



SUUNNISTUSMESTARUUSKILPAILUT ORIENTERINGSMÄSTERSKAP

KEURUSSELÄN LIIKUNTAPUISTO 30.-31.8.2019





Keuruu on hyvä paikka yrittää, asua ja harrastaa – vuoden jokaisena päivänä!

Kaunis luonto, turvallinen ympäristö, rikas kulttuuriperintö, vireä järjestötoiminta ja hyvin hoidetut liikuntapaikat tarjoavat erinomaiset puitteet harrastus ja vapaa-ajantoiminnalle.

Yritykset ja palvelut ovat lähelläsi, kaupunki laajenee ja monipuolistuu uusien yritysten sekä asuinalueiden myötä.

Seudun monet tapahtumat isoille sekä pienille ja tasokkaat matkailukohteet ovat käytössäsi.

Keuruun kaupunki – lapsiperheiden paratiisi

Visit  Keuruu.fi

Invest  Keuruu.fi



GO KEURUU



Keuruun kaupunki

p. 020 773 8738

keuruu@keuruu.fi

www.keuruu.fi





Suunnistamalla rastit löytyvät

Suunnistus on laji, jossa kilpaillaan sekä itsensä että toisten kanssa. Parasta lajissa kuitenkin on itsensä kanssa kilpaileminen, sillä riemun tunne on rajaton hyvin menneen suorituksen jälkeen, jos ja kun rastit ovat löytäneet juuri sieltä missä niiden pitikin olla. Epäonnistuneen suorituksen jälkeen voi reitinvalinnan kerrata suorituksen jälkeen rauhassa kartalta ja ottaa siitä opiksi seuraavaa kertaa varten.

Vaikka suunnistamisessa kilpaillaan yksilönä muita vastaan, se on kuitenkin sosiaalinen laji. Kilpailun jälkeisessä eräänlaisessa after ski:ssä käydään läpi niin oma suoritus kuin kilpakumppaneiden suoritukset ja jaetaan reitiltä kertyneen kokemukset. Kaverin suoritus kiinnostaa yhtä paljon kuin oma, ja epäselväksi jääneen rastin sijoittuminen maastoon voi avautua kilpakumppanin kertomuksella.

Maailma muuttuu koko ajan sekä urheilulajit ja välineet sen mukana. Perinteinen suunnistus on siirtynyt metsästä kaupunkiin, jossa juostaan kivistä ja puistoja pitkin yleisön keskellä. Isoissa kilpailuissa suunnistajien etenemistä voidaan seurata jättiscreeneiltä ja televisiosta tarkan gps-tekniikan avulla. Emitit ovat korvanneet paperisen reikäkortin, ja kompassit ovat muuttuneet metallista muovisiksi.

Suunnistus on koko perheen laji, se sopii vauvasta vaariin. Suunnistaa voi myös porukalla tai edetä merkittyä rastireittiä pitkin. Pääasia on että liikkuu, sillä vierivä kivi ei sammaloidu.

Tervetuloa viihtymään ja kilpailemaan Keuruulle, lapsiperheiden paratiisiin.

Hannu Mars
Kaupunginjohtaja



2020

LEIMAUS

LEIRI 2.-5.6.



Tule mukaan!

Leimaus-leiri on Suomen Suunnistusliiton lajitapahtuma 8-18-vuotiaille.

Leirin majoitus- ja tapahtumakeskuksena on Vuokatti Sport.

Leirin järjestää Vuokatti Sport ja Sotkamon Jymy.

Leiri alkaa **2.6.** iltapäivällä ja päättyy **5.6.** leiriviestiin.

MAJOITUSVARAUKSET JA LEIRITIEDUSTELUT

Vuokatti Sport myyntipalvelu
myyntipalvelu@vuokattisport.fi
08 619 1500

Majoitusvarauksia otetaan vastaan
3.6.2019 alkaen.

Lisätiedot:

www.vuokattisport.fi/leimaus2020



VUOKATTI SPORT

Koululiikuntaliitto – koulun oma liikuttaja!



Missiomme on liikuttaa kouluyhteisöä – koululaisia ja opettajia. Koululiikunta on parhaimmillaan punaisia poskia ja pieniä hikihelmiä, hengästyneitä lapsia ja aikuisia. Se on monipuolista, monilajista, erilaisia liikuntaelämyksiä tarjoavaa aktiivista toimintaa.

Koululiikuntaliitto organisoii yhteistyökumppaneidensa kanssa eri puolella Suomea liikunnan harrastus- ja kilpailutapahtumia peruskoulujen ja lukioiden oppilaille sekä Opetusalan Ammattijärjestö OAJ:n jäsenille oppituntien ulkopuolella. Haluamme tarjota positiivisia liikunnallisia elämyksiä koko kouluyhteisölle. Teemme koululaisista ja opettajista arjen sankareita!

Järjestämme vuosittain koululaisille tanssin pyörteisiin tempaavia Power Mover -tanssi- ja liikuntatapahtumia. Lapsia ja nuoria pyritään liikuttamaan lähellä kotia ja KLL -alueilla joiden toimintaa koordinoi Koululiikuntaliiton liikuntavastaava. Organisoimme valtakunnallisia mestaruuskilpailuja yksilö- ja joukkuelajeissa, kuten suunnistuksessa, yleisurheilussa, salibandyssa, jalkapallossa, sekä useita muita kilpa- ja harrasteliikuntatapahtumia. Uusimpina toimintoina on käynnistetty Juoksu-, Pallo- ja Pyöräsankarit toiminnot innostamaan eri liikkujatyyppejä liikunnan pariin. Lisäksi suosittu Vesisankarit -hanke kannustaa tänä vuonna yli sadassa uimahallissa turvalliseen vesillä liikkumiseen. Viime vuonna Koululiikuntaliitto liikutti valtakunnallisen ja alueellisen toimintansa puitteissa yhteensä 152000 koululaista ja opettajaa!

Koululiikuntaliitto on ollut aktiivinen liikuttaja jo vuodesta 1946.

Tervetuloa mukaan Koululiikuntaliiton toimintaan ja tapahtumiin!

Koululiikuntaliitto KLL ry.
Rautatieäisenkatu 6 00520 Helsinki
<http://www.kll.fi/>
<https://www.facebook.com/koululiikuntaliitto/>



Laadukkaat kuivapaperit, **mp SOFT**
hoitopöytäkreipit, teollisuuspyyhkeet
sekä Ballbig WC-paperi



**Edullisesti suoraan
valmistajalta!**



TRIO
RULLALIINA



MultiPaperi Finland Oy Puhelin **0400 635 772**
www.multipaperi.fi | asiakaspalvelu@multipaperi.fi

Laadukkaat tuotteet

Nukkaamattomat
soft-kuivapaperit
suoraan valmista-
jalta - imukykyiset
ja märkälujat!

**Terveystenhuollon hoitotarvikkeet,
paperit ja siivousaineet ja -välineet**



- eläinlääkäriasemille
- fysioterapiaan
- hierojille
- yrityksille



**K-S Paperi- ja
Pesuainevälitys Oy**

Kirrintie 7, 40270 Palokka
puh. (014) 633 571, 0400 635 772
arkisin kello 10.00 - 16.00

asiakaspalvelu@kspaperi.fi

30.8.2019

Keuruun Kisailijoiden puheenjohtajan tervehdys



Keuruun Kisailijat ja seuran suunnistusjaosto toivottaa Teidät kilpailijat, huoltajat ja kaikki tapahtumaan osallistujat tervetulleiksi Suomen Koululiikuntaliiton Suunnistusmestaruuskilpailuihin.

Kisat ovat jatkoa monien arvokisojen sarjaan joiden järjestelyistä seuramme on vastannut.

Tällä kertaa kilpailuihin osallistuu n. 1500 nuorta suunnistajaa.

Järjestelyorganisaation vahvuus on n. 160 henkilöä.

Nämä ovat osanottajamäärältään suurimmat kilpailut jotka Keuruun Kisailijat on järjestänyt.

