

KymppinLapset

HYKSin lapsisyöpäpotilaiden vanhemmat ja ystävät ry:n jäsenlehti

2/2019

Kuortinkartanon
kesäjuhla
toteutetaan yhdessä



*Tervetuloa
vapaaehtoistyön
POP UP
-koulutukseen!*

**Messeniuksenkatu 10 A 4
HELSINKI
Ajat: 21.9, 28.9 ja 12.10
kello 12–14.00.**

Nähdään koulutuksessa!

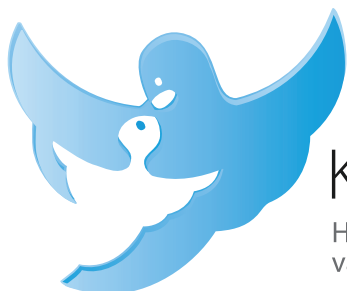
Kiinnostaako sinua lapsisyöpäpotilaiden ja heidän perheidensä tukeminen? Haluaisitko mukaan iloiseen ja hyvän fiiliksen vapaaehtoisporukkaan, mutta et halua jatkuvaa sitoutumista? Jos vastasit kyllä, ilmoittaudu mukaan vapaaehtoistyön POP UP -koulutukseen.

Jokaisen tapaamisen aluksi on kahvitarjoilu. Tämän jälkeen on pieni informaatiopaketti, jonka jälkeen kuulemme toiminnassa jo mukanaolevien vapaaehtoisten kokemuksia yhdistyksen erilaisista toiminnasta.

Vapaaehtoistyössä lähdemme ajatuksesta, että kaikilla on taitoja, joilla voi auttaa muita. Esimerkkejä työmuodoista riittäisi vertaistuesta valokuvaamiseen ja katon rakentamisesta kahvin keittämiseen. Riittää, että on kipinä laittaa panoksensa yhteiseen hyvään!

Lisätiedot ja Ilmoittautuminen

Anu Tikka, toiminnanjohtaja
anu.tikka@kympinlapset.fi
puh. 044 244 1711



KympinLapset

HYKSin lapsisyöpäpotilaiden
vanhemmat ja ystävät ry

Yhdistyksen postiosoite

Kympin Lapset
Kuortinkartano
Vanhatie 160, 19410 Kuortti
www.kympinlapset.fi

Pankkitilit

Nordea FI14 2219 1800 0052 91
OP FI61 5720 9940 0094 58

Työtä lapsisyöpäpotilaiden hyväksi

Kympin Lapset on perustettu vuonna 1982 ja sen päämääränä on parantaa HYKSin Lasten ja nuorten sairaalan, nykyisin Helsingin Uuden lastensairaalan, Taika-osastolla hoidettavien lapsisyöpäpotilaiden hoito-olosuhteita sekä tukea lasten kuntoutusta ja kehitystä.

Lapsen sairaus koskettaa koko perhettä, niin vanhempia, sisarusia kuin muitakin läheisiä. Siksi työssämme korostuu perhekeskeisyys: annamme tukea ja tietoa lasten syöpäsairauksista, järjestämme yhteisiä tapahtumia ja tilaisuuksia sekä autamme perheitä arjen ongelmien ratkaisuisissa.

Yhdistyksessä on jäseniä runsaat 1500, joista noin puolet on kokenut perheessään lapsen syöpäsairauden.

Yhdistyksen koko nimi on HYKSin lapsisyöpäpotilaiden vanhemmat ja ystävät ry, joka vuodesta 2008 käyttää lyhyempää nimeä Kympin Lapset. Yhdistyksen lehti Kympin Lapset ilmestyy 3 kertaa vuodessa.

