



Toimintasuunnitelma 2026

Sisällys

Yhdistys.....	3
Toiminnan esittely	5
Kuntouttava toiminta	6
Vertaistoiminta	6
Muu toiminta	10
Toiminnan kehittäminen	12
Yhdistyksen talous.....	14
Yhteenveto.....	15

Yhdistys

Kympin Lapset ry:n (ent. HYKSin lapsisyöpäpotilaiden vanhemmat ja ystävät ry) perustivat vuonna 1982 Helsingin Yliopistollisessa Keskussairaalassa hoidossa olevien lapsisyöpäpotilaiden vanhemmat. Vuodesta 2008 alkaen yhdistys on käyttänyt lyhyempää nimeä Kympin Lapset ja yhdistyksen viralliseksi nimeksi se tuli vuosikokouksen päätöksellä vuonna 2024. Yhdistyksessä on nyt hieman yli 1000 jäsentä, joista noin puolet on omakohtaisesti kokenut lapsensa syöpäsairauden. Jäseniä on kaikkialta Suomesta. Kympin Lasten toiminnassa on vuosittain mukana n. 2000 osallistujaa. Yhdistyksen tarjoama tuki on laajaa ja monipuolista. Kympin Lapset on eniten tukipalveluita lapsisyöpäpotilasperheille tuottava yhdistys Suomessa.

Visio ja Missio

Päämääränämme on parantaa lapsisyöpäpotilaiden hoito-olosuhteita sekä tukea lasten kuntoutusta ja kehitystä. Visiomme on tulevaisuus, jossa jokaisella hoidossa olevalla tai olleella lapsisyöpäpotilaalla ja hänen perheillään on laadukasta vertaistukea.

Arvopohja

Lapsen sairaus koskettaa koko perhettä, niin vanhempia, sisaruskia kuin muitakin läheisiä. Siksi yhdistyksen työskentelyn ohjaavia arvoja ovat perhekeskeisyys ja yhteisöllisyys. Kolmas toimintaa määrittävä arvomme on luotettavuus, joka näkyy selkeästi toimintamme vakauden ja läpinäkyvyyden kautta.

Toiminnan tavoitteet

Yhdistyksen päämääränä on tukea lapsisyöpäpotilaita ja heidän perheitään sekä vahvistaa että ylläpitää heidän psyykkisiä ja sosiaalisia voimavarojaan. Tukea tarjotaan hoitojen aikana, niiden jälkeen ja myös tilanteessa, jossa lapsi on menehtynyt syöpään. Vaikeaa verisairautta sairastavat lapset perheineen ovat myös yhdistyksen toiminnan piirissä.

Yhdistyksen toiminta rakentuu kuntouttavan ja vertaistoiminnan kokonaisuudesta, jossa korostuu perhekeskeisyys. Toimintaa toteutetaan sekä ammatillisesti ohjattuna että vertaisten kokemusasiantuntijoiden ohjaamana, turvallisessa ja tavoitteellisessa toimintaympäristössä.

Vertaistoiminta

Vertaistoiminnan vaikuttavuus perustuu ajatusten ja kokemusten vaihtamiseen, jonka kautta osallistujan on mahdollista sopeutua sairauden tai perheenjäsenen kuoleman mukanaan tuomiin merkittäviin elämänmuutoksiin. Toiminta tarjoaa potilaille ja heidän perheilleen tietoa, tukea ja apua niin arjen haasteisiin kuin laajemmin hyvinvointia tukevien kokonaisuuksien käsittelyyn.

Vertaistoiminnan kautta perheet ja yksilöt pääsevät omien tarpeidensa mukaan jäsentämään ajatuksiaan ja kokemuksiaan muun muassa seuraaviin aiheisiin liittyen:

- sairastuminen ja diagnosointi
- sairauden ja/tai vamman kanssa eläminen

- kokemus hoitotoimenpiteistä
- arjen sujuvuus ja käytännön järjestelyt, kuten sairaalakäyntien, hoitajaksojen ja perhe-elämän yhteensovittaminen
- vanhemmuuden ja perhesuhteiden muutokset, mukaan lukien parisuhde, roolien jakautuminen ja perheen sisäinen vuorovaikutus
- sisarusten asema ja tunteet, kuten huomioiminen, huoli, syyllisyys ja erilaiset selviytymiskeinot
- sairaan lapsen, sisaruksen tai muun perheenjäsenen tukeminen
- lapsen ja nuoren identiteetti ja minäkuva sairauden aikana ja sen jälkeen
- koulunkäyntiin, varhaiskasvatukseen ja opintoihin liittyvät kysymykset, kuten poissaolot, jaksaminen ja tuen tarpeet
- sosiaalisten suhteiden muutokset, yksinäisyys ja vertaissuhteiden merkitys
- omien rajojen tunnistaminen ja kuormituksen hallinta
- itsestä huolen pitäminen ja avun hakeminen (potilas, sisarus, vanhempi tai muu perheen aikuinen)
- taloudelliset vaikeudet
- toivo, tulevaisuuden näkymät ja epävarmuuden sietäminen eri hoitovaiheissa
- luottamus omaan selviytymiseen ja arkeen palaamiseen sairauden eri vaiheissa
- lapsen, sisaruksen tai lapsenlapsen kuolema ja suru

Kuntouttava toiminta

Kuntouttava toiminta tarjoaa perheille tietoa lapsen sairaudesta, sen hoidosta ja mahdollisista myöhäisvaikutuksista sekä tukee perheiden elämönhallintaa ja jaksamista. Toiminnassa huomioidaan koko perhe: sairastava lapsi, sisarukset sekä vanhemmat.

Kuntouttavaan toimintaan osallistuva perhe saa ajantasaista ja luotettavaa tietoa lapsen sairaudesta, sen hoidosta sekä mahdollisista myöhäisvaikutuksista. Tiedon avulla perheet voivat paremmin ymmärtää omaa tilannettaan ja vahvistaa valmiuksiaan arjessa selviytymiseen.

Toiminta tukee perheitä tunnistamaan ja vahvistamaan omia voimavarojaan sekä löytämään konkreettisia keinoja elämönhallintaan lapsen sairauden aikana ja hoitojen jälkeen. Samalla perheiden psyykinen ja sosiaalinen hyvinvointi vahvistuu ammatillisesti ohjatun ja turvallisen ryhmätoiminnan kautta.

