

# KEURUSRASTIT 2014 , KEURUUN KISAILIJAT RY

## KILPAILUOHJEET

Kilpailussa noudatetaan SSL:n lajisääntöjä ja järjestäjän ohjeita.

## KILPAILUJEN JOHTO

Kilpailunjohtaja Janne Mörsky

Ratamestarit Juhani Kiltinen ja Lasse Myllyaho

TR-, RR- ja nuorten radat Eeva-Liisa Teivaanmäki

Tulospalvelu Ville Mörsky, Matti Mörsky ja Oskari Alamäki

Valvoja Seppo Nieminen, HU – lasten radat Pauli Nokelainen

Tuomarineuvosto pj. Ilpo Liimatainen jäsenet \_\_\_\_\_

## KARTTA

Kartan mittakaava on 1:10 000. Käyräväli on 5m. Kartta on päivitetty 4/2014 Koko A4. RR- ja TR-radoilla max. A4-koko.

## MAASTO

Maasto on tyypillistä keskisuomalaista hakkuualueiden rikkomaa kangasmaastoa, jossa kolme isompaa mäkiä aluetta ja isohko suoalue. Kulkukelpoisuus on eteläosissa pääasiassa hyvää, muualla paikoin hakkuujäte hidastaa etenemistä.

**KIELLETTYJÄ ALUEITA** on muutamia istutettuja aukkoja , katso mallikartta

**LEVEÄ OJA RATOJEN LOPUSSA – YLITYSPAIKKA MERKITY**

**RASTIT** : Samanlaisia rastipisteitä lähekkäin, tarkista koodi huolellisesti.

**KILPAILUKESKUS TULOTIEN PÄÄSSÄ – VARO LIIKENNETTÄ !!!**

**LÄHTÖPAIKOILLE KULKU EHDOTTOMASTI TIEN REUNASSA**

## OPASPAALU JA MALLIRASTI

Opaspaalu ja mallirasti ovat kilpailukeskuksessa.

**INFO** sijaitsee kilpailukeskuksessa päärakennuksen yhteydessä.

**RASTIRALLIIN ja KUNTOSARJAAN** ilmoittaudutaan infossa, maksu 5/10 € tai Keuki:n Oravapassilla. Jokainen rallaaja ja kuntoilija saa nimellisen rintalapun, jolla järjestäjä osaa lähettää osanottajan nollaleimasimesta ja ohjaa ns. iltarastimaaliin. Katso Rastirallin erillisohjeet alempana kilpailuohjeessa. Tulokset tulevat illalla nettisivuille.

**VUOKRA-EMITIT** lunastetaan infosta, hinta 4€. Vuokrakorttien palautus myös infoon, maalissa ei kerätä vuokrakortteja pois. Palauttamatta jääneestä vuokrakortista peritään 50€.

## **TARVIKKEET**

**Kartta** on muovikotelossa. **Rastimääritteet** ovat **painettuina karttoihin**, irrallisia määritteitä ei ole.

**Rintanumerot on käytössä kaikissa sarjoissa.** Rintanumerot ovat kilpailukeskuksessa, tulostaulun läheisyydessä. Kuntosarjassa infosta nimellinen rintanumero.

**Emit-tarkistusliuskat** ovat lähtöpaikoilla. Pahviliuska ei ole pakollinen, mutta siihen jää varmistusjälki leimasimista rasteilla siltä varalta, että emit-kortin sähköinen muisti ei toimi.

**Vääristä EMIT-numeroista seuraa yleensä hylkäys, jos uutta numeroa ei ole ilmoitettu järjestäjälle !**

## **LÄHDÖT (KLO 11.00 ALKAEN)**

### **Lähtö 1. Sarjat H/D16 ja ylöspäin (PAITSI KUNTOSARJA)**

Matkaa lähtöön kilpailukeskuksesta n. 0,6 km. Opastus alkaa opaspaalulta. Lähdössä kartan saa ottaa lähtöhetkellä

**Lähtö 2.** Matka n. 0,8 km. Opastus alkaa opaspaalulta. Lähtö 2 on lähtö 1:n jälkeen saman opastuksen varrella.

Sieltä lähtevät sarjat: **H/D14, H/D13, H/D12, H/D12TR, H/D10RR sekä RASTIRALLI sekä KUNTOSARJA.**

- **RASTIMÄÄRITTEET** ovat kartassa (myös TR-radoilla).
- **LÄHDÖSSÄ** RR-SARJA saa kartan 2 min. ennen lähtöä ja muut alle 14v 1min. ennen lähtöä.