www.kympinlapset.fi



Hallitus

Puheenjohtaja

Janina Mäntymaa

Riihimäki
050 543 5454
janina.mantymaa@kympinlapset.fi

Varapuheenjohtaja

Sonja Vuorela

Helsinki
040 030 0879
sonja.vuorela@kympinlapset.fi

Muut varsinaiset jäsenet

Hanna-Mari Bennick

Helsinki
040 554 3003
hanna-mari.bennick@kympinlapset.fi

Mira Filatkin

Vantaa
050 470 3055
mira.filatkin@kympinlapset.fi

Ilkka Kallio

Helsinki
040 901 1586
ilkka.kallio@kympinlapset.fi

Riikka Martikainen

Kirkkonummi
040 520 5421
riikka.martikainen@kympinlapset.fi

Katja Isotalo

Espoo
040 040 8666
katja.isotalo@kympinlapset.fi

Matti Taavitsainen

Vantaa
050 584 9494
matti.taavitsainen@kympinlapset.fi

Monika Metsälä

Espoo
040 761 6946
monika.metsalä@kympinlapset.fi

KympinLapset

HYKSin lapsisyöpöpotilaiden vanhemmat ja ystävät ry:n jäsenlehti

2/2019



Julkaisija

Kympin Lapset
HYKSin lapsisyöpöpotilaiden
vanhemmat ja ystävät ry

Ilmestyminen

3 kertaa vuodessa

Päätoimittaja

Hanna-Mari Bennick

Kannen kuva

Arto Isotalo

Tekstien editointi

Merja Salo

Taitto

Sari Vainio, Scanetto Oy

Ilmoitusmyynti, painatus ja laskutus

Scanetto Oy
Säterintie 16, 00720 Helsinki
puh. 09 782 097
asiakaspalaute@scanetto.fi
www.scanetto.fi

Painopaikka

Savion Kirjapaino, Kerava

Painosmäärä

1400 kpl + ilmoituskappaleet

ISSN-L 1798-3495

ISSN 1798-3495

Sisältö

- 5 Puheenjohtajan palsta
- 6 Kuortinkartanon
kesäjuhlaa jo 35 vuotta
- 10 Kesäjuhla toteutetaan
yhdessä
- 13 Lions Clubit
Kympin Lasten tukena
- 14 Eroperheen lapsen
sairastuminen syöpään
- 23 Menovinkit



6



13



PUHEENJOHTAJAN PALSTA

👤 Janina Mäntymaa

Kuortinkartanon ladossa lentelee isoja pehmeitä palloja edestakaisin päädyistä toiseen. Välillä joku leiriläistä istahtaa hetkeksi seinustalla olevalle penkille seuraten tiukasti katseellaan käynnissä olevaa peliä. Hetken päästä hänkin on takaisin liikkeessä mukana ja on jonkun toisen vuoro huilata sivussa. Käynnissä on lasten ja nuorten leireiltä tuttu dodgeball-peli (polttopallo), joka on vuodesta ja leiristä toiseen järkähtämättömän suosittu ohjelma leiriläisten keskuudessa. Latoon mahtuu koko leiri kerrallaan ja pelissä ovat mukana aivan kaikki – aivan pienimmästä leiriläisestä isoimpaan isoseen.

Eri-ikäisten lasten ja nuorten yhteiset pelit ja leikit ovat toisinaan haastavia järjestää. Omat kokemukseni opettajana koulumaailmasta ovat näyttäneet minulle näkymättömiä raja-aitoja eri ikäisten ja eri luokilla olevien välille. Toisella luokka-asteella olevan koulukaverin kanssa ei välttämättä jutella, varsinkaan jos välissä on useampia vuosia. Toisinaan olen pohtinut, kuinka Kuortinkartanon leirit onnistuvat laajan ikähaarukan vuoksi. Miten ensimmäistä luokkaa aloittava ja teini-ikäisen tulissa tempoileva löytävät yhteisen sävelen? Isot ja leirin työntekijät ovat vuosien saatossa kysyneet luomaan kartanolle ilmapiirin, jossa leiriläisten on hyvä ja turvallista olla. Leiriläiset kasvavat isosiksi ja kantavat mukanaan Kuortinkartanosta keräämiään kokemuksia ja ystävyyssuhteita.

Kuortinkartanon kesäjuhla on vuosittainen tapahtuma, joka syntyy talkoovoimin. Lapset ja nuoret ovat

mukana tekemässä juhlaa yhdessä aikuisten kanssa. Näin on aina ollut. Aiempien vuosien lapset ovat kasvaneet nuoriksi aikuisiksi, joilla on omat kodit, opiskelupaikat ja ammatit. Kuitenkin myös he haluavat kokoontua yhdessä tärkeäksi koetun asian ympärille ja ennen kaikkea tavata toisiaan. Kesäjuhla ei synny ilman elämänmakuista ja ihastuttavaa iän ja kokemusten kerrostumaa. Vanhimpien talkoolaisten ollessa yli seitsemänkymmentä ja nuorimpien ollessa alle kouluiän, olemme ainakin hetkeksi tavoittaneet samantyyppistä yhteyttä syntymävuosistamme huolimatta, kuin lasten ja nuorten leireillä tavoitetaan dodgeball-pelin äärellä. Olemme kaikki yhdessä yhtä tärkeitä ja arvokkaita, ja meitä yhdistää merkityksellinen kokemus, joka on tuonut meidät yhteen.

