



# **Kympin Lapset ry**

**Vuosikertomus 2024**

## Sisällys

|  |    |
|--|----|
| <b>Yhdistys</b> .....                          | 3  |
| <b>Toiminnan esittely</b> .....                | 4  |
| <b>Lasten ja nuorten toiminta</b> .....        | 4  |
| <b>Perhe- ja vertaistoiminta</b> .....         | 6  |
| <b>Lapsensa menettäneiden toiminta</b> .....   | 9  |
| <b>Vapaaehtoistoiminta</b> .....               | 11 |
| <b>Muu toiminta</b> .....                      | 12 |
| <b>Yhdistyksen talous</b> .....                | 15 |
| <b>Pohdintaa vuoden 2024 toiminnasta</b> ..... | 17 |

## Yhdistys

Kympin Lapset ry:n (ent. HYKSin lapsisyöpäpotilaiden vanhemmat ja ystävät ry) perustivat vuonna 1982 Helsingin Yliopistollisessa Keskussairaalassa hoidossa olevien lapsisyöpäpotilaiden vanhemmat. Vuodesta 2008 alkaen yhdistys on käyttänyt lyhyempää nimeä Kympin Lapset ja yhdistyksen viralliseksi nimeksi se tuli vuosikokouksen päätöksellä vuonna 2024. Yhdistyksessä on nyt hieman alle 1100 jäsentä, joista yli puolet on omakohtaisesti kokenut lapsensa syöpäsairauden. Jäseniä on kaikkialta Suomesta.

## Toiminnan tarkoitus

Yhdistyksen päämääränä on tukea lapsisyöpäpotilaita ja heidän perheitään. Tukea tarjotaan hoitojen aikana, niiden jälkeen ja myös tilanteessa, jossa lapsi on menehtynyt syöpään. Vaikeaa verisairautta sairastavat lapset perheineen ovat myös yhdistyksen toiminnan piirissä. Toiminnan tavoitteet on jaettu kolmeen eri osioon. Nämä ovat sosiaalisen, psyykkisen ja fyysisen hyvinvoinnin edistyminen ja/tai ylläpitäminen.

Yhdistyksen toiminnan rakenne perustuu vertaistoiminnalle ja toimintamuodoissa korostuu perhekeskeisyys. Potilasperheille tarjotaan toimintaa, jossa on mahdollista jakaa vertaiskokemuksia, saada tukea ja tietoa lasten syöpäsairauksista ja apua arjen ongelmien ratkaisuun. Vertaistoiminnan ja informaation jakamisen lisäksi toiminnassa tarjotaan mahdollisuutta osallistua virkistystoimintaan.

## Hallitus

Kympin Lasten hallitus koostuu puheenjohtajasta, varapuheenjohtajasta sekä seitsemästä muusta hallituksen jäsenestä. Jokaisen hallituksen jäsenen toimintakausi on kolmivuotinen, ellei erikseen ole muuta sovittu.

Vuoden 2024 aikana yhdistyksen puheenjohtajana toimi Janina Mäntymaa (2022–2025).

Varapuheenjohtajana toimi Ilkka Kallio (2022–2025), rahastonhoitajana Mikael Leskinen (2023–2026) ja sihteerinä Hanna-Mari Bennick (2024–2027). Jäseninä jatkoivat Monika Metsälina (2022–2025), Elina Parpala (2023–2026). Hallituksen uusina jäseninä aloittivat Pauliina Ruuth (2024–2027), Sami Hautamäki (2024–2027) ja Petra Heltonen (2024–2026), joka jatkoi kesken kauden tehtävästään luopuneen Heidi Hilaksen kautta.

## Työntekijät ja vapaaehtoiset

Kympin Lasten toimintaa hallinnoi yhdistyksen hallitus. Hallituksen lisäksi toiminnan operatiivista toteuttamista ja kehittämistä organisoivat ja johtivat toiminnanjohtaja Anu Tikka ja yhdistyksen sihteerinä toimi Tiina Kallio. Kuortinkartanon vastaavana toimi Jaana Vekeli, talonmiehenä toimi Ari Ruohoranta, keittäjänä ja siistijänä toimi Anna Tillanen 2.5.2024 asti ja Riitta Strid 4.10.2024 alkaen. Kokkina toimi Minna Hänninen.

Kympin Lasten toiminnassa oli vuoden 2024 aikana mukana 105 henkilöä. Vuoden aikana vapaaehtoiset toimivat toiminnan suunnittelun ja organisoinnin parissa, hallinnossa, taloudenhoidossa, budjetointityöskentelyssä, talkoissa, vastuuhenkilöinä ja ohjaajina toiminnassa, isosina lasten ja nuorten leireillä, webinaarien ja podcastien kokemuspuhujina, sosiaalisen ja perinteisen median viestintätehtävissä sekä viestintästrategian ja varainhankinnan suunnittelussa.

## Toiminnan esittely



Yhdistyksen toiminta on jaettu neljään eri perusosioon. Nämä ovat:

- Lasten ja nuorten toiminta
- Perhe- ja vertaistoiminta
- Lapsensa menettäneiden toiminta
- Muu toiminta

Perhe- ja vertaistoiminnan osa-alue on jaettu kahteen osaan, jotka ovat Perhe- ja vertaistoiminnan säännöllinen toiminta ja Perhe- ja vertaistoiminnan virkistystoiminta. Lasten ja nuorten toiminnan, Perhe- ja vertaistoiminnan ja Lapsensa menettäneiden toiminnan osalta tavoitteenamme on tukea ja mahdollistaa lapsisyöpäpotilaiden ja heidän perheidensä psyykkistä, sosiaalista ja fyysistä hyvinvointia. Muu toiminta sisältää STEA-rahoituksen ulkopuolista toimintaa ja toiminnan kehittämiseen liittyvää toimintaa.

Kehitimme ja laajensimme vuoden 2024 aikana yhdistyksen toiminnan palautteiden keräämistä. Keräsimme sähköistä palautetta kaikesta Kuortinkartanossa järjestettävästä toiminnasta ja tämän lisäksi tapahtumista ja ryhmätoiminnasta. Palautetta kerättiin toiminnan kehittämiseen ja toiminnan tuloksellisuuden raportointia varten.

### Lasten ja nuorten toiminta

Lasten ja nuorten toiminnan tavoitteena on tukea lasten ja nuorten psyykkistä, sosiaalista ja fyysistä hyvinvointia.

Lasten ja nuorten toimintaa järjestetään Helsingissä yhdistyksen toimitiloissa sekä Uudessa lastensairaalassa, Kuortinkartanossa ja yksittäisissä tapahtumissa.

Lasten ja nuorten toiminnan eri muotoja ovat kesäleiritoiminta, viikonloppuleirit ja pienryhmätoiminta.



