

KympinLapset 3/2018

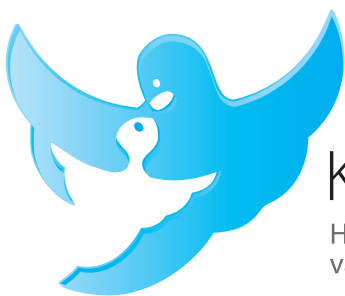
HYKSin lapsisyöpäpotilaiden
vanhemmat ja ystävät ry:n jäsenlehti



Kari Kotirinnan kädenjälki näkyy
Kuortinkartanossa
Muumilaakso Taika-osastolla
Paljon enemmän mahdollisuuksia
Uudessa lastensairaalassa
Voimapakkauksia ja hymylaatikoita



KympinLapset



KymppinLapset

HYKSin lapsisyöpäpotilaiden
vanhemmat ja ystävät ry



Yhdistyksen postiosoite:

Kymppin lapset
Kuortinkartano
Vanhatie 160
19410 Kuortti
www.kymppinlapset.fi

Pankkitilit

Nordea FI14 2219 1800 0052 91
OP FI61 5720 9940 0094 58

Hallitus

Puheenjohtaja
Anna Cantell-Forsbom
Vantaa
040 554 5576
anna.cantell-forsbom@kymppinlapset.fi

Sihteeri
Hanna-Mari Bennick
Helsinki
040 554 3003
hanna-mari.bennick@kymppinlapset.fi

Rahastonhoitaja
Mira Filatkin
Vantaa
mira.filatkin@kymppinlapset.fi

Muut varsinaiset jäsenet
Ilkka Kallio
Helsinki
040 901 1586
ilkka.kallio@kymppinlapset.fi

Riikka Martikainen
Kirkkonummi
riikka.martikainen@kymppinlapset.fi

Janina Mäntymaa
Riihimäki
050 543 5454
janina.mantymaa@kymppinlapset.fi

Työtä lapsisyöpäpotilaiden hyväksi

Kymppin lapset on perustettu vuonna 1982 ja sen päämääränä on parantaa HYKSin Lasten ja nuorten sairaalassa hoidettavien lapsisyöpäpotilaiden hoito-olosuhteita sekä tukea lasten kuntoutusta ja kehitystä.

Lapsen sairaus koskettaa koko perhettä, niin vanhempia, sisaruksia kuin muitakin läheisiä. Siksi työssämme korostuu perhekeskeisyys: annamme tukea ja tietoa lasten syöpäsairauksista, järjestämme yhteisiä tapahtumia ja tilaisuuksia sekä autamme perheitä arjen ongelmien ratkaisuihin.

Yhdistyksessä on jäseniä runsaat 1500, joista noin puolet on kokenut perheessään lapsen syöpäsairauden.

Yhdistyksen koko nimi on HYKSin lapsisyöpäpotilaiden vanhemmat ja ystävät ry, joka vuodesta 2008 käyttää lyhyempää nimeä Kymppin lapset. Yhdistyksen lehti Kymppin lapset ilmestyy 3 kertaa vuodessa.

www.kymppinlapset.fi

KymppinLapset

HYKSin lapsisyöpäpotilaiden
vanhemmat ja ystävät ry:n jäsenlehti

Päätoimittaja
Hanna-Mari Bennick

Ilmestyminen
3 kertaa vuodessa

Painosmäärä 1400 kpl

Kannen kuva
Janina Mäntymaa

Tekstien editointi
Merja Salo

Painopaikka
Libris Oy, Helsinki

ISSN-L 1798-3495
ISSN 1798-3495

Museosairaalaasta lasten sairaalaan

Kun HYKSin lapsisyöpäpotilaiden vanhemmat ja ystävät ry perustettiin vuonna 1982, yhdistyksen keskeisenä tehtävänä oli parantaa syöpää sairastavien lasten hoito-olosuhteita. Hoito-olosuhteet olivat 1980-luvulla paljon tämän päivän tilannetta huonommat. Koska suurin osa syöpää sairastavista lapsista menehtyi, ei hoitoihin ja hoito-olosuhteisiin panostettu. Sairaalan tilat olivat ahtaat, vanhempien läsnäoloa sairaalassa rajoitettiin ja pahoinvoinnin- ja kivunlievitys ei ollut lähelläkään nykyistä tasoa. Kun lapselle tehtiin luuydinpunktio, hänen paikallaan pitämiseen tarvittiin useamman aikuisen apu.

Helsingin yliopiston alainen Lastenkliniikka oli perustettu Tehtaankadulle vuonna 1893 edistämään lastentautiopin eli pediatrian opetusta. Vuonna 1946 sairaala sai modernit uudet tilat Meilahdesta, Stenbäckinkadulta. Lastenkliniikkaa laajennettiin vuosina 1986 ja 2000, mutta jo kymmenen vuoden kuluttua tehty selvitys osoitti, että tilat eivät enää vastanneet lastensairaalan tarpeita. Tilat olivat liian ahtaat, eivätkä moderniin sairaalatoimintaan sopivat ja Lastenkliniikalla kärsittiin huonosta sisäilmasta. Vuosittain jouduttiin tekemään kalliita korjauksia, mutta tarve kokonaan uudelle lastensairaalaan oli ilmeinen.

Meidän perheen intensiivisin Lastenkliniikan osasto K10:llä olon aika ajoittui vuosille 2000–2002, jolloin tilat olivat vielä kohtuulliset. Useimmiten lapsi sai olla omassa huoneessa, välillä huone jaettiin toisen potilaan ja hänen vanhempiensa kanssa. Vanhemmat eivät saaneet yöpyä osastolla, ja iltaisin sairaalasta kotiin lähteminen pienen lapseni jäädessä nukkumaan yksin suureen sairaalasänkyyn, olikin minulle yksi vaikeimmista asioista lapseni hoitajaksilla. Luuydinpunktiot eli LYP:t tehtiin onneksi nukutuksessa, eikä lasten kipua tai pahoinvointia vähätelty, vaan lapset saivat siihen tarvitsemansa lääkityksen.

Vuonna 2000 lasten syöpä- ja veritautien osasto oli jakautunut kahteen puoleen; 12 potilashuoneen hoito-osastoon ja Avoon eli polikliiniseen yksikköön, jossa avovastaanotot, sytostaattiasasto, toimenpidehuone, heräämö, vanhempien taukotila ja lasten leikkihuone sijaitsivat kaikki samalla käytävällä. Käytävää pitkin polkliinikalle tulevia lapsia muovisella mopolla, tai letkuissa oleva pikkupotilas työnsi nukenvaunuja vanhemman kulkiessa vieressä taluttaen tippatelineitä samaan aikaan, kun toimenpidehuoneesta kuljetettiin potilassängyllä tokkuraisia potilaita käyttävän toisella puolella olevaan heräämöhön ja päinvastoin. Väsyneimmät ja huonokuntoisimmat potilaita istuivat seinävierustalla äidin tai isän sylissä odottamassa lääkärin tai hoitajan vastaanottoa. On suorastaan ihme, että törmäyksiä tai kolareita ei juurikaan tapahtunut.