Kuntouttava toiminta tarjoaa, ammatillisen tuen lisäksi, vanhemmille ja lapsille mahdollisuuden vertaistukeen: kokemusten jakamiseen, vertaisten kohtaamiseen sekä tuen saamiseen ja antamiseen samankaltaisessa elämäntilanteessa olevien kanssa.

Toiminnan kautta tuetaan sairaan lapsen omatoimisuutta ja itsetunnon kehittymistä sekä huomioidaan sisarusten hyvinvointi ja heidän tarpeensa osana koko perheen kuntoutumista.

Yhdistyksen hallitus ja työntekijät

Kympin Lasten toimintaa hallinnoi yhdistyksen hallitus, joka koostuu puheenjohtajasta, varapuheenjohtajasta ja seitsemästä hallituksen jäsenestä. Hallitus vastaa yhdistyksen strategisista linjauksista ja vastaa toiminnan valvonnasta. Hallitus hoitaa yhdistyksen asioita huolellisesti ottaen huomioon yhdistystoimintaa ohjaavat lait, yhdistyksen säännöt ja yhdistyksen kokousten päätökset, sekä kohtelee kaikkia jäseniä yhdenvertaisesti.

Yhdistyksen hallituksen kokoonpanosta päätetään 24.3.2026 pidettävässä vuosikokouksessa. Hallituksen jäsenen toimikausi on kolme vuotta, ellei muista määräaikaisista hallituskausista ole erikseen sovittu.

Yhdistyksen hallitus kokoontuu vuosittain n. 10–15 kertaa. Kaksi kokouksista pidetään Kuortinkartanossa hallituksen viikonloppujen yhteydessä ja muut kokoukset pidetään Helsingissä tai etäyhteyksien kautta.

Operatiivinen toiminta

Yhdistyksen operatiivisesta toiminnasta vastaa toiminnanjohtaja Anu Tikka, jonka työtehtäviä ovat yhdistyksen operatiivisen toiminnan suunnittelu, johtaminen ja kehittäminen yhdistyksen strategian ja arvojen mukaisesti, hallinnolliset tehtävät, talouden suunnittelu ja budjetin käytännön toteutumisesta vastaaminen, toimintaa mahdollistavien rahoitushakemusten tekeminen ja toiminnan raportointi, sidosryhmä- ja verkostoyhteistyö, yritys yhteistyö potilasperhe- ja vuokra-asunnoista vastaaminen sekä esihenkilönä toimiminen.

Toiminnanjohtajan työparina toimii järjestökoordinaattori Tiina Kallio. Järjestökoordinaattorin tehtäviin kuuluu yhdistyksen viestintä ja tiedotus, jäsenasiat, toiminnan koordinointi ja kehittäminen, tuloksellisuuden ja sen vaikuttavuuden seuranta sekä varainhankinnan ja talouden hoitaminen yhdessä toiminnanjohtajan ja hallituksen kanssa.

Kuortinkartano

Kuortinkartanossa järjestetään suuri osa yhdistyksen toiminnoista. Näitä toimintoja ovat kurssit, viikonlopputoiminnat, leirit ja lomat. Yhdistyksen oman toiminnan lisäksi Kuortinkartanossa järjestetään toimintaa myös muille tahoille. Näitä toimintoja ovat mm. leirikoulut, leirit ja kokoukset.

Kuortinkartanon vastaavana toimii Jaana Vekkelä, jonka tehtäviin kuuluu kartanolla tapahtuvan yhdistyksen toiminnan organisointi, Kuortinkartanoon liittyvä taloushallinto ja siellä työskentelevien työntekijöiden esihenkilötehtävät.

Kuortinkartanon talonmiehenä toimii Ari Ruohoranta, ja kokkeina sekä siistijoinä toimivat Nina Saloranta ja Minna Hänninen. Kuortinkartanon henkilökunta huolehtii yhdistystoiminnan ja muun toiminnan osalta onnistuneen toiminnan puitteista ja vierailijoiden viihtyvyydestä.

Toiminnan esittely

Yhdistyksen toiminta jakautuu kolmeen osioon. Nämä ovat kuntouttava toiminta, vertaistoiminta ja muu kohderyhmätoiminta. Toiminnan kohderyhmä on syöpää tai vaikeaa verisairautta sairastavat/sairastaneet lapset ja nuoret, heidän perheensä ja lapsensa menettäneet perheet.

Kuntouttava toiminta

Kuntouttavan toiminnan tavoitteena on tarjota syöpää, vaikeaa verisairautta tai kasvainta sairastavien lasten ja nuorten perheille tietoa lapsen sairaudesta, sen hoidosta ja mahdollisista myöhäisvaikutuksista sekä tukea perheiden psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia. Toiminta tukee vanhempia ja lapsia tunnistamaan ja vahvistamaan omia voimavarojaan sekä löytämään elämönhallintakeinoja sairauden aikana ja hoitojen jälkeen. Samalla vahvistetaan sairaan lapsen omatoimisuutta ja itsetuntoa sekä huomioidaan sisarusten hyvinvointi osana koko perheen kuntoutumista. Lisäksi kuntouttava toiminta tarjoaa perheille mahdollisuuden vertaistukeen sekä virkistävään ja toiminnalliseen yhdessäoloon ja lepoon.

Kuntouttava toiminta toteutetaan kursseina ja ryhmätoimintana yhteistyössä terveydenhuollon ammattilaisten kanssa, ja se täydentää sairaalassa annettavaa hoitoa ja kuntoutusta. Kurssien ja ryhmien ohjelma koostuu asiantuntija-alustuksista, ammatillisesti ohjatusta ryhmätoiminnasta, vertaistuellisista keskusteluista sekä toiminnallisista ja virkistävästä osuuksista. Kokonaisuudessa huomioidaan myös lepo ja palautuminen osana perheiden kokonaisvaltaista hyvinvointia.

