

KympinLapset 4/2010

HYKSiin lapsisyöpäpotilaiden
vanhemmat ja ystävät ry:n jäsenlehti



Kirsi-Marjan pitkä ura
kympin osastonhoitajana **s.4**

Halloween kummituskartanossa **s.10**

Kympin lasten joulukortit **s.12**



KympinLapset



KymppinLapset

HYKSin lapsisyöpäpotilaiden
vanhemmat ja ystävät ry

Yhdistyksen postiosoite:

Kymppin lapset
Kuortinkartano
Vanhatie 160
19410 Kuortti
www.kymppinlapset.fi

Pankkitilit

Nordea 221918-5291
Okopankki 572099-49458

Hallitus

Puheenjohtaja
Anna Cantell-Forsbom

040 554 5576
anna.cantell@elisanet.fi

Varapuheenjohtaja
Vesa Ahlstedt

09-509 2527
fam.ahlstedt@kolumbus.fi

Sihteeri
Sanna Mähönen

050 564 7580
sannaj.mahonen@kolumbus.fi

Rahastonhoitaja
Janne Malmio
Helsinki
jmalmio@hotmail.com

Muut varsinaiset jäsenet

Mika Leivo
Espoo
050 555 2151
mika.leivo@karttakeskus.fi

Työtä lapsisyöpäpotilaiden hyväksi

Kymppin lapset on perustettu vuonna 1982 ja sen päämääränä on parantaa HYKSin Lasten ja nuorten sairaalassa hoidettavien lapsisyöpäpotilaiden hoito-olosuhteita sekä tukea lasten kuntoutusta ja kehitystä.

Lapsen sairaus koskettaa koko perhettä, niin vanhempia, sisarusia kuin muitakin läheisiä. Siksi työssämme korostuu perhekeskeisyys: annamme tukea ja tietoa lasten syöpäsairauksista, järjestämme yhteisiä tapahtumia ja tilaisuuksia sekä autamme perheitä arjen ongelmien ratkaisussa.

Yhdistyksessä on jäseniä runsaat 1500, joista noin puolet on kokenut perheessään lapsen syöpäsairauden.

Yhdistyksen koko nimi on HYKSin lapsisyöpäpotilaiden vanhemmat ja ystävät ry, joka vuodesta 2008 käyttää lyhyempää nimeä Kymppin lapset. Yhdistyksen lehti Kymppin lapset ilmestyy 3-4 kertaa vuodessa.

www.kymppinlapset.fi

Minna Issakainen
Järvenpää
050 587 0709
minna.issakainen@kolumbus.fi

Antero Paljakka
Kirkkonummi
0400 252 553
antero.paljakka@kolumbus.fi

Heikki Mantere
Lahti
040 777 0306
heikki.mantere@suomi24.fi

Sonja Vuorela
0400 300 879
sonjavuorela@gmail.com

KymppinLapset

HYKSin lapsisyöpäpotilaiden
vanhemmat ja ystävät ry:n jäsenlehti

Päätoimittaja
Antero Paljakka

Ilmestyminen
4 kertaa vuodessa

Painosmäärä 1 700 kpl

Kuva
Kannen kuvassa Kirsi-Marja Lähteenoja
Kuva Antero Paljakka

Painopaikka
N-Paino Oy, Lahti

ISSN-L 1 798-3495
ISSN 1 798-3495

KymppinLapset
HYKSin lapsisyöpäpotilaiden
vanhemmat ja ystävät ry:n jäsenlehti

Puheenjohtajan palsta

Vuosia sitten matkustin pienen tyttöni kanssa paikallisjunalla Helsinkiin. Silmissäni näen vieläkin, miten pieni rusetihattuinen tyttö istui junan penkillä ja lat suorina eteen sojottaen ja kasvot innostuksesta loistaen, tarkkaillen kaikkea ympärillään tapahtuvaa.

Punaisten sormikkaiden verhoamien sormien välissä puristettiin tiukasti omaa matkalippua, jonka konduktööri-setä oli pienelle matkustajalle antanut ja leimannut siihen oikean leimankin.

Kanssamatkustajat matkatavaroineen, junan ikkunasta näkyvät talot ja puut, napin painalluksella aukeavat ja sulkeutuvat ovet ja kovaäänisestä kantautuva kuulutus olivat kaikki yhtä mielenkiintoista. Kaikkea seurattiin kiinnostuneesti ja valppaasti.

Pieni pää kääntyi edestakaisin ja vähän väliä sain häneltä ilahuneita kommentteja: "Äiti huomaisitko, että tädillä oli laukussa koira?", "Äiti, tossa meni toinen juna", "Äiti, kuulitko, seuraavana on Myyrmäki?". Kantavalla äänellä innostuneesti huudahdettu: "Äiti, kuulitko, Harminkartano?", junan saapuessa Malminkartanoon, kirjoitti hymyn suupieliin myös muille matkustajille.

Tämä mukava junamatka kauan sitten muistui mieleeni, kun kuulin toisen pienen tytön ilahuneena kommentoineen Ilmalan aseman kohdalla: "Äiti, kuulitko, iltapala?"

Lapsilla on vielä kyky, joka meiltä aikuisilta tuntuu kadonneen tai jota emme uskalla näyttää; kyky aidosti ihmetellä ja ihastella asioita. Kun uusia ja outoja asioita ja opeteltavaa on paljon eivätkä ennakkoluulot kahlitse tutustumista siihen, mikä on kiinnostavaa ja hauskaa, maailma näyttää erilaiselta kuin meillä aikuisilla.