Lasten, nuorten ja nuorten aikuisten mukanaolo yhdistyksen toiminnassa on tärkeää ja merkityksellistä. He ovat samanaikaisesti osallistumassa ja toteuttamassa, antamassa ja saamassa. Kuunnellessani lasten kertomuksia isosista leireillä ja katsellessani lasten, nuorten ja entisten isosten toimintaa kesäjuhlien talkoolaisina, tunnen heistä valtavaa ylpeyttä ja kiitollisuutta. Ilman heidän mukanaoloaan eri tapahtumissa ja toiminnoissa ei olisi riemullisia uintiretkiä talkoiden lomassa, lautapeliä pelaamista Reijonsalissa, hauskoja sutkautuksia ruokajonossa, syvällisiä keskusteluja oman ikänsä unohtaen tai niitä alussa mainittuja ladossa lentäviä isoja pehmeitä palloja.

Miss Suomi
Alina Voronkova
Kuortinkartanon
kesäjuhla on
sydäntä lähellä
oleva tapahtuma.





Kuortinkartanon *kesäjuhlaa jo 35 vuotta*

Teksti Hanna-Mari Bennick *Kuvat* Arto Isotalo

Tänä vuonna Kuortinkartanon kesäjuhlaa vietettiin auringonpaisteessa. Hyvän sään lisäksi loistavat esiintyjät, maittavat tarjoilut ja iloiset vieraat nostivat juhlatunnelman korkealle. Ja juuri juhlavuotena tämä sopikin erityisen hyvin.

Kesäjuhlan ohjelmisto tarjosi jokaiselle jotakin

Miss Suomi **Alina Voronkova**lle Kuortinkartanon kesäjuhla on entuudestaan hyvinkin tuttu ja sydäntä lähellä oleva tapahtuma. Alina asui lapsuutensa Pertunmaalla, jossa tulevan missin vanhemmat toimivat pesulayrittäjinä. Kuortinkartanon pyykki pestiin jo tuolloin Alinan vanhempien pesulassa ja kesäjuhla kuului koko perheen kesään vuodesta toiseen.

Myös tanssija **Domi Porkka** on vierailut kesäjuhlassa aikaisemmin ja nyt Portugalista kesäjuhlaan saapunut reipas 12-vuotias otti lavan haltuunsa ammattimaisella otteella ja valloitti yleisönsä taitavilla muuveillaan.

Perheen pienimpiä lavan eteen keräsi Pikku Kakkoselta tuttu ja hurmaava **Pikkuli**. Mukaansatempaavan esiintyksen jälkeen Pikkuli jakoi halauksia iloisille faneilleen.

YouTubessa uraa luoneen tubettaja **Miklun** lavalla esiintymisen jälkeen moni halusi Miklun kanssa yhteiskuvaan, ja jono pihalla muodostui pitkäksi.

Musiikkiakaan ei juhlasta puuttunut. Trubaduuri **Lasse Ahtiainen** viihdytti yleisöä taitavalla kitaransoitollaan ja lauluillaan ja lumoavan, taianomaisen tunnelman loi puolestaan lahjakas laulaja-lauluntekijä **Ulpu**.

Ohjelmassa oli myös perinteiset arpajaiset pääpalkintoineen sekä lennokasta saappaanheittoa. Lisäksi pihamaan laidalla aitauksessa oli lampaista rapsuteltavina ja pihalla käyskenteli vieraiden ilona terapiakukko **Ken Kukkeli**.

Juhlien juontajana toimi jälleen säkenöivän aurinkoinen **Anna-Liisa Tilus**.

Suurkiitokset kesäjuhlan onnistumisesta lukuisille lahjoittajillemme, talkoolaisille, kartanon henkilökunnalle sekä esiintyjille!



Luottojuontaja
Anna-Liisa Tilus
Kympin Lasten
puheenjohtaja
Janina Mäntymaan
kanssa.

Laulaja-laulun-
tekijä Ulpu loi
taianomaista
tunnelmaa
kesäjuhliin.

Pikku Kakkosesta
tuttu Pikkuli.

Trubaduuri
Lasse Ahtiainen
tunnelmoi
tunnelmaa
kesämusiikillaan.

Suosittu tubettaja
Miklu poseerasi
faniensa kanssa
yhteiskuvissa.





Kesäjuhla-historiikkiseen oli koottu kuvia ja lehtijuttuja vuosien varrelta.

Kesäjuhlahistoriikkisen matkassa

Kesäjuhlien 35. juhluvuoden kunniaksi oli latoon koottu Kuortinkartanon kesäjuhlahistoriikkinen, jonka talkootyönä suunnittelivat ja toteuttivat **Merja Salo** ja **Merja Kortelainen** ja projektin taustavoimana toimi kartanon vastaava hoitaja **Tuula Kurppa**.