Toimintaa toteutetaan yhteistyössä Helsingin Uuden lastensairaalan Taika-vuodeosaston ja sairaalan henkilöstön kanssa. Toiminnan ohjauksessa toimivat muun muassa kuntoutusohjaajat, fysioterapeutit, lääkärit, opettajat, lastenhoitajat ja toimintaan osallistuu myös alaa opiskelevia opiskelijoita. Kuntouttavaa toimintaa järjestetään Helsingissä yhdistyksen toimitiloissa, verkossa sekä Kuortinkartanossa, joka on Kymppin Lasten omistama kurssi- ja leirikeskus Pertunmaalla.

Kuntouttava toiminta on perheille maksutonta ja se on osa sairastavien lasten ja nuorten kokonaisvaltaisen kuntoutumisen tukemista. Toiminta rahoitetaan Helsingin Lastenklinikan osasto 10:n lapsipotilaiden tuki ry:n avustuksella.

Kuntouttavassa toiminnassa toteutetaan:

- kuusi kuntouttavaa perhekurssia
- yksi lasten ja nuorten kurssi
- yksi kuntouttava nuorten kurssi
- neljä kuntouttavaa ryhmää

Kuntouttavassa toiminnassa tavoitteena on tavoittaa 236 potilasperheen jäsentä.

Vertaistoiminta

Vertaistoiminnan tavoitteena on osallistujien psyykkisen ja sosiaalisen hyvinvoinnin vahvistaminen ryhmämuotoisen vertaistuen tarjoamin keinoin. Toiminnassa korostuvat kokemusten jakaminen, yhteinen pohdinta sekä turvallinen ilmapiiri, jossa osallistujat voivat harjoitella uusia toimintatapoja ja saada tukea arjen haasteisiin. Vertaistoiminta auttaa lisäämään osallisuuden tunnetta, vahvistaa voimavaroja ja tarjoaa mahdollisuuden oppia toisilta samankaltaisessa tilanteessa olevilta. Lisäksi vertaistuki tarjoaa perheille emotionaalista tukea, yhteisöllisyyttä ja kokemuksen kuulluksi tulemisesta sekä konkreettisia arjen selviytymiskeinoja. Vertaistoiminta vahvistaa myös toivoa, vähentää yksinäisyyden tunnetta ja tukee perheitä elämän kriisi- ja muutosvaiheissa.

Vertaistoiminnasta osa on vapaaehtoisten kokemusasiantuntijoiden ja osa ammattilaisten ohjaamaa toimintaa. Ammattilaisina toimivat mm. kuntoutusohjaaja, fysioterapeutti, lääkäri, opettaja, lastenhoitajat ja lyhytterapeutit. Otamme toiminnan ohjaukseen mukaan myös alaa opiskelevia opiskelijoita. Vertaistoimintaa järjestetään Helsingissä yhdistyksen toimitiloissa, Uudessa lastensairaalassa, Kuortinkartanossa ja verkkovälitteisesti. Vertaistoiminta rahoitetaan osin (n. 50 %) STEAn avustuksen turvin, lopusta vastaa yhdistys omarahoitusosuudellaan.

Vertaistoiminta on avointa kaikille syöpää sairastaville/sairastaneille lapsille ja nuorille perheineen ympäri Suomen. Vertaisviikonloput ja -lomat edellyttävät STEAn ohjaamaa hakumenettelyä. Valintaan vaikuttavat perheen sosiaaliset, taloudelliset ja terveydelliset tekijät. Mikäli hakijoita on enemmän, kuin paikkoja tarjolla, ovat ensikertalaiset etusijalla.

Lasten ja nuorten vertaistoiminta

Lasten ja nuorten toiminnan eri muotoja ovat kesäleiritoiminta, viikonloppuleirit ja pienryhmätoiminta. Vertaisryhmässä toimiminen tukee lapsisyöpäpotilaiden ja heidän perheidensä laaja-alaista hyvinvointia, niin sairauden aikana kuin sen jälkeenkin. Toimintaan ovat tervetulleita mukaan myös potilaiden sisarukset, sillä sairaus vaikuttaa koko perheen hyvinvointiin.

Lasten ja nuorten toiminnassa järjestämme:

- 3 Viikonloppuleiriä
- 2 Kesäleiriä
- 1 Askarteluryhmän verkossa infektioriskissä oleville potilaille
- 1 vappuatervehdyksen Uuteen lastensairaalaan osastohoidossa oleville lapsille

Viikonlopputoimintaan ja leiritoimintaan kuuluvat lasten ja nuorten leirit ja nuorten leirit, jotka tavoittavat sekä syöpähoidoissa olevia (ei enää infektioriskissä olevia) potilaita, palliatiivisessa hoidossa olevia potilaita, syövän sairastaneita sekä heidän sisarusiaan. Viikonloppu- ja leiritoimintaa ohjaa työpari, joista toinen on lähihoitaja ja toinen sairaanhoitaja. Toiminnan ydinhenkilöitä ovat myös isokset, jotka tuovat toiminnan sisällön suunnitteluun kokemusasiantuntijuutta.

Lasten ja nuorten vertaistoiminnassa tavoitteena on tavoittaa 117 lasta ja nuorta.

Perheiden vertaistoiminta

Perheiden vertaistoiminta sisältää useita eri muotoja, kuten perhelomat, perheviikonloput, osastolla järjestettävät viikoittaiset vertaiskahvit sekä vanhempien ja isovanhempien vertaisryhmät. Osa toiminnasta on suunnattu erityisesti infektioriskissä oleville perheille. Lisäksi yhdistyksellä on suljettu vanhempien Facebook-ryhmä, joka toimii keskustelualustana syöpää sairastavien tai sairastaneiden lasten vanhemmille. Toiminnassa lapset, sisarukset, vanhemmat ja koko potilasperhe kohtaavat muita samankaltaisessa elämäntilanteessa olevia. Lapsen sairastuminen ja pitkät hoitajakset ovat erittäin kuormittavia sekä lapselle että hänen vanhemmilleen. Vanhempien tuki on lapselle tärkeää, ja vanhempien oma jaksaminen vahvistuu, kun he saavat voimia vertaistoiminnan kautta.

