

KILPAILUOHJEET

3.7.

Kilpailunjohtaja : Janne Mörsky 050 5987484

Ratamestari : Lasse Myllyaho ja Janne Mörsky, lapset Juhani Kiltinen

Valvoja: Vesa Mäntylä, lasten ratojen valvoja Pauli Nokelainen

Tuomarineuvosto : PJ Tero Leppämäki, Jarmo Puttonen ja _____

Maastosta : Maastossa on vähänliikennöityjä teitä ja paljon liikuntaväyliä. Varo pienliikennettä. Maastossa pitkällä radoilla on mahdollista nähdä jousiampujien käyttämiä eläinten kuvia varastoituna metsään (ampumaradan takainen rinne).

Kartta : Sivill/Joensuu 7/2019, 1:10 000 / 5m (H/D14-40) 1:7500 (H/D10RR-12, H/D45-85). Kaikilla muilla sarjoilla kartan koko A4, paitsi RR- -sarjoissa A5. Kartat ovat muoveissa joita ei ole saumattu kiinni.

Rastinmääritteet ja Emit : Kilpailussa ei käytetä rintanumeroita. Rastinmääritteet löytyvät painettuina kartoista, irtomääritteitä ei ole. Tarkista emit-korttisi numero lähtölistasta.

Emit-numerojen muutokset (050-5987484/Janne) viimeistään perjantai-illan aikana.

Tarkistuslipukkeeseen kirjoitetaan EMIT-numero. Tarkistuslipukkeet ovat lähdössä.
DESIFIOI KÄDET ENNEN TARKISTUSKORTIN KÄSITTELYÄ.

EMIT-kortin toimivuus: Näet emit-korttisi toimivuuden lähdön nollauksessa. **Lähdöissä on n. 20 kpl varaemittejä, jonka saat heti vikatilanteessa.**

Lähdöt: Lähtö 2:ssa on sarjat H/D75-85 sekä H/D10-H/D14. Lähtö 1:stä lähtevät kaikki muut sarjat.

Lähtö 1 (pohjoiseen päin lähtevä viitoitus n. 1,2 km) vetäjä Ari Martikainen

Lähdössä on normaalia enemmän 0-leimasimia. Sinut kutsutaan ja ohjataan omalla lähtöminuutilla odottamaan omalle 0-leimasimelle. Muista desifointi ja pidä etäisyydet leveällä lähtöalueella. Lähdöstä on leveä viitoitus K-paikalle metsään.

Lähtö 2 (etelään viitoitus 200m) H/D75-85 ja H/D10RR, H/D12-14 vet. P Nokelainen

Ennen lähtöä nuorten sarjalaiset saavat tutustua ratoihinsa nollauksen jälkeen. Muista desifointi ja pidä etäisyydet lähtöalueella.

K-paikka sijaitsee lähtöpaikassa.

ERITYISOHJEET LASTEN LÄHTÖÖN 2 (H/D10RR, H/D12-14) klo 12

- Viisi (5) minuuttia ennen lähtöä kilpailija kutsutaan lähtöalueelle ,jossa voi tutustua kilpailukarttaan.
- Neljä (4) minuuttia ennen lähtöä kilpailija siirtyy lähtökarsinaan, jossa tarkistetaan Emit-korttinumero ja lähtöaika.
- Kolme (3) minuuttia ennen lähtöä emit-kortti nollataan.
- Kaksi (2) minuuttia ennen lähtöä RR-sarjalaiset saavat kartan. Lähdön toimitsija näyttää kartasta lähtöpaikan ja opastaa viitoituksen.
- Yksi (1) minuutti ennen lähtöä RR-sarjalaiset siirtyvät lähtöviivalle ja voivat rauhassa tutkia karttaa ennen lähtöä. H/D12-14-sarjojen suunnistajat saavat kilpailukarttansa ja

voivat tutustua siihen.

RR- reitti: Rastireitti on merkitty maastoon yhtenäisellä valkoisella muovinauhalla. Karttaan nauha on merkitty oranssilla viivalla. Rastireitin rasteilla normaalit pukit ja liput, joissa kummissakin tunnukset RR1, RR2 jne. Viimeinen rasti on sama kuin muillakin sarjoilla, siellä on kaksi pukkia, joista voi leimata molemmilla.