Historiikkiseen on koottu kuvia ja lehtijuttuja grilli-iltamista vuosilta 1985–2000 sekä kesäjuhlista 2001–2018. Historiikkiseen sisältyy myös lyhyt kooste vuodelta 1982, jolloin toimittaja **Mirja Pyykkö** teki koskettavan Osasto 10 -raportin – tv-ohjelman, joka todella herätti suomalaiset televisionkatsojat, ja joka sai aikaan valtavan kansalaiskeräyksen.

Myös yhdistyksen ensiaskeleista on mukana artikkeleita, ja oman osasensa historiikkisessä saa erilaiset kartanon talkoot, mm. Erkin talkoot, joita on järjestetty jo vuodesta 1985. Mukana on myös lyhyt tarina siitä, kuinka entisestä Kuortin kunnalliskodista kuoriutui yhdistyksen koko jäsenistölle tärkeä kurssi- ja leirikeskus Kuortinkartano. o



KESÄJUHLA TOTEUTETAAN YHDESSÄ

– Kesäjuhlan suunnittelu aloitetaan oikeastaan saman tien, kun edellinen juhla on saatu päätökseen, kertoo juhlien päävastuuhenkilö **Mira Filatkin**.

Ensimmäiseksi päätetään kesäjuhlan ajankohta, joka on perinteisesti ollut heinäkuun kolmannen viikonlopun lauantai. Sen jälkeen suunnitellaan juhlien alustava ohjelmarunko ja sen pohjalta mietitään ja buukataan esiintyjät. Lisäksi suunnitellaan ja toteutetaan markkinointimateriaalit, varataan äänentoisto ja paljon, paljon muuta. Kuukausi ennen juhlaa pääosa järjestelyistä on tehty ja jäljellä on enää loppurastitus.

– On hienoa olla kesäjuhlista vastuussa, kun apuna on ammattimainen kartanon henkilökunta sekä monitaitoiset talkoolaiset, Filatkin kiittää.

Jokaista talkoolaista tarvitaan

Talkoolaiset saapuvat viimeistään pari päivää ennen juhlaa mm. rakentamaan katsomoa ja kokoamaan myyntitelttoja, askartelemaan somisteita sekä valmistelemaan pika-arpajaisvoittoja ja ongintavoittopusseja. Myös kartanon toimiston puolella on paljon erilaista valmistelutyötä ennen juhlaa.

Lähes kaikkeen pyritään varautumaan etukäteen, mutta on ainakin yksi asia, mikä ei ole kartanon henkilökunnan tai talkoolaisten käsissä – sää.

– Viime vuonna oli todellinen intiaanikesä, mutta niin vain kesäjuhlapäivänä satoi vettä ja oli jopa ukkosta. Myös

sitä edeltänyt vuosi meni pienessä tihkusateessa, Filatkin muistelee.

Tänä vuonna kaikki oli toisin. – Jo ennusmerkit vaikuttivat hyviltä ja kesäjuhlalauantaina aurinkoinen sää näytti meille parhaat puolensa, ja saimme juhlaa mitä parhaimmassa kesäsäässä!

Aurinkoinen ja lämmin sää sekä juhluvuoden kunniaksi toteutettu ilmainen sisäänpääsy takasivat, että kesäjuhlavieraita oli edellisvuosia runsaasti enemmän.

Näin isoa määrää vieraita ei Filatkinin mukaan olisi voitu kestittää ja viihdyttää sujuvasti ilman talkoolaisia.

– Nuorimmat talkoolaiset myivät arpoja ja hoitivat ongintapaikkaa. Kesäjuhlien ensikertalaisia löytyi muun muassa ruokapisteeltä, kun taas konkaritalkoolaiset hoitivat lettulaa, kahviota ja pika-arpojen lunastuspistettä sekä yhdistyksen myyntikojua jne. Kaikkien panos oli yhtä suuri ja tärkeä.

Seuraavaa kesäjuhlaa odotellessa

Kun kesäjuhlan odotettu pääpalkintojen arvonta oli suoritettu ja juhlavieraat poistuneet, jäivät uutterat talkoolaiset purkamaan katsomoa ja myyntitelttoja. Muutaman tunnin jälkeen ei kesäjuhlasta näkynyt enää jälkeäkään.

– Aivan huikea talkooporukka oli taas kasassa, ja uusia talkoolaisia mahtuu porukkaan aina. Seuraava kesäjuhla järjestetään lauantaina 18.7.2020, joten laittakaahan päivämäärä jo kalentereihin, Filatkin muistuttaa. o



henkilökunta sekä suuri joukko ahkeria talkoolaisia.