Pienten asioiden huomioiminen, yksityiskohtien näkeminen ja tietoinen aistit avoinna havainnoiminen voisi näyttää elämässä aivan uusia puolia meille aikuisillekin.

Vaikkapa syksyn kunniaksi voisimme silloin tällöin varata tutulle reitille tavallista enemmän aikaa ja keskittyä matkantekoon ja havainnointiin pelkästään nopeasti perille pääsemisen sijaan. Etsiä uusia asioita. Katsella ylös talojen räystääisiin löytykö sieltä kauniita arkkitehtonisia yksityiskohtia tai kenties linnunpesiä tai hämähäkin seittejä. Pysähtyä tuijottelemaan pilviin, muistuttavatko



pilvet eläinhahmoja tai jotain muita kuvioita, katsella miten tuuli kuljettaa pilviä eteenpäin. Jäädä kuuntelemaan tuulen suhinaa tai sateen ropinaa, hengittämään syysilman kirpeyttä, potkimaan syksyisiä lehtikasoja, kyykistyä kurkkimaan kivenkoloja.

Jakaa lasten kanssa ilon siitä, että mullassa möyrä mato tai puunrungolla kiemurtelee toukka. Opetella katsomaan ja näkemään iloa tuottavia asioita, huomata, että tänään paistoi aurinko ja sai viimeiset ruskan värit hehkumaan kauniisti. Pienilläkin asioilla on merkitystä, kun annamme siihen mahdollisuuden. Ja juuri näennäisesti pienillä ja vähäpätöisiltä tuntuville asioilla saattaakin olla erityisesti merkitystä.

"Omnia mirari etiam tritissima - Ihmettele kaikkea, myös kaiken vähäpätöisintä".

Kirsi-Marjan pitkä ura Kympin osastonhoitajana



Kirsi-Marja kauniina syyspäivänä pitkäaikaisen työpaikkansa edessä.

Kun Kirsi-Marja Lähteenoja 29 vuotta sitten aloitti Kympillä, oli osasto kuin eri maailmasta verrattuna tähän päivään. Pitkä ja merkittävä ura osastonhoitajana on nyt takana ja ansaitut eläkepäivät alkoivat syyskuun alussa.

Palataan ajassa tuo 29 vuotta taaksepäin. Eletään vuotta 1981 ja vain pari vuotta aiemmin perustettu Lastenklinikan osasto 10 ottaa ensimmäisiä hapuilevia askeleitaan syöpälästen hoidossa. Suomen ensimmäinen allogeeninen kantasolusiirto oli tehty seitsemän vuotta aiemmin, mutta toimenpide oli vielä melko harvinaisen, koska se osattiin tehdä vain sisaruksen luovuttamilla kantasoluilla.

Osaston varustus oli hyvin vaatimaton jopa sen ajan mittapuun mukaan. Kirsi-Marja siirtyi Kympille Lastenklinikan tutkimusosastolta, mutta hänellä oli myös takanaan monivuotinen kokemus lasten teho-osastolta. Siellä esimerkiksi infuusioautomaatit olivat jo arkipäivää, syöpäosastolla niitä ei ollut ainuttakaan.

Bakteereita hylkiviä keskuslaskimokatetreja ei tunnettu joten hoitoon tuleville lapsille laitettiin viggo käteen ja sitä kautta annettiin vahvoja, suonia kuluttavia lääkkeitä. Menetelmä oli usein kivulias ja lapset pelkäsivät seuraavaa hoitojaksoa. Nykyään tehokasta kivunhoitoa ei ollut olemassa, kivuliaita tutkimuksia tehtiin ilman nukutusta, saattohoitoa ei tunnettu, henkilökuntaa oli aivan liian vähän eikä osastolla ollut edes omaa ylläkäriä.

Osastonhoitajaksi 1987

Kirsi-Marja aloitti Kympillä apulaisosastonhoitajana vuonna 1981. Valmistuttuaan vuonna 1968 hän työskenteli ensin Oulussa kaksi ja puoli vuotta, sitten vuosi Auroran sairaalassa Helsingissä ennen siirtymistä Lastenlinikalle. Siellä vierähti seitsemän vuotta teho-osastolla ja vuosi tutkimusosastolla. Syöpäosastolle siirtyminen ei ollut mielessä.

- Äitini kuoli vuonna 1972 rintasyöpään ja silloin ajattelin, että tämä riittää syövästä. Mutta usein elämässä kohtaa juuri sen, mitä yrittää välttää.



Kesäkuussa pidettyjen läksiäisjuhlien kukka- ja lahjaloistoa.

Kirsi-Marja toimi tutkimusosastolla apulaisosastonhoitajana. Osasto oli kesät suljettuna ja palattuaan silloin äitiyslomalta Kirsi-Marja sijoitettiin väliaikaisesti Kymppiin.

- Ilmeisesti siinä oli mietitty, että minulla oli teho-osastolta kokemusta ja näkemystä. Samaan aikaan lasten syöpähoitojen kehitys oli alkamassa ja se kiinnosti joten olin valmis jäämään.

Vuodesta 1984 Kirsi-Marja työskenteli ensin vt. osastonhoitajana ja vuonna 1987 hänet nimettiin osastonhoitajaksi.

