

## Keuruun Kisailijat ry

### Ampumajuoksu - kesä 2024

Ampumahiihtojaoston harjoituksissa pääset tutustumaan ja harrastamaan ampumajuoksua. Ampumajuoksu on ampumahiihdon kesälaji. Keuruun Kisailijat järjestää ohjatut harjoitukset kesällä Keuruun liikuntapuiston ampumahiihtostadionilla. Harjoitukset on suunnattu niin lapsille kuin aikuisille (alaikäraja 7v).

**Ohjatut harjoitusillat klo. 18.30.**

**Keskiviikko 28.8, Maanantai 2.9, Keskiviikko 4.9**

Osallistumismaksu ampumajuoksuharjoituksiin on 20e/3krt, lisäksi jokaisella osallistujalla tulee olla huomioituna henkilökohtainen vakuutusurva. Ampumaharjoitteluun osallistuminen mahdollistaa myös päätöstapahtumaan osallistumisen.

**Keuruun kansalliset ampumajuoksut pidetään 7.9.2024 klo. 12 liikuntapuiston ampumahiihtostadionilla.** Kilpailu toteutetaan pikakilpailuna, viestisäänöillä. Kilpailijoilla käytössä varapatruunat.

Mukana myös harrastesarja. Harrastesarja on suunnattu kaikille lajista kiinnostuneille, jotka haluavat kokeilla lajia tai eivät vielä ole halukkaita varsinaisiin kilpailusarjoihin. Osallistuakseen harrastesarjaan, tulee henkilöllä olla vähintään harrastelisenssi.

Harjoituksissa riittää oma vakuutusurva, jos se kattaa ohjatun harjoittelun. Varmista vakuutuskesi tilanne oman vakuutusyhtiösi kautta. Lisenssikausi vaihtuu 1.7, jonka jälkeen on suositus, että nuoret hankkivat vähintään ampparipassin ja aikuiset vähintään harrastelisenssin. Näihin molempiin saa mukaan myös Sporttiturvavakuutuksen halutessaan.

Ampparipassi: 0-15-vuotiaat. Vuonna 2008 tai myöhemmin syntyneet).

Harrastelisenssi: 15-vuotta täyttäneet ja sitä vanhemmat (vuonna 2007 tai aiemmin syntyneet).

<https://www.biathlon.fi/kilpailut-ja-tulokset/kilpailijoille/lisenssi/>

Lisätietoja: Päivi puh. 0400 548993 ja Kimmo puh 044 511 50 86



Kuvassa: Inka Remes