35. juhlavuoden kunniaksi juhlia vietettiin sankoin joukoin ja mitä parhaimmassa kesäsäässä.

Arpajaisissa jaettiin jälleen huippupalkintoja.

Kireitä siimoja ongintapaikalla.



Urheilu Kontti
Unikulma
SodaStream
Nordisk Film
Lush Finland
A-lehdet
Anne ja Heikki Schwartz
Arvid Nordquist
Coruu Design
Eckerö Line
Elisa
Espresso House Iso-Omena
Fine Foods
Fiskars Finland
Flamingo Spa
Flow Cosmetics
Flying Tiger Iso Omena
HALVA
Henkel Finland
Hunajainen SAM
Ilmapallokauppa
JYA Housing LKV
Kaffa Roastery
Kaffecentralen
Karl Fazer
Kiinteistömaailma Helsinki Pakila
Klara Morelius
K-Market Kivenlahti
Kotipizza
K-Rauta Oulunkylä
K-Supermarket Torpparinmäki
Kuluttaja
Lakrids by Bülow
Leena Sinisalo
Lejos
Lidl
Mastermark
Moomin Characters
Osuuspankki (Kluuvin konttori)
Pakilan apteekki
Palvelutukku Kolmio
Puutarhaliitto
Santander Consumer Finance
Sinituote
Spectrum Brands Group
Suomalainen Kirjakauppa (Malmi)
Teboil Helsinki Pakila
Transmeri
Velo & Oxygen
WSOY lasten- ja nuortenkirjat
Würth
Ympyrätalon apteekki
Yvette

Kympin Lapset
kiittävät
lämpimästi
kaikkia lahjoittajia.

LIONS CLUBIT

Kympin Lasten tukena

Teksti Anu Tikka Kuvat Marja-Leena Colerus

Vantaalla on järjestetty jo useana vuonna perinteinen Jokileijonäkävely-tapahtuma, jonka tuotot osoitetaan hyväntekeväisyyteen.

Tänä vuonna järjestäjinä olivat Hiekkaharjun, Tikkurilan, Avian, Simonkylän ja Vernissan Lions Clubit. Järjestämiseen liittyvän panoksen lisäksi tapahtumaa tukivat Helsingin, Hämeenkylässä, Pähkinärinteen, Vantaankosken, Etelän, Hakunilan, Koivukylän, Korson ja Ko-meettojen clubit.

Jokileijonäkävelytapahtuman idea on tehdä hyvää kävelemällä. Tapah-tumassa kävellään kahden sillan välinen reitti, jonka aikana tehdään luontoon liittyviä tehtäviä. Lions Clubien yhteys-henkilö, Vantaan alueen puheenjohtaja **Marja-Leena Colerus**, kertoo monipuolisen luonnon ja siihen liittyvien tehtä-vien kiinnostavan lapsia ja aikuisia vuo-desta toiseen. Kympin Lasten hallituksen jäsenet **Monika Metsälina** ja **Sonja Vuorela** kertovat Jokileijonäkävelyn ol-leen hyvän mielen tapahtuma, jossa he tapasivat iloisia lapsia ja aikuisia. Tänä vuonna tapahtumaan osallistui arviolta 800–1000 innokasta vantaalaista.

Lions Clubeista koostuva Lions-jär-jestö on maailman suurin hyvänteke-väisyysjärjestö, jonka toiminnassa han-kitut tulot ohjautuvat 100-prosenttisesti tukea tarvitsevalle kohderyhmälle. Toi-minnan ylläpitämiseen liittyvät kulut yhdistyksen aktiivit maksavat itse.

Lapsisyöpäpotilaat ovat olleet osa Lions Clubien kansainvälisesti linjattua tuettavaa kohderyhmää. Kympin Las-ten kanssa yhteistyö alkoi Marja-Leena



Marja-Leena Colerus (vas.) ja Sonja Vuorela.

Lionsit lahjoittivat Kuortinkartanon leikkipaikalle uudet keinut.



Coleruksen ja Kympin Lasten edellisen puheenjohtajan **Anna Cantell-Forsbo-min** yhteistyön kautta. Lions Clubien edustus pitää Kympin Lasten toimin-taa tärkeänä ja arvokkaana vertaistuki-muotona lapsisyöpäpotilaille sekä hei-dän perheilleen ja läheisilleen.