Tähän tapahtumaan, jossa ratkotaan Koululiikuntaliiton vuoden 2019 suunnistuksen Suomen mestarit, olemme saaneet vahvan tuen Keuruun kaupungilta, muita kaikkia tahoja unohtamatta.

Tästä toiminnasta seuramme suunnistusjaosto sekä koko seura kiittä kaikkia Teitä.

Keurusselän Liikuntapuisto, sen hienot maastot sekä rutinoitunut kisaorganisaatiomme antavat toimivat puitteet näiden mestaruuskilpailuiden toteuttamiselle.

Keuruun Kisailijoiden puolesta toivotan suunnistajille, heidän tukijoilleen kaikinpuolista kilpailumenestystä.

Toivon mieleenpainuvia hetkiä Teille kaikille suunnistusurheilun parissa.

Tervetuloa Keurusselän Liikuntapuistoon !

Esa Palmén





Suunnista pankkiin!

Keskustie 29 A, 42600 Multia
op.fi/multia
puh. 010 258 9901
multia@op.fi

OP Multia 

Oikea suunta autohuolto- asioihin!



Keuruun Auto Oy

Yliahontie 1 (Mäntäntie), 42700 Keuruu
Palvelemme ma-pe 7.30-16.30
Ajanvaraukset ja tarjouspyynnöt:
p. 04246781 tai www.keuruunauto.fi

For everything
your car needs.



Kilpailun johtajan ajatuksia

Koululiikuntaliiton suunnistusmestaruuskilpailut ovat olleet minulle erittäin läheisiä 15 vuoden ajan. Olen toiminut sen ajan kilpailujen teknisenä asiantuntijana.

Tehtäväni on ollut nuorisosuunnistuksen laadun kehittäminen. Tärkeään osaan on noussut ratojen suunnittelu ja toteutus, samoin toimitsijoiden koulutus sekä nuorten ja osin kokemattomien kilpailijoiden neuvonta. Myös kilpailujen juhlallisuus on otettu ohjelmaan.

Keuruun Kisailijoiden suunnistusjaosto sai kaksi vuotta sitten luvan järjestää kilpailut. Heti alkoi suunnittelu ja valmistelu. Näissä kilpailuissa on neljä tärkeää osa-aluetta, henkilökohtaisen ja viestin järjestäminen laadukkaasti, satojen urheilijoiden majoittaminen ja ruokailujen järjestäminen.

Kilpailujen organisaatio toivottaa tervetulleiksi kilpailijat ja huoltajat Keuruun Liikuntapuiston suunnistusmaastoihin.

Pauli Nokelainen





Varaa
majoitus
040 6475610

VIIKINLAHTI CAMPUS

1.8.2019 AVATTU
ISO TAPAHTUMA- JA KOULUTUSKESKUS
KEURUULLA ENTISEN VARUSKUNNAN TILOISSA
WWW.VIIKINLAHTICAMPUS.FI

LEIRI- JA KOULUTUSMAJOITUSTA 2-8
HENGEN TUVISSA.

SUIHKUT JA WC-TILAT YHTEISKÄYTÖSSÄ, KAHVINKEITIN JA
JÄÄKAAPPI LÖYTYY YHTEISTILASTA.
RAVINTOLAPALVELUT HOTELLI VIIKINHÖVIN KANSSA
YHTEISTYÖSSÄ.

Ratamestarien mietteitä

Keurusselän liikuntapuisto tarjoaa hyvät puitteet KLL:n suunnistusmestaruuskilpailujen pitämiseen.

Uusi kartta alueesta valmistui heinäkuussa 2019, tekijöinä Timo Sivill ja Timo Joensuu.

Kilpailumaasto jakautuu kolmeen alueeseen, joista kilpailukeskuksen pohjoispuolella oleva Montosvuori tarjoaa jyrkän kallioisen rinte. Rinteessä on jousiampujien tauluja, heikompia polkuja ja pienempiä muurahaispesiä joita ei ole merkitty karttaan. Frisbeegolfin urat on kuvattu vaalealla keltaisella. Vuoren päällä on jonkin verran tiheikköä, mutta pääosin hyväkulkuisia kangasmaastoa, jota tiet, hiihto- ja polkuverkostot halkovat. Erikoisuutena on muutamia juoksuautoja varuskunta-ajalta. Puiden lumi- ja myrskytuhot hidastavat paikoin muuten hyväkulkuisia maastoa.

Kilpailukeskuksen eteläpuolen radoilla on kuusikkoa, kallioalueita, mäntykangasta ja taimikkoalue, josta osa on harvennettu ja hakkuujätettä on melko paljon. Radat on pyritty laatimaan niin, että pahimmat alueet pääsee kiertämään. Maasto on suunnistuksellisesti vaativampaa.

Itäosan Peurunniemi, joka rajoittuu Keurusselkään tarjoaa vauhdikasta kuusikkoa, kallioaluetta ja männikkömäkeä. Niemeä kiertää leveä hiihtoura.

Perjantain radat kulkevat Montosvuoren päältä tienylityksen kautta eteläpuolen maastoon. Takaisin tullaan kokoavan viitoituksen kautta tienylitykseen. Lopussa on rasteja lähekkäin, joten koodin tarkistus kannattaa.

Lauantain viesteissä lähdetään kilpailukeskuksesta Montosvuoren sivua kohti Peurunniemeä, jonne osa suunnistajista pääsee uuteen maastoon. Osa suunnistaa vuoren päällä. Takaisin tullaan runsastrastista rinteeseen sivua.

Siimariradat kiertävät molempina päivinä kilpailukeskuksen ja Montosvuoren alueella.

Hyviä suunnistuselämyksiä toivottavat
Lasse ja Juhani



AIKATAULU

Torstai 29.8.2019

16.00-22.00 info avoinna, majoituskoulu

16.00- majoittuminen

20.00-21.30 iltapala, majoituskoulu

23.00 hiljaisuus

Perjantai 30.8.2019

08.00-10.00 aamupala

08.30-14.00 info avoinna, kilpailukeskus

16.00-20.00 info avoinna, majoituskoulu

09.30-16.00 kahvio, kilpailukeskus

10.00 avajaiset, kilpailukeskus

11.00 henkilökohtainen kilpailu ensimmäinen lähtö

10.30-14.00 lounas, kilpailukeskus

13.00 majoittuminen

16.00-18.30 päivällinen, majoituskoulu

16.30-17.30 palkintojenjako, majoituskoulu

19.00-22.00 kisadisko

20.00-22.00 iltapala

23.00 hiljaisuus

Lauantai 31.8.2019

07.30-09.30 aamupala

08.30-14.00 info avoinna, kilpailukeskus

08.30-15.00 kahvio, kilpailukeskus

09.30 vaihtosimulaatio, kilpailukeskus

10.00 viesti 1. Lähtö

11.00 viesti 2. Lähtö

12.00 viesti 3. Lähtö

11.30-14.30 lounas

15.00 majoitustilat oltava tyhjänä

Palkintojenjako, kilpailukeskus

KILPAILUOHJEET

JÄRJESTELYORGANISAATIO

Kilpailun Johtaja **Pauli Nokelainen** p. 040 7061344

Kilpailun suojelija kaupunginjohtaja **Hannu Mars**

Kuulutus **Jaakko Sorri**

Tiedotus **Heli Peltola** 040 82727253

Tulospalvelu **Risto Kivinen, Janne Mörsky**

Liikennejärjestelyt **Aulis Aalto** 040 5603131

Kilpailukeskus **Erkki Virkalahti** 0400 645088, **Reijo Rikala**

Ensiapu **Juha Levijoki** 044 537 6856

Ratamestarit **Lasse Myllyaho, Juhani Kiltinen**

Ratavalvoja **Vesa Mäntylä** (Mäntän Eräpirkat)

KLL **Terho Tomperi** 050 5142498



KILPAILUKESKUS

Keurusselän Liikuntapuistossa, Keurusseläntie 14, 42700 Keuruu

LIIKENNEOPASTUS JA PAIKOITUS

Liikenneopasteet ovat paikoillaan torstaista 30.8. klo 8:00 alkaen. Opastus 23 vt

Kolhontien risteyksestä, josta kilpailukeskukseen on matkaa 7km

Etelän suunnasta tuleville Keurusseläntien ja Kolhontien risteyksestä.