Yhteisöllisyyden, vertaistuen ja myönteisten kokemusten merkitys jaksamiselle on kiistaton. Viikonloppujen, leirien ja lomien aikana tarjoamme monipuolisia aktiviteetteja, jotka vahvistavat vuorovaikutusta, yhdessä tekemistä ja henkistä palautumista. Potilasperheet kertovat usein, että Kuortinkartanossa lasten on helppo osallistua sosiaaliseen ja henkiseen hyvinvointiin tähtäävään toimintaan – sellaiseen, johon he eivät hoitojen jälkeen välttämättä rohkenisi osallistua tavanomaisessa ikäryhmässään.

Vanhemmat puolestaan ovat usein asettaneet lapsen tarpeet oman hyvinvointinsa edelle. Vertaistoiminta auttaa heitä löytämään uudelleen keinoja huolehtia omasta psyykkisestä ja sosiaalisesta jaksamisestaan.

Infektoriskisten perheiden toiminta on osa perhetoimintaa ja suunnattu perheille, jotka elävät eristyksessä lasten syöpähoitojen vuoksi eivätkä voi osallistua tilaisuuksiin, joissa on paljon ihmisiä tai mahdollisuus saada infektio. Toiminnan osallistujamääristä sovitaan Uuden lastensairaalan osasto Taikan ylilääkärin kanssa.

Kympin Lasten tiistaikahvit osastolla hoidossa olevien lasten vanhemmille ovat yksi yhdistyksen perinteisistä toimintamuodoista. Tarjoamme kahvia, pientä purtavaa ja vertaistukea. Kahvittajina toimivat pääasiassa lapsisyöpäpotilaiden vanhemmat, jotka haluavat jakaa kokemuksiaan ja tukeaan muille.

Infektoriskisille perheille järjestämme myös teemapäiviä sairaalassa hoidossa oleville lapsille ja heidän vanhemmilleen. Teemapäivät ajoittuvat juhlapyhiin ja lastensyövän päivään. Niiden tavoitteena on tuoda hoitoarkeen iloa ja positiivisuutta, jotka auttavat jaksamaan eteenpäin.

Syöpähoitojen muuttuneet hoitoprotokollat ja niistä johtuvat lyhyemmät infektioeristysajat sekä infektoriskissä olevien heikompi vointi ovat vaikuttaneet mahdollisuuteen osallistua Kuortinkartanossa toteutettaville vertaislomille eristysaikana. Tästä syystä painotamme sairaalassa toteutettaviin tukimuotoihin infektioeristyksessä olevien potilaiden sekä heidän perheidensä osalta.

Toimintaan kuuluvat myös talkooviikonloppuja, kuten jokakeväiset Erkintalkoot, joissa kunnostetaan Kuortinkartanoa ja sen toimintaa mahdollistavia fyysisiä puitteita. Talkoisiin osallistuu sekä uusia että pitkään mukana olleita potilasperheitä ja heidän jäseniään. Osallistumisvuosista riippumatta he pitävät Erkintalkoita tärkeinä. Talkoita kuvataan keinoksi antaa takaisin yhteisölle sekä kokemukseksi omasta merkityksellisyydestä. Monille potilaiden vanhemmille auttaminen on tärkeä osa omaa eheytymisprosessia. Erkintalkoita järjestävät vapaaehtoiset ja kokemusasiantuntijat.

Perhetoiminnassa järjestämme:

Kaikki potilasperheet:

- 4 Vertaislomaa
- 2 Vertaisviikonloppua
- 4 Talkooviikonloppua
- 2 Vertaisryhmää
- 5 Vertaistapaamista

Infektoriskipotilasperheet:

- 1 viikoittainen vertaisryhmä
- 6 teemapäivää

Perhetoiminnan tavoitteena on tavoittaa 951 henkilöä.

Lapsensa menettäneiden vertaistoiminta

Ohjattu viikonloppu järjestetään kerran vuodessa. Vanhemmat käsittelevät surua ja lapsen menetyksestä ammattilaisen ja vapaaehtoisten vertaisvanhempien ohjauksessa, ja sisaruksille järjestetään ikätasoista surun käsittelyä. Viikonlopun teemoina ovat muun muassa voimavarojen vahvistaminen, surun monimuotoisuus ja vertaistuen merkitys. Verkkopohjainen sururyhmä kokoontuu kuukausittain ja se on avoin kaikille vanhemmille, riippumatta siitä, kuinka kauan lapsen menehtymisestä on kulunut.

Ammatillisesti ohjattua vertaistukea tarjotaan turvallisessa ja luottamuksellisessa ympäristössä. Ammatillisesti ohjatuissa viikonlopuissa ja sururyhmässä ohjaaja fasilitoi keskustelua surun eri vaiheista, selviytymiskeinoista ja voimavaroista ja käyttää narratiivisia menetelmiä, reflektiivisiä kysymyksiä sekä mindfulness-harjoituksia tukemaan surun käsittelyä.

Vertaisviikonloput Kuortinkartanossa tarjoavat perheille mahdollisuuden viettää aikaa yhdessä vertaistuen äärellä. Viikonlopuissa luodaan lämmin ja hyväksyvä ilmapiiri, jossa surun käsittelyyn on tilaa. Viikonloppua ohjaavat vapaaehtoiset vertaisvanhemmat. Näiden kohdistettujen toimintojen lisäksi myös muu yhdistyksen toiminta on lapsensa menettäneiden käytettävissä.

Lapsensa menettäneiden toiminta:

- 1 Ammatillisesti ohjattu Viikonloppu
- 1 Vertaisviikonloppu
- 1 Ryhmä, 11krt/v

Lapsensa menettäneiden toiminnan tavoitteena on tavoittaa 67 henkilöä.

Vertaisvapaaehtoistoiminta

Yhdistyksen toiminta perustuu vahvasti vapaaehtoisuuteen ja vertaisuuteen. Vuosittain noin 100–120 henkilöä osallistuu yhdistyksen vapaaehtoistoimintaan. Monelle vapaaehtoisuus alkaa omasta tuen tarpeesta ja kehittyy vähitellen tuen antamisen rooliin.