Tämän vuosituhannen ensimmäisten vuosien aikana Lastenkliniikan tilojen puutteet alkoivat näkyä yhä selvemmin. Näitä olivat sairaalan



tilanahtaus, toistuvat vesivahingot, seinien rappausten irtoaminen, home-epäilyt, mustat pilkut saumoissa, henkilökunnan oireilu, potilaiden sieni-infektiot, kasvava huoli sisäilman laadusta, kompromissit, joissa jouduttiin tinkimään parhaasta mahdollisesta hoidosta tilojen asettamien rajoitusten vuoksi. Lastenkliniikan korjaussuunnitelmissa tasapainoitiin museoviraston suojeluväestön, hoito- ja lääketieteellisten vaatimusten, lasten ja perheiden tarpeiden ja tietenkin rahan välillä. Riittävän peruskorjauksen sijasta Lastenkliniikalla jouduttiin tekemään pieniä korjauksia ja odotettiin päätöstä tilanteen kunnollisesta ratkaisemisesta. Sairaalan johto vetosi päättäjiin, vanhemmat vetosivat päättäjiin, julkisuudessa ihmeteltiin Suomen pääkaupungin yliopistollisen lastensairaalan tilojen surkeutta.

Suomen hyvinvointiyhteiskunnassa laskettiin kustannuksia ja mietittiin aikatauluja; olisiko varaa uuden sairaalan rakentamiseen ja jos olisi, niin toteutettaisiinko traumasairaala vai lastensairaala ensin.

Lasten syöpäosasto ei voinut jatkaa huonokuntoisissa tiloissa odotte-

lemassa mahdollista uutta sairaalarakennusta, vaan toiminta piti siirtää väistötiloihin Meilahden kolmiosairaalaan. Kolmiosairaalassa oli potilaiden tarvitsemat eristyshuoneet, mutta vanhempien läsnäoloa kyettiin tukemaan huonommin. Kahvitila saatiin järjestettyä käytävän päähän, mutta wc-tilat olivat sairaalan ala-aulassa hissimatkan päässä. Vanhempien yöpyminen sallittiin, mutta yksityisyyttä tai mukavuuksia ei ollut. Yöpyminen onnistui potilashuoneen lattialla patjalla nukkuessa, mutta peseytymistiloja ei vanhemmille ollut tarjolla.

Me suomalaiset olemme toteuttaneet tuloksellisia kansalaiskeräyksiä. Vuonna 1982 käynnisti **Mirja Pyykö**n tv-dokumentti Osasto 10 laajan kansalaiskeräyksen. Näillä kansalaiskeräyksen varoilla perustettiin syöpälästen vanhempainyhdistys, tuettiin lasten hoito-oloja ja hankittiin mm. Kuortinkartanon kurssikeskus.

Tämä hyväksi osoittautunut yhteisvastaullinen tapa otettiin nykyin käyttöön. Vuonna 2012 joukko suomalaisia talouselämän ja kulttuurin vaikuttajia perustivat yhdistyksen, jonka tarkoitus oli vauhdittaa hitaasti etenevää Uuden lastensairaalan rakentamispäätöstä yksityisin varoin ja lahjoituksin. Uusi lastensairaala 2017 -tukiyhdistyksen johtoon valittiin liikenne- ja viestintäministeri **Anne Berner**, joka oli toiminut myös sairaalahankkeen näkyvänä keulahahmona. Hankkeen säätiön valtuuskunnan johtoon valittiin presidentti **Martti Ahtisaari**.

Uusi lastensairaala 2017 -hankkeen tukiyhdistys aloitti varainhankinnan uuden valtakunnallisen lastensairaalan rakennuttamiseksi helmikuussa 2013. Tuolloin tavoitteena oli kerätä 30 miljoonaa euroa lahjoituksina yrityksiltä ja yksityisiltä henkilöiltä. Tämä varainhankintatavoite täyttyi ja jopa ylittyi. Keräyksen päättyessä lahjoituksina oltiin kerätty yli 38,2 miljoonaa euroa ja materiaalisina tukina saadut lahjoitukset mukaan lukien keräyssumma oli jopa 40 miljoonaa euroa. Rakentamisen kokonaiskustannukset olivat noin 170 miljoonaa euroa.

Sairaalan rakennustyöt alkoivat elokuussa 2014, ja se otettiin vihdoin käyttöön syksyllä 2018. Valmistunut sairaalarakennus on yksityisen Uuden lastensairaalan tukisäätiön omistama, ja sitä käyttää Helsingin ja

Uudenmaan sairaanhoitopiiri (HUS). Uusi lastensairaala on herättänyt laajaa kiinnostusta ja sen toteutusta on kiiteltu. Sairaala sai vuonna 2018 viidennen Arkkitehtuurin Finlandia -palkinnon. Palkinnon saajan valitsi oikeushammaslääkäri **Helena Ranta**.

Sairaalassa on kellarikerroksen lisäksi kahdeksan kerrosta. Näistä jokainen on saanut oman nimensä lähtien kellaritason Merestä ja ensimmäisen kerroksen Rannasta (pääaula- ja päivystyskerros), päätyen Avaruuteen (7. krs) ja Tähti-tasolle (8. krs). Lasten syöpä-, veritauti- ja elinsiirtopotilaita hoidetaan immunosuppressiivisten potilaiden yhteisellä Taika-osastolla, jossa on 26 potilaspaikkaa.

Suurin osa huoneista on yhden hengen huoneita. Lapsen luona voi olla ympäri vuorokauden. Huoneessa on huoltajalle yöpymismahdollisuus. Lapsi voi sairaalassa ollessaan leikkiä, pelata tai tehdä jotain muuta mieluista vointinsa mukaisesti. Osastolla on huoltajille vapaat vierailuajat.

Uuden lastensairaalan suunnittelun lähtökohtana on ollut lapsipotilaan ja hänen perheensä hyvinvointi. Uudessa lastensairaalassa pyritään kaikessa toiminnassa huolehtimaan siitä, että NOBABin standardit lasten oikeuksista sairaalahoidossa toteutuvat. Nämä kymmenen standardia on kuvattu tarkemmin sivulta 16 alkavassa artikkelissa.

Kympin lasten toiminta on käynnistynyt 35 vuotta sitten tarpeesta parantaa syöpää sairastavien lasten hoito-oloja ja tukea lapsia ja heidän perheitään. Vaikka sairaalan hoito-oloihin ei tällä hetkellä tarvitsekaan kiinnittää huomiota yhtä paljon kuin aikaisemmin, niin yhdistyksen työ jatkuu. Perheiden tukeminen ja vertaistuen tarjoaminen on edelleen ajankohtaista ja tarpeellista. Lapsen vakavan sairauden aikana ja sen jälkeen tarvitaan monenlaista tukea. Lasten hyvinvointia tukevien toimintatapojen ja lasta kunnioittavan hoidon varmistamiseksi jatkuva vuoropuhelu perheiden ja sairaalan henkilökunnan välillä on tärkeää.