Paikointus on kilpailukeskuksen läheisyydessä liikenteenohjaajien opastuksella.

Bussienpurkupaikka sijaitsee kilpailukeskuksen läheisyydessä.

Majoitukseen saapuvat henkilöautot paikoittavat karttan merkityille P-alueille.

Majoitukseen saapuvat linja-autot puretaan Keuruuntie 18 (uimahallia vastapäätä)

koulun jättöpaikalla ja linja-autopysäkillä. Linja-autojen yösiilytys Urheilukeskuksen pallokentällä (n. 400m majoituskoululta).

MAJOITUS JA INFO

Majoitus on koulurakennuksessa Keuruun keskustassa Jussi Rainiontie.

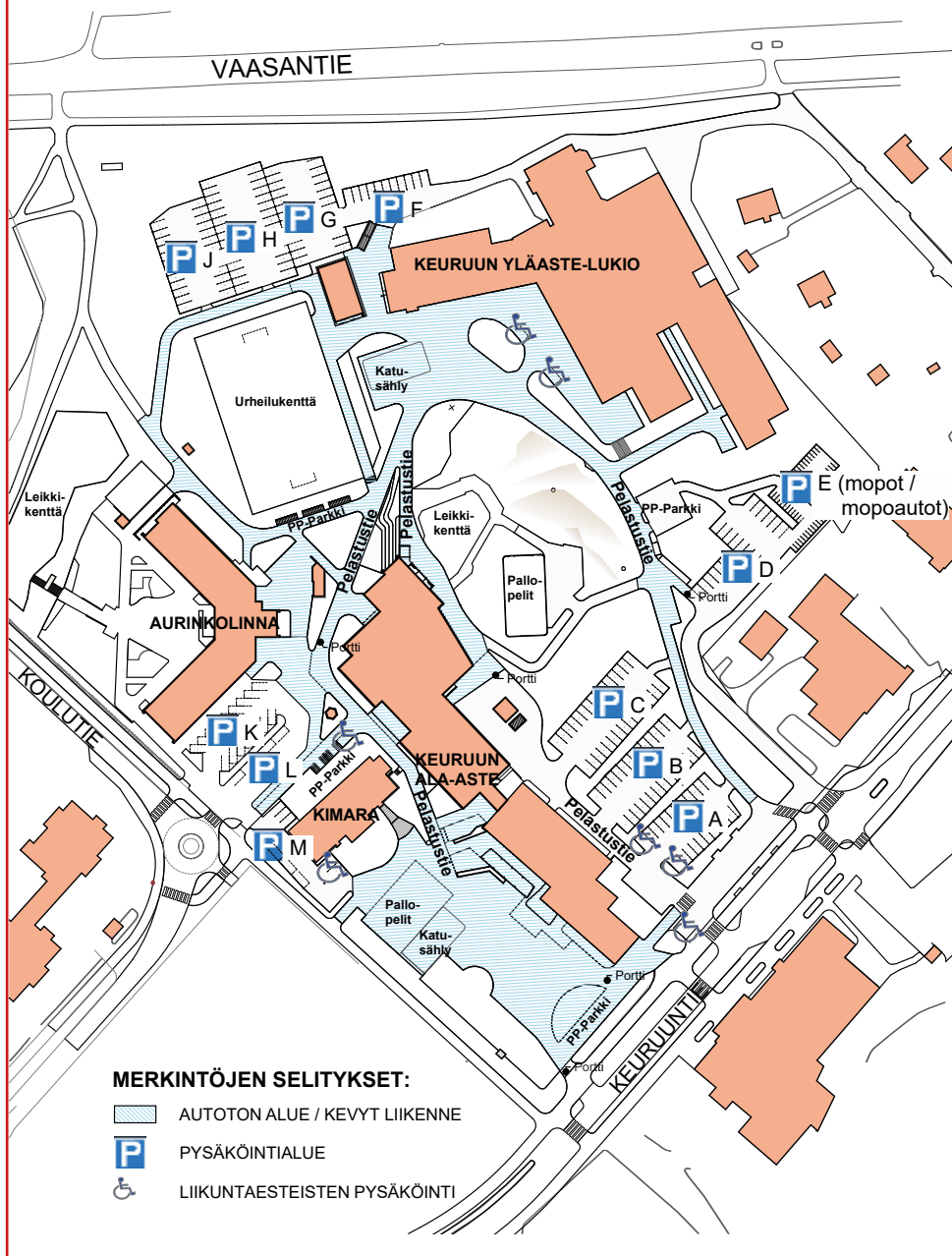
Majoitukseen ilmoittaudutaan torstaina 29.8. klo 18 alkaen ja perjantaina 30.8. klo

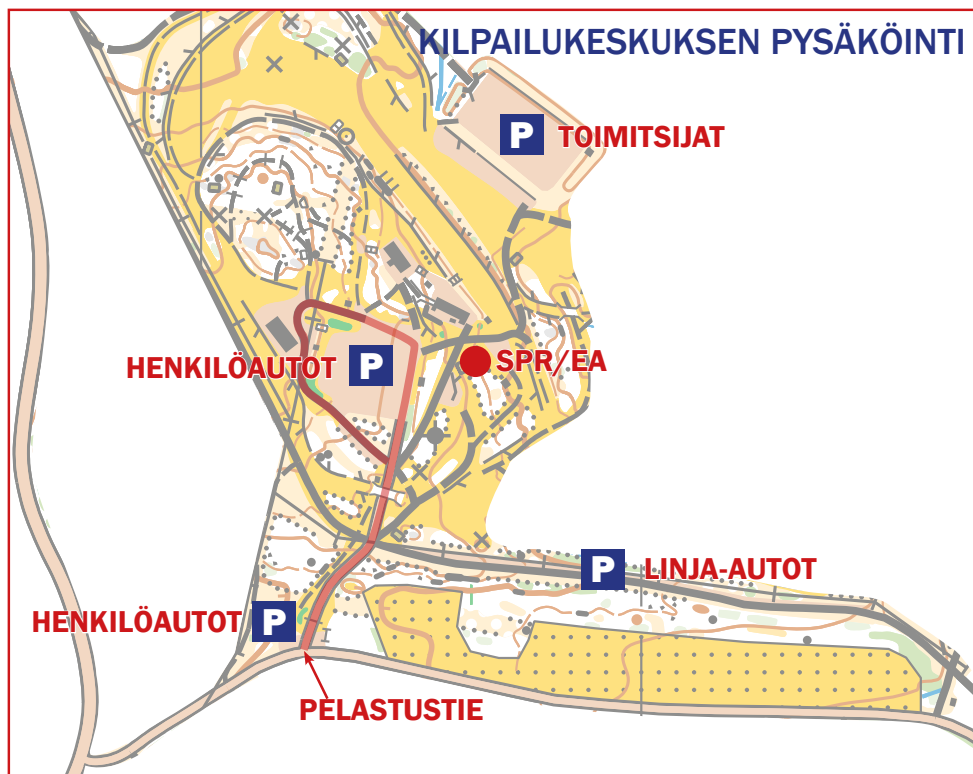
13 alkaen. Jokainen huoltaja vastaa siitä, että Majoitusinfo saa kaikkien majoittujien

nimet. Majoituskoulujen majoitusluokkiin ei mennä ulkojalkineissa.

Kilpailumateriaali on noudettavissa Infosta.

