

OHJEITA / INFOA

Ilmoittautuminen netissä, www.keuruunkisailijat.fi



Kisapäivän aikataulu ja koronaohjeet lopussa.

- ◆ Lapset: POP-pankki Hetki minimaraton, ei osanottomaksua.
- ◆ Maratontapahtuma: Maraton, puolimaraton, neljännesmaraton, joukkuekilpailu 4x10,5 km, vähintään 1 nainen joukkueessa ja kuntokymppi.

LAPSET kisaavat klo 18 ja ennen sitä ilmoittautuminen telttatoimistossa klo 17 alkaen.

MARATONMATKAT

Jälki-ilmoittautuminen klo 17-19 keskusurheilukentän telttatoimistoon.

- ◆ Täytä jälki-ilmoittautumiseen varattu kaavake, ei enää alennuksia. Maksu käteisellä.
- ◆ Tämän jälkeen ilmoittaudu tulospalveluun, saat kisaan liittyvän materiaalin.
- ◆ HUOM. Numero ja mikrosiru on henkilökohtainen eikä sitä saa luovuttaa toisen henkilön käyttöön.
- ◆ Numerot haettava viimeistään maratonmatkoille viimeistään klo 19.30.
- ◆ Numeroita ei kerätä pois.
- ◆ Kentälle varattu varusteita varten kentän katsomo (omatoiminen).
- ◆ HUOM ! Järjestäjä ei vastaa arvoesineistä.

VASTUU

- ◆ Jokainen kilpailee omalla vastuullaan (vakuutusvastuu kilpailijalla).
- ◆ Kilpailun aikana tieosuuksilla suurimmat nopeusrajoitukset 60 ja 50 km/h, varo autoja.
- ◆ KÄYTÄ TIEN VASENTA LAITAA.

KILPAILUAIKA, KESTO

- ◆ Maksimiaika 6 tuntia, maali sulkeutuu 02.00.
- ◆ Maalissa nähtävissä kello, joka näyttää tulospalvelun maaliaikaa. Väliajat realiajassa netissä.

AJANOTTO

- ◆ Ajanotto perustuu siruun, joka on asennettu numerolappuun, siru luetaan kontrollina maalissa. Kuntokympillä ei oteta aikaa.
- ◆ TÄRKEÄÄ: Ryhmittymisen lähtöön merkittyä reittiä katsomon takakautta. Kuntokymppiläiset lähtevät omana ryhmänään takimmaisina.

REITTI

- ◆ Peruslenkki on 10.5 km ja km merkeillä varustettu, jatkuen merkein maaliin asti.
- ◆ Juoksureitti kulkee lähdöstä Lehtiniemen, Kurkisaaren ja Kurkiniemen kautta Multiantielle, josta Könttäriin ja takaisin kohti keskustaa Suolahdentietä. Ketvelniemen risteyksen jälkeen juostaan opasteiden mukaan Tervantielle hieman uutta reittiä.
Puolimaratonilla ja maratonilla 1. kierroksella lisälenkki. Siilotien, Samuli Rantasentien ja Vaasantien kautta Tervantielle.
Nesteen ympyrän alituksesta jatketaan kevyen liikenteen väylää Ahtolan sataman ohi. Ennen Lapinsalmen siltaa käännytään alituksesta Tarhian länsirantareitille kohti virastotaloa, (maratoonarit kiertävät 1. kierroksella terveyskeskuksen kautta), josta jatketaan uudelle kierrokselle tai alituksesta urheilukentälle maaliin. Reitin varrella on kolme huoltopistettä.

HUOLTOPISTEET

- ◆ Reitillä on keskimäärin 3 km välein huoltopisteitä 1. Könttäri, 2. Jyväaitantie ja 3. Virastotalo, ohitus (lähtö).
- ◆ Huoltopöydän antimet tarjoillaan, myös omatoimisuutta. Tarjolla vesi, urheilujuoma ja suolaa, suolakurkkua, banaania. Merkattu tekstillä.
- ◆ Omat juomat 1 h ennen lähtöä numeronjakopaikalle varattuihin laatikoihin (klo 19.00 mennessä).
- ◆ EA huoltopisteellä.
- ◆ WC – ohitus virastotalon kohdalla.
- ◆ Maalissa on varsinainen EA-päivystys ja henkilöstö, kts. sivu 4.

KESKEYTTÄNEET

- ◆ Esittäydy lähimmällä huoltopisteellä ja tarvittaessa pyydä kuljetus kisakeskukseen.

SAIRASTUMINEN

- ◆ Jos sairastut etkä voi osallistua niin lääkärin todistusta vastaan saat seuraavana vuonna osallistumisoikeuden veloituksetta.

PESEYTYMINEN

- ◆ Peseytyminen ja pukeutuminen uimahallin pukeutumistiloissa.

PALKINNOT

- ◆ Palkintoja jaetaan sarjoittaan tulosten selvittyä kenttäkuulutuksen mukaan.
- ◆ Palkitaan pokaalilla 3 parasta sarjoittain. 3 parasta joukkuetta palkitaan pokaalilla, sekä paras joukkue kiertopalkinnolla. Kuntokympin palkinnot arvotaan.

TULOKSET

- ◆ Ilmoitustaululla ja livenä puhelimesta sekä www.keuruunkisailijat.fi/yomaraton.

RAVINTOLA

- ◆ Kisakeskuksen ravintolakatos palvelee ulosmyyntinä koko kisojen ajan klo 16-02.
- ◆ Puoli- ja kokomaratonin juosseille on jaettu numeronhaun yhteydessä ruokalippu ruokailua varten (grillipiste).
- ◆ Ravintolassa myydään käteisellä kahvia ym. ja grillikatoksessa makkaraa.

Yömaraton 2024 aikataulu:

17-19 jälki-ilmoittautuminen

Ennakoilmoittautuneiden numeroiden haku viimeistään klo 19.30.

20.00 vartti miehet ja naiset

20.00 maraton miehet ja naiset

20.00 puolikas miehet ja naiset

20.00 kunto



KESKEISIÄ TOIMITSIJOITA

Tapahtuman johtaja	Veikko Ahonen	0400 874 146
Toimisto	Anna-Liisa Viitanen	040 186 3749
Lasten POPPI-minimaraton		
Tulospalvelu	Janne Mörsky	050 598 7484
Selostus	Matti Harju	044 555 3012
Ratamestari	Arttu Hautakangas	0400 572 879
Turvallisuuspäällikkö	Mika Huuskola	0400 688 812
Liikenne	Aulis Aalto	040 560 3131
Ravintola	Paula Pusa	050 534 8870



Turvallisuus / EA -toiminta

Turvallisuuspäällikkö	Mika Huuskola	0400 688 812
EA-vastaava	Ari Kakkuri	0400 479 361
Lääkäri	Markku Puro	050 544 0566
Huoltopisteiden EA-puhelinnumerot:		
1. Könttärei, naisvoimistelijat	Veera Komulainen	044 328 3914
2. Jyväaitantie	Kauko Ahonen	0400 333 881
3. Virastotalo	Kaisa Kankainen	040 586 1347
Maali	Jussi Silvennoinen	050 593 7430
Keskeyttäneiden kuljetukset	Ari Kakkuri	0400 479 361

YLEINEN HÄTÄNUMERO 112