Hyvää joulumieltä toivottaen
Anna Cantell-Forsbom

Lämmin kiitos vuonna 2018 lahjoittaneille

ALLER MEDIA
AVON COSMETICS FINLAND
BLACK EYE
BSH KODINKONEET
CHIQUITA
CORUU FINLAND
ECKERÖ LINE
ELISA
FAZER
FINE FOODS
FISKARS-KONSERNI
FLAMINGO SPA
FORSMAN TEE

HALVA
HENKEL FINLAND
JARUUNI
JYA HOUSING LKV
KAFFA ROASTERY
KAFFE-CENTRALEN
KESKISEN KELLO
KIINTEISTÖMAAILMA
KÄRCHER
LUSH
LÄNSI-UUDENMAAN
PELASTUSLAITOS
MALMIN APTEEKKI

MARIMEKKO
NORDISK FILM
NORDQVIST
OP-POHJOLA KLUUVI
PAKILAN APTEEKKI
PEKAN VALINTA
PUUTARHALIITTO
REILU KAUPPA
REMINGTON
R-KIOSKI PAKILA
SODASTREAM
SPECTRUM BRANDS
FINLAND / REMINGTON

TAMMI
TIKKURILA
TOKMANNI RIIHIMÄKI
RCK FINLAND
UNIKULMA
URHEILUKONTTI
VALOKUVAAMO MANNELIN
VIKING LINE
VOICEOVER
WSOY
YVETTE FINLAND
SEKÄ LUKUISAT MUUT YRITYKSET
JA YKSITYISET HENKILÖT

Teksti: Hanna-Mari Bennick

Kuvat: Arto Isotalo ja Kari Kotirinta

Sormenpäistä suoraan sydämeen – Kari Kotirinnan kädenjälki näkyä Kuortinkartanossa

Syksy on saapunut Kuortinkartanoon. Hyvin hoidetun pihamaan omenapuista on juuri kerätty hyvä sato, ja omenoista on puristettu mehua talveksi. Kesän leirien ja lomien aikana grilli-illoille, pallopeleille, lettukesteille, hiljaisuudelle ja hyville keskusteluille suojan tarjonneet piharakennukset ovat hiljentyneet odottelemaan jo seuraavia kävijöitä. Kaikkialla on kaunista ja rauhallista.

Tältä Kuortinkartanossa ei ole aina näyttänyt. Kun vuonna 1928 rakennettu kartano ostettiin HYKSin lapsisyöpäpotilaiden käyttöön vuonna 1983, kaipasi se täyttä remonttia. Vanhainkotina toiminut rakennus oli täynnä romua ja vanhoja risoja huonekaluja. Vintti oli vastaavasti täynnä ikivanhoja vaatteita. Kellari oli kylmä, ja sen lattia oli monin paikoin pelkkä maapohja.

Nykyisellä kauniilla leikkipihalla oli jättimäinen risukomposti, ja nurmikkoalueet olivat täynnä kiviä. Piha-alueilla oli useita turhia puhelintolppia, ylimääräistä tavaraa ja paljon puita ja risukkoja. Pahasti ulkoa ja sisältä ränsistynyt kartano latoineen oli kuitenkin mahtipontinen kokonaisuus, josta huokui lupaus suurista mahdollisuuksista.

– Kun vuonna 1983 astuin kartanon pihamaalle ensimmäistä kertaa, ajattelin, että voi hyvän aika, tässä on kyllä työtä seuraavaksi vuosikymmeneksi, naurahtaa koneinsinööri **Kari Kotirinta**.

Kari katselee nyt ympärilleen tyytyväisenä. Peruskorjauksesta saakka vuosittain järjestetyissä Erkin talkoissa kartano, puutarha ja ympäristö on laitettu kuntoon ja jälki on hienoa.

Vanhusten muutettua uuteen vanhainkotiin kirkolle alkoi ensimmäinen mittava saneerausurakka. Siinä uudistettiin talon ulkopuoli kokonaan, yläkerran majoitustilat sekä ensimmäinen kerros, jossa suurin työ oli koko keittiön ja kylmön uudelleenrakentaminen. Myöhemmin sisärakenteita on parannettu useissa isoissa urakoissa.

Joka vuonna keväällä järjestettävät talkoot saivat nimensä hyvin-kääläisen isännöitsijä **Erkki Mäenpään** mukaan, joka toimi peruskorjauksen valvojana. Kari on osallistunut Erkin talkoisiin alusta asti, vastuullaan materiaalilahjoitusten hankinta, rakennusten ja korjausten suunnittelu ja toteuttaminen sekä talkooväen ohjaaminen.

Suru suli vuosien varrella

Kun Karin **Perttu**-poika menehtyi neljä ja puolivuotiaana munuais-syöpään vuonna 1984, koki Kari yhdistyksen tarjoaman vertaistuen korvaamattoman arvokkaana. Kuortinkartanoa ja sen ympäristöä pystyttäessä vaikeimmat vuodet sulivat pois.

– Sormenpäistä suoraan sydämeen. Tuttavien kanssa yhdessä rakentaminen oli parasta sielunhoitoa, Kotirinta muistelee.

Vaikka oman lapsen menetyksestä on jo 34 vuotta, on Kari pysynyt Erkin talkoiden päävastuuhenkilönä kaikki nämä vuodet.

– Kun on itse ymmärtänyt tämän paikan merkityksen, on kova tahto olla mukana rakentamassa sitä myös muille.



Lahjoituksena saatu keinu on keinuttanut 34 vuoden varrella monia lapsia.



Karin rakkain rakennuskohde Kuortinkartanossa on kota.

Erkin talkoissa yksi kohde kerrallaan

Ensin laitettiin osa pihamaata kuntoon. Hommaa riitti: Kymmeniä jätelavallisia lumppuja, romua, kiviä, pylviä ja tolppia. Koko pihamaa kuivatettiin, viemäroitiin ja tasoitettiin. Leikkipihan kiviä räjäytettiin ja kuljetettiin pois. Perunamaan ja viljelysalueiden tilalle tehtiin tilaa parkkipaikalle ja pelikentälle.

Tyhjennystöiden ja piha-alueen kunnostusten rinnalla aloitettiin piharakennusten pystyttäminen. Aikaa kullekin urakalle oli aina yksi viikonloppu; yhdet Erkin talkoot.

Tiukan aikataulun lisäksi haasteita rakentamiseen toivat myös lahjoituksena saadut, eikä aina parhaiten sopivat materiaalit sekä talkoisiin osallistuvien määrä, joten suunnittelutyö oli tehtävä aina tilanteen mukaan.

Ensin rakennettiin ladon lattia. Sitten seinät harjattiin teräsharjalla ja maalattiin. Myöhemmin latoon tehtiin väliseinä ja pyörävarasto, ja sen jälkeen latoa vielä pidennettiin kaksitoista metriä. Tämä oli eräs suurimmista talkootöistä.

Seuraavaksi rakennettiin esiintymislava, grillikatos ja nyt jo purettu kaksitorninen lasten leikkilinna. Huvimaja, golfrata, tuolit ja pöydät. Sitten upea kota, metsän suojaan pienen polun päähän



Uusittuun kotaan jätettiin muistoksi vanhan kodan ovi. Kotaan tehtiin myös suuret ikkunat, joista voi iltaisin katsoa metsän ylle leviävää tähtitaivasta.

kartanolta. Terrassit, lasten leikkipaikka, 10 pöytää ja 70 tuolia. Myös Lauttasaassa oleva lomamaja Vilenius rakennettiin Erkin talkoissa ja kuljetettiin valmiina osina nykyiselle paikalleen ja koottiin.

Sauna on Kuortinkartanon sydän

Talkootyötä on tehty paljon myös kartanon sisällä. On tehty hyllyjä, rakennettu kaiteita ja asennettu erilaisia laitteita yms. Ikkunoiden itikkaverkot kehikkoineen oli suuri työ, sillä kartanossa on avattavia ikkunoita todella paljon. Erittäin merkittäviä töitä talkoissa ovat myös ikkunoiden pesut, siivoukset ja suuret puutarhatyöt.

Kartanon sisätoista tärkeimpänä Kari pitää saunan rakentamista.

– Sauna tarjoaa hiljaisen, hämärän ja lämpimän paikan keskustelulle ja kuuntelulle.