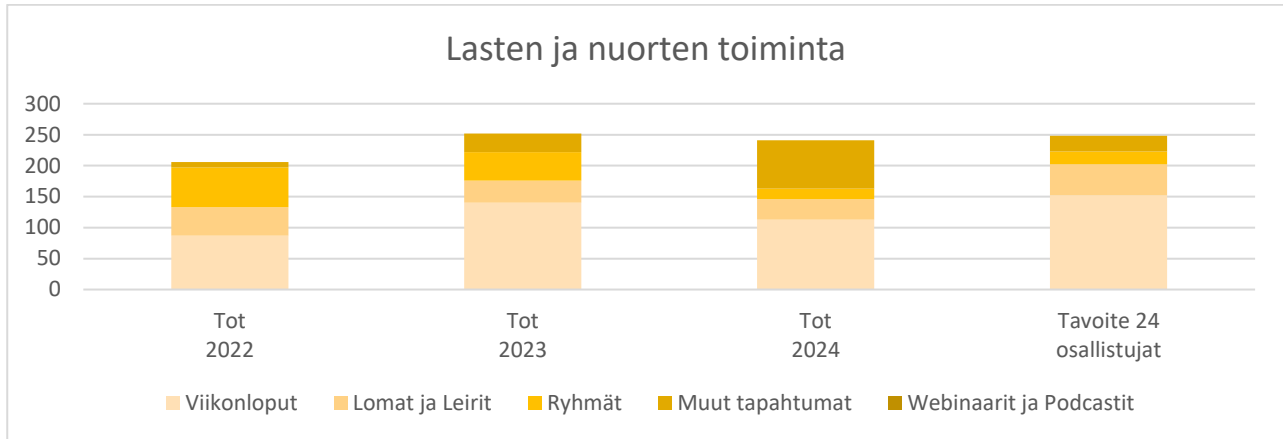
Lasten ja nuorten toiminnassa oli tavoitteena järjestää neljä lasten ja nuorten viikonloppuleiriä, yksi nuorten viikonloppuleiri, yksi syövän sairastaneiden nuorten viikonloppuleiri sekä kaksi viiden vuorokauden kesäleiriä. Kuortinkartanossa järjestettävien viikonloppujen ja leirien lisäksi suunnitelmissa oli järjestää myös kuusi infektioriskisten kädentaidollista pienryhmäkertaa verkossa ja toimittaa sairaalahoidossa oleville vapputervehdys. Virtuaaliaskarteluista toteutui vain kevätkausi, mutta muutoin kaikki lapsille ja nuorille suunniteltu toiminta toteutettiin vuoden 2024 aikana ja lisäksi järjestettiin ystävänpäivätervehdys osastolle sekä karting-ajotapahtuma.

### Lasten ja nuorten toiminnassa järjestettiin:

- neljä lasten ja nuorten viikonloppua
- kaksi nuorten viikonloppua
- kaksi kesäleiriä
- kolme virtuaaliaskarteluryhmäkertaa infektioeristyksessä oleville lapsille

- ystävänpäivätervehdys osastohoidossa oleville lapsille
- vapputervehdys osastohoidossa oleville lapsille
- karting-ajotapahtuma lapsille ja nuorille

Lasten ja nuorten toimintaan osallistui vuoden aikana 241 lasta ja nuorta. Määrä oli 97 % tavoitellusta osallistujamäärästä ja laskua edellisvuoteen nähden oli 4 %.



### Lasten ja nuorten toiminnan palautteet

Lasten ja nuorten kokemukset vertaistuesta olivat positiivisia. Vertaistuki tarjosi heille mahdollisuuden jakaa kokemuksiaan muiden saman kokeneiden kanssa, mikä auttoi heitä tuntemaan itsensä ymmärretyiksi ja vähemmän yksinäisiksi. Vertaistuen kautta nuoret saattoivat myös luoda uusia ystävyys-suhteita ja saada emotionaalista tukea, mikä paransi heidän elämänlaatuaan. Yhteinen ajanvietto ja vuorovaikutus vertaisten kanssa auttoivat nuoria tuntemaan itsensä osaksi yhteisöä.

Lasten ja nuorten toiminnassa palautteet kerättiin digitaalisen kyselylomakkeen kautta. Kyselylomakkeita oli kaksi ja niissä oli huomioitu vastaajien kognitiivinen taso.

Nuorten palautteet:

- 88 % nuorista koki toiminnan lisänneen heidän sosiaalista hyvinvointiaan.
- 87,8 % nuorista koki toiminnan vahvistaneen heidän voimavarojaan.
- 86,8 % nuorista koki toiminnan lisänneen mielen hyvinvointia.
- 89,1 % nuorista koki toiminnan lisänneen heidän fyysistä toimintakykyään.

Lasten palautteet:

- 94,5 % lapsista sai toiminnan kautta uusia kavereita.
- 94,4 % lapsista koki saaneensa toiminnan kautta hyvää seuraa.
- 94,6 % lapsista koki toimintaan osallistumisen lisänneen heidän hyvää mieltään.
- 97,3 % lapsista koki toiminnan osallistaneen heitä fyysisiin aktiviteetteihin.

## Perhe- ja vertaistoiminta

Perhe- ja vertaistoiminnan osa-alue on jaettu kahteen osaan, jotka ovat Perhe- ja vertaistoiminnan säännöllinen toiminta ja Perhe- ja vertaistoiminnan virkistystoiminta. Lisäksi infektioriskissä olevien perheiden toiminta on eritelty omaksi osa-alueekseen toiminnan erityispiirteiden johdosta.

Perhe- ja vertaistoiminnan tavoitteena on tukea perheiden ja vertaisten psyykkistä, sosiaalista ja fyysistä hyvinvointia.

Perhe- ja vertaistoimintaa järjestettiin Helsingissä yhdistyksen toimitiloissa, Uudessa lastensairaalassa, Kuortinkartanossa ja yksittäisissä tapahtumissa sekä verkossa.



### Perhe- ja vertaistoiminnan säännöllinen toiminta

Perhe- ja vertaistoiminnan säännöllisessä toiminnassa tavoitteenamme oli järjestää viisi perheviikonloppua, neljä perhelomaa ja yksi isovanhempien ja lastenlasten leiri. Lisäksi tavoitteena oli järjestää kolme vertaistapaamista vanhemmille, toteuttaa kolme vertaisryhmää ja ylläpitää vanhempien vertaisryhmää Facebookissa. Näistä hyvinvoinnin verkkoryhmä jouduttiin perumaan osanottajien vähyyden vuoksi.

#### Perhe- ja vertaistoiminnan säännöllisessä toiminnassa järjestettiin:

- neljä perheviikonloppua.
- neljä lomajaksoa.
- yksi viikonloppu lapsuusiän syövän sairastaneille aikuisille.
- yksi isovanhempien ja lastenlasten viikonloppu.
- yksi isovanhempien ja lastenlasten leiri.
- yksi äitien hyvinvointitapahtuma.
- yksi äitien vertaisilta.
- kaksi isien vertaisiltaa.
- tuolitapahtuma kansainvälisenä lasten syövän päivänä 15.2. yhteistyössä Sylva ry:n kanssa.
- kuusi harvinaislaatuista sairautta sairastavien lasten vanhempien vertaisryhmätapaamista
- kahdeksan isovanhempien vertaisryhmätapaamista, joista kuusi verkossa ja kaksi lähitapaamista.
- vertaisryhmä Facebookissa, 708 jäsentä.