KEURUUN KOULUKESKUS, ALUEEN INFOKARTTA





Info on avoinna seuraavasti:

Majoituskoululla Jussi Rainiontie:
Torstai 29.8. klo 18.00 - 22.00
Perjantaina 30.8. klo 16.00-20.00

Kilpailukeskuksessa Keuruseläntie 14:
Perjantaina 30.8. klo 8.30-14.00
Lauantaina 31.8. klo 8.00-14.00



Ilmoittajakohtaisesta / kunnittain jaettavasta materiaalikuoresta löytyvät ennakoon tilatut ruokailulipukkeet, rannekkeet ja ohjeistuksia. Majoittujille rannekkeeseen merkitään kirjain M.

KILPAILUNUMEROT, Emit –TARKISTUSLIUSKAT JA RASTIMÄÄRITTEET

Henkilökohtaisen kilpailun numerot saatavilla kilpailukeskuksesta Infon läheisyydestä ja Emit-tarkistusliuskat ovat lähdöissä. Kilpailijat käyttävät omia hakaneuloja numeroiden kiinnitykseen. Rastin määritteet on painettu karttoihin. RR-sarjoissa ei käytetä rastinmääritteitä. H/D 11TR ja H/D12 sarjojen rastinmääritteet kirjallisena myös kilpailukeskuksessa ilmoitus- ja tulostaululla. Viestijoukkueiden kilpailunumerot jaetaan Infossa lauantaina klo 8.30 alkaen.

MALLIRASTI, 0–LEIMASIN, LEIMAU SJÄRJESTELMÄ JA Emit -KORTIT

Mallirasti on nähtävillä ja 0-leimasin Emit-kortin toimivuuden tarkistusta varten opaspaalun vieressä. Kilpailussa käytetään Emit-leimausjärjestelmää. Jokaisella kilpailijalla on oltava henkilökohtainen Emit-kortti. Tarkista Emit-numerosi lähtöluettelosta ja ilmoita mahdolliset muutokset Infoon. Henkilökohtaisen kisan korttimuutoksia voi ilmoittaa etukäteen torstai-iltaan 28.8. klo 21.00 asti s-postilla risto.kivinen@resultfellows.com

Samaa Emit-korttia voi käyttää vain kerran saman päivän aikana. Emit-kortin toiminnan voi tarkistaa opaspaalun vieressä olevalla 0-leimasimella. Maastoon ei päästetä kilpailijaa, jonka Emit-kortti ei toimi. Emit-korttien vuokraus Emit-vuokra on 3 euroa / kortti. Ennakkoon varatut Emit-vuokrakortit saa Infosta maksutosittetta vastaan tai suorittamalla maksun. Infosta voi myös suoraan vuokrata Emit-kortteja maksua vastaan. Vuokrakortit on palautettava Infoon kilpailukeskuksen lauantaina klo 14.00 mennessä. Palauttamattomasta tai vaurioituneesta Emit-kortista veloitetaan 75 euroa.

KARTTA

Kartta on kuusivärinen, Timo Sivill, Timo Joensuu 7/2019. Karttatulostus on tehty 8/2019. Kartan mittakaava on sarjoissa H/D13 ja vanhemmat 1:10 000 / käyräväli 5 m. H/D12, RR- ja TR-radoilla mittakaava on 1:7500/ käyräväli 5 m. Kartan koko on kaikissa sarjoissa A4, paitsi RR- ja TR-sarjoissa A5. Kartta on muovikotelossa. Viestissä kaikilla kartan koko A4.

Viestissä A- ja E-sarjoissa kartan mittakaava on 1:7500 ja muissa sarjoissa 1:10000. Kartan koko on viestissä kaikilla A4.

RASTIT

Rastit on merkitty maastoon oranssivalkeisin rastilipuvin. Mallirasti on nähtävillä opaspaalulla. Kaikissa sarjoissa rasteilla Emit-leimaus.

KILPAILUMAASTO

Kilpailumaasto on ulkoilu- ja urheilualuetta. Polkuverkosto tarjoaa hyvän kulkukelpoisuuden. Selkeitä kohtia eri rastipisteiden lähellä on paljon. Rasteja on paikoin melko lähellä toisiaan metsässä. Varmista rastikoodista, että leimaat oikealla rastilla. Katso myös erilliset ratamestarien lausunnot kisasivuilla.

KIELLETYT ALUEET

Vihreällä merkityt piha-alueet sekä kielletyksi alueeksi violetilla merkityt alueet ovat suunnistuksen lajisääntöjen mukaisesti kiellettyjä alueita. Muilla kun karttaan erikseen kielletyksi merkityillä pistepelloilla saa juosta.

KISA-ASU

Kilpailutapahtumassa noudatetaan myös kisa-asun osalta Suomen Suunnistusliiton sääntöjä ja määräyksiä. Suunnistusasuna on oltava suunnistuspusero ja -housut. Ilman paitaa ja uimahousuilla suunnistaminen aiheuttaa hylkäämisen. Siveettömät kirjoitukset suunnistusasuissa on kielletty. Ohjeet koskevat sekä henkilökohtaista että viestikilpailua.

KILPAILUKESKUSTOIMINNOT

Tulokset

Ilmoitus- ja tulostaulu sijaitsee kilpailukeskuksessa. Tulokset ovat nähtävissä kilpailujen jälkeen myös kisasivuilla.

Pukeutuminen ja pesu

Pukeutumistilat ja suihkut sijaitsevat kilpailukeskuksessa ja koululla. Suunnistuskengissä kulkeminen kaikissa sisätiloissa on ehdottomasti kielletty. Kilpailun jälkeen suunnistusvaatteissa oleva irtolika on puhdistettava ennen majoituskouluille siirtymistä. Kisaravintola ja kahvio

Majoituskoululla tarjoillaan aamupala, päivällinen ja iltapala.

Kilpailukeskuksessa tarjoillaan lounas.

Ruokalippuja voi ostaa ainoastaan Infosta. Infossa voi maksaa pankkikortilla ja käteisellä. Lisäksi kilpailukeskuksessa on kisakahvio. Kisakahviossa on tarjolla kahvia, virvokkeita, suolaista ja makeaa pikkupurtavaa.

Myyntipisteet

Alueella on urheilukauppojen ja Karkkipisteen myymälät.

WC ja jätehuolto

WC:t sijaitsevat kilpailukeskuksessa. Matkalla lähtöihin on muutama WC.

Ensiapu

Ensiapupiste on kilpailukeskuksessa maalin läheisyydessä.

Tuulisuojat

Kilpailukeskuksessa on varattu tilaa seurateltojen pystyttämiseksi (katso kilpailukeskuksen kartta). Seurateltojen pystyttäminen muille kuin niille varatuillepaikoille on kielletty. Kilpailukeskus on kaikkina aikoina päihteetön. Tupakointi on kielletty.

HARJOITUSKARTAT

Harjoituskarttoja voi tiedustella heli.peltola@keuruu.fi ja torstaina Infosta. Hinta 5€/kartta. Radat ovat 1,2km 2,8km ja 4,1 km.

Harjoitusmaasto on keskustan läheisyydessä n. 3 km majoituskoululta. Käytettävissä to 15.8. alkaen.

HENKILÖKOHTAINEN KILPAILU, PERJANTAI 30.8.2019

Sarjat, ratapituudet, rastien lukumäärä ja palkittavien määrät

Sarja	Matka km	Rastit	Palkittavat	Sarja	Matka km	Rastit	Palkittavat
D20	5,3	17	8	H20	6,1	20	8
D17	4,8	15	8	H17	5,2	18	8
D16	4,5	14	8	H16	4,9	15	8
D15	4,2	14	8	H15	4,3	14	8
D14	3,7	12	8	H14	3,7	12	8
D13	3,2	11	12	H13	3,3	11	12
D12	2,5	10	12	H12	2,7	10	12
D11TR	2,4	8	12	H11TR	2,4	8	12
D10RR	3,2/2,5	7	12	H10RR	3,2/2,5	7	12
D9RR	2,6/2,1	7	12	H9RR	2,6/2,1	7	12

Erityislapset suorittavat oman ikäsarjansa radan tarvittaessa saattajan kanssa. Tuloluetteloon heille tulee omat sarjat. Heidät palkitaan kunniapalkinnolla.