Jokileijonäkävely-tapahtuman yhtey-dessä vantaalaiset Lions Clubit tekivät ensimmäisen merkittävän lahjoituksen, 3500 euroa, lapsisyöpäpotilaiden hyväk-si. Lahjoituksessa oli mukana 9 vantaa-laista klubia ja yksi yksityishenkilö. Avus-

tuksen käyttö Kuortinkartanon uusiin pihakeinuihin oli sovittu Kympin Lasten kanssa ennakkoon. Marja-Leena Colerus kertoo konkreettisen, ennalta sovitun lahjoituskohteen olevan lionseille mer-kittävä asia. Myös Kympin Lasten jäsen-perheet iloitsevat lahjoituskohteesta. Nyt Kuortinkartanon keinut täyttävät laadul-liset turvastandardit ja ilahduttavat lu-kuisia keinoja monien vuosien ajan.

Sekä Kympin Lapset että Lions Clubi-en edustajat pitävät yhdistysten välistä yhteistyötä mielekkäänä. o

Erokriisin aiheuttamat haavat

aukesivat uudelleen lapsen sairastuttua

vakavasti vaiheessa, jolloin vanhempien

avioerosta oli vuosi aikaa.

Eroperheen lapsen sairastuminen syöpään

Kuva Pixabay

Juuri, kun uusi elämä tuntui asettuneen toimivaan arkeensa kahden kodin systeemillä. Juuri, kun lapset olivat sopeutuneet siihen, että arkea ei jatkettukaan enää ydinperheenä. Molemmilla vanhemmilla oli uudet seurustelusuhteet, ja lapset vaikuttivat asettuneen todella hyvin uusiin kuvioihin. Perheen nuorimmaisensa saama syöpädiagnoosi pysäytti kaikkien toipumisen avioeron aiheuttamasta elämänkriisistä, ja koko perheen perusturvallisuus järkkäsi kahdessa eri osoitteessa.

Yhteistyö vaatii hyvää vuorovaikutusta

Meille vanhemmille haasteita aiheutti se, että yhtäkkiä pitikin taas tehdä joustavampaa ja tiiviimpää yhteistyötä ja olla enemmän vuorovaikutuksessa. Olosuhteiden pakosta jouduimme viettämään yhdessä aikaa pienessä sairaalahuoneessa ja sietämään toinen toisiamme sairaalaympäristössä. Katkeruus ja kiukku

nousivat herkemmin pintaan, kun toiseen ei voinut tukeutua. Tuntui siltä, että tässä ei olla edes samaa tiimiä. Asiallisesti ja jotakuinkin hyvässä yhteistyössä pystyimme kuitenkin loppujen lopuksi toimimaan.

Kuinka vieraalta ex-miehen halaus tuntuikaan sinä päivänä, kun olimme yhdessä saattaneet lapsemme syöpäleikkaukseen. Halaus oli vain lohduton ja siitä puuttui turva sekä tunne siitä, että yhdessä me tästä selviämme.

Yksinäisyyden tunne ja tukiverkoston tärkeys

Äitinä eniten voimia lapsen sairastuttua vei se, että henkinen taakka täytyi kantaa aikalailla yksin, koska huoli koko perheestä ja sietää riittämättömyyden ja syyllisyyden tunteita yksinään. Onneksi elämässäni on tukiverkosto: paljon tärkeitä ihmisiä, läheisiä ja ystäviä, jotka olivat syöpävuoden aikana korvaamat-

tomana tukena. Silti perusarjessa ja sairaalaelämässä yksinäisyyden tunne oli ajoittain lähes musertava. Sairaalapäivän jälkeen olisi kaivannut toista aikuista viereensä, että edes hetken saisi itse nojata jonkun olkapäähän.

Isosisarukset jäivät väkisinkin vähemmälle huomiolle ja oireilivat kumpikin omalla tavallaan kipuillen. Äidin oli kuitenkin pysyttävä vahvana. Välillä tuntui kohtuuttomalta, kun itse oli väsynyt, peloissaan ja ahdistunut, niin isosisarukset kaatoivat koko maailmantuskansa äidin niskaan ja syyttivät äitiä kaikesta. Surullista, että lapset joutuivat kokemaan elämän kurjat puolet ja epävarmuuden kertarytinällä.