### Perhe- ja vertaistoiminnan virkistystoiminta

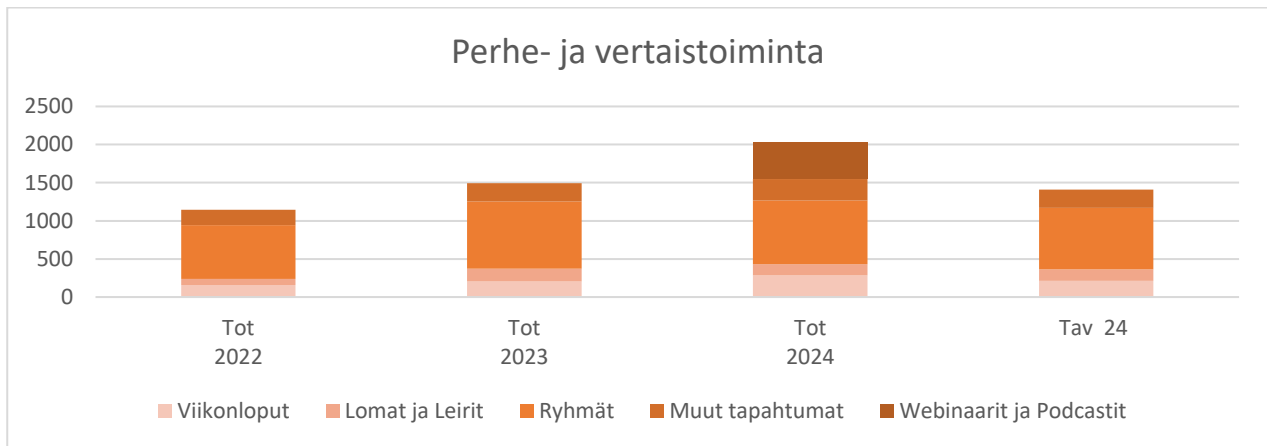
Kaikille potilasperheille kohdennettuja virkistyspäiviä oli suunniteltu perinteinen DC-Lentoretki ja Linnanmäkipäivä. Lentoretkestä jouduttiin luopumaan kustannussyistä. Uusia tapahtumia toteutettiin yhteistyökumppaneiden tuella, näitä olivat hyväntekeväisyysottelu jalkapallojoukkueiden HJK All Stars ja Gilla FC -välillä, jääkiekko-ottelu Jäähallin aitiassa, purjehdusretki isille sekä paikat Drive In -elokuvaan.

Toimintaa mahdollistavina talkoina toteutettiin Kesäjuhlatalkoot ja Erkintalkoot. Talkoissa potilasperheet pääsevät myös osallisiksi toiminnan mahdollistamiseen ja kehittämiseen.

#### Perhe- ja vertaistoiminnan virkistystoiminnassa järjestettiin:

- viisi retkeä tai tapahtumaa kaikille potilasperheille.
- kaksi talkooviikonloppua

Perhe- ja vertaistoimintaan osallistui kokonaisuudessaan 2027 henkilöä. Määrä oli 44 % enemmän kuin tavoiteltu osallistujamäärä ja kasvu edellisvuoteen nähden oli 36 %.



**Infektoriskissä olevien perheiden perhe- ja vertaistoiminnan säännöllinen ja virkistystoiminta:**

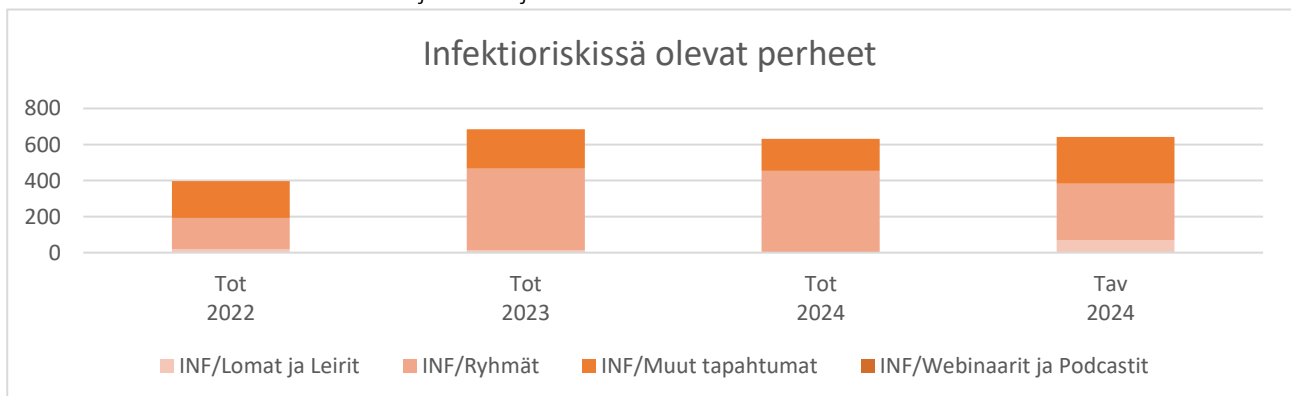
Infektoriskissä oleville perheille oli suunniteltu järjestettävän kolme lomaa ja kaksi viikonloppua ja seitsemän retkeä. Lisäksi tiistaikahveja oli suunnitteilla jatkaa aiempien vuosien tapaan osastohoidossa oleville vanhemmille ja heille oli suunnitteilla myös viisi hyvinvointia edistävää teemapäivätervehdystä.

Vuoden 2024 aikana yhteistyössä eri tahojen kanssa järjestämään neljä retkeä. Perheet pääsivät vierailemaan muun muassa SeaLifessa, Hoplopissa, Lego-tapahtumassa sekä Elisan järjestämässä Showroom-retkessä. Myös osastokahvitukset pyörivät säännöllisesti viikoittain. Jouluihin osastolla ei toteutunut, koska HusCatering oli kiinni jouluviikon. Valitettavasti yhtä infektoriskissä olevien perheiden viikonloppua lukuunottamatta kaikki Kuortinkartanon infektoriskisten tapahtumat jouduttiin peruuttamaan osallistujien vähyyden vuoksi.

**Infektoriskissä olevien perheiden perhe- ja vertaistoiminnan säännöllisessä ja virkistystoiminnassa järjestettiin:**

- yksi vertaisviikonloppu
- 51 vertaiskahvitusta sairaalalla osastohoidossa olevien vanhemmille.
- neljä teemapäivää sairaalalla, osastohoidossa oleville perheille.
- neljä retkeä infektoriskissä oleville perheille.

Infektoriskissä olevien perhe- ja vertaistoimintaan osallistui kokonaisuudessaan 640 henkilöä. Määrä oli 6 % vähemmän kuin tavoiteltu osallistujamäärä ja edellisvuoteen nähden 8 % vähemmän.



Infektoriskisten potilasperheiden tapahtumia jouduttiin perumaan tai toteuttamaan pienellä osallistujamäärällä viimehetken osallistujaperuutusten johdosta. Infektoriskisten toiminnan linjoista keskustellaan aina hoitavan tahon kanssa. Tietosuojasyistä emme voi saada tai kerätä sairaalassa hoidossa olevien potilasperheiden tietoja, joka vaikeutti kohdennettua viestintää perheille.

Infektoriskikaudet ovat nykyhoitoprotokollassa useammin lyhytkestoisia, joten ko. perheitä on kuitenkin osallistunut kaikille perheille suunnattuun potilasperhetoimintaan. Olemme tunnistaneet tämän muutoksen ja olemme kohdentaneet eri tavoin resursseja vuodelle 2025. Infektoriskisille potilasperheille tarjotaan enemmän lyhytkestoisempia mahdollisuuksia vertaistukeen, joka madaltaa osallistumiskynnystä.

### **Webinaarit ja podcastit:**

Webinaareja ja podcasteja tuotetaan kohderyhmällemme eli potilasperheiden jäsenille kuunneltavaksi. Kohderyhmämme huomioiden ensisijainen tavoite on tehdä tallenteita, joita voi kuunnella vertaisten kokemuksia itselleen sopivana (psykkisesti turvallisena) ajankohta.

