

KympinLapset

HYKSin lapsisyöpäpotilaiden vanhemmat ja ystävät ry

1/2023



Tervetuloa
Kuortinkartanoon!

KympinLapset

HYKSin lapsisyöpäpotilaiden vanhemmat ja ystävät ry

Työtä lapsisyöpäpotilaiden hyväksi

Kympin Lapset on perustettu vuonna 1982 ja yhdistyksen päämääränä on parantaa HYKSin Lasten ja nuorten sairaalan, nykyisin Helsingin Uuden lastensairaalan, Taika-osastolla hoidettavien lapsisyöpäpotilaiden hoito-olosuhteita sekä tukea lasten kuntoutusta ja kehitystä.

Lapsen sairaus koskettaa koko perhettä, niin vanhempia, sisarusia kuin muitakin läheisiä. Siksi työssämme korostuu perhekeskeisyys: annamme tukea ja tietoa lasten syöpäsairauksista, järjestämme yhteisiä tapahtumia ja tilaisuuksia sekä autamme perheitä arjen ongelmien ratkaisuisissa.

Yhdistyksessä on yli 1000 jäsentä, joista noin puolet on kokenut perheessään lapsen syöpäsairauden.

Yhdistyksen koko nimi on HYKSin lapsisyöpäpotilaiden vanhemmat ja ystävät ry, joka alkaen vuodesta 2008 on käyttänyt lyhyempää nimeä Kympin Lapset. Yhdistyksen lehti *KympinLapset* ilmestyy vähintään kaksi kertaa vuodessa.

www.kympinlapset.fi



Yhdistyksen postiosoite

Kympin Lapset
Kuortinkartano
Vanhatie 160, 19410 Kuortti
www.kympinlapset.fi

Pankkitilit

Nordea FI 14 2219 1800 0052 91
OP FI 61 5720 9940 0094 58

Hallitus

Puheenjohtaja

Janina Mäntymaa
Riihimäki
050 543 5454
janina.mantymaa@kympinlapset.fi

Varapuheenjohtaja

Ilkka Kallio
Helsinki
040 901 1586
ilkka.kallio@kympinlapset.fi

Rahastonhoitaja

Mikael Leskinen
Espoo
040 060 1038
mikael.leskinen@kympinlapset.fi

Muut varsinaiset jäsenet

Hanna-Mari Bennick
Helsinki
040 554 3003
hanna-mari.bennick@kympinlapset.fi

Heidi Hilas
Vantaa
044 556 6444
heidi.hilas@kympinlapset.fi

Katja Isotalo
Espoo
040 040 8666
katja.isotalo@kympinlapset.fi

Riikka Martikainen
Kirkkonummi
040 520 5421
riikka.martikainen@kympinlapset.fi

Monika Metsälänna
Espoo
040 761 6946
monika.metsalinna@kympinlapset.fi

Elina Parpala
Kirkkonummi
044 586 8683
elina.parpala@kympinlapset.fi



Julkaisija
Kympin Lapset
HYKSin lapsisyöpäpotilaiden vanhemmat ja ystävät ry

Ilmestyminen
Vähintään 2 kertaa vuodessa

Päätöittäjä
Hanna-Mari Bennick

Kannen kuva
Hanna-Mari Bennick

Tekstien editointi
Merja Salo

Taitto
Sanna Andersson

Painosmäärä
1 300 kpl

ISSN 1798-3495 (painettu)
ISSN 2737-0917 (verkkójulkaisu)

Painopaikka
Tikkurilan Paino Oy, Vantaa



1 / 2023

SISÄLTÖ

- 4 Puheenjohtajan palsta
- 5 Kympin Lasten hallitukseen kaksi uutta jäsentä
- 6 Tiistaikahvit
- 8 Tervetuloa Kuortinkartanoon!
- 11 Kuortinkartanon Anna
- 14 Kuortinkartanossa oli muksa!
- 16 Alkukesän viikonloppu Erkintalkoissa