Vapaaehtoistyön polku etenee vaiheittain:

1. Avun saaja: kriisin tai tuen tarpeen keskellä
2. Toipuva osallistuja: mukana toiminnassa, kokemusten jäsentäminen
3. Vapaaehtoinen: vertaistuen antaja
4. Kokemusasiantuntija: kehittäjä, vaikuttaja ja tukitoiminnan tarjoaja

Vapaaehtoisen rooli kehittyy vähitellen: aluksi osallistutaan yksittäisiin tehtäviin ja voimavarojen vahvistuessa sitoudutaan syvemmin yhdistyksen toimintaan. Monet vapaaehtoiset ovat mukana pitkäaikaisesti ja toimivat tärkeinä vertaistuen antajina sekä yhdistyksen toiminnan tukijoina.

Vapaaehtoistoiminnan avulla mahdollistetaan vertaistuki eri vaiheissa, lapsen hoitojen aikana, hoitojen päätyttyä tai lapsen menehtymisen jälkeen. Huolehdimme vapaaehtoisten hyvinvoinnista, osaamisen kehittämisestä, uusien vapaaehtoisten perehdyttämisestä ja heidän sitouttamisestaan toimintaan.

Vapaaehtoistyötä tuetaan ja kehitetään seuraavin keinoin:

- Viestitään aktiivisesti eri vapaaehtoistoiminnan muodoista ja ollaan proaktiivisia yhteydenpidossa.
- Madalletaan osallistumiskynnystä lisäämällä vuorovaikutusta vapaaehtoisten kanssa.
- Vahvistetaan sitoutumista panostamalla vapaaehtoisten työhyvinvointiin.
- Järjestetään perehdytys-, koulutus- ja virkistystilaisuuksia 2krt/v

Muu toiminta

Muu toiminta muodostaa tärkeän ja laaja-alaisen osan Kymppin Lasten kokonaisuudesta. Sen tarkoituksena on täydentää varsinaista vertaistuki- ja potilasperhetoimintaa palveluilla ja toimenpiteillä, jotka tukevat perheiden arkea sekä vahvistavat yhdistyksen taloudellisia ja toiminnallisia edellytyksiä. Muu toiminta sisältää muun muassa perheiden virkistystoimintaa, potilasperheasuntoja hoitojen ajaksi, Kuortinkartanon monipuolista toimintaa sekä erilaisia hankkeita ja kumppanuuksia. Lisäksi siihen kuuluu talouden turvaamiseen liittyviä toimenpiteitä, kuten Kuortinkartanon palveluiden ulosmyynti, yhdistyksen omistamien kerrostaloasuntojen vuokraus, sijoitustoiminta sekä varainhankinta.

Tällä kokonaisuudella on keskeinen rooli yhdistyksen tavoitteessa turvata laadukas, saavutettava ja vaikuttava tuki syöpää sairastaville lapsille ja nuorille sekä heidän perheilleen. Muu toiminta mahdollistaa sen, että yhdistyksen ydintoiminta, vertaistuki, kuntouttavat kurssit ja perheille suunnatut tapahtumat, voidaan toteuttaa vakaalla ja ennakoitavalla tavalla myös tulevaisuudessa.

Kuortinkartano

Kuortinkartano on yhdistyksen omistama iso ja tunnelmallinen kartano Pertunmaan Kuortissa.

Kuortinkartanossa järjestetään suuri osa yhdistyksen toiminnoista. Näitä toimintoja ovat edellä kuvatut kurssit, vertaisviikonloput, -leirit ja -lomat. Kuortinkartanon henkilökunta huolehtii onnistuneen toiminnan puitteista ja vierailijoiden viihtyvyydestä. Kuortinkartanon vastaavana toimii Jaana Vekkelä, talonmiehenä toimii Ari Ruohoranta, ja kokkeina sekä siistijoinä toimivat Nina Saloranta ja Minna Hänninen.

Yhdistyksen oman toiminnan lisäksi Kuortinkartanossa järjestetään toimintaa myös muille tahoille, esimerkiksi leirikouluja, juhlia ja kokouksia. Tavoite on vahvistaa taloudellista pohjaa siten, että yhdistyksen ydintoimintaa, syöpää sairastavien lasten ja nuorten sekä heidän perheidensä tukemista, voidaan jatkossakin toteuttaa Kuortinkartanossa.

Kuluvan vuoden aikana Kuortinkartanon toimintaa aktivoidaan ja taloudellista tilannetta vahvistetaan jatkamalla ja laajentamalla vuonna 2025 käynnistettyjä toimenpiteitä. Ulkoista markkinointia lisätään edelleen, ja kartanon näkyvyyttä vahvistetaan suunnitelmallisilla toimenpiteillä sosiaalisessa mediassa ja verkkosivuilla. Ulkopuolista myyntiä pyritään kohdentamalla palvelujen myyntiä erityisesti kokous-, juhla- ja pakettipalveluihin. Kartanon palvelutarjontaa kehitetään vastaamaan paremmin eri asiakasryhmien tarpeita.

Asunnot

Yhdistys omistaa yhteensä 13 kerrostaloasuntoa. Kaikki asunnot sijaitsevat Helsingin kantakaupungissa, Haagan, Koskelan, Meilahden ja Töölön kaupunginosissa. Kolme asuntoa on vuokrattu hoitohenkilökunnalle ja seitsemän ulkopuolisille asukkaille. Yksi asunnoista toimii yhdistyksen toimistona ja monitoimitilana, ja kaksi perheasuntolina.

Potilasperheasunnot

Kympin Lapset tarjoaa osastolla hoidettavina olevien lasten vanhemmille ja perheenjäsenille yöpymismahdollisuutta Uuden lastensairaalan lähiympäristössä. Toiselta paikkakunnalta saapuvien vanhempien on mahdollista saada aivan sairaalan vierestä käyttöönsä Kympin lasten asunto lapsen hoitojen ajaksi. Yöpymismahdollisuus tarjotaan KELAn valtakirjamenettelyllä, jolloin asuminen on perheille ilmaista. Perheasuntolina toimivat sairaalan lähistöllä, Messeniuksenkadulla sijaitsevat Perhe Messinen ja Linnankoskenkadulla sijaitseva Linnankoski.