Vuoden aikana toteutettiin Kokemuksia-podcastsarjasta kolme jaksoa lapsen syöpäsairauden teemalla (219 kuulijaa) ja kolme vertaisvapaaehtoistyön teemalla (129 kuulijaa). Lisäksi toteutettiin webinaari ahdistusoireisen lapsen tukemisesta perheille ja ammattilaisille (110 kuulijaa) sekä syöpää sairastavan lapsen koulunkäynnin tuesta ammattilaisille (21 kuulijaa)

### **Perhe- ja vertaistoiminnan palautteet**

Perheet kokivat vertaistuen tärkeänä. Yhteiset aktiviteetit toivat iloa ja yhteisöllisyyttä. Mahdollisuutta tutustua saman kokeneisiin ihmisiin arvostettiin. Turvallinen paikka perheiden yhteiselle hengähdystauolle oli tärkeä. Perheet toivoivat, että Kuortinkartanon henkeä ja perinteitä vaalittaisiin myös tulevaisuudessa. Vertaistuki toimi ja toiminta mahdollisti yhteydenpidon, joka toi luottamusta ja voimia arkeen. Yhteinen aika koettiin positiiviseksi ja merkitykselliseksi.

Infektoriskissä olevien perheiden osalta tulokset ovat myös säännöllisesti hyviä. Perheet kokivat toiminnan usein kuukauden kohokohdaksi, koska elämä on eristynyttä syöpähoitojen takia, eikä mahdollisuutta tavata muita ihmisiä juurikaan ole oman infektiokuplan ulkopuolelta. Perheet tunnistivat myös lasten ilon ja mahdollisuuden olla hetken aikaa "normaali" lapsi.

Perhe- ja vertaistoiminnan palautteet kerättiin digitaalisen kyselylomakkeen kautta sekä pienryhmähaastatteluna.

### **Infektoriskissä olevat potilasperheet (Vertaisryhmät- ja tapahtumat):**

- 100 % vastanneista koki toimintaan osallistumisen lisänneen heidän sosiaalista hyvinvointiaan.
- 100 % vastanneista koki toimintaan osallistumisen lisänneen heidän mielensä hyvinvointia.
- 100 % vastanneista koki toimintaan osallistumisen lisänneen heidän voimavarojaan.
- 100 % vastanneista koki toimintaan osallistumisen lisänneen heidän fyysistä toimintakykyään.

### **Potilasperheet (Vertaisviikonloput- ja lomat):**

- 94,2 % vastanneista koki toimintaan osallistumisen lisänneen heidän sosiaalista hyvinvointiaan.
- 98,1 % vastanneista koki toimintaan osallistumisen lisänneen heidän mielensä hyvinvointia.
- 98,1 % vastanneista koki toimintaan osallistumisen lisänneen heidän voimavarojaan.
- 94,2 % vastanneista koki toimintaan osallistumisen lisänneen heidän fyysistä toimintakykyään.



#### Potilasperheet (Vertaistapahtumat ja -ryhmät):

- 100 % vastanneista koki toimintaan osallistumisen lisänneen heidän sosiaalista hyvinvointiaan.
- 100 % vastanneista koki toimintaan osallistumisen lisänneen heidän mielensä hyvinvointia.
- 100 % vastanneista koki toimintaan osallistumisen lisänneen heidän voimavarojaan.

#### Isovanhemmat (Vertaisviikonloput- ja lommat):

- 86,9 % vastanneista koki toimintaan osallistumisen lisänneen heidän sosiaalista hyvinvointiaan.
- 91,3 % vastanneista koki toimintaan osallistumisen lisänneen heidän mielensä hyvinvointia.
- 100 % vastanneista koki toimintaan osallistumisen lisänneen heidän voimavarojaan.
- 65,2 % vastanneista koki toimintaan osallistumisen lisänneen heidän fyysistä toimintakykyään.

#### Isovanhemmat (Vertaistapahtumat ja -ryhmät):

- 100 % vastanneista koki toimintaan osallistumisen lisänneen heidän sosiaalista hyvinvointiaan.
- 100 % vastanneista koki toimintaan osallistumisen lisänneen heidän mielensä hyvinvointia.
- 100 % vastanneista koki toimintaan osallistumisen lisänneen heidän voimavarojaan.

#### Lapsuusiän syövän sairastaneet aikuiset (Vertaisviikonloput- ja lommat):

- 100 % vastanneista koki toimintaan osallistumisen lisänneen heidän sosiaalista hyvinvointiaan.
- 100 % vastanneista koki toimintaan osallistumisen lisänneen heidän mielensä hyvinvointia.
- 100 % vastanneista koki toimintaan osallistumisen lisänneen heidän voimavarojaan.
- 100 % vastanneista koki toimintaan osallistumisen lisänneen heidän fyysistä toimintakykyään.

## Lapsensa menettäneiden toiminta



Lapsensa menettäneiden perheiden tukeminen on yksi tärkeimmistä tehtävistämme. Lapsen kuoleman jälkeen vanhempien on mahdollista osallistua sururyhmään sekä koko perheen Kuortinkartanon Kynttiläviikonloppuihin ja ohjattuihin viikonloppuihin.

Teemaa käsittelevät toteuttamamme webinaarit ja podcastit antavat mahdollisuuden kuulla kokemusasiantuntijoiden sekä asiantuntijoiden puheenvuoroja juuri silloin, kun voimavarat siihen riittävät.

Näiden lisäksi myös muu yhdistyksen toiminta on lapsensa menettäneiden käytettävissä.

Tavoitteenamme oli järjestää kuukausittainen sururyhmä, yksi vanhempien vertaistapaaminen ja kaksi Kynttiläviikonloppua sekä yksi ohjattu viikonloppu. Lisäksi suunnitelmassa oli järjestää neljä webinaaria Lapsensa menettäneiden kokemuksista.

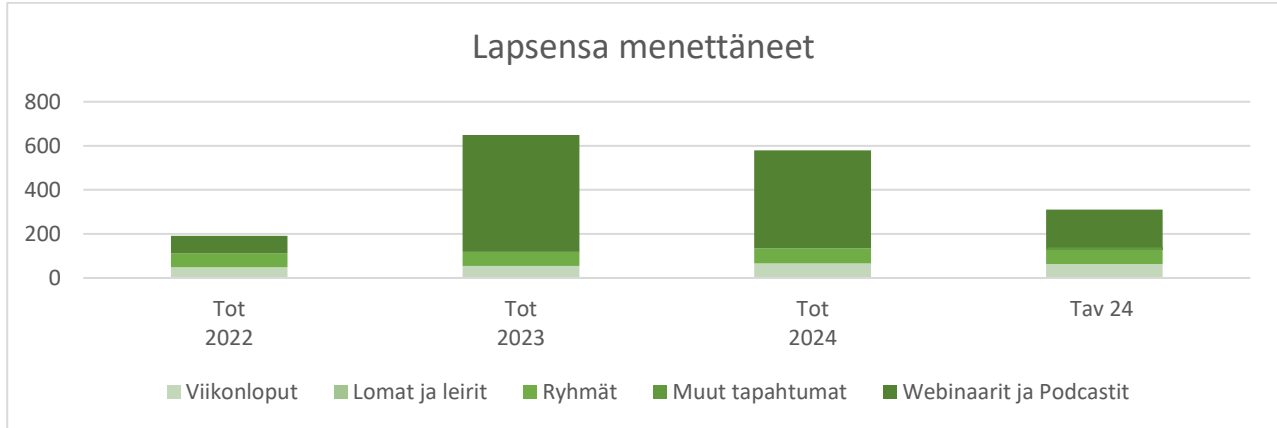
Järjestimme yhden ohjatun vertaisviikonlopun ja kaksi Kynttiläviikonloppua ja säännöllisesti verkossa toimivan sururyhmän. Webinaareja toteutettiin lapsensa menettäneille vanhemmille kaksi.