Lähtö

Ensimmäinen lähtö henkilökohtaisessa kilpailussa on perjantaina 30.8. klo 11.00. Lähtölistat ovat nähtävillä Infossa, kilpailukeskuksen tulostaululla sekä kisasivuilla. Kilpailussa on kaksi eri lähtöä.

Lähtö 1, matkaa 800 m

Sarjat D13, D14, D15, D16, D17, D20, H13, H14, H15, H16, H17, H20

Lähtö 2, matkaa 800 m

Sarjat D9RR, D10RR, D11TR, D12, H9RR, H10RR, H11TR, H12

Molempiin lähtöihin alkaa viitoitus opaspaalulta, lähtöön 1 viitoitus ja lähtöön 2 viitoitus.

Lähdöt ovat samaan suuntaan, kunnes viitoitus haarautuu ennen lähtöä 2. Varmista risteyksessä lähdön numerolla varustetuista opastauluista, että kuljet omaan lähtöösi. Viivoitus lähtöön on sinisellä nauhalla.

Toiminta lähtöpaikalla 1

H13-H20 / D13-D20

5 minuuttia ennen lähtöä: Kilpailija kutsutaan lähtökarsinaan.

4 minuuttia ennen lähtöä: Kilpailunumero ja Emit- numero tarkistetaan.

3 minuuttia ennen lähtöä: Emit-kilpailukortin nollaus.

2 minuuttia ennen lähtöä: Nähtävillä on mallikartta. Sarjoilla H/D13 ja H/D14 mallikarttaan on merkitty K-piste.

1 minuutti ennen lähtöä: Sarjat H/D13 ja H/D14 saavat ottaa kartan karttalaatikosta. Muut sarjat siirtyvät oman kartan viereen. Kartan saa ottaa vasta lähtöhetkellä. Kilpailija vastaa oikean kartan ottamisesta oikeasta karttalaatikosta. Karttalaatikkoon on merkitty sarjan tunnus.

Lähdöstä on viitoitus K-pisteelle. Myöhästyneet kilpailijat ilmoittautuvat lähdön henkilöstölle, jotka tarkistavat kilpailijan tiedot ja nollaavat Emit-kilpailukortin sekä antavat lähtöluvan

Toiminta lähtöpaikalla 2

H12/ D12, H11TR/D11TR, H10RR/D10RR, H9RR/D9RR

5 minuuttia ennen lähtöä: Kilpailija kutsutaan lähtökarsinaan. Nähtävillä on mallikartta. Mallikarttaan on merkitty K-piste.

4 minuuttia ennen lähtöä: Kilpailunumero ja emit-kilpailukortti tarkistetaan.

3 minuuttia ennen lähtöä: Emit-kilpailukortti nollataan.

2 minuuttia ennen lähtöä: RR- ja TR-sarjalaiset saavat kartan ja halutessaan opastusta. Muilla sarjoilla on nähtävillä kartta, jossa K-piste.

1 minuutti ennen lähtöä: RR- ja TR-sarjalainen voi tutustua rataansa. H/D12 ottavat itse karttansa karttalaatikosta ja voivat tutustua rataansa. Karttalaatikkoon on merkitty sarjantunnus.

K-piste on lähtöpisteessä. Myöhästyneet kilpailijat ilmoittautuvat lähdön henkilöstölle, jotka tarkistavat kilpailijantiedot ja nollaavat Emit-kilpailukortin sekä antavat lähtöluvan.

RR- ja TR-sarjojen erillisohjeet

Rastireittisuunnistus (RR)

Rastireittiradoissa (RR) on karttaan merkitty viitoitus, jonka varrella rastit ovat.

RR-ratojen viitoitus on merkitty maastoon yhtenäisellä muovinauhalla. Viitoitukselta saa poiketa. Rastit ovat mallirastin mukaisia ja rastilipuissa on joka sivulla RR1, RR2 jne. tunnukset. Myös leimasinlaudassa on tämä sama tunnus. Rastit on leimattava numerojärjestyksessä. Käytössä on kaksi eri rastireittirataa, jotka lähtevät henkilökohtaisessa kilpailussa lähtöpaikoilta eri suuntiin ja yhdistyvät kolmosrastilla (RR3).

Paikalla on kaksi ohjaajaa. Loppumatka molemmilla RR-radoilla on sama. Sarjojen H/D9RR muovinauha on koko matkan ajan VALKOINEN. Sarjoilla H/D10RR ja H/D11TR muovinauhan väri on alkumatkan ORANSSIVALKOINEN ja loppumatkasta, kun reitit kulkevat yhdessä, on väri VALKOINEN.

Karttaan RR-radan viitoitus on merkitty oranssilla läpikuultavalla viivalla. Viitoitus, jonka varrella oman sarjan rastit sijaitsevat, on kuvattu yhtenäisellä viivalla ja alkumatkan toisen sarjan käyttämä viitoitus katkoviivalla. RR-sarjojen suoritusta ei hylätä puuttuvan rastileimauksen takia, vaan kilpailija saa 10 minuutin lisäajan puuttuvasta rastista.

Tukireittisuunnistus (TR)

Tukireittirata (TR) käyttää molempien rastireittiratojen viitoituksia. Muovinauhan väri on alkumatkan ORANSSIVALKOINEN ja loppumatkasta, kun reitit kulkevat yhdessä, on väri VALKOINEN. Karttaan viitoitukset on merkitty oranssilla läpikuultavalla yhtenäisellä viivalla. Rastit ovat hieman erillään viitoituksesta ja ne on merkitty tavallisin numerotunnuksin. Tarkista rastinmääritteistä numerokoodien vastaavuus.

RR/ TR viimeinen rasti

Viimeinen rasti on sama kaikilla kilpailijoilla. Viimeisellä rastilla on useita leimasimia, joissa yhdessä on RR-tunnus ja muissa numerotunnus. Voit leimata millä tahansa viimeisen rastin leimasimista. Viimeiseltä rastilta maaliin johtaa kaikille yhteinen viitoitus, jota on noudatettava. Maaliviivalla suoritetaan vielä maalileimaus. Kustakin virheellisestä tai puuttuvasta leimauksesta RR-sarjalaisen aikaan lisätään 10 minuuttia, eikä suoritusta hylätä. Tukireitillä (TR) virheellinen leimaus johtaa hylkäykseen.

Maali

Maastossa on yksi viimeinen, useammalla leimasimella varustettu rasti. Kilpailija voi käyttää kaikkia leimasimia. Viimeiseltä rastilta maaliin on yhtenäinen viitoitus. Maaliviivalla suoritetaan leimaus, josta määräytyy kilpailijan maaliaika. Maalileimauksen jälkeen kilpailija siirtyy leimantarkastuspisteeseen, jossa Emit-kortti luetaan. Mahdollisen hylkäysehdotuksen saanut kilpailija jatkaa välittömästi Itkumuurille selvittämään asiaa. Henkilökohtaisessa kilpailussa kartoja ei kerätä pois. Suunnistuksen lajisääntöjen mukaan kilpailijat eivät saa näyttää kilpailukarttaa ja rataa muille kilpailijoille ennen viimeistä lähtöaikaa. Oman kartan näyttäminen vielä lähtemättömille kilpailijoille on sääntöjen mukaan ehdottomasti kielletty. Maali suljetaan klo 16.30.

Tien ylitys

Huomioikaa tien ylityksessä maalia lähestyttäessä ennen viimeisiä rasteja kokoava viitoitus tienylityksessä. Muualla tien ylitykset varovaisuutta noudattaen.

Keskeyttäneet

Keskeyttänyt kilpailija kulkee maalin läpi ja leimaa maalileimasimella normaalisti. Keskeyttäneiden on ehdottomasti ilmoitettava maalisia.

Tulokset

Kilpailun tulokset ovat nähtävillä kilpailukeskuksen tulostaululla sekä netissä kisasiivuilla. Tulokset julkaistaan myös Koululiikuntaliiton sivuilla kisojen jälkeen.

