

Miten tukea kiusaamista kokenutta lasta?

*Vanhempana kiusatun lapsen tukena –
webinaari 23.11.2021*

Sanni Vaskinen & Jenny Saksola
Selviydytään kiusaamisesta -projekti

NUORTEN
MLL
JÄRVI-SUOMEN PIIRI



LAPSET ENSIN

Miten huomata jos omaa lasta kiusataan?

- Eroja siinä miten nuoremmat ja vanhemmat lapset kertovat kiusaamisesta
- Lapsen käytös muuttuu
- Vetäytyneisyys sosiaalisissa tilanteissa
- Lapsi ei halua lähteä kouluun
- Somaattiset oireet

Miten ottaa puheeksi herännyt huoli?

- Kuuntele ja rohkaise puhumaan
- Pysy itse rauhallisena, älä ylireagoi
- Älä vähättele
- Osoita, että haluat auttaa ja asia hoidetaan
- Keskustele lapsen kanssa miten tilannetta lähdetään selvittämään

Miten auttaa lasta jos kiusaamista on jo tapahtunut?



- Kiusaamiskokemuksilla voi olla pitkäaikaisia negatiivisia vaikutuksia, jos kokemuksia ei pääse käsittelemään
- Tärkeää, että kiusaamista kokenut saa keskusteluapua (esim. kuraattori) – lisäksi myös kiusannut voi tarvita apua
- Niiden asioiden vahvistaminen, mitä kiusaaminen on heikentänyt

Kahdeksan ohjetta vanhemmalle kiusaamisen ehkäisyyn



1. Keskustele kotona kiusaamisesta vaikka tuntuisi siltä, ettei asia kosketa perhettänne.
2. Kuuntele ja kysele millaiset kaverisuhteet lapsellasi on.
3. Tutustu lapsesi netinkäyttöön.
4. Tutustu koulun toimintamalliin kiusaamisen ehkäisemiseksi ja kiusaamiseen puuttumiseksi.
5. Ota lapsen kertomus kiusaamisesta vakavasti.
6. Huomioi, että kiusaaminen koskettaa aina koko ryhmää.
7. Pyri yhteistyöhön muiden vanhempien kanssa.
8. Muistathan, että omat asenteesi tarttuvat myös lapseen.

Paljon lisää tietoa
kiusaamisesta ja lapsen
tukemisesta
MLL Vanhempainnetissä.

Kiitos!