

# Kymppin**Lapset**

Toimintasuunnitelma 2021

## **Visio ja Missio**

Kympin Lapset eli HYKSin lapsisyöpäpotilaiden vanhemmat ja ystävät ry:n perustivat vuonna 1982 Helsingin Yliopistollisessa Keskussairaalassa hoidossa olevien lapsisyöpäpotilaiden vanhemmat. Päämääränämme on parantaa Uuden lastensairaalan Taika vuodeosastolla hoidettavien lapsisyöpäpotilaiden hoito-olosuhteita sekä tukea lasten kuntoutusta ja kehitystä. Visiomme on tulevaisuus, jossa jokaisella Uudessa lastensairaalassa hoidossa olevalla tai olleella lapsisyöpäpotilaalla ja hänen perheillään on laadukasta vertaistukea.

## **Arvopohja**

Lapsen sairaus koskettaa koko perhettä, niin vanhempia, sisaruksia kuin muitakin läheisiä. Siksi yhdistyksen työskentelyn ohjaavia arvoja ovat perhekeskeisyys ja yhteisöllisyys. Kolmas toimintaa määrittävä arvomme on luotettavuus, joka näkyy selkeästi toimintamme vakauden ja läpinäkyvyyden kautta.

## **Toiminnan rahoitus**

Yhdistys rahoittaa toimintansa jäsenmaksutuotoilla, vuosittain haettavalla STEA:n avustuksella ja Helsingin Lastenklinikan osasto 10:n lapsipotilaiden tuki ry:n toiminta-avustuksella. STEA:n avustus vuodelle 2021 on saman suuruinen (140 000€), kuin edeltävänä vuonna 2020.

Sääntöjen mukaan yhdistys voi toimintansa tukemiseksi ottaa vastaan lahjoituksia ja testamentteja sekä järjestää myyjäisiä, arpajaisia, huvitilaisuuksia ja rahankeräyksiä. Yhdistyksen varainkeruulupa on käsittelyssä ja tavoitteena on (luvan saatuaamme) luoda toimintavuoden aikana pienimuotoista varainkeruuta sosiaalisen median kautta. Hyödynnämme varainkeräyksessä Facebook- ja Instagram -sovelluksia sekä MobilePayta.

## **Yhdistyksen johtaminen**

Kympin Lasten toimintaa hallinnoi yhdistyksen hallitus, joka koostuu puheenjohtajasta, varapuheenjohtajasta ja seitsemästä hallituksen jäsenestä. Yhdistyksen hallituksen kokoonpanosta päätetään 30.3.2021 pidettävässä vuosikokouksessa. Jokaisena vuonna erovuoroisia hallituksen jäseniä on kolme kappaletta.

Yhdistyksen hallitus kokoontuu vuosittain 10-15 kertaa. Kaksi kokousta pidetään Kuortinkartanossa hallituksen viikonloppujen yhteydessä ja muut kokoukset pidetään Helsingissä tai etäyhteyksien kautta.

Hallituksen lisäksi toiminnan toteutumista mahdollistaa toiminnanjohtaja, jonka työtehtäviä ovat hallinnolliset tehtävät, tiedottaminen, STEA avustusten hakeminen ja toiminnan raportointi,

verkostoyhteistyö, asuntoasioiden hoitaminen, tapahtumiin ilmoittautumisten hallinnointi sekä toiminnan organisoiminen, kehittäminen ja talouden hoitaminen yhdessä hallituksen kanssa.

## **Tulevan toimintakauden haasteet, mahdollisuudet ja käytännön toiminta**

Yhdistyksen toiminta on jakautunut neljään eri perusosioon. Nämä ovat **lasten ja nuorten toiminta, vertaisryhmä- ja perhetoiminta, lapsensa menettäneiden toiminta ja muu toiminta**. Kolmen ensimmäisen osion osalta tavoitteenamme on tukea ja mahdollistaa lapsisyöpäpotilaiden ja heidän perheidensä sosiaalista, psyykkistä ja fyysistä hyvinvointia.