SIVU 8

KympinLapset



SIVU 11



SIVU 16





Janina Mäntymaa

Mitä on yhteistyö? Millaista on hyvä yhteistyö? Miksi teemme yhteistyötä ja kenen kanssa yhteistyö on mielekästä? Näiden yhteistyöhön liittyvien asioiden äärellä olen toiminnanjohtajamme kanssa tänä keväänä istunut tovin jos toisenkin. Aivan uuden asian äärellä emme ole olleet, sillä yhdistys on kautta historiansa tehnyt yhteistyötä eri yhdistysten, yritysten ja muiden samalla yhdyspinnalla toimivien tahojen kanssa. Ajatuksena on aina ollut mahdollisimman suuren hyödyn ja hyvän toteuttaminen mahdollisimman monelle syöpään sairastuneen lapsen tai nuoren perheelle. Yhteistyö on elintärkeää jokaiselle, sillä olemme lukuisin säikein sidoksissa muihin, jotka osaltaan mahdollistavat kasvamisemme antaen toiminnallemme syvemmän merkityksen. Yhteistyö perustuu keskinäiseen luottamukseen, avoimuuteen ja haluun saavuttaa yhteisiä tavoitteita. Se edellyttää kykyä kuunnella toisia ja arvostaa erilaisia näkökulmia. Yhteistyössä pyrimme yhdistämään erilaiset osaamiset ja vahvuudet, jolloin pystymme saavuttamaan parempia tuloksia kuin yksin toimiessamme. Parhaimmillaan onnistunutta yhteistyötä voi kuvailla 50–50-tilanteeksi, jossa molemmat osapuolet antavat oman panostuksensa ja hyötyvät. Tämä pätee niin kahden yhteisön välisessä yhteistyössä kuin myös yhdistyksen sisäisessä toiminnassa. Yhdessä ideoimme, suunnittelemme ja toteutamme.

Puheenjohtajan **PALSTA**

Yhteistyössä tärkeää on kommunikaatio. Meidän jokaisen on osattava ilmaista ajatuksemme selkeästi ja kuunneltava aktiivisesti toisia, jotta voimme ymmärtää heidän tarpeitaan ja odotuksiaan. Kommunikaation avoimuus ja rehellisyys luovat perustan hyvälle yhteistyölle ja auttavat ratkaisemaan ongelmatilanteita.

Espanjalaisella filosofilla **Jose Ortega y Gassetilla** oli näkökulma, että jokaisella ihmisellä on oma totuutensa, mutta kaikki totuudet eivät ole samantasoisia. Kattavampi näkökulma on luonnollisesti todellisempi kuin suppea. Ihmisen näköala ja ymmärrys totuudesta laajenee vain kontaktissa muihin ihmisiin. Näin ollen parhaimman ymmärryksen saavuttamiseksi yhteistyö on välttämättömyys. Ihmiset tarvitsevat toki yksinäisyyttä ajatuksilleen sekä kriittisyyttä, mutta omaan laatikkoon jääminen voi kapeuttaa ja etäännyttää totuudesta, sekä näin ollen myös parhaimmista tavoista toimia suhteessa ympäröivään maailmaan.

Yhteistyössä korostuu myös kyky joustavuuteen ja sopeutumiseen. Maailma ympärillämme muuttuu jatkuvasti, ja meidän on kyettävä mukautumaan sen luomiin haasteisiin. Yhteistyön avulla voimme jakaa resursseja, oppia uutta ja hyödyntää erilaisia näkökulmia. Yhteistyön avulla kehitämme myös Kympin Lasten toimintaa entistä paremmin jäsenperheitämme sekä muita samassa tilanteessa olevia palvelevaksi.

Toivotan sinut ja perheesi tai yhteisösi lämpimästi tervetulleeksi osaksi yhteistyöverkostoaamme. Tervetuloa myös 22. heinäkuuta Kuortinkartanon kesäjuhlaan, joka on yhdistyksemme vuotuinen yhteistyön ja yhteisöllisyyden voimannäyte.

Kympin Lasten hallitukseen kaksi uutta jäsentä

Kuvat Arto Isotalo

Kympin Lasten vuosikokouksessa 23.3.2023 valittiin uusia jäseniä hallitukseen erovuoroisten tilalle. Erovuorossa olivat rahastonhoitaja **Mikael Leskinen** sekä **Julia Kivinen** ja **Miia Pamilo**. Hallituksen jäseniksi valittiin kaudelle 2023–2026 Mikael Leskinen ja uusina **Heidi Hilas** ja **Elina Parpala**.

”Olen Elina Parpala Kirkkonummelta, kolmen erityislapsen äiti, yksinyrittäjä ja koulutukseltani verhoilijames-tari sekä valtiotieteen kandi.