Lasten isä oli koko ajan vahvasti mukana lasten elämässä. Asui lähellä ja tapasi heitä säännöllisesti. Äitinä en kuitenkaan kyennyt luovuttamaan vastuuta kokonaan isän käsiin edes isäviikonlopun aikana. Tuntui, ettei isä ollut lainkaan kärryillä lapsen hoitokuvioista. Vaikutti siltä, että hän ei ollenkaan ymmärtänyt tai halunnut ymmärtää tilanteen vakavuutta. Ihmettelin, kuinka hän pystyi reissaamaan ja lomailemaan omilla lapsivapailaan aivan normaalisti. Isä kävi töissä, remontoi, sisusti, seurusteli, matkusteli ja harrasti. Äitinä keskityin vain siihen, että pidän lasten elämän kunnossa, arjen tasaisena kaikesta huolimatta ja oman pääkoppani kasassa. Oma elämäni oli kuin tauolla. Koko ajan piti olla hälytysvalmiudessa, jos jotain odottamatonta mahdollisesti sattuisi. Kaikki lapsen hoitoihin liittyvä oli pääasiassa yksin minun vastuullani, ja lapsen isä oli täysin minun armoillani sen suhteen, kuinka paljon jaksoin asioista häntä in-

formoida. Toisaalta en olisi voinut kuvitellakaan olevani muualla kuin poikani luona, varsinkin sairaalapäivien aikana.

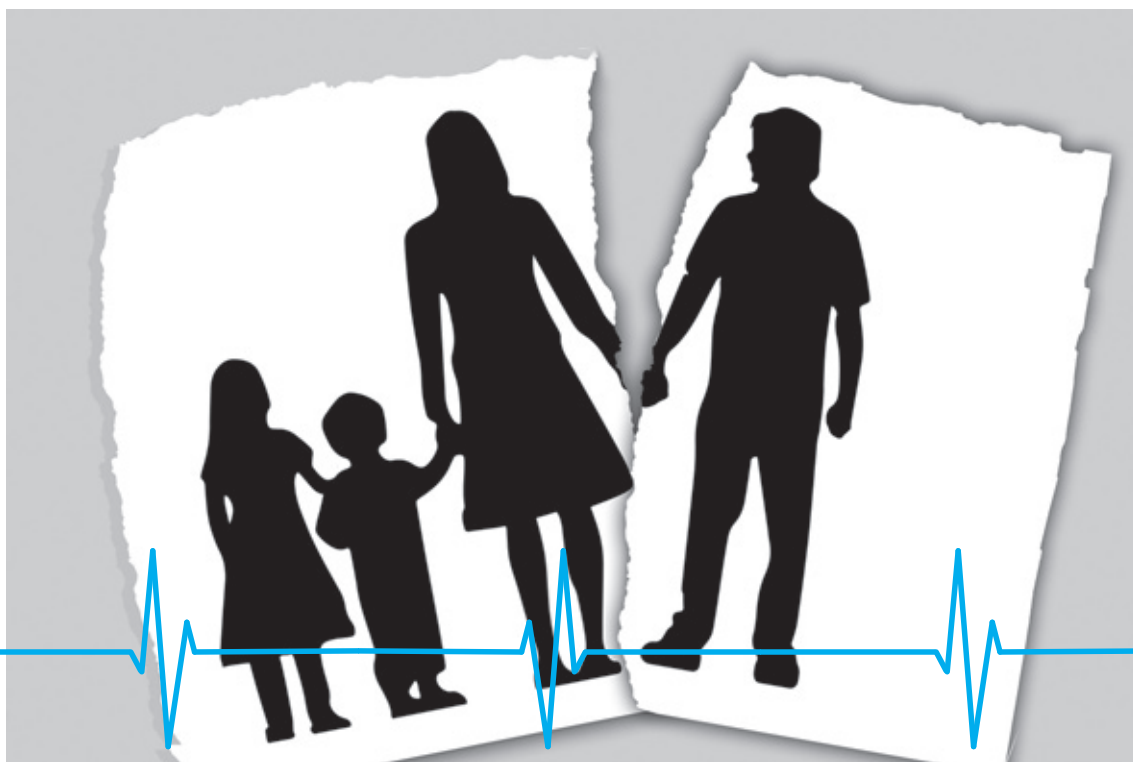
Muutaman kerran lasten isä oli mukana lääkärikäynneillä, mutta taisi jo ennen hoitoprotokollan puoliväliä ilmoittaa, kuinka turhauttavilta käynnit tuntuivat, kun töissäkin on kiirettä. Minulla ei ollut vaihtoehtoja, kuukaan ei tulisi minua paikkaamaan, vaikka kuinka kylästäyttäisi. Itse en voinut paeta töihin tai antaa jonkun muun kantaa vastuuta ja painavaa taakkaa.

Kriisistäkin on mahdollisuus selviytyä

Uusi seurustelusuhteeni ei syöpävuotta kestänyt. Isän parisuhde puolestaan vain vahvistui. Kriisithän tietävästi joko lähentävät ja vahvistavat tai erottavat ja hajottavat. Tai ehkä kaikkea sitä – sekaisin kuin ihmiselämä yleensäkin. Vaikka kriisi iskee keskellä edellistä kriisiä, siitäkin voi selvitä.