Suuri puulämmitteinen sauna onkin tarjonnut hyvien löylyjen lisäksi ihanteellisen paikan vertaistuen jakamiseen. Mutta on



Parhaat letut valmistuvat grillikatoksessa. Katoksen ikkunat, uudet penkit ja pöydät rakennettiin jälkeen päin.



Lahjoituksena saatu huvimaja koottiin ja maalattiin Erkin talkoissa.



Esiintymislava on kesäjuhlien sydän. Viime kesänä jo 20. kerran.





Vuonna 1985 ladon maalaustalkoissa tarvittiin paljon talkooväkeä.

saunasta ollut muutakin, ja aika erilaista hyötyä. Ennen vanhaan Kuortinkartanon kesäjuhilla ruokana tarjottiin vartaassa grillattua kokonaista härkää, ja yhtenä vuonna härkä toimitettiin vuorokautta liian aikaisin.

– Laitoimme saunan päälle, härän lauteille ja lisäsimme puita koko yön niin, että sauna pysyi kuumana. Oikein hyvää lihaa oli tarjolla seuraavana päivänä, Kari nauraa.

Talkoon voima

Kaikissa Erkin talkoiden tuotoksissa näkyy Kotirinnan kädenjäljen lisäksi talkoon voima. Mukaan ovat päässeet aina myös lapset, jotka ovat vasaroineet, poranneet, ruuvanneet, maallaneet ja kantaneet.

– Se, että kaikki saavat olla mukana ja kaikkilla on sopivia tehtäviä, on ollut Erkin talkoiden syvin periaate. Yhdessä tekeminen ja talkoohenki on se, jolla tämä paikka on rakennettu, Kari korostaa.

Seuraavat Erkin talkoot järjestetään jälleen keväällä, ja silloin on suunnitteilla arkistihuoneen teko ullakolle, rakenteiden korjauksia ja maalausta sekä pienoisingolfratojen kunnostusta.

– Talkoissa on kaikille sopivia pieniä ja isompia hommia. Kun tulet kerran kokemaan Kuortin hengen, tulet mukaan uudestaan, uskoo Kari Kotirinta.



Lato oli Erkin talkoiden ensimmäinen ja suurin kohde.



Muumitalo rakennettiin vuonna 2017 Erkin talkoissa entisen kaksitornisen leikkilinnan tilalle.



Myös pienoisingolfradat ovat Karin suunnittelemat.



Lomamaja Vilenius on rakennettu pääosin Erkin talkoissa.

Hyvän tahdon lähettiläs

Hyvän tahdon lähettilääksi voidaan nimittää henkilö, joka on toiminut yhdistyksen hyväksi pyyteettömästi ja pitkäjänteisesti. Kympin lasten Hyvän tahdon lähettiläs on positiivinen yhdistyksen arvojen edistäjä.

Kari Kotirinnan vuosikymmenten työ Kuortinkartanon hyväksi on otettu yhdistyksessä kiitollisena ja lämmöllä vastaan. Hyvän tahdon lähettilään kriteerit ovat hänen kohdallaan täyttyneet ääriään myöten. Nimitys Kotirinnalle myönnettiin vuoden 2018 ke-säjuhlan yhteydessä.

– Yhdistyksemme pitkäaikainen aktiivi Kari Kotirinta on todellinen Hyvän tahdon lähettiläs. Hänen panoksensa Kuortinkartanon Erkin talkoissa on ollut ja on edelleen merkittävä. Tällä huomion-osoituksella haluamme kiittää Karia siitä työstä, jonka hän on tehnyt Kympin lapsien hyväksi, sanoo yhdistyksen hallituksen puheenjohtaja **Anna Cantell-Forsbom**.



Teksti: Rasmus Mäntymaa

Kuvat: Janina Mäntymaa ja Panu Korpela

Muumilaakso Taika-osastolla



Muumipeikon vierailu potilashuoneissa ilahdutti lapsia.

Muumipeikko on ihmeissään. Talvisessa metsässä lumesta veistetty hevonen vaikuttaa aivan todelliselta. Taustalla odottaa lumen peittämä Muumitalo, jonka lämpöä kohti tietään luottaa Hiihtäjä-Hemuli mukanaan Surku-koira. Maisema koristaa Uuden lastensairaalan Taika-osaston vanhempien kahvihuoneen pöydällä lepäävää mukia. Ympärillä näkyvät muutkin tutut muumi aiheiset astiat. Nuuskamuikkunen piippuineen tarkkailee viheriäistä niittyä, Muumipappa purjehtii tummaa yötä vasten ja Tuutikki soittelee posetiiviä.

Tutut hahmot tuovat iloa

Pöydän ympärillä vanhemmat ovat kokoontuneet kupposen äärelle. Lasten sairaalajaksojen aikana vanhemmille on iso haaste muistaa itse levätä, irrottautua hetkeksi sairaalan osaston arkitodellisuudesta, jotta jaksaa jälleen. Muumiastiat teemoineen tarjoavat myös aikuisille pienen mahdollisuuden nähdä yksityiskohtien kautta lohdulliseen maailmaan. Toisaalta

kuva-aiheista on virikkeiksi pienimuotoisille keskusteluille, joita käydään uusien tuttavuuksien – muiden osastolla oleilevien lasten vanhempien kanssa. Lyhyet vertaiskohtaamiset auttavat jaksamaan; tunne siitä, ettei ole ainoa.

Pääsääntöisesti muumiastiat ovat kuitenkin lasten käytössä. Hoitojaksojen aikana moni lapsi saattaa ajoittain voida fyysisesti huonosti; ruoka ei maistu, vaikka syödä pitäisi. Erityisesti sytostaattihoitoihin liittyy pahoinvointia ja syömättömyyttä. Tällöin kaikki psyykkiset keinot lasten

syömään rohkaisemiseksi ovat tervetulleita. Muumiastioiden tutut hahmot, yksityiskohdat sekä värikylläiset maisemat tekevät ruokailusta miellyttävämpiä, ja moni lapsi syö liiki huomaamattaan kuvien tarkastelun ohessa.

Muumiastiat istuvat hyvin koko Uuden lastensairaalan esteettiseen muotoon. Lastensairaalan seinät on kauttaaltaan koristeltu muumiaiheisin kuvin sekä pienin mietelausein. Kuvat luovat ympäristöstä leimallisesti nimenomaan lasten maailman näköisen. Kuvittamaton sairaala saattaisi hyvin muistuttaa pikemmin aikuisten kiireistä työpaikkaa, kuin lapsille suunnattua tilaa.

Muumipeikko vieraili Taika-osastolla

Taika-osaston muumimukit, -lasit ja -kulhot, lautaset, aterimet sekä muita astioita ja tarvikkeita saatiin lahjoituksena Fiskarsilta. Omalta osaltaan ne ovat rakentamassa viihtyisämpää ympäristöä kaikille, jotka viettävät päiviä Taika-osastolla nyt ja tulevana vuosina. Lahjoituksen toimittivat perille **Nora Haatainen** Fiskarsilta sekä tosiaan – itse Muumipeikko, joka vieraili myös lasten potilashuoneissa.



Muumipeikko sai vierailunsa aikana paljon halauksia.