Perheiden virkistystoiminta

Perheiden virkistystoiminnassa järjestämme erilaisia virkistystapahtumia ympäri vuoden. Virkistystapahtumat ovat yhteisöllisiä tapahtumia ja retkiä. Virkistystapahtumien aikana potilasperheiden vanhempien ja lasten on mahdollisuus tavata toisiaan vapaamuotoisesti sairaalahoitojen ulkopuolella. Perinteisin tapahtuma on vuosittain toteutettu Linnanmäkipäivä.

Infektoriskissä oleville perheille järjestetään mahdollisuuksia vierailu kohteissa, joissa on heille suunnattua, iloa tuottavaa turvallista toimintaa normaalien aukioloaikojen ulkopuolella. Samalla he pääsevät tapaamaan vertaisiaan. Suosituimpia tapahtumiamme ovat olleet museo, SEA LIFE ja HopLop-vierailut sekä erilaiset ottelut tai näytökset, joita on voinut seurata omasta aitiosta käsin.

Pääsääntöisesti perheiden virkistystoimintaa järjestetään, mikäli niihin löydetään sponsoroiva taho tai tapahtumapaikka. Virkistystoimintaa suunnittelevat ja toteuttavat pääasiassa vapaaehtoiset ja kokemusasiantuntijat.

Muu toiminta/hanketoiminta

Kympin Lapset toimii Humanistisen ammattikorkeakoulun hankekumppanina Digitaalisen sairaalanuorisotyön kehittäminen ja valtakunnallistaminen hankkeessa. Hankkeen tavoitteena on kehittää sairaalanuorisotyötä sekä juurruttaa ja levittää työmuotoa valtakunnallisesti Suomessa. Hankkeen yhteistyökumppaneina ovat HUS, TAYS, TYKS, KYS ja OYS. Hankkeen rahoitus tulee Opetus- ja kulttuuriministeriöltä.

AV1-koulurobotit. Syöpähoitojen aikana lapsen ja nuoren vointi vaihtelee paljon. Hyvien jaksojen aikana osallistuminen koulutyöhön piristää ja ilahduttaa, huonompien jaksojen aikana kerätään voimia. AV1-robotit mahdollistavat etäyhteyksiä hyödyntävän opetuksen, joka täydentää tavallista opetusta. Kympin Lapsilla robotteja on viisi. Robotit ovat hankittu Helsingin Lastenklinikan osasto 10:n lapsipotilaiden tuki ry:n toiminta-avustuksella.

Yhteistyö sidosryhmien kanssa

Yhdistyksen tärkein yhteistyökumppani on Uuden lastensairaalan henkilökunta ja erityisesti osasto Taikan hoitohenkilökunta. Yhteistyötä tehdään niin potilasperheiden tukitoiminnan, asuntolatoiminnan kuin

kehittämistyön parissa. Lisäksi jatkamme hyväksi koettua yhteistyötä yliopistollisten sairaaloiden ja useiden pitkäaikaisten kumppanien kanssa. Näihin kuuluvat mm. Helsingin Lastenklinikan osasto 10:n lapsipotilaiden Tuki ry, Munuais- ja maksaliitto, SYLVA ry, KÄPY ry, HelsinkiMissio, Ronald McDonald Lastentalosäätiö, Lupa Lapsuuteen ry, We4you sekä paikalliset lapsisyöpäpotilasperheiden kerhot ja yhdistykset.

Yritysyhteistyö

Potilasperheille järjestetyissä tapahtumissa teemme laajaa yhteistyötä useiden eri kumppanien kanssa. Osa tapahtumista on suunnattu erityisesti infektioriskissä oleville perheille, joilla mahdollisuudet osallistua yleisötilaisuuksiin ovat muuten hyvin rajalliset. Yritysyhteistyön kautta saimme myös merkittäviä tavara- ja työlahjoituksia, joiden ansiosta pystyimme kohdentamaan rahavaroja suuremmin potilasperheiden tukitoimintaan. Tukijoidemme panos vahvistaa osaltaan yhdistyksen korkeatasoista ja vaikuttavaa vertaistukitoimintaa.

Viestintä

Yhdistyksen verkkosivusto www.kympinlapset.fi toimii pääasiallisena tiedotuskanavana. Tapahtumista, leireistä ja ajankohtaisista asioista viestitään jäsenistölle sekä uutiskirjeiden että verkkosivujen kautta. Sosiaalisessa mediassa käytämme Facebookia ja Instagramia, joissa jaamme kuvallista ja sanallista sisältöä yhdistyksen toiminnasta. Varsinaisten Facebook-sivujen lisäksi päivityksiä ja tapahtumatietoja jaetaan myös suljetussa Kymppin vanhemmat -ryhmässä.

Kymppin Lapset -lehti ilmestyy kaksi kertaa vuodessa, ja vuoden 2024 aikana se siirtyi kokonaan verkkojulkaisuiksi. Lehti tiedottaa jäsenistölle menneistä ja tulevista tapahtumista, jakaa asiantuntijoiden kirjoittamia artikkeleita ja tarjoaa vertaistukea ”Meidän perheen tarina” -kertomusten kautta.

Varainhankinta

Kymppin Lapset ry toteuttaa varainhankintaa monikanavaisesti: jäsenmaksut, yksityis- ja yrityslahjoitukset, kannatustuotteet, varainhankintatapahtumat, säätiöhaut sekä verkkopohjaiset lahjoituslupakortit muodostavat kokonaisuuden. Varainhankinnan kehittämistä tukevat lahjoittajapolkujen suunnittelu, aktiivinen viestintä ja lahjoittajarekisterin ylläpito. Toimintaa ohjaavat varainhankinnan strategia sekä talousseuranta, joiden avulla varmistetaan vastuullinen ja läpinäkyvä varainkäyttö.

Toiminnan kehittäminen

Kehitämme edelleen infektioriskissä oleville potilaille sekä heidän perheilleen toteutettavaa toimintaa, lasten ja nuorten toimintaa sekä vahvistamme vapaaehtoistoimintaa vuoden 2026 aikana.

Verkosto- ja yritysyhteistyö

Verkosto ja yritysyhteistyön kehittäminen vahvistaa sekä toiminnan laatua että yhdistyksen varainhankintaa. Yhteistyön avulla voimme tarjota monipuolisemmin vertais- ja virkistystoimintaa potilasperheille ja kehittää Kuortinkartanon palveluita ja puitteita entistäkin paremmin potilasperheiden tarpeita vastaaviksi. Varainhankinnan vahvistamiseksi toteutetaan myös erilaisia hyväntekeväisyyspauksia eri yhteistyökumppaneiden kanssa.

