. فعالیت‌ها توسط مربیان داوطلب انجام می‌شود.

کافه‌های خانواده از تمام خانواده‌های دارای فرزند استقبال می‌کند!

همچنین می‌توانید همکاری کرده و خودتان به یک مربی کافه خانواده تبدیل شوید.



### باشگاه‌ها

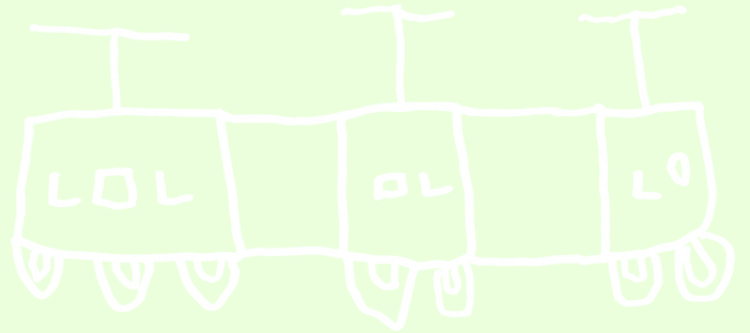
MLL طیف وسیعی از باشگاه‌های مختلف را برای کودکان و خانواده‌ها ارائه می‌کند. در این باشگاه‌ها، کودکان به انجام کارهایی که دوست دارند می‌پردازند و به آنها اجازه داده می‌شود بر اساس میزان رشد خود به بازی، کشف و یادگیری بپردازند. جو باشگاه به آنها کمک می‌کند دوستان جدیدی پیدا کرده و همچنین یاد بگیرند که چگونه می‌توانند با دیگران کنار بیایند.

MLL از حضور همه کودکان در باشگاه‌ها استقبال می‌کند!

همچنین می‌توانید همکاری کرده و خودتان به یک مربی باشگاه تبدیل شوید.

## داوطلبان حمایت از خانواده

MLL داوطلبان را آموزش می‌دهد تا به‌عنوان افراد حمایت‌کننده از خانواده‌های دارای فرزند فعالیت کنند. داوطلبان حمایت از خانواده نسبت به ارائه کمک و پشتیبانی جهت جنبه‌های مختلف زندگی خانوادگی، ارائه مشاوره در مورد وظایف والدین و کمک به والدین برای انجام فعالیت‌های زندگی روزمره اقدام می‌کنند. داوطلبان حمایت از خانواده در اختیار خانواده‌هایی قرار می‌گیرند که یک یا چند کودک پیش‌دبستانی دارند و همچنین خانواده‌هایی که در آنها مادر باردار می‌باشد. همچنین می‌توانید همکاری کرده، آموزش ببینید و خودتان به یک داوطلب حمایت از خانواده تبدیل شوید.



## فعالیت‌های پدر و فرزند

فعالیت‌های پدر و فرزند به منظور حمایت از نقش پدر و تقویت تعامل بین پدران و فرزندان آنها طراحی شده است. این فعالیت‌ها شامل باشگاه‌ها، اردوگاه‌های پدر و فرزند، جلسات گروه همسالان و رویدادهای مختلفی است. از حضور همه پدران استقبال می‌شود! همچنین می‌توانید همکاری کرده، آموزش ببینید تا به مربی گروه‌های همسالان پدر تبدیل شوید.



## فعالیت‌هایی برای والدین

### گروه‌های همسالان

گروه‌های همسالان برای ملاقات با والدین دیگری که شرایط زندگی مشابهی دارند در نظر گرفته شده است. این گروه‌ها فرصتی برای در اختیار گذاشتن تجربیات و بیان احساسات برای والدین دیگر می‌باشد.

جلسات گروه‌های همسالان همیشه به رهبری یک مربی برگزار می‌شود. گروه‌های جداگانه‌ای نیز برای والدینی که فرزند اول خود را به دنیا آورده‌اند و همچنین والدینی که فرزندان‌شان در سنی هستند که کج‌خلقی می‌کنند و همچنین گروه‌های فراوان دیگری در نظر گرفته شده است.

!از حضور همه والدین استقبال می‌شود

همچنین می‌توانید همکاری کرده و خودتان به یک گروه همسالان تبدیل شوید.

### داوطلب دوستی با یک مادر مهاجر

طرح "داوطلب دوستی با یک مادر مهاجر" بین مادران فنلاندی با مادران مهاجر ارتباط برقرار می‌کند تا با یکدیگر وقت بگذرانند و آداب و رسوم و زبان یکدیگر را یاد بگیرند. داوطلب دوستی می‌تواند توصیه‌های عملی در مورد مسائل روزمره نظیر انجام کارهای اداری ارائه کند.