Vanhin lapseni **Alisa** sairastui ensimmäisen kerran syöpään vauvaiällä, 9 kuukauden ikäisenä vuonna 2007. Toisen syövän hän sairasti teiniällä 13–14-vuotiaana.

Kympin Lapset tuntui pitkän matkaa hyvin tärkeältä ja monesti mietin, että jonakin päivänä tuntuisi mielekkäältä myös osallistua aktiivisesti sen toimintaan.

Nyt kun Alisa on juuri täyttänyt 17 vuotta, ja toistaiseksi olemme jälleen saaneet elää muutaman normaalimman ns. syöpävapaan vuoden, päätin viimein hakeutua mukaan. Olen aloittanut osana Kympin Lasten ”Perhe ja vertaistuki” -tiimiä ja toivon, että minulla olisi oman kokemukseni kautta jotain annettavaa niin yhdistyksen jäsenille, mutta ennen kaikkea tämänhetkisille potilasperheille.”



Heidi Hilas

”Olen Heidi Hilas Vantaalta, kahden lapsen yksinhuoltaja ja dogmama chihuahualle. Työskentelen finanssialalla ja koulutukseltani olen liiketalouden tradenomi. Olen opiskellut positiivista psykologiaa ja tällä hetkellä opiskelen ratkaisukeskeiseksi valmentajaksi.

Kuopukseni sairastui leukemiaan elokuussa 2019. Hänen hoitonsa päättyivät helmikuussa 2022. Vaikka koronan takia Kympin Lasten toiminta muuttui paljon, koen, että saimme iloa ja tukea vaikeassa tilanteessa jo silloin ja olemme saaneet sitä myös hoitojen päättymisen jälkeen.

Vertaiskokemuksellinen seura ja tuki itselleni ja lapsilleni on tärkeää myös nyt, kun hoidot ovat jo päättyneet. Tämän vuoksi minulle oli tärkeää tuoda sekä oma ammatillinen että luottamus- ja hallitustehtävistä kertynyt osaaminen ja kokemus Kympin Lasten toiminnan tueksi. Vastuualueeni hallituksessa on lasten ja nuorten toiminta.”



Elina Parpala

VERTAISTUKEA JA VAIHTELUA SAIRAALA-ARJEN RASKAUTEEN

TIISTAIAKHAVIT

Teksti ja kuva Kati Saastamoinen

Tiistai on Uuden lastensairaalan Taika-vuodeosastolla päivä muiden päivien joukossa. Joku saa tiistaina hyviä uutisia, joku todella huonoja. Ylämäet ja alamäet seuraavat toisiaan sairaalan seinien sisällä. Joskus jäädään jumiin tasaiseen.

Tiistaisin kuitenkin loputtomalta tuntuvien sairaalapäivien jonoa rikkoo iltaisin järjestettävät vanhempien tiistai- kahvit, joista Uuden lastensairaalan avaamisen jäl- keen ovat vastanneet yhdessä Kympin Lapset sekä Munuais- ja maksaliitto. Lastenkliniikalla osastot K10 ja K3 sijaitsivat erillään, jolloin molemmilla osastoilla oli erillistä toimintaa osastoilla olevien lasten vanhem- mille. Vuonna 2018 avatussa Uudessa lastensaira- lassa nämä osastot ovat sulautuneet yhteen, minkä vuoksi myös vanhemmille järjestettävää toimintaa on ollut järkevä yhdistää.

Vanhemmille hetki kohdata muita vastaavassa tilanteessa olevia

Tiistai- kahvit pyörivät vapaaehtoisten voimin ja tarjotta- vat kustannetaan yhdistysten varoista. Kahvittajina toi-

mivat vertaistuen tärkeäksi kokevia syöpä- ja elinsiirto- lasten vanhempia, joilla on omakohtaista kokemusta lapsen vakavasta sairaudesta ja pitkistä sairaalajak- soista. Kahvituksilla on tarkoituksena koota osastoilla olevia vanhempia yhteen, tarjota vertaistukea ja vaihte- lua raskaan sairaala- arjen keskelle.