Hoitojen hurjat kehitysvuodet

1980-luvun alkupuoli oli lasten syöpähoidoissa vauhdikkaan kehityksen aikaa. Julkisuudessa näkyvin sysäys saatiin tammikuussa 1982 kun Mirja Pyykkö teki televisioon legendaarisen raporttinsa Osasto 10. Siinä osoitettiin, että suurin osa leukemiaa sairastavista lapsista voitaisiin pelastaa, jos vai resursseja olisi riittävästi.

Ohjelma sai aikaan valtavan julkisuuden ja ansiokkaan varainkeruun seurauksena perustettiin Helsingin Lastenklinikan osasto 10:n lapsipotilaiden tuki ry. Julkisuuden ja lahjoitusvarojen turvin osastolle saatiin uusia laitteita, lisää henkilökuntaa sekä oma ylläkkärin virka.

- Mirja Pyykön ohjelmalla oli tärkeä rooli kehityksen nopeuttaja-

na. Osasto olisi varmasti saatu kuntoon jollakin aikataululla myös yhteiskunnan rahalla, mutta lahjoitusvarojen turvin se pystyttiin tekemään huomattavasti nopeammalla aikataululla, kertoo Kirsi-Marja Lähteenoja.

Syöpähoitojen kehitys kulki samaan aikaan hyvin nopeasti ja lahjoitusvaroilla pystyttiin hankkimaan uusinta tietoa ja hoitolaitteita myös ulkomailta.



Huippuosaajat työsäään. Ulla Pihkala ja Kirsi-Marja Lähteenoja siivilöimässä luuydintä.

Syksyllä 1982 tehtiin Kympillä ensimmäinen autologinen kantasolusiirto, siis käyttäen potilaan omia kantasoluja. Se omalta osaltaan paransi huomattavasti hoitotuloksia tiettyjen syöpätyyppien osalta.

Suuri inhimillinen kehitysaskel lasten syöpähoidoissa koettiin vuonna 1984, kun päästiin laajamittaisesti ottamaan käyttöön keskuslaskimokatetreit. Lahjoitusvaroin oli saatu osastolle infuusiopumppuja ja näin mahdollistettiin paitsi miellyttävämpi hoito, myös tehokas kivunlievitys.



Kirsi-Marja Mirja Pyykön TV-raportissa vuonna 1981.

Yksilövastuinen hoitotyö

Kirsi-Marja on tehnyt merkittävän työn soveltamalla yksilövastuisen hoitotyön käyttöön Kymppille. Alkuperäisessä mallissahan keskitytään pelkästään sairaanhoitajiin mutta koska Kympillä on ollut osaston luonteen takia paljon lastenhoitajia, piti kehittää oma sovellutus.

Yksilövastuisen hoitotyön peruseriaatteisiin kuuluu yksilöllinen kokonaisvaltainen, potilaskeskeinen hoito, omahoitajan vastuu koko hoitajakson ajan sekä potilaan/perheen ja hoitajan välinen korostunut vuorovaikutus. Kympin mallissa sairaanhoitaja ja lastenhoitaja muodostivat työparin ja se osoittautui toimivaksi ratkaisuksi.

Vanhan mallinen lastenhoitajakoulutus kuitenkin lakkautettiin ja Lastenkliniikka teki päätöksen, jonka mukaan koko hoitohenkilöstö olisi sairaanhoitajia. Se ei syöpäosaston kannalta ollut toimivien ratkaisuihin.

- Henkilökuntamäärä ei muuttunut, mutta koska sairaanhoitajien määrä kasvoi ja samalla lääketieteellisen hoidon määrää pystyttiin lisäämään, niin yhtäkkiä ei ollutkaan niitä, jotka tekisivät perushoitoa ja olisivat tarvittaessa potilaan vierellä. Se toi hoitajille riittämättömyyden tunnetta, arvioi Kirsi-Marja.

Viime aikoina on osastolla ollut enemmän lähihoitajia ja opiskelijoita, joten jako erikois- ja perushoitoon on jälleen ollut mahdollista.

Yksi syöpäosaston erityispiirteistä on myös se, että lapsella on yhden sijaan 3-4 omahoitajaa. Näin hoitohenkilökunta on voinut jakaa joskus raskastakin urakkaa erityisesti jos pikkupotilaan tila on ollut kovin vaikea.

Kohti huippuosastoa

1980-luvun puoliväliin mennessä oli monilta osin päästy tilanteeseen, ettei parhaiden mahdollisten hoitotulosten saavuttaminen ollut enää resurssista kiinni. Aktiivinen tutkimustyö ja kansainväliset kontaktit mahdollistivat sen, että Kympillä oltiin hyvin mukana kantasolusiirtohoitojen ja kantasolujen käsittelyn kehityksessä.

Samalla kun hoitotulokset paranivat, aloitettiin myös systemaattinen saattohoito. Sehän oli vielä Kirsi-Marjan osastolle tullessa

puuttunut kokonaan. Vuonna 1985 tapahtui ensimmäinen saattohoito potilaan kotona ja se luonnollisesti oli todellinen merkkipäätös hoidon inhimillisellä puolella.

Potilaan omilla soluilla toteutettava autologinen kantasolusiirto sai nykymuotonsa vuonna 1986 kun onnistuttiin pakastamaan luuydintä. Se mahdollisti useamman päivän sytostaattihoidon ennen solujen palauttamista ja sitä kautta paremmat hoitotulokset.

