

APUA TILANTEEN ARVIOINTIIN

voit saada esimerkiksi kollegalta, esimieheltä, koulukuraattorilta, terveydenhoitajalta tai psykologilta

sekä seuraavilta tahoilta:

**Kiusaamisasioiden
tuki- ja neuvontakeskus Valopilkku**
p. 044 772 5015
p. 050 590 1134
valopilkkuja@harjulan.fi

PHHYKY
Sosiaalihuollon
ohjaus- ja neuvontapalvelu Polku
p. 03 819 4850

Lastensuojelun päivystys:
PHHYKY p. 050 398 7610
Sysmä p. 044 713 4589
Heinola p. 044 797 7098
Virka-ajan ulkopuolella 112

Ankkuritiimi p. 044 716 1736

Lahden Seta ry
info@lahdenseta.fi , p. 044 239 7854

Poliisi 112

Jos kiusaaminen ilmenee rikoslain mukaisena rangaistavana tekona, tulee tehdä ilmoitus poliisille ja lastensuojeluun.

Ilmoitusvelvollisuus koskee kaikkia lasten ja perheiden kanssa työskenteleviä.

Arvosta
Pysähdy
Uskalla
Auttaa



Kiusaamisasioiden
tuki- ja neuvontakeskus
VALOPILKKU
valopilkkuja.fi

Asiantuntijatyöryhmä:

Lahden Seta ry
Lahden ensi- ja turvakoti ry
Sosiaalialan osaamiskeskus Verso
Humanistinen ammattikorkeakoulu



**HUOLI
PUHEEKSI**

**Kiusaamisen tunnistaminen
ja siihen puuttuminen
lasten ja nuorten parissa**

Kiusaaminen on väkivaltaa

Kiusaaminen rikkoo ihmisen psyykkisiä ja fyysisiä rajoja sekä aiheuttaa hänelle pelkoa ja stressiä.

Kiusaamista voi kohdata reaali- tai virtuaalimaailmassa. Se on esimerkiksi sosiaalista eristämistä, haukkumista, uhkailua, seksuaalista ahdistelua, liikkumisen estämistä, henkistä tai fyysistä väkivaltaa.

Kiusaaminen on ryhmäilmiö, jossa ryhmä on päättänyt, että kiusatussa on jokin vika ja siksi hän ei kuulu joukkoon. Puolustautuminen on kiusatulle hankalaa, jopa mahdotonta, vallan epätasapainon vuoksi. Moni kiusaamiseen liittyvä teko on kirjattu rikoslakiin.

Kiusaaminen vahingoittaa mielenterveyttä ja itsetuntoa sekä vääristää identiteetin rakentumista. Se aiheuttaa pitkäkestoista stressiä, joka häiritsee aivojen kehitystä ja heikentää elimistön vastustuskykyä.

Tue lasta ja nuorta: Arvosta — Pysähdy — Uskalla auttaa

OTA HUOLI PUHEEKSI

Miten menee? Mitä sinulle kuuluu?
Mistä haluaisit jutella?

Millainen päivä sinulla on ollut?
Mistä tunteista pidät koulussa?
Onko koulussa jotain mistä et pidä?
Mitä harrastat?

Miten käytät vapaa-aikaasi?
Mitä somekanavia käytät?
Pelaatko netissä ja mitä siellä pelaat?
Kuunteletko paljon musiikkia? Millaista?
Mistä haaveilet tai unelmoit?

Ketä sinun perheeseesi kuuluu?
Minkälaiset välit teillä on?
Miten teillä menee kotona?
Ketä muita läheisiä sinulla on?
Oletko huolissasi jostakin?

Onko sinulla hyviä kavereita?
Missä vietätte aikaa kavereiden kanssa ja mitä teette?
Käytetäänkö teidän porukassa päinteitä?
Onko viimeaikoina tapahtunut mitään tavallisesta poikkeavaa?
Kiusataanko sinua tai oletko huomannut, että jotain toista kiusataan?

Kuinka kauan kiusaamista on jatkunut?
Miten sinua on kiusattu?
Kuka sinua on kiusannut?
Missä kiusaaminen on tapahtunut?
Kuka tietää kiusaamisestasi?
Miten kiusaamiseen on puututtu?

Miltä sinusta tuntuu?

**TEHKÄÄ YHDESSÄ
ARVIO TILANTEESTA JA
SOPIKAA JATKOTOIMENPITEISTÄ**