همکاری کنید و به یک داوطلب دوستی تبدیل شوید!

## پدربزرگ و مادربزرگ اجتماعی

تیم پدربزرگ و مادربزرگ اجتماعی MLL از بزرگسالانی تشکیل شده است که می‌خواهند وقت خود را داوطلبانه برای انجام فعالیت‌هایی با کودکان در اختیار قرار دهند. پدربزرگ و مادربزرگ اجتماعی ممکن است برای مثال به کافه‌های خانواده MLL سر بزنند تا برای کودکان قصه بخوانند، با آنها بازی کنند و با آنها کارهای هنری و صنایع دستی درست کنند.

!به یک پدربزرگ و مادربزرگ اجتماعی تبدیل شوید



C: Elias Lahtinen

## رویدادها

MLL در زمینه سازماندهی رویدادها و برنامه‌هایی برای تمام خانواده فعالیت می‌کند. همچنین سخنرانی‌هایی را در مورد رفاه کودکان، وظایف والدین و فرزندان برگزار می‌کند. برای دریافت اطلاعات به‌روز یا کمک به سازماندهی یک رویداد به ما بپیوندید!





## داوطلب شوید

لکارهای داوطلبانه به این معنا است که بخشی از زمان خود برای انجام کار بدون دستمزد برای کمک به دیگران اختصاص دهید. پاداش کارهای داوطلبانه احساس خوبی است که در اثر توانایی تغییر اوضاع به فرد دست می‌دهد. انجام کارهای داوطلبانه همچنین راهی است برای ملاقات با افراد جدید و به دست آوردن تجربه‌های جدید.

در MLL، به همه داوطلبان آموزش و حمایت مناسب برای ایفای نقش خود مثلاً به عنوان مربی باشگاه یا گروه ارائه می‌شود.

شما می‌توانید به یکی از داوطلبان MLL تبدیل شوید، حتی اگر فنلاندی را به خوبی صحبت نمی‌کنید. در واقع انجام کارهای داوطلبانه فرصتی عالی برای یادگیری زبان است. ما طیف گسترده‌ای از فرصت‌های انجام کارهای داوطلبانه را داریم که با برنامه‌ها و علایق شخصی شما متناسب است.

**لیگ مانرهایم برای رفاه کودکان فرصت‌های انجام کارهای داوطلبانه زیادی را در اختیار می‌دهد:**

- مربی کافه خانواده
- مربی باشگاه
- داوطلب حمایت از خانواده
- داوطلب دوستی برای کودکان یا نوجوانان
- مربی فعالیت‌های پدر و فرزند
- مربی گروه همسالان
- پدربزرگ و مادربزرگ اجتماعی
- داوطلب دوستی برای مهاجران
- داوطلب برای رویدادها

## مراقبت از کودکان

لیگ مانرهایم برای رفاه کودکان پرستاران کودک را آموزش می‌دهد و در اختیار خانواده‌های دارای فرزند قرار می‌دهد. خدمات مراقبت از کودکان MLL برای برآورده کردن نیازهای موقت و کوتاه‌مدت جهت کمک به مراقبت از کودکان طراحی شده است. هدف آن والدینی است که لازم است سفر کاری انجام دهند یا مثلاً نیاز به استراحت دارند تا وقتشان را با هم بگذرانند. پرستاران کودک برای تمام ساعات در دسترس هستند.

هزینه آن 10 یورو به ازای هر ساعت و روزهای یکشنبه 20 یورو به ازای هر ساعت است.



یک پرستار کودک رزرو کنید

تلفن: +358 235 2 4720

<http://lastenhoito.mll.fi>

ساعات کاری در روزهای هفته 8 صبح تا  
1 بعدازظهر



## چطور می توانم همکاری کنم؟

به دفتر بخش ما مراجعه کنید،  
کارکنان ما آماده کمک به شما  
هستند.



Pirkkakatu 2  
96200 Rovaniemi  
Tel. +358 50 465 0704

<http://lapinpiiri.mll.fi>  
<http://www.mll.fi>

لیگ مانرهایم برای رفاه کودکان (MLL) یک سازمان  
غیردولتی با امکان عضویت آزاد است که در راه رفاه  
کودکان، نوجوانان و خانواده‌های دارای فرزند تلاش  
می‌کند.

**MLL همه را به همکاری دعوت می‌کند!**

Pirkkaku 2

96200 Rovaniemi

Tel. +358 50 465 0704

<http://lapinpiiri.mll.fi>

<http://www.mll.fi>