Sairaalayhteistyön kautta saamme ajantasaista tietoa hoidoista ja niiden kehittymisestä sekä potilasperheiden erilaisista tuen tarpeista eri hoitovaiheissa. Tämä tieto mahdollistaa tukipalvelujen entistä paremman kohdentamisen ja kehittämisen potilasperheiden tarpeita vastaaviksi.

Monikulttuurisuuden huomioiminen sekä eri hoitovaiheissa oleville ja hoitojen jälkeistä tukea tarvitseville potilaille ja heidän perheilleen suunnattujen tukimuotojen kehittäminen ovat edelleen vuoden 2026 keskeisiä kehittämisteemoja.

Tukipalvelujen tavoittavuuden vahvistaminen

Suomessa sairastuu syöpään vuosittain n.150–160 lasta.

Sairastuneiden ja kuolleiden alueellisesti eriävät määrät, toimijoiden vähyys sekä perheiden asuinalueet vaikuttavat siihen, ettei tuki ole lapsisyöpäpotilaiden perheille tasa-arvoisesti saatavilla. Lapsisyöpäpotilaiden ja heidän perheidensä tuen saannin maantieteellisen tasa-arvoistamisen osa-alueella tehdään toimenpiteitä, joiden kautta voidaan tavoittaa kasvava määrä lapsisyöpäpotilaita ja heidän perheitään.

Lapsisyöpäpotilaiden hoito on jaoteltu yliopistollisten sairaaloiden eritysvastuualueille, jotka ovat HUS:in, KYS:in, TAYS:in, TYKS:in ja OYS:in eritysvastuualueet.

Vuoden 2025 tilastojen mukaan alueellinen jakauma oli seuraavanlainen:

- HUS sairastuneita 53 lasta / kuolleita 10 lasta
- KYS sairastuneita 14 lasta / kuolleita 3 lasta
- TAYS sairastuneita 40 lasta / kuolleita 0 lasta
- TYKS sairastuneita 22 lasta / kuolleita 1 lasta
- OYS sairastuneita 29 lasta / kuolleita 6 lasta

Toimenpiteisiin kuuluu verkosto- ja yhteistyörakenteiden ylläpitäminen yliopistollisten sairaaloiden sekä yhdistysten ja kerhojen kanssa. Lisäksi yhdistyksen tukitoiminnasta kertovaa viestintää kohdennetaan sairaalaosastoille, järjestötoimijoille ja muille avaintoimijoille. Yhteistyöverkoston luominen ja ylläpitäminen mahdollistaa eri toimijoiden tuen tarpeiden esille nostamisen ja tiedon jakamisen kohderyhmälle soveltuvasta tuesta. Näiden ansiosta lapsisyöpäpotilaat ja heidän perheensä saavat tasapuolisemmin vertaistukea eri puolilla Suomea, mikä tukee heidän sosiaalista ja psyykkistä hyvinvointiaan, vähentää yksinäisyyden tunnetta ja vahvistaa osallisuutta.

Kuntouttavan toiminnan laadun tarkastelu ja lisääminen

Kympin Lasten tarjoama ammatillisesti ja vapaaehtoisvoimin ohjattu vertaistuki on vaikuttavaa ja sen tuloksen ovat kiitettävällä tasolla. Tuloksen ja vaikuttavuuden arvio perustuu potilaiden ja/tai potilasperheiden omaan arvioon, joka kerätään kaikesta toiminnasta palautekyselyiden tai haastatteluiden perusteella.

Vuoden 2026 aikana vahvistamme yhteistyötä Uuden lastensairaalan osasto Taikan hoitohenkilökunnan kanssa. Yhteistyön tuloksena kehitetään Kympin Lapset ry:lle kuntouttavan toiminnan runko sekä sen osa-alueita koskevat yhtenäiset käytännöt, jotka toimivat perustana tulevaisuuden kuntouttavalle toiminnalle. Kehittämistyön tuotoksena laaditaan kuntouttavien kurssien manuaali, joka tukee uusien vastuuhjaajien perehdytystä ja tarjoaa selkeät toimintaohjeet. (Manuaali valmistuu vuoden 2027 aikana.) Tämä vahvistaa potilasperheille tarjottavan tuen laatua ja vähentää toiminnan järjestämiseen liittyvää haavoittuvuutta.

Yhdistyksen talous

Yhdistyksen talous muodostaa perustan kaikelle toiminnalle, ja sen suunnitelmallinen, vastuullinen ja pitkäjänteinen hoitaminen on edellytys sille, että voimme tarjota laadukasta tukea syöpää sairastaville lapsille, nuorille ja heidän perheilleen myös tulevaisuudessa. Kympin Lasten rahoitus rakentuu useista toisiaan täydentävistä tulonlähteistä, joista merkittävimpiä ovat jäsenmaksutuotot, Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus STEAn myöntämä avustus sekä Helsingin Lastenklinikan osasto 10:n lapsipotilaiden Tuki ry:n toiminta-avustus. Nämä julkiset ja järjestöpohjaiset rahoituslähteet mahdollistavat keskeiset vertaistuki, kurssi ja virkistystoiminnot sekä potilasperheasunnot.

Yhdistys täydentää rahoitustaan myös harjoittamalla asuntosijoitustoimintaa ja monikanavaista varainhankintaa, joiden avulla katetaan potilasperheille suunnatun toiminnan omavastuuosuuksia sekä muita toiminnan kulueriä. Varainhankinta sisältää sekä perinteisiä keinoja – kuten kannatustuotteita, myyjäisiä, hyväntekeväisyyspauksia, lahjoituksia ja testamentteja – että modernia verkkopohjaista lahjoittamista. Yhdistyksellä on toistaiseksi voimassa oleva rahankeräyslupa (RA/2021/341), ja varainhankintaa toteutetaan strategisesti ja tuloksellisuutta seuraten.