Yksi merkittävimmistä asioista syöpähoitojen historiassa on maailmanlaajuisen luovuttajarekisterin kehittäminen 1990-luvun alussa. Tämä mahdollisti sopivan luovuttajan löytymisen allogeenisessä kantasolusiirrossa ja ensimmäinen rekisterisiirto näki päivänvalon Lastenkliniikalla lokakuussa 1992.

Rekisterisiirtojen yleistymisen asetti uusia vaatimuksia myös itse osastolle. Tarvittiin paremmin suojattuja eristyshuoneita, joissa siirtopotilaat pystyisivät välttämään infektioita. Marraskuussa 1999 valmistuikin remontti, jonka jälkeen ilma tuli huoneisiin hepasuodattimien läpi ja huoneet olivat ylipaineistettuja. Tällaisten eristys-huoneiden määrä nousi kymmeneen ja lisäksi saatiin kaksi huonetta sytostaattipotilaille avo-osaston käytävän puolelle. Siinä vaiheessa osasto sai jotakuinkin nykyisen muotonsa.

Pioneerityötä

Kirsi-Marja on työssään osastonhoitajana halunnut pitää yhteyttä lasten vanhempiin. Hän on ollut keskustelemassa lukemattomia kertoja yhdistyksen järjestämällä vanhempien tiistai-iltoilla. Samoin Kuortinkartanossa Kirsi-Marja on ollut usein nähty alustaja ja keskustelun vetäjä eri kursseilla.

Kaikkiaan Kirsi-Marjan aikaa Kympillä voidaan kuvata syöpähoitojen pioneerityöksi.

- Voi sanoa, että kaikki lähti alusta ja iso kehitys on tapahtunut. Jatko on enemmän kokonaisuuden eteenpäinviientä ja potilasmäärien hallintaa. Paljon asioita on löydetty ja niitä lähdetty kehittämään, summaa Kirsi-Marja pitkää uraansa todellisella näköalapaikalla.

Haastattelun lopuksi Kirsi-Marja haluaa kiittää vanhempia hyvästä yhteistyöstä sekä muistamisesta eläkepäivien alkaessa.



Lämpimät kiitokset vanhemmille!

Teksti Kim Fröman

Saa toivoa!

Kymppi on hyvä osasto. Siellä yhä useampi nuori potilas, toki rankkojen hoitojen kautta, pystytään parantamaan vaikeasta sairaudesta. Parantumisen jälkeen elämä jatkuu usein lähes normaalina.

Aivan kaikkien nuorten potilaiden kohdalla ei aina käy näin. Joskus, onneksi yhä harvemmin, ei löydy hoitokeinoja sairauden parantamiseksi, vaikka hoitohenkilökunta on yrittänyt parhaansa ja nuori potilas on jo käynyt läpi useitakin rankkoja hoitokursseja.

Tällöin ollaan tilanteessa, jolloin joudutaan toteamaan, ettei parantamiseen tähtääviä hoitoja voida jatkaa tai ettei niitä yksinkertaisesti ole olemassa ja että jonkun ajan kuluttua nuoren potilaan elämä tulee päättymään. Tämä aika voi olla muutamasta päivästä muutamaan kuukauteen. Toisinaan se voi potilaan heikon yleis-tilan takia merkitä sitä, ettei potilas jaksakaan tai halua muuta kuin olla vanhempiansa lähellä. Toisinaan se voi, potilaan yleis-tilan ollessa verrattain hyvä, myös merkitä sitä, että aikaa riittää sekä olemiseen lähempiensä kanssa että muuhun.

Tässä yhteydessä ”muuhun” saattaa tarkoittaa yhdessäoloa ystävien ja kavereiden kanssa. Mutta se saattaa myös tarkoittaa jotain vielä pidemmälle menevää, esimerkiksi ajatuksia ja haaveita siitä, mitä haluaisi vielä nähdä, kokea tai tehdä.

Kymppiosaston tukiyhdistys haluaa auttaa nuoria potilaita, jotka ovat yllä kuvatussa tilanteessa. Tämä tarkoittaa käytännössä si-



tä, että tukiyhdistys haluaa olla myötävaikuttamassa siihen, että potilaan toivomus tai haave voidaan toteuttaa. Kysymykseen voi esimerkiksi tulla se, että joku saa toivomansa lelun tai pelin, joku toinen saa matkustaa paikkaan, josta hän pitkään on haaveillut, joku kolmas saa tavata ihailemansa viihde- tai urheilutähden ja joku neljäs, joka on aikuisena halunnut vaikkapa tulla poliisiksi, pääsee päiväksi lähietäisyydeltä seuraamaan poliisin työtä.

Tarkoitus on, että tukiyhdistys maksaa toivomuksen täyttämiseksi aiheutuneet kustannukset ja joku yhdistyksestä auttaa tarvittaessa käytännön järjestelyissä.

Jos edellä kuvattu tilanne on ajankohtainen niin potilaan lähiomainen voi puhua omahoitajan tai kymppiosaston osastonhoitajan kanssa, jotka auttavat viemään asian nopeasti tukiyhdistyksen hallituksen käsiteltäväksi. Tässä tarkoitettu toiminta tapahtuu aina yhteisymmärryksessä hoitohenkilökunnan kanssa.

Siis: SAA TOIVOA!