#### Lapsensa menettäneiden toiminnassa järjestettiin:

- kaksi kynttiläviikonloppua
- yksi ammatillisesti ohjattu viikonloppu

- kaksi webinaaria
- 11 sururyhmän verkkotapaamista

Lapsensa menettäneiden toiminta tavoitti 579 henkilöä. Määrä oli 86 % enemmän kuin tavoiteltu osallistujamäärä, mutta edellisvuoteen nähden -11 %. Vaihtelua tuottavat webinaarien ja podcastien kuuntelu/toteutusmäärät.



### Lapsensa menettäneiden toiminnan palautteet

Perheet kokivat toiminnan erittäin tärkeäksi, sillä he tunsivat tulevansa kuulluiksi ja nähdyiksi, mikä toi lohtua ja toivoa. Vertaistuki oli tärkeä osa selviytymistä, mahdollistaen avoimen keskustelun ilman pelkoa reaktioista. Toiminta koettiin terapeuttiseksi ja sillä oli suuri positiivinen vaikutus osallistujien elämään. Osallistajat arvostivat mahdollisuutta puhua lapsensa menetyksestä ja surusta muiden saman kokeneiden kanssa. Lapsensa menettäneiden toiminnan palautteet kerättiin digitaalisen kyselylomakkeen kautta.

### Lapsensa menettäneet (Vertais- ja ohjatut viikonloput):

- 100 % vastanneista koki toimintaan osallistumisen lisänneen heidän sosiaalista hyvinvointiaan.
- 90 % vastanneista koki toimintaan osallistumisen lisänneen heidän mielensä hyvinvointia.
- 90 % vastanneista koki toimintaan osallistumisen lisänneen heidän voimavarojaan.
- 80 % vastanneista koki toimintaan osallistumisen lisänneen heidän fyysistä toimintakykyään.

### Lapsensa menettäneet (Vertais viikonloput):

- 100% vastanneista koki toimintaan osallistumisen lisänneen heidän sosiaalista hyvinvointiaan.
- 100 % vastanneista koki toimintaan osallistumisen lisänneen heidän mielensä hyvinvointia.
- 90,9 % vastanneista koki toimintaan osallistumisen lisänneen heidän voimavarojaan.
- 71,3 % vastanneista koki toimintaan osallistumisen lisänneen heidän fyysistä toimintakykyään.

### Lapsensa menettäneet (vertaisryhmä):

- 100 % vastanneista koki toimintaan osallistumisen lisänneen heidän sosiaalista hyvinvointiaan.
- 100 % vastanneista koki toimintaan osallistumisen lisänneen heidän mielensä hyvinvointia.
- 100 % vastanneista koki toimintaan osallistumisen lisänneen heidän voimavarojaan.

## Vapaaehtoistoiminta



Kymppin Lapset toimii pitkälti vapaaehtois pohjalta. Yhdistyksessä on hieman yli tuhat jäsentä, joista noin puolet on omakohtaisesti kokenut lapsensa syöpäsairauden.

Yhdistyksen aktiivit ovat tulleet toimintaan mukaan oman lapsen tai lapsenlapsen sairauden kautta. Toiminnan toteuttamisesta ei makseta vapaaehtoisille palkkaa tai palkkioita. Vapaaehtoisia on kaikkialta Suomesta.

Kokemusasiantuntijoiden lisäksi otamme mukaan toimintaamme vapaaehtoisia, joilla on halua auttaa ja jokin taito, josta voisi olla iloa tai hyötyä potilasperheille Kymppin Lasten toiminnassa.

Vuoden 2024 aikana Kymppin Lasten vapaaehtoistoiminnassa oli mukana 105 eri henkilöä. Vapaaehtoiset toimivat toiminnan suunnittelun ja organisoinnin parissa, hallinnossa, budjettityöskentelyssä, talkoissa, vastuuhenkilöinä ja ohjaajina toiminnassa, webinaarien ja podcastien kokemuspuhujina, sosiaalisen ja perinteisen median viestintätehtävissä sekä viestintästrategian ja varainhankinnan suunnittelussa. Yhdistyksen hallitus työskentelee myös täysin vapaaehtoisena ilman kokouspalkkioita.

### Vapaaehtoistoiminnan palautteet

Vapaaehtoiset kokivat tärkeäksi olla tukena vaikeissa hetkissä ja olivat kiitollisia paranemisista. He halusivat laittaa hyvän kiertämään ja saivat myös positiivista palautetta nykyisiltä potilasperheiltä. Vapaaehtoistyö koettiin tärkeäksi ja merkitykselliseksi, tuoden hyvää mieltä ja elämäniloa sekä vapaaehtoisille että tuettaville. Osallistujat arvostivat mahdollisuutta kuulua yhteisöön ja olla avuksi. Toiminta vahvisti elämänuskoa ja tarjosi uusia ystäviä ja kokemuksia. Monille vapaaehtoistyö oli ollut merkityksellistä jo vuosikymmeniä, tarjoten perspektiiviä ja hyviä kohtaamisia.

### Vapaaehtoistoiminta:

- 90 % vastanneista koki toimintaan osallistumisen lisänneen heidän sosiaalista hyvinvointiaan.
- 90 % vastanneista koki toimintaan osallistumisen lisänneen heidän mielensä hyvinvointia.
- 90 % vastanneista koki toimintaan osallistumisen lisänneen heidän voimavarojaan.

90 % vastanneista koki toimintaan osallistumisen lisänneen heidän fyysistä toimintakykyään.

## Muu toiminta



Muu toiminta on oleellinen osa Kympin Lasten toimintaa ja siihen kuuluvat asuntolatoiminta, muu potilasperheitä hyödyttävä toiminta (esim. hanketoiminta), yhteistyön ja toiminnan kehittäminen sekä viestintä. Tavoitteena on kohderyhmän entistä laajempi tavoittaminen sekä toiminnan turvaaminen taloudellisesti.

## Kuortinkartano

on yhdistyksen omistama iso ja tunnelmallinen kartano Pertunmaan Kuortissa. Kuortinkartanon henkilökunta huolehtii yhdistystoiminnan ja muun toiminnan osalta onnistuneen toiminnan puitteista ja vierailijoiden viihtyvyydestä. Kuortinkartanon vastaavana toimii Jaana Vekkel, talonmiehenä toimi Ari Ruohoranta, keittäjänä ja siistijänä Riitta Strid ja kokkina Minna Hänninen.

Vuonna 2024 Kuortinkartanossa järjestettiin suuri osa yhdistyksen toiminnoista. Näitä toimintoja ovat edellä mainitut viikonlopputoiminnat, leirit ja lomat.

Yhdistyksen oman toiminnan lisäksi Kuortinkartanossa järjestettiin toimintaa myös muille tahoille. Näitä toimintoja olivat leirikoulu, leirit, kokoukset ja merkkipäiväjuhlat.

## Asunnot

Yhdistyksen omistuksessa on 13 asuntoa, jotka sijaitsevat Helsingin kantakaupungissa, Haagan, Koskelan, Meilahden ja Töölön kaupunginosissa. Kaksi asunnoista oli muualta Suomesta Uuden lastensairaalan osasto Taikalla hoidettavien lasten vanhempien ja perheiden yöpymiskäytössä. Kaksi asuntoa on vuokrattu hoitohenkilökunnalle ja kahdeksan ulkopuolisille asukkaille. Yksi asunnoista toimii yhdistyksen toimistona ja monitoimitilana, jossa järjestetään yhdistyksen vertaisryhmätoimintaa ja tapahtumia.