Lisäksi talouteen vaikuttavat yhdistyksen omistamat kerrostaloasunnot, joista osa on vuokrattu ulkopuolisille, osa hoitohenkilökunnalle ja osa toimii perheasuntoina sekä yhdistyksen toimitiloina. Vuokratuotot muodostavat merkittävän osan yhdistyksen omavaraisesta rahoituksesta ja auttavat turvaamaan toiminnan jatkuvuuden tilanteessa, jossa STEA-avustusten ja muun julkisen rahoituksen tulevaisuus voi olla epävarmaa.

Vuoden 2026 talousarvion mukaan:

- toiminnan osallistumismaksut ja avustukset sekä muut ulkoiset tuotot ovat yhteensä 571561 t€, josta STEA:n avustus on 154 t€, osallistumismaksut 14 t€, varainhankinnan nettotuotot 36 t€, ja sijoitustoiminnan nettotuotot 27 t€.
- Helsingin Lastenklinikan Osasto 10:n lapsisyöpötalaiden Tuki ry on saatu kuntouttavaan toimintaan avustusta 230 t€ ja yleisavustusta 45 t€
- varsinaisen toiminnan kulut ovat 734886 t€, josta STEA:n avustaman vertaistukitoiminnan kulut ovat netto 342 t€. STEA:n avustamasta toiminnasta avustus kattaa 57 %.
- STEA:n avustustaso ei mahdollista vertaistoiminnan toteuttamista aiempien vuosien laajuksena. Vaihtoehtoisia rahoituslähteitä potilasperheiden tukitoiminnalle pyritään löytämään.
- yhdistyksen päivittäistä toimintaa, hallintoa ja varainhankintaa hoidetaan kahden (2) henkilötyövuoden panoksella. Hallituksen ja muiden vapaaehtoisvoimien työpanos on huomattava.
- Tilikauden alijäämä on 154 t€. Yhdistyksen tavoitteena on pienentää alijäämää myymällä yksi asunto-osakkeista.

KYMPIN LAPSET - TALOUSARVIO 2026

VERTAISTOIMINTA	B2026	2025	2024	2023	2022	2021
VERTAISTOIMINNAN TUOTOT (Stea-avustus ja osallistujien omavastuut)	168105	174083	174608	169339	218070	108012
VERTAISTOIMINNAN HENKILÖSTÖKULUT	-98321	-97848	-69219	-65558	-62693	-56694
VERTAISTOIMINNAN MUUT KULUT YHTEENSÄ	-174222	-223812	-199723	-196704	-161741	-91211
VERTAISTOIMINNAN KAIKKI KULUT	-272544	-321660	-268942	-262262	-224434	-147905
VERTAISTOIMINNAN TUOTTO/KULUJÄÄMÄ	-104439	-147577	-94334	-92923	-6364	-39893
KUNTOUTTAVA TOIMINTA	B2026	2025	2024	2023	2022	2021
KUNTOUTTAVAN TOIMINNAN TUOTOT (Tuki ry:n avustus)	230000	0	0	0	0	0
KUNTOUTTAVAN TOIMINNAN HENKILÖSTÖKULUT	-131424	-8404	-7150	-7243	0	0
KUNTOUTTAVAN TOIMINNAN KAIKKI KULUT	-241426	-16475	-13963	-15548	0	0
KUNTOUTTAVAN TOIMINNAN TUOTTO/KULUJÄÄMÄ	-11426	-16475	-13963	-15548	0	0
MUU TOIMINTA	B2026	2025	2024	2023	2022	2021
Hallinto ja tiedotus: Tuotto/Kulujäämä	-70771	-88984	-81575	-67631	-39332	-17144
Koulurobotit: Tuotto/Kulujäämä	0	0	-4	5	0	0
Asuntolatoiminta: Tuotto/Kulujäämä	-1500	-6571	-3497	-25486	-13167	-11450
Kuortinkartano: Tuotto/kulujäämä	-74470	-111120	-106308	-100878	-123676	-100831
Kesäjuhlat: Tuotto/Kulujäämä	0	0	0	-1189	-1455	0
Varainhankinta: Tuotto/Kulujäämä	36381	51427	45479	70836	35576	84533
Vuokra-asunnot: Tuotto/Kulujäämä	26000	30294	35973	1385	-17374	23089
Sijoitustoiminta: Tuotto/Kulujäämä	900	1367	6021	142255	8361	4552
MUUN TOIMINNAN TUOTTO/KULUJÄÄMÄ	-83460	-140061	-117874	3750	-151066	-17252
KOKO TOIMINNAN TUOTTO/KULUJÄÄMÄ	-199325	-287639	-212208	-89173	-157430	-57146
YLEISAVUSTUKSET (65)	B2026	2025	2024	2023	2022	2021
Tuki ry	45000	255000	125000	105000	90000	90000
Muut avustukset	0	0	0	0	0	0
Kulut	0	0	0	0	0	0
Tuotto/Kulujäämä	45000	255000	125000	105000	90000	90000
TILIKAUDEN TULOS	-154325	-32639	-87208	15827	-67430	32854

Yhteenveto

Vuoden 2026 toimintasuunnitelma vahvistaa yhdistyksen strategista tehtävää tukea syöpää sairastavia lapsia, nuoria ja heidän perheitään laadukkailla ja vaikuttavilla palveluilla. Toimintavuonna kehitetään määrätietoisesti kuntouttavaa toimintaa, vertaistukea sekä monikulttuurisille perheille soveltuvia tukimuotoja, jotta palvelut vastaavat entistä täsmällisemmin potilasperheiden muuttuviin tarpeisiin kaikissa hoitopolun vaiheissa. Yhteistyötä sairaanhoitohenkilökunnan sekä verkosto- ja yrityskumppaneiden kanssa syvennetään toiminnan ajantasaisuuden, laadun ja taloudellisen vakauden varmistamiseksi. Kuortinkartanoa kehitetään edelleen turvallisena ja perhekeskeisenä toimintaympäristönä. Kokonaisuutena vuoden 2026 kehittämistoimet vahvistavat yhdistyksen palveluiden pysyvyyttä, yhdenmukaisuutta ja vaikuttavuutta sekä turvaavat potilasperheille tarjottavan tuen jatkuvuuden myös tulevaisuudessa.