Hyvää alkanutta syksyä ja voimia kaikille potilaille, vanhemmille ja hoitohenkilökuntaan kuuluville toivottaa

Helsingin Lastenklinikan osasto 10:n lapsipotilaiden tuki ry:n hallitus.

Kuortinkartanon perinteiset **LASTENJUHLAT** Lauantaina 20.11.2010 klo 12

Tervetuloa Kuortinkartanon lastenjuhliin!

AIKATAULU

- 12 Saapuminen Kuortinkartanoon, tarjolla herkullinen kartanon brunssi
- 13-16 Hauskaa ohjelmaa, pääesiintyjänä kissa Miauskis kissa-lauluineen ja -leikkeineen sekä taikapalloineen.
- 16 Päivällinen ja kakkukahvit
- 17 Juhla päättyy

Bussikuljetus Kuorttiin lähtee klo 10.00 Helsingin Rautatientorin turistipysäkiltä (Aleksis Kiven patsaan vieressä).

Kyytiin voi hypätä myös seuraavissa paikoissa:

Nelosetappi (Vantaa)

Mäntsälän linja-autoasema

ABC-Renkomäki (Lahti).

Paluukuljetus Kuortista Helsinkiin lähtee juhlien jälkeen klo 17.00.

Juhla on tarkoitettu kaikille potilasperhejäsenillemme. Jos hoidot ovat kesken, tarvitaan lääkäriltä lupa osallistua.

Muistathan, että tartuntariskin vuoksi sairaana ei juhliin voi saapua.

Kuljetus, ohjelma ja ruokailut ovat potilasperheenjäsenille maksuttomia.

Tiedustelut sekä ilmoittautumiset juhliin ja bussikuljetukseen vastaanottaa 15.11. mennessä Kuortinkartanon emäntä Tuula Kurppa, puh. (015) 680 414 tai toimisto(at)kuortinkartano.fi.





Laulaja ja lauluntekijä Mikko Perkoila viihdytti lastenjuhliissa kolme vuotta sitten.

Teksti Sanna Mähönen, kuva Antti Mähönen

Kuortinkartanon lastenjuhlat – menoa, melskettä ja hyvää mieltä

Marraskuun toiseksi viimeisenä lauantaina kerääntyy jälleen lukuisa määrä lapsia Kuortinkartanoon viettämään yhdistyksen perinteistä lastenjuhlaa. Se on hyvin tärkeä asia erityisesti niille pikkupotilaille, jotka eivät infektoriskin takia pysty järjestämään omia juhlia tai osallistumaan muiden kekkereihin.

Lapsen sairastuessa syöpään tulee monia huolenaiheita. Isoimmat huolenaiheet ovat toki terveyteen liittyvät kysymykset, mutta on myös pienempiä kysymyksiä erilaisissa arkipäivän tilanteissa. Monet niistä liittyvät koulunkäyntiin, päivähoitoon ja kaverisuhteisiin. Vaikka eristysohjeita onkin viime aikana kevennetty, on isoissa lapsijoukoissa oleminen usein riski lapsen terveydelle ja niitä pyritään välttämään. Lapsi joutuu usein jäämään pois ystäviensä synttärikutsuilta ja mikäli perheessä on muita sisaruskuja, sivusta seuraamaan, mitä hauskaa kutsuilla tehdään ja mitä herkkuja tarjotaan.

Kuortinkartanon lastenjuhla tulee juuri tähän tarpeeseen eli mahdollistaa myös perheen potilaan osallistumisen lastenkutsuille. Lastenjuhla on tarkoitettu vain potilasperheille eikä flunssaisena tai muussa tarttuvassa taudissa saa osallistua. Tämä mahdollistaa osallistumisen jo syöpähoitojen aikana, mutta osallistumislupa on hoitojen aikana varmistettava hoitavalta lääkäriltä. Hoitovaiheen ohittaneet perheet ovat toki yhtä tervetulleita juhliin infektiösäännöt huomioiden. Uusille perheille lastenjuhlat tarjoaa mahdollisuuden käydä tutustumassa kartanoon ja potilasperheiden toimintaan sairaalan ulkopuolella.

Jo bussimatka on elämys

Lastenjuhlaan on järjestetty bussikuljetus. Monelle pienelle lapselle bussikyttikin on hoitojen aikana elämys, koska tavalliseen ruuh-

kabussiin ei tuolloin ole asiaa. Kuortinkartanossa on myös mahdollista majoittua juhlatuokan loppuna normaalin perheviikonloppuun tapaan. Majoittuvat perheet viimeistelevät talkoilla juhlaohjelman ja koristelevat kartanon.

Itse lastenjuhliissa on ollut useita vuosia samanlainen, hyväksikäsitellyt ohjelmarunko. Bussi saapuu kartanolle puolenpäivän aikaan ja tuolloin tarjolla on herkullinen brunssityylinen lounas. Lounaan jälkeen alkaa varsinainen ohjelma. Vuosien aikana esiintymässä on ollut nukketeattereita, muusikkoja, taikureita, pellejä ja näytelmäryhmiä. Pääesityksen lisäksi juhlassa on muuta mukavaa oheisohjelmaa, kuten kasvomaalausta, arpajaiset, ongintaa, askartelua ja leikkejä. Nämäkin ohjelmat vaihtelevat vuosittain.