**Rastireittirata (samalla Rastiralli)** on merkitty valkoisella yhtenäisellä siimarilla.

**RASTIREITIN VIIMEISELTÄ RASTILTA RR6 ON TULTAVA VIITOITUSTA PITKIN MAALIIN.**

**RASTIRALLIN LÄHDÖT KLO 11.35-12.30 LÄHTÖ 2:STA**

Rastiralliin infossa ilmoittautuneet saavat NIMELLISEN RINTANUMERON, jolla pääsevät lähdöstä kiertämään Rastireitti-radan lähtö 2:n kilpasarjalaisten jälkeen (rintanumeroa ei tarvitse palauttaa maalissa). Rastirallissa voi käyttää samaa emit-korttia, jota on käytetty kilpailussa. Uusia emit-kortteja saa vuokrattua infosta.

Rastirallilaiset voivat kiertää radan yhdessä vanhempien tai kaverin kanssa. Rastirallilaiset tulevat samaan maaliin kuin kilpasarjat, mutta maalissa rastirallilaisilla on oma emit-lukupiste.

Järjestäjät ohjaavat NIMELLISEN RINTANUMERON perusteella maaliintulijat oikealle lukupisteelle ja kirjaavat nimen tietokoneelle.

## **MAALI**

Maalissa on maalileimaus, jonka jälkeen erillinen leimanpurku ja -tarkistuspiste. Rintanumerot palautetaan maalissa itse keräilylaatikkoon.

Keskeyttäneet ilmoittautuvat maalissa.

## **PUKEUTUMINEN, PESU JA WC:T**

Pukeutuminen ja WC-tilat ovat kilpailukeskuksessa, opastus opaspaalulta. Pesu Keuruun Uimahallilla, sisäänmeno länsiovesta. Sijainti on keskusurheilukentän lounaisreunassa, käynti länsipäädystä. Siellä on myös 100 v. Valokuvanäyttely.

**SUUNNISTUSKENGILLÄ EI SISÄLLE.**

## **KAHVILA**

Kahvio on kilpailukeskuksessa.

## **ENSIAPU**

Ensiapupiste on kilpailukeskuksessa sisätiloissa. Keuruun Terveyskeskuksen päivystys sunnuntaisin klo 10-16.

## **PYSÄKÖINTI**

Kilpailijoiden pysäköinti kilpailukeskuksessa.

Ei pysäköintimaksua.

## **PALKINNOT**

Palkinnot jaetaan kilpailukeskuksessa kuulutuksen mukaan. RR-sarjoissa palkitaan kaikki kilpailijat.

**TERVETULOA KEURUUN RASTEILLE!**

**KEURUUN KISAILIJAT**

## LISÄINFO: KUNTORADAT (LÄHTÖ 2, LASTEN LÄHDÖSTÄ)

Rata A 3,9 km

Rata B 2,0 km

**Ilmoittautuminen Infoon, josta rintanumero. Lähdöt aikaisintaan 11.35-12 lähtö 2:sta. Lähdön vetäjä antaa luvan lähteä kuntoradalle 0-leimasimelta. Maastoon pääsevät vain nimellisen rintanumeron lunastaneet kuntoilijat (tiedämme ketä maastossa on).**

**Maalissa kuntoilijat ohjataan iltarastimaaliin nimellisen rintanumeron perusteella.**

**Tulokset tulevat illalla nettiin [www.keuruunkisailijat.fi](http://www.keuruunkisailijat.fi) kisasivulle.**

**Arvonta kuntoilijoiden kesken. Pesu Uimahallilla avoinna. Valokuvanäyttely samoissa tiloissa.**

## PESUPAIKKA Keuruuntie 25