Palkintojenjako

Kunkin sarjan parhaat palkitaan KLL:n mestaruusmitaleilla ja kolme parasta kunnia-palkinnoin. Henkilökohtaisen kilpailun palkintojenjako järjestetään majoituskoululla klo 16.30 alkaen. Palkittavia pyydetään saapumaan paikalle klo 16.00 alkaen järjestäytymistä varten. Kengät jätetään käytävälle.

Kisadisko

Palkintojenjaon jälkeen järjestetään kisadisko klo 19.00 - 22.00 majoituskoulun juhlasalissa.

Diskoon pääsee vain KLL:n kisoihin osallistujat rannekkeella. Disko on päihteetön. Kaikki alueelta löydettyt päihteet takavarikoidaan ja niistä ilmoitetaan edelleen. Tupakointi on kielletty. Alueelle ei saa viedä omia ruokia tai juomia. Diskossa on kiosk. Kengät jätetään käytävälle.

VIESTIKILPAILU, LAUANTAI 31.8.2019

Sarjat ja palkittavien määrät

Sarja	Matka km	Rasteja	Hajonta	Palkittavat
A	2,4	10	on	6
B	3,7	11	on	6
C	4,6	14	on	6
D	3,1	10	on	6
E-RR	2,9/2,4	7	ei	6
E-TR	2,1	7	ei	6



Sarjajako

A-sarja -H/D13 (v. 2006 ja myöhemmin syntyneet)

B-sarja -H/D15 (v. 2004 ja myöhemmin syntyneet)

C-sarja -H/D20 (v. 1999-2003 syntyneet)

D-sarja (yksi A-, yksi B- ja yksi C-sarjalainen). D-sarjan osuusjärjestystä ei ole määritely.

E-sarja 1. ja 2. osuus H/D10RR (v. 2009 ja myöhemmin syntyneet) ja 3. osuus H/D11TR (v. 2008 ja myöhemmin syntyneet)

Viestissä nuorempi voi osallistua vanhempaan sarjaan.

Joukkueen juoksujärjestyksen ilmoittaminen

Viestikilpailun joukkueiden kokoonpanot juoksujärjestyksineen on ilmoitettava ilmoittautumispalvelun kautta pe 30.8. klo 19:00 mennessä.

Viestijoukkueet muodostetaan saman opiskelukunnan koululaisista ja opiskelijoista. Joukkueessa on kolme kilpailijaa, joista vähintään yksi tyttö ja yksi poika. Pelkäs-

tään tytöistä koostuvalla joukkueella voi osallistua varsinaiseen kilpailuun, mikäli kunnalla ei ole kyseisessä sarjassa yhtään sekajoukkuetta. Muussa tapauksessa tyttö joukkueet ovat varsinaisen kilpailun ulkopuolella. Vailla joukkuetta oleville on käytössä Juoksijapankki. Siihen voi ilmoittautua etukäteen sähköpostilla heli.pelto-la@keuruu.fi tai paikan päällä Infoon perjantaihin 30.8. klo 18.00 mennessä, jonka jälkeen joukkueettomista suunnistajista muodostetaan joukkueet kisan ulkopuolelle. Kuntien yhdistelmäjoukkueet kilpailevat varsinaisen kilpailun ulkopuolella. Yhdistelmäjoukkueiden osanottomaksu maksetaan käteisellä tai korttimaksulla Infoon. Juoksijapankin kautta ilmoittautuneiden juoksijoiden osanottomaksu on 10€, joka maksetaan Infoon numeroa haettaessa.

Kilpailunumerot ja Emit-tarkistusliuskat

Kilpailunumerot noudetaan Infosta kilpailukeskuksesta la klo 8.00 alkaen joukkueittain. Kilpailunumeroissa on osuustunnus. Osuuksilla 1 ja 2 kilpailunumeron väri määräytyy sarjan mukaan. Kaikilla ankkureilla on musta numero keltaisella pohjalla. Jokainen kilpailija käyttää henkilökohtaista Emit-korttia. Jokainen kilpailija kirjoittaa Emit-tarkistusliuskaan joukkueensa numeron ja osuuden.

Rastinmääritteet

Viestissä E-sarjan kolmannella osuudella (TR) karttaan on painettu rastin järjestysnumeron perään myös rastikoodi (esim. 2-43). Muissa viestisarjoissa rastikoodi selviää karttaan painetuista rastinmääritteistä. RR-radalla ei käytetä rastinmääritteitä.

Lähtö

Lähdöt tapahtuvat kilpailukeskuksesta porrastetusti alkaen klo 10.00

klo 10.00 E-sarja

klo 11.00 A-sarja, C-sarja

klo 12.00 B-sarja, D-sarja

Lähtöalueelle pääsee 20 minuuttia ennen omaa lähtöä, ja sinne on mentävä lähtöpaikan läheisyydessä olevasta erillisestä lähtöportista. Sisäänluvussa luetaan kilpailunumeron viivakoodi sekä Emit-kortti.

Lähtöalueelta ei saa poistua sisäänluvun jälkeen. Lähtöalueella on mallikartat. Kuu-luttaja antaa lähtömerkin.

Vaihto

Kulku vaihtoalueelle tapahtuu sisäänmenoportista. Vaihtoalueella on mallikartat. Viimeiseltä rastilta johtaa yksi viitoitus vaihtoon ja maaliin. Vaihtoon tuleva kilpailija leimaa vaihtoleimasimella (osuuden maalirasti), luovuttaa karttansa toimitsijalle, etenee karttatelineelle, josta ottaa oman joukkueen kartan seuraavaa osuutta varten ja vie sen jatkajalle. Kartat ovat telineessä, ja ne on varustettu joukkueen numerolla ja osuusmerkinnällä. Lähtevän kilpailijan on tarkastettava, että on saanut oikean kartan. Väärän kartan ottaneen kilpailijan joukkue saa jatkaa, mutta suori-tus hylätään. Kilpailijan, jonka kartan joku toinen on ottanut, tulee ilmoittaa siitä kartanjaon toimitsijalle. Kilpailija saa uuden kartan, mutta ajanmenetystä ei hyvite-

tä. Hylätyt joukkueet saavat jatkaa viestiä loppuun asti. Vaihtoalueelta ulos tuleva kilpailija kulkee leimantarkastuspisteen kautta. Kilpailija luovuttaa kilpailukartan välittömästi vaihtoleimauksen jälkeen. Viestissä kartat kerätään kilpailijoilta, kunnes kaikkien sarjojen kärkijoukkueiden ankkurit ovat lähteneet matkaan. Kilpailukartat luovutetaan kilpailijoille kilpailunumeron perusteella kenttäkuulutuksen ohjeiden mukaisesti.

Ennen ensimmäistä lähtöä klo 9.30. esitetään vaihtosimulaatio.

Maali

Ankkurit leimaavat muiden osuuksien tavoin maaliviivalla. Palkintosijat ratkaisee maalituomari maaliviivan kohdalla, mutta muut sijat määräytyvät maalileimauksen mukaan. Maalialueelta ulos tuleva kilpailija kulkee leimantarkastuspisteen kautta ja saa pitää oman karttansa.

E-sarjan erillisohe

Rastireitti on merkitty maastoon yhtenäisellä VALKOISELLA nauhalla. Kaikilla osuuksilla on K-paikalle viitoitus. Huoltajat voivat ohjeistaa RR-osuuden suunnistajia lähdön/vaihdon opastuspisteessä.

Uusintalähtö

Mahdollinen uusintalähtö ajallisesti paljon jäljessä oleville, hylätyille ja keskeyttäneille joukkueille tapahtuu kaikkien sarjojen lähdettyä kilpailun kuuluttajan ilmoittamana ajankohtana (klo 13.00 jälkeen).

Viestin palkintojenjako

Viestin palkinnot jaetaan kilpailukeskuksessa tulosten valmistuttua.

Valokuvaus

Kilpailussa suoritetaan valokuvausta, jos et halua että sinua kuvataan, ilmoita siitä infoon.