Kielletyt alueet : Kilpailuradoille meno on kielletty kisaa ennen ja kisan jälkeen ennen 8.7. kuntorasteja. Tonttimaille meno on kielletty. Tontilla haukkuva koira on kiinnitettynä kisapäivänä.

Maali : Viimeisiltä rasteilta maaliin johtaa viitoitus, jota pitää noudattaa. Maalilinjalla tapahtuu maalileimaus, jonka jälkeen urheilijat siirtyvät viitoitusta eteenpäin tulospalveluun. Mahdolliset epäselvyydet leimauksissa käsitellään välittömästi.

Keskeyttäneet : Keskeyttäneiden on ilmoitauduttava maalihenkilökunnalle.

Palkintojen jako : Kaikille kilpailijoille on maalissa osallistumispalkinto, jonka saa toimitsijan opastuksella. Pääsarjojen H/D21 kolmelle parhaalle postitetaan S-ryhmän lahjakortti kullekin. Jos olet yksi näistä kuudesta henkilöstä, niin toimitathan kisan jälkeen postiosoitteesi osoitteeseen morsky@wippies.fi Keski-Suomen aluemestaruusmitalit toimitetaan seuralle keskitetysti.

Kahvila : Mahdollisuus take away-kahvin, pullan, patukan sekä juomien ostoon. Pyri varaamaan tasarahaa ostoksiin. Lähimaksu on mahdollinen myös. Kisapaikalla on vesipiste maalin läheisyydessä 100 m. Kahvilan yhteydessä info-tietoa. Myymme myös 1.7.-5.7 kuntorastikarttoja 6 € ja lapset 2 € keskustan sprinttiradalle.

Ensiapu : Ensiapu sijaitsee maalin hallissa.

WC : Sijaitsee rantatiellä/levennyksellä opaspaalun mukaisesti. Muista hygienia.

Peseytyminen : Kisakeskuksessa ei ole pesupaikkaa. Uimapaikkoja mm. on alueen läheisyydessä useita. Kustantun kuntosprintin alueella on Kurkisaaren yleinen uimaranta.

Erityisohjeet virustartuntojen ehkäisemiseksi.

Kilpailijoiden velvollisuudet:

Älä saavu kilpailupaikalle flunssaoireisena.

Ota kisakyydeissä huomioon virustilanteen vaatimat ohjeistukset, käytä kimppakyytiä jos se on turvallista. Kisa-alueelle ei saa saapua kilpailuun osallistumattomia, pois lukien mahdolliset huoltajat.

Pyri viettämään kisapaikalla mahdollisimman lyhyt aika. Pyri poistumaan sujuvasti maaliin saavuttuasi.

Huolehdi turvaväleistä. Siirtymissä oikeanpuoleinen liikenne.

Pidä huoli huolellisesta käsihygieniasta järjestäjien ohjeiden mukaan ennen maastoon lähtöä, maastosta palaamisen jälkeen sekä wc-käyntien yhteydessä.

Pyri myös suorituksen aikana välttämään kasvojen koskettamista.

Kisatilanteesta huolimatta ei tönimisiä, ruuhkia. Pyri leimaamaan koskematta leimasimeen

ja siirry välittömästi pois rastirakenteen luota leimattuasi.

Järjestäjän toimenpiteitä kilpailijoiden suojaamiseksi:

Käsien desinfiointi ennen lähtöä ja maaliin saavuttua.

Nollaleimasimien ja maalileimasimien säännöllinen desinfiointi kisan aikana.

Väljyys lähtöpaikalla ja maalialueella.

WC-tiloja siivotaan ja desinfioidaan tehostetusti kisan aikana.

Kahvilaa, tulostauluja, kuulutusta tai muitakaan houkutusia jäädä viettämään aikaa ei kisapaikalla ole. Ravintolasta voi ostaa take away -tuotteita tasarahalla.

Lämpimästi tervetuloa kisailemaan Keuruulle!

Keuruun Kisailijat