Pääesiintyjänä kissa Miauskis

Tänä vuonna pääesiintyjäksi on tulossa Miauskis-kissa. Miauskis on esiintynyt aiemmin erilaisissa tilaisuuksissa, päiväkodeissa, lastenjuhliissa, synttäreillä ja tavarataloissa. Miauskis kertoo itsestään seuraavaa: ”Mitä enemmän lausua, sen varmemmin Miauskis nauttii elämästä! Miauskis rakastaa lastenjuhlia ja tekee kaikkensa, että lausulla on hauskaa ja vanhemmatkin viihtyvät! Miauskis muotoilee ohjelmat ”viikillä tunnustellen” juhlan teeman mukaan! Miauskis-kissa viihdyttää lapsia myös taikapalloineen varsinaisen musiikki- ja tanssiesityksensä lisäksi.

Tänä vuonna järjestetään myös arpajaiset, missä palkinnot on suunniteltu erityisesti lapsille. Kestosuositus on myös ohjelmassa, samoin kasvomaalaus. Miauskis-kissa saattaa siis saada seurakseen hauskan näköisiä veijareita ja mikäli kotoa sattuu vielä löytymään naamiaisasuja, on niihin pukeutuminen enemmän kuin toivottavaa!

Ennen kuin kotiinlähtö koittaa, syödään kartanon herkullinen päivällinen, minkä kruunaa täytekakku. Sitten alkaa kotimatka ja bussissa voi vaikka ottaa pienet nokoset rankan juhlimisen jälkeen, mieli iloisena ja vatsa täynnä herkkuja.

Tervetuloa juhlimaan kanssamme!



Halloweenleirillä meno oli melkoista.

Teksti □osa Forsbom ja Milla Mallat, kuvat Tessa Hekkala

Halloween kummituskartanossa

**Perjantai-illan hämärässä bussi huriste-
li pitkin teitä kohti Kuorttia. On se aika
vuodesta, kun lasten- ja nuortenleirillä
vietetään Halloweenia.**

Perjantai-ilta kului rauhallisesti majoittumisen merkeissä. Kaikki olivat väsyneitä, mutta silti innostuneita ja odottivat huomista pa-
lavasti.

Lauantaiaamuna isokset herättelivät hellästi leiriläisiä, vaikka osa olikin ponnahtanut pystyyn ihan omin voimin. Aamupalaa syötiin samalla kun isokset suunnittelivat päivän ohjelmaa. Aamupäivä vietettiin ulkona ja ladossa sählyn ja pihaleikkien parissa. Sen jälkeen taas kerran saimme maittavan ruuan, joka täytti kaikkien mahat.

Ruuan jälkeen oli vuorossa rasteilua. Rasteilla isokset pitivät mm. halloweennäytelmä-, askartelu- ja pelirasteja. Rastit kestivät noin kaksi tuntia ja sen jälkeen saikin taas ruokaa, välipalaa. Välipalaksi saatiin kakkua synttäreiden kunniaksi.

Välipalan jälkeen oli isosilla valmiina yllätysohjelmaa. Disko pi-

dettiinkin tällä kertaa keskellä päivää illan sijasta! Diskossa musa soi, mutta tanssiminen oli vapaaehtoista. Diskon jälkeen saatiin taas ruokaa. Vaikka ei nälkä vielä kurninut, makoisat tortillat maisuivat jokaiselle. Ruuan jälkeen alkoi halloweenkarkelot pimeällä pihalla taskulamppujen kanssa piilosilla ololla, minkä yhteydessä päivällä harjoitellut halloweennäytelmät esitettiin ladossa. Sitten päästiinkin viileästä ulkoilmasta lämpöiseen saunaan.

Saunan jälkeen koko kartano pimeni ja vain taskulamppujen valossa alettiin leikkiä Sardiinipurkki-nimistä peliä. Joku lähti piiloon kartanoon ja pareittain lähdettiin etsimään häntä. Aina kun pari löysi piilon, hän piiloutui samaan paikkaan. Yksi pari toisensa jälkeen katosi kartanosta. Kauhistuttavat kummitukset liikuskelivat pitkin kartanoa ja pelottelivat etsijöitä. Onneksi kartanossa oli ennalta sovittu turva-alue, jonne kummitukset eivät päässeet.

Muutaman kierroksen jälkeen kartanoon palautettiin valot ja oli aika käydä nukkumaan. Kummitukset esittelivät itsensä ja paljas-

tui, että isosiahan ne vain olivatkin! Yö sujui rauhallisesti painajaisista ja väsyneet sardiinipurkinetsijät saivat tarvitsemansa levon.

Sunnuntaina aamiaisen jälkeen alettiin kaupunkisotaa ladossa. Ammuksina toimivat sanomalehtikääröt. Taistelut olivat armottomia ja tasaisia, lopulta voittaja kuitenkin selvisi. Lopuksi pelattiin vielä yksi taistelu: leiriläiset vastaan isokset. Leiriläiset saivat maistaa harvinaista herkkua voittaessaan isokset. Sitä ei usein pääse sattuamaan. Häviäjäjoukkue joutui siivoamaan ladosta paperiroskat ja kantamaan pöydät paikoilleen.

Sen jälkeen oli vuorossa kartanon siivous. Kuten aina, se sujui hienosti. Palkkioksi hyvästä työstä saatiinkin sitten ruokaa.