Osastolla Muumipeikko otettiin lämpimästi vastaan. Muumilaaksosta vierailulle lähtenyt Muumipeikko sai lukuisia halauksia kussakin huoneessa ja osastolla työskentelevältä henkilökunnalta. Pieni **Kasper**-poika esimerkiksi tarttui Muumipeikkoa kädestä ja kuiskutteli Muumipeikon korvaan omia salaisuuksiaan sekä terveisiä Nipsulle. Muumipeikko vaikutti ymmärtävän Kasperin kertomaa paremmin, kuin kenties me aikuiset.



Osastonylilääkäri Mervi Taskinen (oik.) ja osastonhoitaja Nina Santala pääsivät myös Muumilaaksosta tulleen vierailijan kainaloon.



Lahjoituksena saadut astiat ilahduttavat Taika-osastolla lapsia ja aikuisia.

Teksti: Alena Hihnala

Kuvat: Meri Orrainen, Johanna Nahi ja Sari Kuparinen

Paljon enemmän mahdollisuuksia Uudessa lastensairaalassa



Uudessa lastensairaalassa lapsilla on parempia mahdollisuuksia nauttia leikistä. Leikki- ja nuorisotoiminta-osaston (lyh. leikkiosaston) toiminta jatkuu samankaltaisena kuten aiemmin. Toiminnan perusmuotoihin kuuluvat sekä lastentarhanopettajien ja lastenhoitajien kierrot osastoilla että eriteemaiset iltapäivät leikkiosastolla ja myös maanantain aamupäivän Taika-kerho (aikaisemmin ns. Kympin kerho).

Osastolla

Jokaisella vuodeosastolla on oma lastentarhanopettajansa ja lastenhoitajansa. Taika-osastolla parina työskentelevät **Kirsi Kuusjärvi** ja **Sirkku Peltola**. Heidät voitavata osastolla arkipäivisin, jolloin he vuorotellen käyvät osastolla olevien lasten luona. Jotakin on kuitenkin muuttunut:

– Jos vain mahdollista, lähden lapsen kanssa pois huoneesta, leikkihuoneeseen tai vaikka parvekkeelle, sanoo Kirsi. Parvekkeelta näkyy jopa merelle saakka, kiikareiden avulla varsinkin, ja on hauskaa seurata, mitä ulkona tapahtuu. Osastolta löytyy nyt sekä leikkihuone että nuorisotila, jossa voi pelata konsolilla tai rentoutua säkkituolissa.

Tietenkin, jos lapsi on eristyksessä, toiminta tapahtuu potilashuoneessa. Olipa toiminta missä muodossa tahansa, se muotoutuu aina lasta kuunnellen. Lapselle se tarkoittaa ihanan ilon hetkeä ja vanhemmille tilaisuutta omaan aikaan, rentoutumishetkeen tai vaikka mahdollisuuteen käydä kävelyllä. Osaston nykyiset tilat avartavat ajanviettomahdollisuuksia monipuolisemmiksi ja lapsille hauskemmissa.

Maanantain Taika-kerho

Maanantaisin kello 10–12 leikkiosaston tiloissa kokoontuu Taika-kerho. Näin jatkuu aiemman Kympin kerhon toiminta, mutta ilman diagnoosirajoja. Taika-osastolla hoidetaan sekä syöpää sairastavia että elinsiirron saaneita lapsia, joten Taika-kerhossa käyvät 3–5-vuotiaat lapset, jotka ovat infektioriskissä, esimerkiksi syöpähoitojen tai elinsiirron takia. Kerhon vetäjinä toimivat lastentarhanopettaja **Jaana Nikkinen** ja lastenhoitaja **Mirja Heinonen**.

Kerhon toiminta perustuu uuteen varhaiskasvatussuunnitelmaan, jonka mukaan jokaisella lapsella on oikeus varhaiskasvatukseen ja taitojensa kehittämiseen – myös sairaalla lapsella. Lasten osallisuutta korostetaan, sillä on

tärkeää, että lapsi itse pääsee kokeilemaan ja tutkimaan. Kerho on lapsille tärkeä mahdollisuus harjoitella niitä taitoja, joita muuten harjoitellaan päiväkodissa. Kerhon toiminnalla on selkeä järjestys: aamupiirissä vaihdetaan kuulumisia, sitten ryhmä tavallisesti jakautuu, jolloin osa leikkii, osa työskentelee ja jossain vaiheessa roolit vaihdetaan. Sen jälkeen syödään eväät ja tulee kotiinläh- töaika.

– Lapsille on hyvin tärkeää, että kerhol- la on selkeä runko. Kerhon kulku näyte- tään aina myös kuvakorteilla, mikä on lapsille helppo tapa hahmottaa, mitä tulee seuraavaksi. Joskus kortit ovat tärkein kommunikaatioväline, koska lapsen kanssa ei ole muuta yhteistä kieltä, sanoo lastentarhanopettaja Kirsi.

Kerhossa tietenkin musisoidaan, lue- taan, lasketaan ja askarrellaan. Lapsille on kuitenkin tärkeintä mahdollisuus toimia muiden kanssa, päästä kokeilemaan erilaisia kohtaamisia ja saada jakaa ilonsa ja kokemuksensa. Leikin rakentaminen yhdessä muiden kanssa on parasta.



Kerttu hoitamassa potilasta.



Muuta toimintaa leikki- ja nuorisotoimintaosastolla

Nykyään leikkiosastolla on aina arkipäivisin läsnä henkilökuntaa. Osastolla on säännöllinen toimintarytmi: tiistaisin on muskari, keskiviikkoisin perheiltapäivä, jolloin leivotaan opetuskeittiössä, torstaisin vuorossa on askartelu. Kotijaksojen aikana Taika-osaston lapset voivat osallistua, jos lääkäriltä on siihen saatu lupa.

Myös nuorisolla on oma aikansa: tiistaisin, keskiviikkoisin ja torstaisin on nuortenilta.

Aivan uutta on myös leikkiosaston huoneiden käyttö opetus- ja tutustumiskäyttöön: potilashuoneen mallitilaa voi esim. sairaanhoitaja varata ja tutustuttaa lapsen tai nuoren tulevaan toimenpiteeseen ja sairaalaympäristöön.

Myös opetuskeittiötä voi käyttää tähän tarkoitukseen. Sairaanhoitaja tai ravitsemusterapeutti voi varata opetuskeittiön, kun lapsen tai koko perheen kanssa on tarpeen käydä läpi esimerkiksi erikoisruokavaliota.



Noel ja Oliver leikkimässä.

Uuden lastensairaalan leikki- ja nuorisotoimintaosaston tilat sijaitsevat sairaalan 4. kerroksessa ja tiloihin pääsee D-osan hisseillä. Tilat ovat monipuoliset ja väljät, yhteensä noin 300 neliometriä:

- **Tihti ja Vihti** on yleinen leikkitila, jossa voi rakentaa junaratoja, pelata, leikkiä kotileikkejä, jne.
- **Vilijonkka** on sairaalaleikkihuone, jossa nallelle voi vaikka asentaa keskuskaskimokatetria.
- **Tuutikki-huoneessa** on vesi- ja hiekkaleikkipaikka.
- **Nyyti** on ateljee, jossa voi olla oikea taiteilija – maalata, piirtää, muovailia ja askarrella.
- **Nipsu** on aistihuone, jossa voi säkkituolissa rentoutua ja kuunnella eri ääniä.
- **Hemuli** on potilashuoneen malli.
- **Hosuli** on opetuskeittiö, jossa myös leivotaan perheiltapäivien aikana.
- **Nuuskamuikkunen** on musiikkihuone, jossa on myös biljardi ja pöytäfutis. Huone on tarkoitettu etenkin yli 12-vuotiaille eli nuorisotilaksi, vaikka toki muutkin lapset voivat viettää siellä aikaa.