Kilpailuohjeita täydennetään ja tarkennetaan tarvittaessa. Lopulliset kilpailuohjeet julkaistaan kilpailukeskuksen ilmoitustaululla nettisivuilla.

*Kahvila-Konditoria
Satumaa*

Aino Järvenpää

p. 044 278 5508

kahvilasatumaa@gmail.com

Keuruuntie 13, 42700 Keuruu

ma-pe 8.30-17.00

la 10.00-14.00



X
VIIMEINEN RASTI

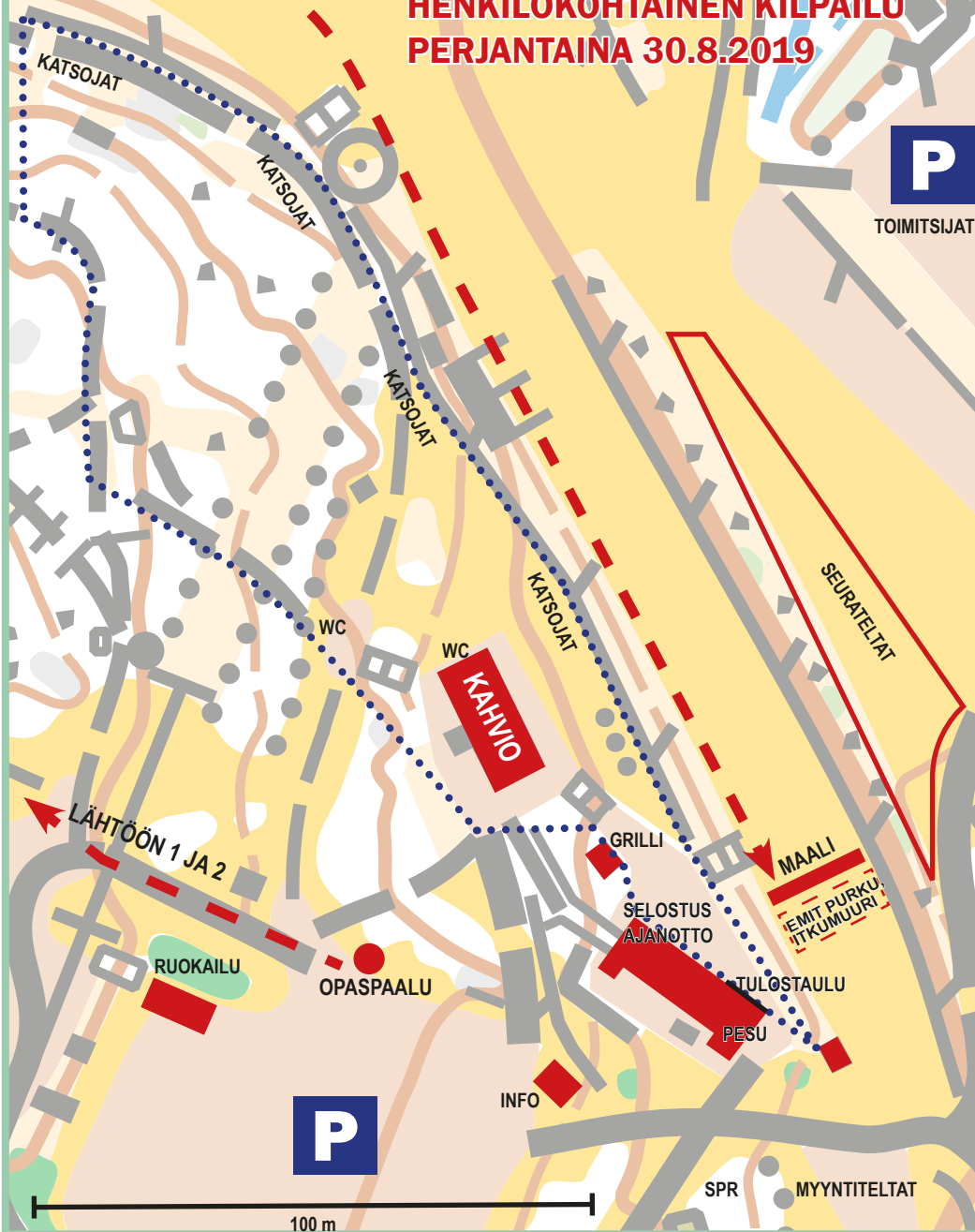
KLL SUUNNISTUS 30.-31.8.2019
ORIENTERING  **KEURUU**

KEURUSSELÄN LIIKUNTAPUISTO

HENKILÖKOHTAINEN KILPAILU
PERJANTAINA 30.8.2019

P

TOIMITSIJAT



X
VIIMEINEN RASTI

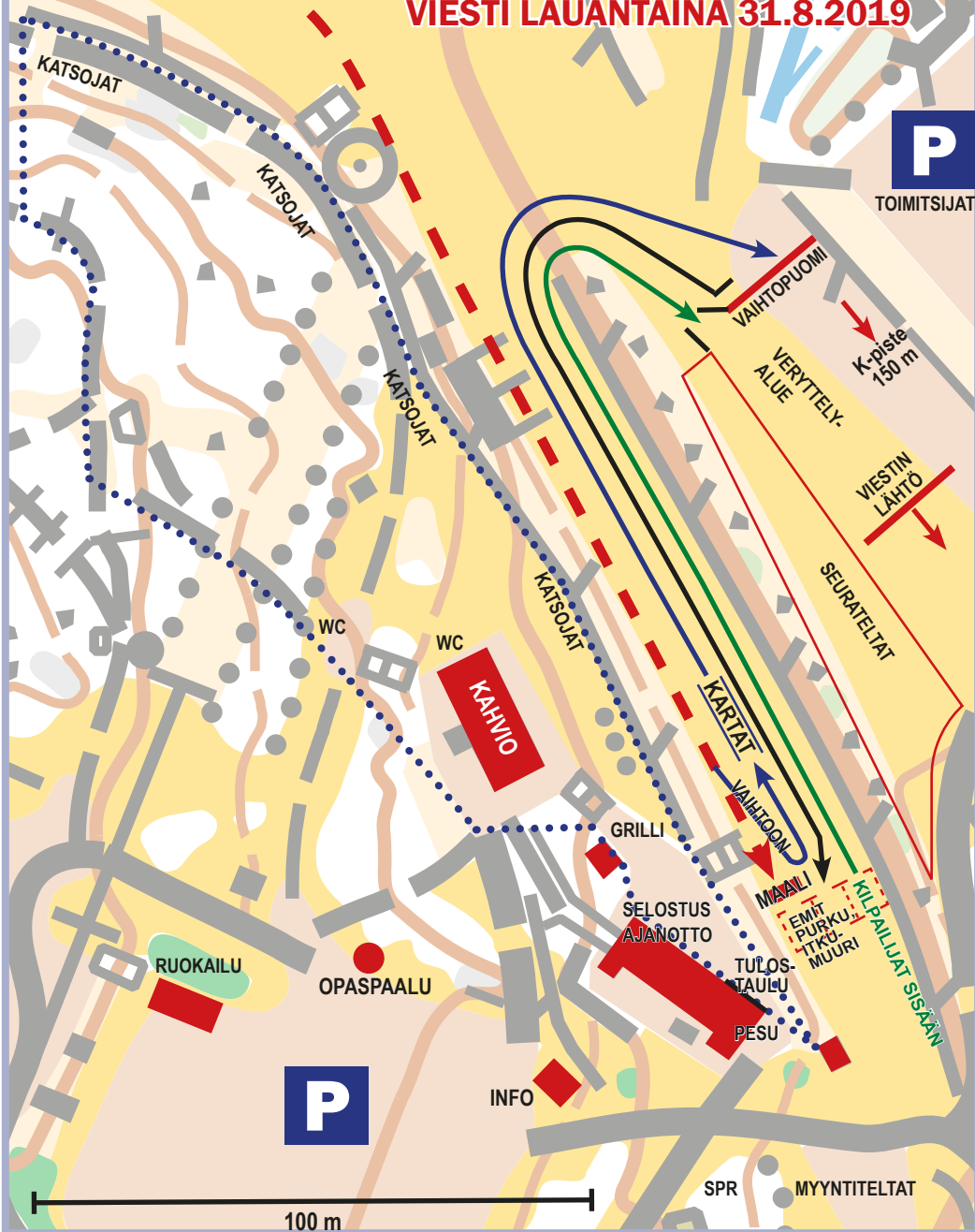
KLL SUUNNISTUS 30.-31.8.2019
ORIENTERING  **KEURUU**

KEURUSSELÄN LIIKUNTAPUISTO

VIESTI LAUANTAINA 31.8.2019

P

TOIMITSIJAT





ma-pe 8.30 - 19
la 9 - 16
su 12 - 16



Apteekin ja
sairaanhoitajan
palvelut
samasta paikasta!
Meiltä myös **FirstBeat**-
hyvinvointianalyysi!