## Muu toiminta/hanketoiminta

**AV1-robotit.** Syöpähoitojen aikana lapsen ja nuoren vointi vaihtelee paljon. Hyvien jaksojen aikana osallistuminen koulutyöhön piristää ja ilahduttaa, huonompina jaksoina kerätään voimia. AV1-robotit mahdollistavat etäyhteyksiä hyödyntävän opetuksen, joka täydentää tavallista opetusta. Kympin Lapsilla robotteja on viisi. Robotit ovat hankittu ja niitä ylläpidetään Helsingin Lastenklinikan osasto 10:n lapsipotilaiden tuki ry:n toiminta-avustuksella.

**Ammattilaiswebinaari.** Syksyllä 2024 Kympin Lapset järjesti jo kolmannen kerran opettajille ja koulun henkilökunnalle suunnatun webinaarin teemalla ”Koulu kuuluu kaikille – Syöpää sairastavan oppilaan koulunkäynti”. Webinaarin puhujina olivat Opetusneuvos, emerita Pirjo Koivula sekä Kympin Lasten hallituksen puheenjohtaja Janina Mäntymaa, joka toimii myös Lahden kaupungin oppimisen tuen ja hyvinvoinnin palvelupäällikkönä. Webinaarissa ammattilaiset saivat tietoa muun muassa erityisistä opetusjärjestelyistä, etäyhteyksiä hyödyntävästä opetuksesta, oppiaineen opetuksesta vapauttamisesta, pitkäaikaissairaalan oppilaan arvioinnista sekä yhteistyöstä ja vastuista sairaalakoulun ja oppilaan oman koulun välillä.

**SairaalaNuta.** SairaalaNuta on Digitaalinen sairaalanuorisotyö -hankkeen toimintaa. SairaalaNuta on Discord-verkkoalustalla toimiva nuorisotalo Taika-osastolla tai avohoidossa oleville 9–17-vuotiaille nuorille.

Hankekumppaneina ovat Humanistinen ammattikorkeakoulu, Helsingin kaupungin nuorisopalvelut ja Kymppin Lapset. Yhteistyökumppaneina toimivat HUS, KYS, OYS, TYKS ja HelsinkiMissio. Hankkeen rahoitus on saatu Etelä-Suomen Aluehallintoviraston nuorisotyön kehittämismäärärahasta.

## **Viestintä**

Yhdistyksen verkkosivusto [www.kymppinlapset.fi](http://www.kymppinlapset.fi) on yhdistyksen päätiedotuskanava sosiaalisen median kanavien ohella. Tapahtumista, leireistä ja ajankohtaisista asioista tiedotetaan jäsenistölle ensisijaisesti yhdistyksen nettisivujen kautta. Vuoden 2024 aikana yhdistys kehitti verkkosivujen ja sosiaalisen median kautta tehtyä viestintää. Kehittämistyön tuloksena verkkosivujen käytettävyys parani ja ne ovat jäsenille käyttäjäystävällisemmät.

Sosiaalisen median kanavista yhdistys käyttää Facebook -sovellusta ja Instagram -sovellusta. Sosiaalisen median kanavilla julkaistaan kuvallista ja sanallista informaatiota yhdistyksen toiminnasta. Pääasiallisten Facebook -sivujen lisäksi päivityksiä ja tapahtumia on myös jaettu suljetulla vanhempien ”Kymppin Vanhemmat” Facebook -ryhmässä.

**KymppinLapset -lehti** siirtyi vuoden 2024 alussa verkkojulkaisuksi ja ilmestyi vuoden aikana kaksi kertaa. Lehden päätoimittajana toimi Hanna-Mari Bennick. Yhdistyslehden tarkoituksena on tiedottaa jäsenistölle yhdistyksen menneistä ja tulevista tapahtumista. Lisäksi lehdessä on jaettu tietoa asiantuntijoiden kirjoittamien artikkelien avulla sekä antamaan vertaistukea vanhempien kirjoittamissa ”Meidän perheen tarina” -osioissa.

## **Yhteistyö sidosryhmien kanssa**

Yhdistyksen tärkeimpiä yhteistyökumppani on osasto Taika ja Uuden lastensairaalan henkilökunta. Yhteistyötä tehdään vertaistuen, asuntolatoiminnan ja kehittämistyön merkeissä. Osasto Taikan vuodeosaston ja Uuden lastensairaalan henkilökunnan lisäksi jatkoimme yhteistyötä vanhojen yhteistyökumppaneiden kanssa. Näitä yhteistyökumppaneitamme ovat Helsingin Lastenklinikan osasto 10:n lapsipotilaiden tuki ry, Munuais- ja maksaliitto, SYLVA ry, KÄPY ry, Syli ry ja Ronald McDonald Lastentalosäätiö, Humanistinen ammattikorkeakoulu, Lupa Lapsuuteen ry, HelsinkiMissio ry sekä paikalliset lapsisyöpäperheiden kerhot ja yhdistykset.

## **Yritysyhteistyö**

Potilasperheille toteutettavissa tapahtumissa yhteistyötä tehtiin useiden eri tahojen kanssa, kuten Elisa Oyj:n, SeaLifen, Hoplopin, PiiPoon legotapahtumassa, Tesla Club Finlandin tapahtumissa sekä HJK:n, Gilla FC:n ja Kansallisen liigan kanssa hyväntekeväisyysotteluissa jalkapallon merkeissä. Osa tapahtumista oli suunnattu infektioriskissä oleville perheille, joille mahdollisuus vierailla tapahtumissa on muutoin hyvin rajattu. Kevään hyväntekeväisyysottelu Bolt Arenalla, Tesla Light Show ja Ford Mustang Clubin Toy Run Kuortinkartanoon olivat tapa toteuttaa sekä iloa potilasperheille että kerätä varoja toimintaan.

Yritysyhteistyön kautta saimme myös erittäin merkittäviä tavara-/työlahjoituksia, joiden ansiosta pystyimme kohdentamaan käytössä olevia rahavaroja suoraan potilasperheiden toimintaan. Kuortinkartanon kesäjuhlan osalta eri yritysten tavara-arpalahjoitukset toivat merkittävän osan tuotosta. Lahjoittajista on erillinen luettelo verkkosivuillamme kesäjuhlista kertovan artikkelin yhteydessä. Yhdistys kiittää lämpimästi kaikkia

lahjoittajiaan ja tukijoitaan, jotka osaltaan auttavat ylläpitämään yhdistyksen vaikuttavuudeltaan korkeatasoista vertaistukitoimintaa.