Osastolla työskentelee 4 lastentarhanopettajaa, 3 lastenhoitajaa, 1 nuorisoohjaaja ja seurakuntayhtymän lastenohjaaja. Arkipäivisin osastolla on läsnä henkilökuntaa. Osasto on auki arkipäivinä kello 8–16, ja sinne voi myös saada kulkuluvan, jolloin tiloissa voi käydä kello 21 saakka, myös viikonloppuisin.

Teksti: Saara Martin

Kuva: Tommi Kähärä

Voimapakkauksia ja hymylaatikoita

Aluksi oli vain ahdistuneita ja stressaantuneita naisia; sukua ja työkavereita. Miehet ja lapset ja johtajat ja linja-autokuskit ja kauppiaat ja naapurit! Kamalia kaikki.

Sitten keksittiin kokoontumiset köyhimmän ja eronneen ja karanneen kaikkein pienimpään kotiin. Toinen toisensa lähelle, kuuloetäisyyden päähän. Saunaa ja kotiruokaa sekä kaikenlaisia herkuja ja juomisia, joita vieraat toivat yhteiseen jatkettuun pöytään.

Voi sitä puheen pölinää, itkun tyrskettä ja naurun rätkätystä, minkä silloiset aikuiset naiset saivat aikaiseksi. Pinta puhdistui saunassa. Mieli puolestaan siinä puheripulipadassa, pöydän ympärillä. Tätä sydämiä avartamisterapiaa jatkui vuodesta toiseen, vuosikymmenestä toiseen.

Aikuisista naisista tuli senioreja! Akoiksi he olivat nimittäneet itseään jo kauan. Ansiotyö muuttui mummotteluksi, sairauskertomuksista tuli yhä pidempiä ja vakavampia. Kaksi Akkaa sairastui syöpään ja on voiton puolella sinnittelyssään. Ja mikä lie elämän järjestys, kun juuri heidän lapsenlapsensa sairastuivat myös. Ovat **Santtu** ja **Emma**.

Emma on sairastunut leukemiaan jo kahdesti ja on nyt huipputytö. Santtu on myös mainio kaveri, jonka vakavassa sairaudessa on jo ollut monta vaihetta. Siinä, kun pikkuiset "emmat" iloitsevat jokaisesta kerrasta, kun kipu häipyy pois – isommat "santut" jo miettivät toisella tavalla olevaa sairautta ja tulevia kuulumisia.

Tämä porukka Lappeenrannasta, se ennen vähästä vaikeroiva, mutta kokoontumisillaan akkaenergialla täyttynyt joukko – he tajusivat syksyllä olevansa yltäkylläisyydessä eläviä, onnellisia ihmisiä.

– Ei enää mitään keskinäislahjoja, kerätään jotain ja annetaan heille, jotka oikeasti tarvitsevat.

Tämän päätöksen jälkeen niin myös toimitaan.

Ensin oli tämä Akka-porukan lähtökahvipöydässä kokoon kahmaistu summa. Juuri te syöpäsairaiden lasten omaiset ja läheiset tiedätte, mihin sitäkin tarvitaan.

– Varmaan joitain voimapakkauksia tai hymylaatikoita, arvelevat Akat.

Lahjoitus Kympin lapsille oli 300 euroa

Lahjoitusraha kerättiin spontaanisti Akka-ryhmän syksyn tapaamisessa Lappeenrannassa, kun ilmeni, että kahden syöpään sairastuneen ryhmäläisen kaksi lastenlasta on myös sairastunut syöpään ja saavat hoitoja Uudessa lastensairaala.

Rahan lisäksi haluttiin lahjoittaa myös muuta ryhmäläisten taito-

vakasta. **Saara Martin** kirjoitti runon, jonka sisältöön vaikutti 4- ja 11-vuotiaiden lasten "Ei haittaa"-asenne sairauteen. Kortiksi valikoitui kuva **Tarja Heilimon** puupiirroksesta "Japanilainen puutarha".

– Olemme Akat-ryhmä, muutama äiti ja mummo tai jotain sinne päin. Joskus mielemme, sydämemme ihan pakahtuu auttamisen halusta ja joskus voimme murusen tahdostamme toteuttaa. Nyt ojennamme pienen roposen lisäksi muutaman sanan, jonka uskomme juuri hänen haluavan kertoa...

*Jos on se paha hetki tai tuskainen päivä, ei haittaa!
Jos olenkin täällä ja kaverit siellä, ei haittaa.
Jos ne lelut ja laitteet kotona on,
ei siitäkään ole mitään haittaa.
Tärkeitä on se, kun sinä olet siinä
Ja voin käteni kättesi laittaa.*

*Onhan parempi olla, kun hoidetaan.
Täällä monta nittiä ystävää saan.
Vaikka toisenlaiset nyt touhut on nyt.
Ei haittaa.*

*Muista huolehtia, että voimaannut,
syö herkkua monenlaista.
Ei haittaa, ellei ne pöperöt tai rohdothkaan
aina makealta niin maista.
Jos touhuta kanssani jaksa et,
viittää kun joskus nätisti hymyilet.
Jos välillä yhdessä itketään,
ei haittaa.*



Taidegraafikko Tarja Heilimon puupiirros "Japanilainen puutarha". Eläin on kivikoira Japanista.

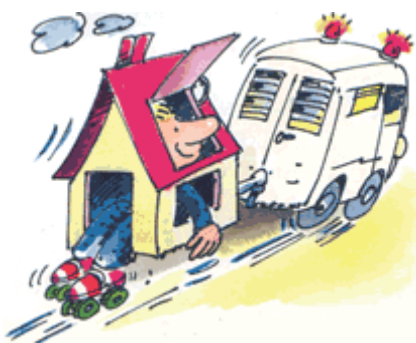
Lasten oikeudet sairaalassa ja NOBAB

HYKSin lapsisyöpäpotilaiden vanhemmat ja ystävät ry on jäsenyhdistyksenä Suomen NOBAB – NOBAB i Finland ry:ssä, joka kuuluu muiden Pohjoismaiden kanssa Nordisk förening för sjuka barns behov -yhdistykseen ja edustaa Suomea European Association for Children in Hospital, EACH:ssa. NOBABin toiminnan lähtökohtana ovat lasten sairaanhoidon standardit, eli normit. Lasten sairaanhoidon standardit käsittävät kymmenen periaatetta, joiden tulisi toteutua lasten sairaanhoidossa. Standardit perustuvat YK:n Lapsen oikeuksien sopimukseen ja ne on laadittu yhteistyössä eri ammattilaisten ja vanhempien kesken. Tavoitteena on, että standardit saataisiin osaksi lainsäädäntöä, suosituksia ja ohjeistuksia kaikissa maissa. NOBAB katsoo, että standardien käyttö on yksi tapa edetä sairaalassa olevien lasten hoidon laadun turvaamisessa. NOBAB pyrkii edistämään lasten standardien mukaista sairaanhoitoa tutkimus- ja tiedotustoiminnalla, päätöksentekoon vaikuttamalla ja järjestämällä koulutusta hoitohenkilökunnalle ja lääkäreille.