Yhdistyksen lähivertaistyön suunnittelu, organisointi ja toteuttaminen on laadukasta ja tuloksellista toimintaa. Yhdistyksen tavoitteena on säilyttää lähivertaistyön muodot edellisten vuosien kaltaisena ja muuttaa niiden sisältöä vain pienissä määrin.

Vuonna 2020 alkanut koronapandemia vaikutti Kympin Lasten yhdistystoimintaan, haastaen yhdistyksen hallituksen pohtimaan, miten voisimme tuottaa laadukasta ja tuloksellista tukea etätoiminnan tavoin. Vuoden 2021 osalta lähitoimintamme toteutuminen ei ole ennustettavissa, jonka takia olemme lähteneet suunnittelemaan verkkopohjaista toimintaa lähitoiminnan rinnalle. Verkkopohjaisen toiminnan toteuttamiseen ei ole määrällistä suunnitelmaa. Arvioimme verkkopohjaisen toiminnan laajuutta ja siihen käytettävissä olevaa varallisuutta säännöllisesti hallitustoiminnassa.

Alkuperäisen toimintasuunnitelman olimme suunnitelleet ja budjetoineet yhdistyksen toimintaa seuraavasti:

**Lasten ja nuorten toiminnassa** järjestetään lasten ja nuorten viikonloppuleirejä seuraavasti: neljä lasten ja nuorten viikonloppuleiriä, kaksi nuorten viikonloppuleiriä, sekä isosten leiritoiminnan suunnittelu- ja koulutusviikonloppu ja syövän sairastaneiden lasten viikonloppuleiri. Viikonloppuleirien lisäksi järjestetään kaksi kappaletta viiden vuorokauden kesäleirejä. Toimintakauden aikana järjestetään myös pienryhmätoimintaa ja tanssikerhotoimintaa.

**Vertaisryhmä- ja perhetoiminnassa** järjestetään kahdeksan perheviikonloppua, joista kaksi suunnataan infektioriskissä oleville perheille ja kaksi toteutetaan hallitusviikonloppuina, viisi perhelomaa (joista kaksi suunnataan infektioriskissä oleville perheille) ja yksi isovanhempien ja lastenlasten leiri. Järjestämme myös äitien ja isien tapahtumia yksittäisinä teemapäivinä (2kpl), virkistyspäiviä (Linnanmäkipäivät yms.) ja toimintaa mahdollistavia talkoita (esim. kesäjuhlatalkoot), joissa potilasperheet pääsevät myös osallisiksi toiminnan mahdollistamiseen ja kehittämiseen. Taika vuodeosastolla järjestämme vertaiskahvituksia (Tiistaikahvit) ja muistamme potilasperheitä erilaisilla teemapäivillä. Edellä mainittujen toimintojen lisäksi ylläpidämme vanhempien Facebook-ryhmää.