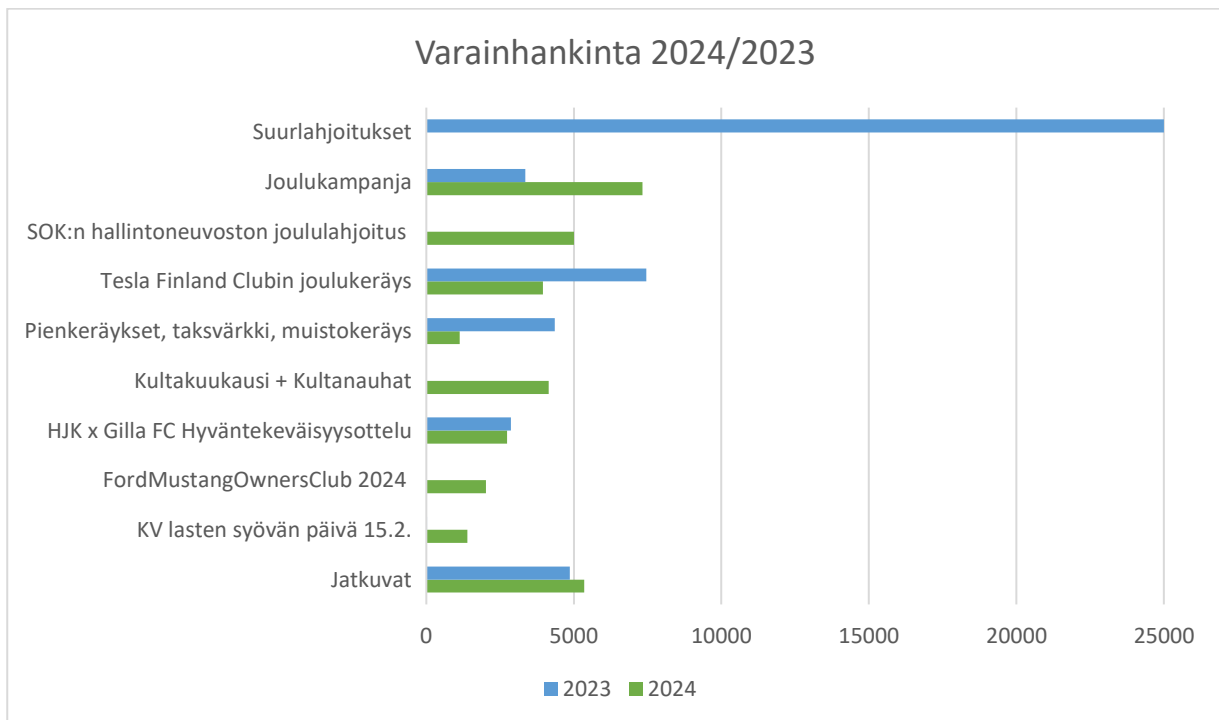
### Yritysyhteistyönä toteutettuja tapahtumia ja tavara-/työlahjoituksia vuonna 2024 (arvioitu arvo):

|       |  |   |
|-------|--|---|
| 7000  | Tesla Finland Club                                   | 7 minisähköautoa Kuortinkartanoon   |
| 600   | Partyland Finland                                    | Ystävänpäivä- ja vappuilmapallot  |
| 500   | HopLop   | HopLop-retki infektioriskissä oleville  |
| 600   | Salon Klipsi +Sokos Helsinki                         | Äitien hemmotteluhetki  |
| 500   | Sealife  | Sealife-retki infektioriskissä oleville   |
| 2000  | H2O Sailing  | Isien purhjehdusretki   |
| 360   | Design Finland                                       | FatBoy-tuolit Kartanolle  |
| 500   | Piipoo   | PiiPoo-legotapahtuma infektioriskissä oleville  |
| 800   | Tesla Finland Club                                   | DriveIn-elokuva   |
| 2000  | Ford Mustang Owners Club                             | ToyRun -lelulahjoitus   |
| 300   | Pilates-ohjaaja                                      | Äitien ilta   |
| 2500  | Univision Oy   | Tyynyt+peitot   |
| 11000 | Rakennusliike Sundman Oy+Novillo -kalusteet          | Perhe-Messisen keittiöuudistus  |
| 600   | TeaVisuals   | Joulun taikaa -kuvaus   |
| 10000 | LUHTA1   | Pyyhkeet ja liinavaatteet   |
| 700   | LUHTA2   | Somisteet   |
| 1500  | Elisa Oyj  | Elisa Showroom  |
| 500   | Tesla Finland Club                                   | Kartingajo  |
| 2200  | Jääkenttäasäätiö ja Techtronic Industries Nordic ApS | HIFKxJYP-aitio, ruokatarjoilu   |
| 4800  | Martela  | Sähköpöytä 160 x 80 cm sekä työtuoli, 4 arkistokaappia, Neuvottelupöytä sekä 4 tuolia |

**48960**

### Varainhankinta

Varainhankinnan strateginen toteuttaminen otettiin käyttöön toimintavuonna 2024. Tämä sisälsi sekä yksityis- että yrityslahjoittajien suhteen uusia avauksia. Varainhankintakampanjat, joita toteutettiin vuoden aikana, kasvattivat lahjoittajien määrän yli kolmenkertaiseksi edellisvuoteen nähden. Toimimme aktiivisesti tunnettavuuden kasvattamiseksi, jotta lahjoittajien tukea toimintaan olisi myös jatkossa mahdollista kasvattaa.



## Yhdistyksen talous

Yhdistyksen rahoituksen perusta muodostuu jäsenmaksutuotoista, STEA:n avustuksesta ja Helsingin Lastenklinikan osasto 10:n lapsipotilaiden tuki ry:n toiminta-avustuksesta. Osallistuimme myös Digitaalinen Sairaalanuorisotyö -hankkeeseen, jonka pääasiallisena hakijana on Humanistinen ammattikorkeakoulu ja rahoittajana Etelä-Suomen Aluehallintovirasto. Yhdistys otti vastaan myös lahjoituksia yrityksiltä ja yksityishenkilöiltä.

Yhteenvedona yhdistyksen tulos on muodostunut seuraavasti:

|  | Toteutunut 2023 | Talousarvio 2024 | Toteutunut 2024 |
|--|-----------------|------------------|-----------------|
| <b>STEA:n avustama toiminta, tuotto-/kulujäämä</b> | - 92 858        | - 130 590        | - 94 333        |
| <b>Muu varsinainen toiminta</b>                    |                 |                  |                 |
| Kuortinkartano, tuotto-/kulujäämä                  | - 102 115       | - 78 900         | - 106 315       |
| Muu vertaistukitoiminta, tuotto-/kulujäämä         | - 15 543        | - 14 376         | - 13 966        |
| Asuntolatoiminta, tuotto-/kulujäämä                | - 25 485        | - 2 016          | - 3 497         |
| Hallinto ja tied., muut, tuotto-/kulujäämä         | - 67 633        | - 68 446         | - 81 575        |
| <b>Varsinaisen toiminnan kulujäämä</b>             | - 303 634       | - 294 328        | - 299 686       |
| <b>Varainhankinta yhteensä</b>                     | 70 884          | 37 145           | 45 477          |
| <b>Sijoitus- ja rahoitustoiminta yhteensä</b>      | 143 642         | 34 238           | 41 994          |
| <b>Omatoiminen tuotto-/kulujäämä</b>               | - 89 108        | - 222 945        | - 212 215       |
| <b>Yleisavustukset yhteensä</b>                    | 105 000         | 125 000          | 125 000         |
| <b>Tilikauden yli-/alijäämä</b>                    | 15 892          | - 97 945         | - 87 215        |