Tiistai- kahvit on koettu todella tärkeiksi. Osas- toilla vanhemmat ovat lastensa huoneissa eristettyinä muusta maailmasta, eikä käytävilläkään erityisem- min jäädä juttelemaan. Vertaistuen löytäminen voi olla vaikeaa, ja yhteydenpito muuhun maailmaan tapah- tuu puhelimen avulla. Tiistai- kahvit tarjoavat vanhem- mille hetken hengähdyksen ja samalla mahdollisuu- den kohdata kasvotusten muita vanhempia sekä ker- toa omat tarinansa tai vain kuunnella toisten. Mahdol- lisuuden löytää kohtalotovereita ja ymmärrystä sekä

kokemusta siitä, ettei ole yksin; sillä olo sairaalassa on monesti yksinäistä. Tiistai- kahveilla nauretaan yhdessä, joskus itketäänkin. Joskus huumori on niin mustaa, ettei kukaan sairaalan ulkopuolella voisi sitä ymmär- tää. Joskus kahvilla puhutaan vain säästä, joskus taas joku jakaa jotain todella henkilökohtaista. Kahveilta voi myös käydä hakemassa vain pientä evästä huonee- seen, jos juuri silloin ei tunnu siltä, että haluaisi tavata ketään sen enempää.

Vertaistukea annetaan ja saadaan

Erään äidin kommentti tiistai- kahveista: ”Tiistai- kahvi- il- lat ovat olleet äärimmäisen tärkeitä, koska olen saanut jutella muiden vanhempien kanssa, joiden lapset ovat samassa tilanteessa. Tämä keskinäinen ymmärrys ja surujen jakaminen on antanut voimaa sairaalassa ole- miseen. Tunteen, että et ole siellä yksin.”



Tiistai- kahvit ovat tarjolla joka tiistai klo 18.00 Taika- osaston vanhempien kahvitilassa.

Osastoilla olevien lasten vanhemmille tiistai- kahvit ovat tärkeitä, mutta yhtä lailla ne ovat tärkeitä vapaa- ehto- isille, jotka hankkivat tarjottavat ja irtaantuvat omasta, ehkä jo vähän helpottuneesta arjestaan het- keksi sairaalamaailman syövereihin. Samoin he saa- vat kahvituksilla vertaistukea, pystyvät jakamaan koke- muksiaan, jakamaan iloja ja suruja. Ennen kaikkea tun- temaan sen suuren yhteenkuuluvuuden, joka tiistai- kah- veilla vallitsee. Jokainen siellä kuuluu joukkoon, johon ei ehkä olisi toivonut kuuluvansa, mutta jonka olemas- saolo nyt on kultaakin kalliimpaa.

Tiistai- iltoihin on saatu mukaan myös Helsinki- Mission Perhekaverit. Perhekaverin voi saada potilas- huoneeseen lapsen seuraksi vanhempien kahvituksen ajaksi. Tällöin vanhemman voi olla helpompi poistua varsinkin pienen lapsen luota rauhallisin mielin. Perhe- kavereilta voi varata aikoja ennakkoon.

Tiistai- kahvit
pyörivät
vapaaehtoisten
voimin ja
tarjottavat
kustannetaan
Kympin Lasten
ja Munuais-
ja maksaliiton
varoista.



Kuortinkartanon vastaava Jaana Vekeli toivottaa kaikki tervetulleiksi kartanolle.
"Kartanon koko tiimille on vieraidemme viihtyminen ensiarvoisen tärkeää", sanoo Jaana.

Tervetuloa Kuortinkartanoon!

Teksti ja kuvat Hanna-Mari Bennick

Kympin Lasten omistama kurssi- ja leirikeskus Kuortinkartano sijaitsee Pertunmaan Kuortissa viitostien varrella hyvien yhteyksien äärellä.

Tunnellmallinen **Axel Mörnen** piirtämä päärakennus on valmistunut vuonna 1928. Peruskorjatussa kartanossa on mm. 13 majoitushuonetta, avara ruokasali, luentosali tarvittavine varusteineen, kaksi kabinettia sekä useampi erillinen viihtyisä oleskelutila, takkahuone ja kaksi saunaa.

Kartanossa järjestetään syöpää sairastavien lasten perheille runsaasti viikonlopputapahtumia ja leirejä. Kartano tarjoaa majoitus- ja ravitsemuspalveluita myös kohderyhmän ulkopuoliselle yleisölle mm. erilaisten juhlien ja tilaisuuksien toteuttamisessa sekä koululuokille mahdollisuuden järjestää kartanolla ikimuistoisia leirikouluja.