Terveyspiste auki
* ma 9-15
* ti 12-18
* to-pe 9-15

SUUNNISTA MEILLE

Keuruuntie 9, p. 014-720105
www.keuruunapteekki.fi



Ei ole niin pahaa
paikkaa, etteikö olla
tavoitettavissa!



HALOJAA.. MITEN
VOIN AUTTAA?



Paikallinen putkimies 24/7:
040 700 4272



-Suoja puhtaudelle -

Paperplast

Löydä ihannepainosi

Painotuotteet:

Lehdet
Flyerit
Esitteet ja kirjat
Tarrat
Rollupit
Sukukirjat
Kalenterit

Tutustu uusiin kotisivuihimme ja pyydä tarjous chatista!

KEURUUN LAATUPAINO  OY
Otavantie 11, 42700 Keuruu

Puh. 020 719 9920
myynti@keuruunlaatupaino.fi
www.keuruunlaatupaino.fi



Viihtyisä luonnonkaunis leirintäalue Keurusselän rannalla, keskustan palvelujen läheisyydessä.



Alueella:

- * 22 leirintämökkiä
- * 32 sähköistettyä vaunupaikkaa
- * Runsaasti telttapaikkoja
- * Ruokaravintola ja maisematerassi C-oikeuksin
- * Rantasauna
- * Lapsiystävällinen uimaranta, ym. ym.

Camping Nyyssänniemi

Nyyssänniementie 10,
42700 Keuruu
+ 358 (0) 40 700 2308
varaukset@nyyssanniemi.fi

KEURUUN KISAILIJOIDEN TOIMINTAA



KEURUSRASTIT

Kansalliset suunnistuskilpailut toukokuussa. Osanottajia ympäri suomea 250-400. Joka vuosi uusi maasto ja kartta.

MOBO-RASTIT

Multia (urheilukentän ilmoitustaulu)
Keuruu keskusta (keskusurheilukentän ilmoitustaulu)
Keuruu kivelä (kivelänmäen valaistun ladun parkkipaikka/ilmoitustaulu)
Haapamäki (urheilukenttä/ilmoitustaulu)

ILTARASTIT

Järjestämme Keurusseudulla iltarastien nimellä kulkevia koko kansan kuntosuunnistustapahtumia keskiviikkoisin toukokuun alusta aina syksyyn asti.

KOULULAISUUNNISTUS

Syksyisin koululaisille järjestettävä suunnistus-tapahtuma. Osanottajia n. 700.

HIIHTOSUUNNISTUS





arkisin 9-18
la 9-14
su ja pyhäp. 11-14

Itätorikatu 10 35800 Mänttä
puh. 03 4747326
www.mantanapteekki.fi

*Asiantuntevaa ja yksilöllistä palvelua
iloisin mielin vuoden jokaisena päivänä!*



veikon Kone
SE TOIMII.

TERVANTIE 4
Puh. 014-720 014
www.veikonkone.fi



KEURUUN
SEURAKUNTA

MULTIAN
Saha Oy



**on painoksesi
pieni
tai
ISO**



Kartat painaa Printek!

*CRAFT:n urheiluvaatteet
sekä tekstiilipainatukset.*

CRAFT 
PRINTING & SPECIAL SERVICES

Suunnista sinäkin meille!



Keuruuntie 10, 42700 Keuruu • asiakaspalvelu@printek.fi
puh. 040 3000 701 • puh 040 3000 704

HOTELLI Viikinhovi

Meillä on nyt ravintola auki!

À la carte -listalta monipuolisesti lähiruokaa, ravintolassamme
on myös A -oikeudet.

Kesällä olemme avoinna joka päivä klo 15-21, tervetuloa
nauttimaan!

Kauttamme myös juhla- ja hotellipalvelut.

Unio Sarlinintie 2, 42700 KEURUU

Majoitus 050 301 8228

Ravintola 040 013 9624

Kinkamon pirtti

- majoituspalvelut • TENTSILE puumajoitteet
- koulutus- ja työhyvinvointipäivät • Savusaunaillat
- saunaillat • asuntoautovuokraus • veneiden talvisäilytys

Mervi ja Hannu Lahtinen Keuruu, p. 040 5958 260

Rasteilla mukana



linnapaperi

www.linnapaperi.fi



Rinta-Joupin Autoliike



HONDA



The Power to Surprise

ŠKODA



PEUGEOT



SUBARU

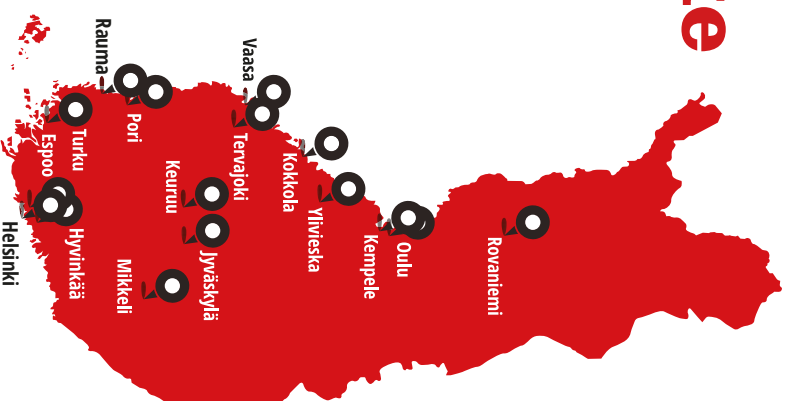


TOYOTA



Rinta-Jouppi 1/1 sivu

Hobby



Hyväimme vähintään 1000€ vaihdossa tuodusta ajoneuvosta kuin ajoneuvosta yli 5000€ hinnatisiin vaihtoaajoneuvoksiimme!

16 merkin edustus ja huolto sekä yli 2500 ajoneuvoa osotteessasi

rinta-jouppi.com

Rinta-Joupin Autoliike Oy

Teeimme kauppaat ma-pe 10-18, la 10-15

Koko kansan autokauppa

UUDISTETTU MEGA

NYT YLI 9000 m²



★ MEGA

Parasta perhe-elämää

Valtatien 23 vieressä, Keurusselän rannassa sijaitseva monipuolinen tavaratalo sekä virkistävä taukopaikka, jonka P-alueella tilaa myös busseille ja asuntovaunuille.

Rannassa lisäksi asiakkaille venepaikkoja.

Runsaasta valikoimasta mm. elintarvikkeet, asusteet, jalkineet, taloustavarat, lelut, pesuaineet, työkalut, kodin elektroniikka, sähkötarvikkeet, maalit (myös sävytys), puutarhatarvikkeet, nestekaasut ja paljon muuta!



SÄHKÖAUTOJEN
LATAUSPISTE



Kangasmanilantie 20, 42700 Keuruu
p. 010 820 9500 | 010 820 9510 (rauta)
010 820 9520 (talous)
www.megamarket.fi

Avoinna:
ark. 8-21,
la 8-18, su 12-18