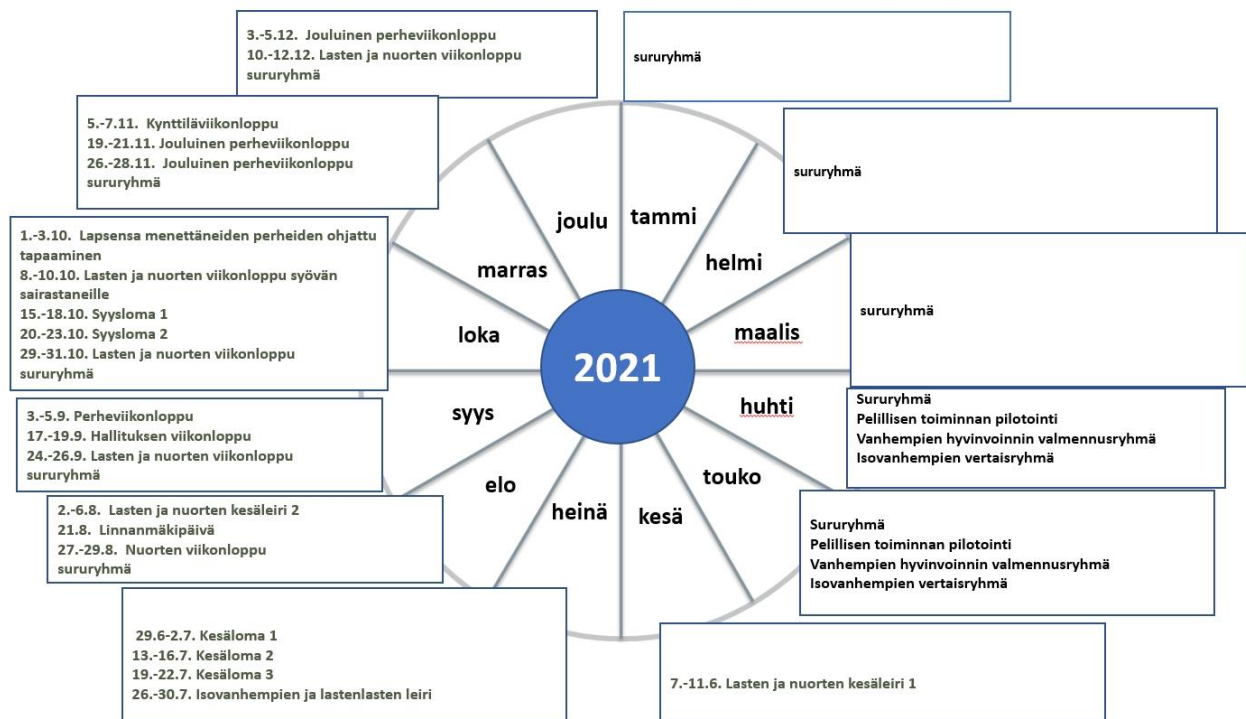
**Lapsensa menettäneiden toiminnassa** järjestämme säännöllisesti kokoontuvan sururyhmän (joko etänä tai lähitoimintana), kaksi ohjattua viikonloppua ja kaksi vertaisviikonloppua Kuortinkartanossa.

**Muu toiminta** koostuu yhteistyö- ja verkostotoiminnasta, viestinnästä, vanhempien asuntoloiden ylläpitämisestä ja kesäjuhlien järjestämisestä. Mahdollistamme myös Kuortinkartanossa yhdistyksen ulkopuolisten tahojen juhlien ja tilaisuuksien järjestämistä, joilla katetaan kartanon menoja.