### Huomioita yhdistyksen taloudesta vuonna 2024:

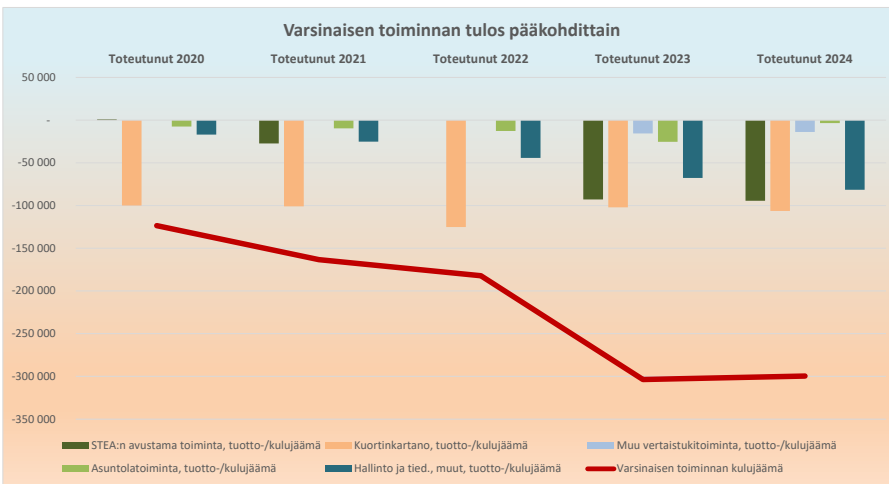
- varsinaisen toiminnan osallistumismaksut, avustukset sekä muut ulkoiset tuotot olivat yhteensä 444 t€, josta STEA:n avustus oli 154 t€, mikä oli n. 56 % anotusta ja kattoi avustuksen kohteena olevan vertaistukitoiminnan nettokuluista 57 %.
- varsinaisen toiminnan kulut olivat 531t€
- varainhankinnan nettotuotot olivat 45 t€, sijoitustoiminnan nettotuotot 42 t€ ja Helsingin lastenklinikan lapsisyöpöpotilaiden tuki ry:ltä saatu yleisavustus 125 t€
- Kuortinkartanon käyttö kasvoi, mutta vajaakäyttö ja kustannustason nousu rasittivat kartanon taloutta.
- yhdistyksen päivittäistä toimintaa, hallintoa ja varainhankintaa hoidettiin vain 1,6 vuoden henkilötyöpanoksella. Hallituksen ja muiden vapaaehtoisvoimien työpanos on huomattava.
- varainhankinnan tulos ylitti odotukset merkittävien lahjoitusten ansiosta.
- sijoitustoiminnan tulos 42 t€ oli budjetoidulla tasolla. V. 2023 tulokseen sisältyi merkittävä asunnon myyntivoitto.
- taseen loppusumma oli 1 200 t€ ja oma pääoma 1 144 t€. Yhdistyksen omavaraisuusaste on 95%.
- yhdistyksen varoista asunto-osakkeet muodostavat merkittävän osan.

Yhdistyksen vakavaraisuuden ansiosta ja olettaen, että yhdistyksen avustukset ovat jatkuvia yhdistyksen talous on turvaava ja mahdollistaa toiminnan pitkäjärteisen suunnittelun ja harjoittamisen. Tarkemmat toiminnan rahoittamiseen liittyvät yksityiskohdat löytyvät kertomusvuoden 2024 tilinpäätöksestä.

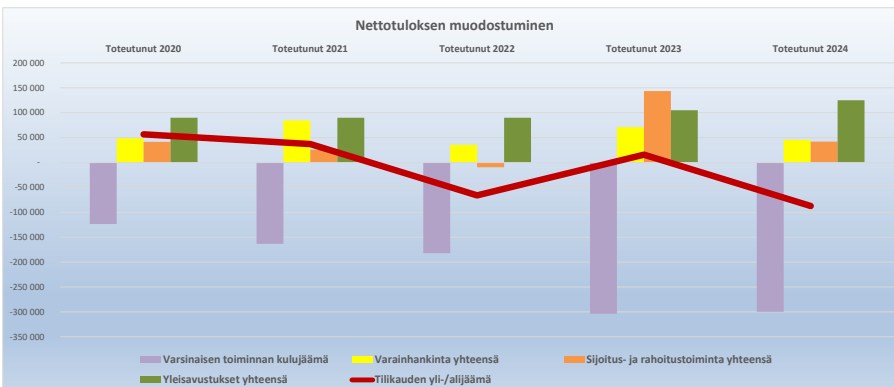
Toimintamme runkona olevan STEA:n tukeman toiminnan osalta tilivuoden tavoitteet ja toteutuma olivat:



Vuosina 2020 – 2024 yhdistyksen varsinainen toiminta on kehittynyt seuraavasti:



Vuosina 2020 – 2024 yhdistyksen varojen hankinta ja nettotulos ovat kehittyneet seuraavasti:





## Pohdintaa vuoden 2024 toiminnasta

Vuoden 2024 aikana 170 lasta sairastui syöpään ja 14 menehtyi. Nykyisten hoitomenetelmien ansiosta yhä useampi lapsi selviää syövästä tai elää siitä huolimatta pidemmän ajanjakson, joten yhä useampi perhe tarvitsee pitkään Kymppin Lasten toimintaa. Syövästä parantuminen tuo mukanaan usein myös myöhäisvaikutuksia, jolloin tuki perheille on tarpeen myös varsinaisten hoitojen päätyttyä.

Vuoden 2024 aikana avasimme toiminnan kaikille syöpää sairastaville lapsille perheineen ympäri Suomen, jotta voimme tarjota yhä useammalle lapsisyöpäpotilasperheelle mahdollisuuden vertaistukitoimintaan.

Vuoteen 2023 verrattuna osallistujamäärien kehitys on seuraavaa:

- viikonloput +14 %
- lomat ja leirit -20 %
- ryhmätoiminta -5 %
- tapahtumat ja teemapäivät +11 %
- webinaarit ja podcastit +43 %

Saimme toteutettua lähes kaikki suunnittelemamme toiminnot. Osa toiminnoista korvattiin kohderyhmän toiveet huomioiden erilaisella toiminnalla (esim. webinaarit / podcastit). Tukitoimintaa tarjottiin laajasti ympäri vuoden.

Potilasperheiden rohkeus osallistua yhteisölliseen vertaistoiimintaan lisääntyi vuoden 2024 aikana. Poikkeuksena on syöpähoidoissa olevat infektioriskiset potilaat ja heidän perheensä. Valitettavasti infektioriskissä olevien toiminnan epävarmuus johti peräti kolmen loman peruutukseen, joka näkyy osallistujamäärissä merkittävänä pudotuksena. Kuitenkin osallistuneet potilasperheet kokevat toiminnan erittäin vaikuttavaksi ja merkitykselliseksi. Saadun palautteen perusteella perheiden vanhemmat kertovat järjestämämme toiminnan olevan ainoa toimintaa, johon he ovat voineet osallistua turvallisesti infektioeristyksen aikana.

Kehitimme yhdistyksen viestintää ja ohjasimme sen tekemiseen enemmän työresursseja. Viestintä kohdennettiin tuen tarpeen eri vaiheissa oleville ja sitä tarjottiin oikea-aikaisesti. Kohdennettu viestintä tavoitti kohderyhmän paremmin sekä sisällöllisesti että ajallisesti.

Verkostoyhteistyön kautta saimme toiminnallemme näkyvyyttä ja tunnettavuutta, joiden kautta tavoitimme paremmin kohderyhmäämme.

Tarkasteltaessa tuloksia läpi koko toimintamme, voimme todeta, että järjestimme laadukasta psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia tukevaa toimintaa. Fyysisen hyvinvoinnin edistäminen ja/tai ylläpitäminen on tavoitteidemme mukaisesti juurtunut kaikkeen leiriviikonloppu- ja lomatoimintaamme. Tuloksista ilmi käyvä toiminnan vakaa laatu ja erinomainen taso vahvistavat tehtyjä valintoja toiminnan toteutustavan suhteen. Lapsisyöpäpotilasperheille on tärkeää mahdollistaa ryhmämuotoista kuntouttavaa vertaistukea Kuortinkartanon kaltaisessa paikassa, jossa voidaan ottaa huomioon syöpähoitojen eri vaiheet ja toteuttaa toimintaa turvallisesti oman viiteryhmän parissa.

Kymppin Lasten toiminnan vaikuttavuus on kaikilta osin kiitettävällä tasolla ja voimme olla tyytyväisiä yhdistystoiminnan tuloksiin.