Ruuan jälkeen jäätiin odottelemaan leiribussin saapumista ja siivoamisessa tehtiin viimeisiä silauksia. Kun bussi saapui, kaikki olivat iloisia tulevasta kotiinmenosta, kuitenkin muistaen, että seuraava leiri on jo onneksi pian. Mitähän kivaa joululeirillä tehdään? Kirjoittajat toimivat leirillä isosina. □



Illalla isokset näyttivät vähän kummilta.

Kympin lasten joulukortit

Syksy pimenee ja sen myötä suuntaamme ajatuksiamme lähestyvään jouluun. Kympin lapset tarjoaa jälleen mahdollisuuden tukea syöpäsairaita lapsia ja heidän perheitään ostamalla lasten itsensä tekemiä joulukortteja. Korttien tuotto menee lyhentämättömänä Helsingin Lastenklinikan syöpäosasto K10:n lasten ja heidän perheidensä tukemiseen.

Mallisto



Kaksi lumiukkoa



Lumiukko



Iso Nalle



Jouluomena



Lyhty



Poro ja kuusi



Tonttu kiipeää

Kortit ovat 4-sivuisia ja niissä on hyvän joulun toivotus painettuna kolmella kielellä (suomi, ruotsi, englanti). Kortin mukana tulee valkoinen kirjekuori.

Hinnat

20 korttia 30 €, Lisäkortit 15 € / 10 kpl. Kortit toimitetaan 10 kortin erissä. Toimituskulut 5 € / tilaus.

Korttiemme myynti hoidetaan täysin vapaaehtoistyönä, joten niiden hinnasta menee vähintään 80 % toimintamme tukemiseen.

Tilaukset

Tilauslomake löytyy netistä www.kympinlapset.fi/joulukortit. Voit myös jättää tilauksesi puhelimella 044 284 3484 (vastaaja).

Toimitus

Kortit toimitetaan postitse haluttuun osoitteeseen. Aloitamme toimitukset viikolla 46.

Lisätiedot ja yritysmyynti www.kympinlapset.fi/joulukortit

Liity Kympin lasten jäseneksi

Kympin lasten eli virallisemmin Hyksin lapsisyöpäpotilaiden vanhemmat ja ystävät ry: n jäsenmaksu on 20 € /henkilö/vuosi. Kun vähintään yksi perheen aikuinen on jäsen, koko perhe saa yhdistyksen edut käyttöönsä. Toinen perheen aikuinen voi halutessaan liittyä ns. tukijäseneksi myös 20 € vuosihintaan. Jokainen jäsen on tärkeä yhdistyksen toiminnalle!

Potilasperheiden lisäksi jäseneksi voivat liittyä isovanhemmat, kummit ja muut sukulaiset, ystävät ja ketkä vain yhdistyksen tukemisesta kiinnostuneet. Jäsenmaksu on tällöin myös 20 € / vuosi.

Jäsenetuja potilasperheille

Kaikki jäsenet saavat 3-4 kertaa vuodessa Kympin lapset -lehden (1/osoite). Potilasperheille on paljon etuja, mm. perheviikonloput ja nuorten- ja lastenleirit perheen lapsille Kuortinkartanossa sekä erilaiset vuosittaiset retket ja tapahtumat. Lisäksi yhdistys järjestää majoitusta osastolla hoidossa olevien lasten perheille ja virkistystoimintaa osastolla.

Liity jäseneksi kaavakkeella joko netissä www.kympinlapset.fi tai alla olevalla lomakkeella.

☐ LIITYN JÄSENEKSI

Nimi _____

Lähiosoite _____

Postinumero _____

Postitoimipaikka _____

Sähköpostiosoite _____

☐ TOINEN PERHEENJÄSEN LIITTYY TUKIJÄSENEKSI

Nimi _____

Osoite, jos ei sama kuin edellä _____

☐ Perheessämme on tai on ollut syöpää sairastava lapsi (=potilasperhe) _____

☐ NIMEN- TAI OSOITTEENMUUTOS

Entiset tiedot

Nimi _____

Osoite _____

Sähköpostiosoite _____

Uudet tiedot

Nimi _____

Osoite _____

Sähköpostiosoite _____

Vastaanottaja
maksaa
postimaksun

HYKSIN LAPSISYÖPÄPOTILAIDEN
VANHEMMAT JA YSTÄVÄT R.Y.

Vastauslähetys
Sopimus 5000664
02003 ESPOO

Kympin lasten kannatustuotteet

Yhdistyksemme logossa lintuemo ruokkii poikastaan – aikuinen pitää huolta lapsesta. Huolehtiva aikuinen voi olla äiti, isä, isovanhempi tai ystävä, he kaikki ovat lapselle tärkeitä ihmisiä.

Kympin lasten logolla varustettuja kannatustuotteita tilaamalla tuet yhdistyksemme toimintaa.

T-paidat

Suosittuja T-paitoja on jälleen myynnissä. Selkäpuolen listasta voi ruksia sopivimman roolin, kuten Kympin lapsi, Kympin äiti tai Kympin kummi.

Paitamalleja löytyy miehille, naisille ja lapsille erikokoisina.

Hinta: 20 € / aikuisten koot
15€ / lasten koot



Korut

Lintu-korvakoru

Kultaiset 92 €
Hopeiset 32€



Hopeiset korvakorut



Kultaiset korvakorut

Linturiipus

Kultainen
(ei ketjua) 98 €
Hopeinen
(ketjulla) 38 €



Kultainen riipus



Hopeakorui,
kaulaketjulla.