Nyt lapsi on parantunut ja tämäkin koettelu on ohi, mutta en siltikään tiedä, voinko sanoa olevani entistä vahvempi. Tiedän vain, että tästäkin selvitettiin. Mutta haavoja se jätti, ja niitä vielä parannellaan. Eikä tätä kaikkea sairauden aiheuttamaa taakkaa ole koskaan lapsen isän kanssa yhdessä käsitelty, vaan kumpainkin on jatkanut omaa elämäänsä erillään. Lapset ovat sopeutuneet tähän kaikkeen – kahteen erilaiseen tapaan elää kriisienkin keskellä ja niiden jälkeen.

Jokaiselle toivoisin kuitenkin sen olkapään, johon nojata sekä ihmisen, jonka halaukseen voi turvallisesti ja lohdullisesti upota. Voimia ja valoa elämään! o



2019

MENOVINKIT

Vuoden 2019 tapahtumakalenteri sekä ajantasainen tieto tapahtumista löytyy nettisivuiltamme. Moni tapahtuma tulee tietoon vain parin viikon varoitusaikalla, ja siksi niistä ilmoitetaan ainoastaan Kympin Lasten nettisivuilla ja Kympin Lasten isät ja äidit Facebook -ryhmässä.
www.kympinlapset.fi/toiminta/tapahtumakalenteri/

Muista lomista lisätietoja www.kympinlapset.fi tai suoraan Kuortinkartanosta puh. 015 680 414 tai toimisto@kuortinkartano.fi.

Seuraava äitien brunssi on 14.9. klo 11.00, Block by Dylan, Eteläranta 18, Helsinki. Tapahtuma on omakustanteinen ja brunssin hinta on 21,50 €. Ilmoittautumiset viimeistään 8.9., jotta osaamme varata tarpeeksi ison pöydän. mira.filatkin@kympinlapset.fi

○ KUORTINKARTANON VIIKONLOPUT JA LOMAT

Viikonlopuille ja lomille ilmoittautumista on muutettu ja ilmoittautuminen tehdään netissä kaksi kuukautta ennen lomaa/viikonloppua. https://www.kympinlapset.fi/toiminta/perheiden_virkistystoiminta/

Lapsille ja nuorille on syksyn aikana kolme viikonloppua. Syksyinen viikonloppu vietetään syyskuun puolessa välissä, jolloin suunnataan Repoveden kauniisiin kansallismaisemiin (13.–15.9.). Lokakuun lopussa kokoonnutaan perinteisesti Halloween-tunnelmissa, teemana suosittu Tylypahka ja Harry Potter (25.–27.10.). Lasten ja nuorten yksi ehdoton suosikki jo useamman vuoden ajan on ollut jouluihin viikonloppu. Nyt on mahdollista päästä viettämään yhteistä aikaa viikko ennen koulujen siirtymistä joululomalle (13.–15.12.).

Syysloma on jaettu kahteen osaan. Perjantaista maanantaihin (11.–14.10.) pääsee infektioriskissä olevien lasten perheet lomailemaan Kuortinkartanoon herkkupatojen ääreen. Torstaista sunnuntaihin (17.–20.10.) syysloma on avoin kaikille Kympin Lasten potilasperheille.

Kynttiläviikonloppu lapsensa menettäneiden perheille on heti marraskuun alussa (1.–3.11.).

Jouluisia perheviikonloppuja on tänä vuonna kolme: kaksi ensimmäistä viikonloppua marraskuun puolen välin jälkeen ovat avoimia kaikille Kympin Lasten potilasjäsenperheille (15.–17.11. sekä 22.–24.11.). Marras-joulukuun vaihteessa jouluisia perheviikonloppuja pääsee viettämään perheet, joissa on infektioriskissä oleva lapsi (29.11.–1.12.).

Mikäli lomien omavastuu hinnat tuntuvat kohtuuttomilta, voi niihin hakea huojennusta yhdistyksen puheenjohtajalta. Lomille ja perheviikonloppuihin osallistuvien tulee myös muistaa, ettei kartanoon voi tulla, jos perheessä on flunssaa, vatsatauti tai muita tarttuvia tauteja.



Kiitos tuestanne.

Hyvää syksyä kaikille lukijoille.

Pesulapalvelut

Oy Laivapesu Ab

Ormuspellontie 13
00700 HELSINKI
Tel: +358 20 794 0950
Fax: +358 20 794 0951
laivapesu@laivapesu.fi