Lasten hyvän sairaanhoidon standardit laadittiin vuonna 1988, mutta vielä ei kaikissa sairaaloissa noudateta näitä periaatteita. Helsingin uuden lastensairaalan suunnittelussa käytettiin suunnittelun lähtökohtana näitä standardeja ja sairaalan toiminnassa pyritään kaikin mahdollisin tavoin huomioimaan lasten oikeudet standardien mukaiseen hoitoon ja kohteluun.

1. Sairaalahoitoon ottaminen

Lapset tulee ottaa sairaalaan osastohoitoon vain silloin, kun heidän tarvitsemaansa hoitoa ei voida yhtä hyvin toteuttaa kotona tai poliklinisesti. Esimerkiksi lasta ei oteta sairaalahoitoon pelkästään lääkityksen vuoksi, silloin kun lääkitys voidaan toteuttaa myös avohoidossa. Pitkäaikaisesti sairasta lasta tai nuorta ei oteta osastohoitoon, jos hoito voidaan toteuttaa avohoitona.



2. Lapsen oikeus vanhempaan

Lapsilla tulee olla oikeus pitää vanhemmat tai vanhempia korvaavat henkilöt luonaan koko ajan sairaalassa ollessaan.

Käytännössä tämä voi tarkoittaa mm. sitä, että lapsen vanhempia kannustetaan osallistumaan aktiivisesti lapsen päivittäiseen hoitoon ja että sisaruksille ja ystäville annetaan oikeus vierailla sairaalassa.



3. Vanhempien läsnäolon turvaaminen

Yöpymismahdollisuus tulisi tarjota kaikille vanhemmille ja heitä tulisi kannustaa ja auttaa olemaan lapsensa luona. Vanhemmille ei saisi koitua erillisiä kuluja tai ansionmenetyksiä heidän jäädesään lapsensa luokse. Vanhempien aktiivista osallistumista lapsestaan huolehtimiseen tulisi kannustaa ja samalla kertoa heille osaston rutiineista.

Vanhempien läsnäoloa sairaalassa tuetaan sillä, että vanhemmille ja sisaruksille annetaan mahdollisuus syödä sairaalan ruokasalissa ja vanhemmille on varattu tila, jossa he voivat levähtää, lämmittää ruokaa tai keittää kahvia. Perheen kulttuuritausta pyritään huomioimaan. Vanhempia tuetaan taloudellisen mahdollisuuden turvaavien tukien hakemisessa.

4. Tiedottaminen

Lapsilla ja vanhemmilla tulee olla oikeus saada tietoa ikää ja ymmärtämiskykyä vastaavalla tavalla. Tulisi toimia niin, että fyysisiä ja tunneperäisiä rasituksia vähennetään.

Esimerkkejä hyvästä tiedottamisesta on se, että lääkäri ja hoitaja tekevät tulohaastattelun lapsen ja / tai vanhemman kanssa ja huolehtivat säännöllisestä tiedonkulusta sairaalahoidon aikana. Lääkäri ja hoitaja keskustelevala lapsen ja / tai vanhempien kanssa ennen kotiuttamista ja varmistavat, että annettu tieto on tullut oikein ymmärretyksi. Suullista tietoa hoidosta ja lääkityksestä selvennetään kirjallisella ohjeella. Tieto esitetään lapselle hänen ikänsä, kehitystasonsa, tietotasonsa ja yleistilansa huomioiden.

5. Yhteispäätös

Lapsilla ja vanhemmilla tulee olla oikeus – tietoa saatuaan – osallistua kaikkiin päätöksiin, joita lapsen hoidon suhteen tehdään. Jokaista lasta tulee suojella tarpeettomilta lääketieteellisiltä hoidoilta ja tutkimuksilta.

Lapselle ja vanhemmille annetaan mahdollisuus osallistua päätöksentekoon kertomalla sairauden eri hoitomahdollisuuksista ja eri vaihtoehtojen seurauksista sekä hoidon mahdollisista sivuvaikutuksista. Lapsille ja nuorille kehitetään menetelmiä ja tuotetaan aineistoja, jotka helpottavat tiedottamista eri-ikäisille ja eri kehitysvaiheissa oleville lapsille.

Sairauden hoidossa ja tutkimuksessa ei saa aiheuttaa lapselle turhaa kipua eikä epämiellyttäviä kokemuksia enempää kuin taudin hoito välttämättä vaatii.



6. Hoitoympäristö

Lapsia tulee hoitaa yhdessä muiden samassa kehitysvaiheessa olevien lasten kanssa, eikä heitä saa sijoittaa aikuisosastoille. Sairaalassa olevien lasten vieraille ei saa asettaa ikärajoitusta.

Lastensairaalan odotus-, vastaanotto- ja tutkimustilat sekä potilashuoneet tulee sisustaa viihtyisästi eri-ikäisten lasten ja nuorten tarpeita huomioiden. Esimerkiksi leikki- ja murrosikäisillä lapsilla tulee olla oikeus ikäiseensä seuraan sairaalan osastolla. Vertaistuki on tärkeää ja se helpottaa sairauden käsittelyä ikää vastaavalla tavalla.

7. Normaalikehityksen tukeminen

Lapsilla tulee olla kaikki mahdollisuudet ikänsä ja vointinsa mukaan leikkiä, virkistäytyä ja käydä koulua. Heidän tulee olla tiloissa, jotka on suunniteltu ja kalustettu heidän tarpeitaan vastaavasti ja niissä on oltava tarpeelliset välineet sekä riittävästi henkilökuntaa.

Tätä periaatetta tukee se, että sairaalan toiminta mukautetaan kunkin lapsen tarpeisiin, ja että kaikissa lapsipotilaita hoitavissa sairaaloissa on lastentarhanopettajia ja erityisopettajia. Sairaalassa toimivat opettajat osallistuvat omalla asiantuntemuksellaan lapsen hoitoon ja perheen tukemiseen.

8. Lastensairaanhoidoon sopiva henkilökunta

Lapsia hoitavalla henkilökunnalla tulee olla sellainen koulutus ja pätevyys, että se kykenee vastaamaan lasten ja perheiden fyysisiin, emotionaalisiin ja kehityksellisiin tarpeisiin.

Esimerkkejä tästä periaatteesta on se, että henkilökunta on koulutettu lasten ja vanhempien tukemiseen sairauden ja sairaalahoidon aiheuttamassa kriisitilanteessa, henkilökunta tuntee lapsen normaalin kehityksen ja pystyy havaitsemaan poikkeavuuksia lapsen kehityksessä. Osaston henkilökuntamitoituksessa tulee huomioida se, että lapset tarvitsevat enemmän hoivaa ja huolenpitoa kuin aikuispotilaat.



9. Jatkuvuus

Lapsia hoitavan työryhmän on taattava hoidon jatkuvuus. Työ järjestetään niin, että sama henkilöstö hoitaa lasta mahdollisimman paljon. Työnjohdollisin toimin edistetään lapsen hoitoon osallistuvien eri ammattiryhmien yhteistyötä. Seurantasuunnitelman tulee olla valmis, kun lapsi kotiutuu sairaalasta.

10. Loukkaamattomuus

Lapsia tulee kohdella hienotunteisesti ja ymmärtäväisesti ja heidän yksityisyytään tulee poikkeuksetta kunnioittaa. Lapsen yksityisasiat ja hänen yksityisyytään kunnioitetaan osaston toiminnassa.



www.nobab.fi

Tehdään hyvää yhdessä

27.11.2018 oli #tekojentiistai ja me Nooa Säästöpankissa ja Urbaanit Kodit Oy:ssä päätimme tehdä yhdessä hyvää liikkumalaa ja reippailemalla valitsemallemme kohteelle; Kympin lapsille.