Mukit

Uutuustuotteena ovat Kustavin savipajan valmistamat upeat mukit. Myynnissä on kahta kokoa, normaali (0,2 l) ja suuri (0,3 l).

Hinta: normaali (0,2 l) 15 € / kpl, 50 € / 4 kpl
suuri (0,3 l) 17€ / kpl, 60€ / 4 kpl



Kalvosinnapit

hopeaa 66 €



Solmioneula

hopeaa,
kullattu lintu 46 €



Tilaukset sähköpostilla myynti.kympinlapset@gmail.com
tai puhelimella 044 284 3484. Postikulut lisätään hintoihin.

Kympin lapset tiedottaa

Yhdistyksen nettisivut

Yhdistyksen uudet nettisivut ovat olleet toiminnassa noin viisi kuukautta osoitteessa www.kympinlapset.fi.

Sivustolla on tarjolla ajankohtaisinta tietoa Kympin lasten toiminnasta sekä mm. tapahtumakalenteri.

Maan parasta juoksutietoa tarjolla

Helsinki City Run -puolimaraton juostaan 7.5. ja Kympin lasten joukkue on jälleen mukana.

Juoksun järjestäjän Suomen Urheiluliiton projektijohtaja Pertti Raunio on lupautunut luennoimaan potilasperheidemme jäsenille juoksemisesta sekä liikunnan merkityksestä jaksamiselle. Tilaisuus järjestetään Lastenkliniikalla Niilo Hallman-salissa 19.1.2010 klo 18 ja sinne ovat tervetulleita kaikki liikkumisesta kiinnostuneet.

Pertti Raunio on ollut vuosia merkittävä vaikuttaja suomalaisen juoksun saralla ja saanut tuhansia ihmisiä innostumaan juoksuharrastuksesta. Pertti on myös syöpää sairastaneen tytön isä ja haluaa auttaa sekä kannustaa potilasperheitämme liikkumaan.

Lisää HCR:stä ja Pertti Raunion luennosta sivuillamme www.kympinlapset.fi.

Lahjoituksia kaivataan

Yhdistyksemme tekee arvokasta työtä lapsisyöpäpotilaiden ja heidän perheidensä hyväksi. Juuri nyt on Kuortinkartanossa tarvetta mm. seuraavista tavaroista:

- Rullamatto yläkerran käytävään
- Kunnossa olevia lasten ja aikuisten polkupyöriä ja pyöräilykypäriä
- Hyväkuntoisia leluja
- Suksisettejä, monoja ja luistimia lapsille ja nuorille

Yhteydenotot sähköpostilla kympin.lapset@gmail.com tai suoraan Kuortinkartanoon.

Lisäksi yhteen yhdistyksemme asunnoista tarvitaan uusi jääkaappipakastin-yhdistelmä.

Kiitos lahjoittajille

Kirkkonummella sijaitseva Jorvas High-tech Center luovutti yhdistyksemme käyttöön varasto- ja työtilan joulukorttiprojektiamme varten.

Vartti-lehti tuki yhdistyksen Linnanmäki-retkeä 21.8.2010 lahjoittamalla pienimmille lapsille rannekkeita.

Syksyn tapahtumakalenteri

Marraskuu

- 5.11. – 7.11. Kynttiläviikonloppu, vertaistukiryhmä lapsensa menettäneille perheille
- 12.11. – 14.11. Lapsensa menettäneiden perheiden viikonloppu
- 19.11. – 21.11. Perheviikonloppu
- 20.11. LASTENJUHLA
- 26.11. – 28.11. Sopeutumisvalmennuskurssi – jatkotapaaminen (Kela)

Joulukuu

- 3.12. – 5.12. Lasten ja nuorten viikonloppu

Tammikuu

- 14.–16.1. Perheviikonloppu
- 28.–30.1. Lasten ja nuorten viikonloppu

Helmikuu

- 4.2. – 6.2. Perheviikonloppu
- 11.2. – 13.2. Perheviikonloppu
- 18.2. – 27.2. Hiihtolomaviikko

Maaliskuu

- 4.3. – 6.3. tai 11.3. – 13.3. Kiinteät kasvaimet (Kela)
- 18.3. – 20.3. Lasten ja nuorten viikonloppu
- 25.3. – 27.3. Perheviikonloppu

Huom! muutokset tapahtumakalenterissa mahdollisia. Päivitetyt tiedot löytyvät nettisivuiltamme www.kympinlapset.fi.

Joulukorttien myyntipisteet

Tämän lehden sivulla 12 on tietoa Kympin lasten joulukorteista. Korteja myydään myös vapaaehtoisvoimin muutamissa myyntipisteissä. Nämä paikat ovat varmistuneet Lehden mennessä painoon:

- pe 26.11. klo 10-16 Prisma Kouvola
- la 27.11. klo 9-15 Prisma Kotka
- la 27.11. klo 10-14 Prisma Kirkkonummi

Kortteja myydään myös Artefix Oy:n toimistossa Tapiolassa, Oravannahkatori 1A 2.krs, 02120 Espoo maanantaisin ja torstaisin klo 12-14, muina aikoina sopimuksen mukaan. Puhelin 045-1281168 (iltaisin).

Päivitetty lista löytyy osoitteesta www.kympinlapset.fi/joulukortit/myyntipisteet.