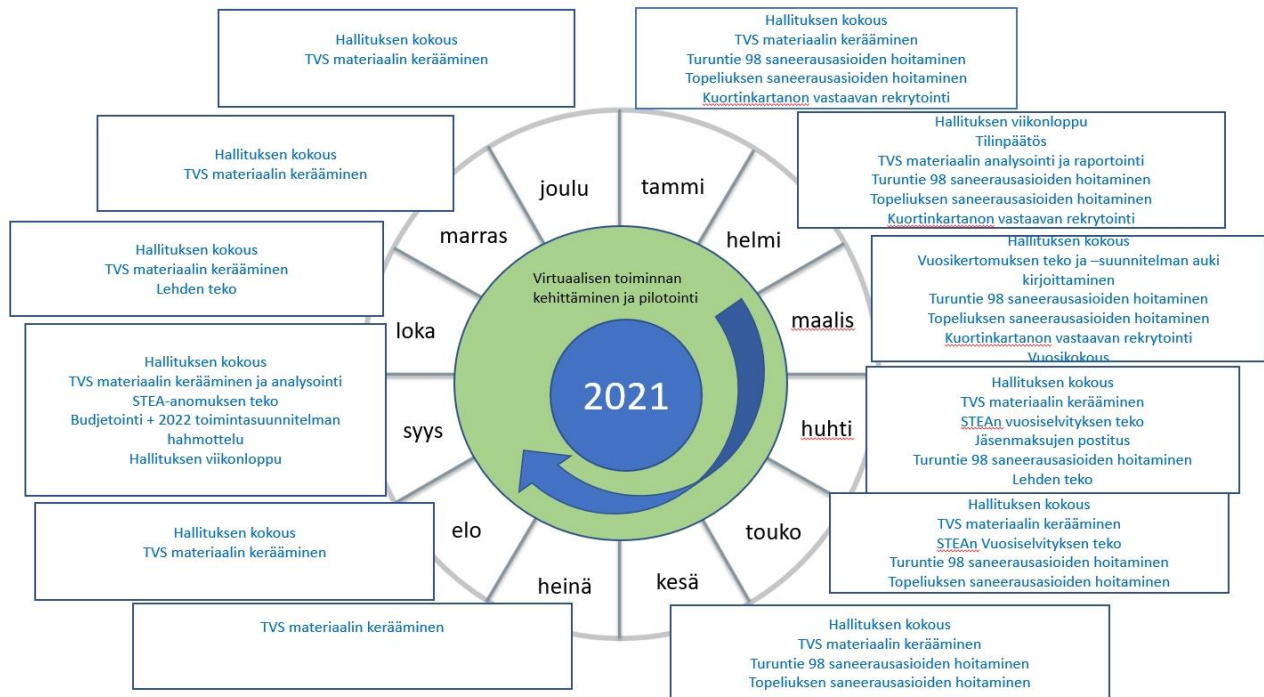
**Viestintä** on verkkotoiminnan lisäksi yksi tärkeimmistä kehittämisen kohteistamme. Perinteisesti olemme toteuttaneet viestintää verkkosivustomme ([www.kympinlapset.fi](http://www.kympinlapset.fi)) ja sosiaalisen median Facebook- ja Instagram -sovellusten kautta. Vuoden 2021 maaliskuun aikana julkaisimme uudistetut verkkosivumme ja tilaamme Kuortinkartanolle kaupallisessa mielessä kehitetyt, googlehakuoptimoidut verkkosivut.

Jatkamme viestintään liittyvää kehittämistyötä, jäsentämällä, tarkentamalla ja kohdentamalla viestintäämme kohderyhmän tarpeiden mukaisesti. Luomme tätä varten sosiaalisen median viestinnän vuosikalenterin ja hyödynnämme verkostojamme osana viestintäpolkujamme.

**Vuosikokouksen ajankohtana** tiedämme, että edellä mainitut suunnitelmat ovat jo muuttuneet koronapandemiaa koskevien rajoitusten myötä. Tällä hetkellä olemme peruneet kaiken lähitoimintamme toukokuun loppuun asti. Lähitoiminnan sijasta järjestämme uutena verkkotoimintana vanhempien hyvinvoinnin valmennusryhmän, isovanhempien vertaisryhmän, infektoriskisten potilaiden ja heidän sisarustensa kädentaidollisen verkkoryhmän, lapsensa menettäneiden webinaarin sekä aloitamme sairaala- ja avohoidossa olevien lasten ja nuorten pelillisen toiminnan pilotoimisen. Pelillisen toiminnan pilotissa kehitetään yhteistyö- ja toimintatapoja tulevaa työskentelyä varten. Edellä mainittujen toimintojen lisäksi arvioimme ja kehitämme etätoimintaamme koko vuoden ajan.



Kuva 1, Toimintakalenteri vuosikellon muodossa



Kuva 2, Hallinnon ja kehittämisen vuosikello

## Kehittäminen

Toimintakauden 2021 aikana kehitämme verkkotoimintaa, viestintää ja yhteistyötä muiden paikallisten toimijoiden kanssa. Verkkotoiminnan ja viestinnän kehittäminen on avattu toiminnan kuvailussa. Yhteistyötä paikallisten toimijoiden kanssa rakennetaan verkostoitumisen keinoin. Verkostotyöskentelyssä jaetaan tietoa, kokemusta ja hyviä käytänteitä puolin ja toisin. Tarjoamme myös muille paikallisille toimijoille mahdollisuutta osallistua joihinkin toimintoihimme, kuten etävertaisryhmien perusteet -koulutukseen.