– Liikunnasta tuleva hyvä mieli, terveysvaikutukset ja ilo moninkertaistuivat, kun tiesimme keräävämmme rahaa hyvään tarkoitukseen Kympin lapsille, sanoo projektin innostaja **Jaana Pullinen**, Nooa Säästöpankin henkilöstöjohtaja.

Iso joukko Nooa Säästöpankin säästöpankkiireita osallistui aktiivisesti 26.9.–11.11.2018 haasteeseen ja saimme kerättyä liikuntapisteitä reippaasti yli tavoitteen. Lahjoitamme liikunnan ilosta nyt Kympin lapsille 1.450 euroa.

Meillä Säästöpankissa vastuullisuus tarkoittaa ennen kaikkea tekoja suomalaisen taloudellisen hyvinvoinnin puolesta. Lahjoituksilla ja Hyviä tekoja -kampanjallamme edistämme hyvää tekevien tahojen taloudellista pärjäämistä ja sitä kautta suomalaisen yhteiskunnan hyvinvointia.

Säästöpankit ovat vuoden 2018 Hyviä tekoja -vastuullisuus-kampanjan myötä lahjoittaneet jo yli 785.000 euroa eri hyväntekeväisyyskohteisiin. Kohteissa korostuivat nuoret ja lapset.

– Tämän vuoksi olikin erityisen tärkeä valita henkilökunnan hyvän tekemisen kohteeksi sellainen taho, jossa aidosti pienilläkin teoilla ja pienellä rahalla on suuri merkitys. Kun mietimme lapsia ja heidän perheitään tilanteessa, jossa suurin mahdollinen pelko on käsillä – he ovat viikkokausia sairaalassa tai kotona eristyksessä laittaen kaiken toivon nykylääketieteen ihmeeseen, niin halusimme yrittää tuoda heille jotain kivaa. Jotain, joka

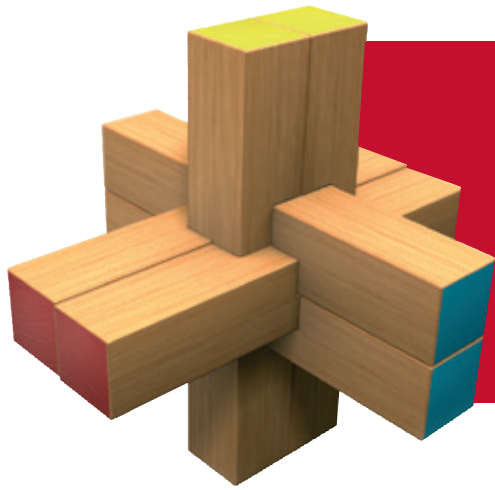


Nooa Säästöpankin toimitusjohtaja Esa Jäntti Säästöpankin Fantin kanssa lahjoittamassa keräysvaroja Kympin lapsille.

hetkeksi veisi ajatuksia muualle ja toisi pienen ilon kaiken keskellä, Jaana jatkaa.

– Nyt toivotamme Kympin lapsien kautta sydämestämme hyvää Kympin potilaille! toivottaa Jaana ja koko Nooa Säästöpankin iloinen porukka.





NPAINO

www.n-paino.fi

Libris

PAINAMISEN TAIDETTA

Legendaarinen laatupaino Libris painaa niin pienet kuin suuretkin työt nopeasti ja edullisesti taatulla osaamisella ja tarkkuudella.



**Kumppani yrityksesi
kaikissa tarpeissa.**

www.paperipalvelu.fi



**Onnellisen
toimistoelämän
puolesta**

Kympin Lapset – menovinkit

Vuoden 2019 tapahtumia

Vuoden 2019 tapahtumakalenteri sekä ajantasainen tieto tapahtumista löytyy nettisivuiltamme. Moni tapahtuma tulee tietoon vain parin viikon varoitusajalla ja siksi niistä ilmoitetaan ainoastaan Kympin lasten nettisivuilla ja Kympin lasten isät ja äidit Facebook -ryhmässä.

www.kympinlapset.fi/toiminta/tapahtumakalenteri/

Yhdistyksen vuosikokous

Yhdistyksen vuosikokous järjestetään Uuden lastensairaalan tiloissa 26.3.2019 klo 17.30. Kahvia on tarjolla myös osastolla oleville, tarkempi paikka ja ohjelma ilmoitetaan nettisivuilla viimeistään 14 vuorokautta ennen kokousta.

Kuortinkartanon viikonloput ja lomat

Viikonlopuille ilmoittautumista on muutettu ja ilmoittautuminen tehdään jatkossa suoraan netissä kaksi kuukautta ennen lomaa/viikonloppua https://www.kympinlapset.fi/toiminta/perheiden_virkistystoiminta/

Isien ja lasten talvinen viikonloppu on helmikuussa ja äitien viikonloppu toukokuussa. Näistä tarkemmin nettisivuilla.

Hiihtolomaviikko on jaettu kahteen osaan. Perjantaista maanantaihin (15.–18.2.) lomaa viettävät infektioriskissä olevien lasten perheet, ja sen jälkeen torstaista sunnuntaihin (21.–24.2.) kartano on avoinna kaikille potilasperheille.

Infektioriskissä olevat perheet voivat viettää myös pääsiäistä Kuortinkartanossa perjantaista maanantaihin 19.–22.4. Lisäksi

maaliskuussa on viikonloppu, johon voi osallistua, jos hoidot ovat jo loppuneet, eikä lapsi ole enää infektioriskissä. Lomille ja perheviikonloppuihin osallistuvien tulee myös muistaa, ettei kartanoon voi tulla, jos perheessä on flunssaa, vatsatautia tai muita tarttuvia tauteja. Perheviikonloput alkavat aina perjantai-iltana ja päättyvät sunnuntaina puolilta päivin.

Keväällä on myös viikonloppu lapsensa menettäneille perheille sekä vertaiskurssi allogeenisen kantasolusiirron saaneiden lasten perheille. Allogeeniviikonlopusta saa lisätietoja kuntoutusohjaaja **Saila Ylöselä**. Muista lomista lisätietoja www.kympinlapset.fi tai suoraan Kuortinkartanosta, puh. 015 680 414 tai toimisto@kuortinkartano.fi.

Lapsille ja nuorille järjestetään kevään aikana kolme viikonloppua. Viikonloput ovat tarkoitettu syöpää sairastaville tai sairastaneille yli 7-vuotiaalle lapsille ja nuorille sekä heidän sisaruksilleen. Leireille on ilmainen bussikuljetus Helsingistä. Leireillä lapsista vastaa kaksi palkattua leirinvetäjää, joista toisella on sairaanhoitajan koulutus. Mukana on myös isosia, jotka ovat vähintään 15 vuotta täyttäneitä syöpälapsiperheiden nuoria. Isokset ovat saaneet tehtävään tarvittavan koulutuksen. Lisätietoja lasten ja nuorten toiminnasta nettisivuiltamme http://www.kympinlapset.fi/toiminta/lapset_ja_nuoret/

Äitien brunssit

Äidit kokoontuvat brunssille noin joka toinen kuukausi. Mukana kivaan, välittömään ja naurun täyttämään vertaistukihetkeen ovat tervetulleita kaikki kympin äidit – uudet ja vanhat tuttavuudet! Seuraava brunssi järjestetään tammikuussa ja tiedot siitä löytyvät www.kympinlapset.fi.