Kuortinkartanon vastaavana toimii **Jaana Vekeli**, kokit **Anna Tillanen** ja **Minna Hänninen** valmistavat herkullista ruokaa ja pitävät kartanon siistinä, talonmiehenä toimii **Ari Ruohoranta** ja kesätyöntekijänä kaikessa apuna työskentelee **Aino Kauppi**.

"Olemme sitoutunut tiimi, jolle vieraidemme viihtyminen on ensiarvoisen tärkeää", sanoo Jaana Vekeli.

Vertaistukea ja leppoisaa lomailua perhelomilla

Perheiden lomajaksoja järjestetään vuosittain useita. Lomajaksoja on perinteisesti kesäisin, koulujen syys- ja talviloma-aikaan ja juhlapyhien yhteydessä.

Lomilla perheet pääsevät nauttimaan Kuortinkartanon tunnelmallisista puitteista ja täysihoidosta yhdessä muiden vertaisperheiden kanssa. Lomapäivien aikataulu on leppoisa ja vapaaehtoisesta ohjelmasta voi valita itselleen mieluisaa tekemistä, mikäli niin vain haluaa.

"Lomajaksoilla kartano ympäristöineen tarjoaa paljon erilaista omatoimista tekemistä: mm. monipuolisia ulkoilu- ja liikuntamahdollisuuksia, mini- ja frisbeegolfin tai erilaisten lautapeliä pelaamista, lettukestejä, makkaran grillausta ja paljon muuta... Tai sitten voi välillä vain nauttia rauhallisesta oleilusta ja hengähtää. Kaiken puuhaamisen lomassa on välillä ihanaa vain istua valmiiseen ruokapöytään", Jaana kertoo.

Jaana toivottaa myös uudet perheet lämpimästi tervetulleiksi kartanolle.

"Täällä tutustuu muihin samassa tilanteessa oleviin tai aikoinaan saman kokeneisiin perheisiin ja saa vertaistukea. Myös tärkeitä ja pitkäaikaisia ystävyys-suhteita on syntynyt paljon", Jaana sanoo.

"Infektoriskisten perhelomajaksoilla ryhmäkoko on pienempi, ja tällöin myös normaalistikin kartanon korkealla tasolla olevaa hygieniatasoa tehostetaan", korostaa Jaana.

Lasten ja nuorten leireillä tapahtuu

Lasten ja nuorten leirit ovat ohjattuja ja ohjelmasta vastaavat leirinvetäjä **Pete Hälvä** sekä sairaanhoitaja **Pirjo Penttinen** yhdessä yhdistyksen omien isosopastuksen saaneiden nuorten kera.

"Leirien ohjelmassa on runsaasti mm. erilaisia pelejä ja leikkejä, ulkoilua, rantaretkiä, pesäpalloa, minigolfia sekä lisäksi frisbeegolfia joko kartanon omalla radalla tai Kuortin frisbeegolfradalla, joka sijaitsee kartanon läheisyydessä Kuortin ulkoilualueella. Tämän kesän ensimmäinen lasten ja nuorten leiri on

jo vietetty monenlaisen mukavan toiminnan parissa”, Jaana kertoo.

Hyvä ruoka, monipuolinen ja kiva paikka sekä mukavat kaverit, ohjaajat ja henkilökunta ovat saaneet kiitosta lasten ja nuorten leirien osallistujilta.

”Leireille on turvallista tulla, ja kaikista leiriläisistä pidetään aina oikein hyvää huolta”, Jaana lupaa.

Joskus leireillä solmitut ystävyysuhteet ovat kantaneet vuosikymmeniä. ”Tästä on hyvänä esimerkkinä viime syksynä järjestetty viikonloppu 80- ja 90-luvuilla sairastaneiden ”retronuorten” ryhmälle, joka on pitänyt toisiinsa yhteyttä kaikki nämä vuodet.”

Kynttiläviikonloput lapsensa menettäneille

Lapsensa menettäneiden viikonlopuissa vanhemmille on varattu aikaa keskustella menetyksestä ja surusta ammattilaisen ohjauksessa sekä pienryhmissä. Lapsille on järjestetty omaa ohjelmaa tuolle ajalle ja mahdollisuus ikätasoiseen surun käsittelyyn.

”Kynttiläviikonloput tarjoavat apua arjen jaksamiseen ja lisäävät omia keinoja surun käsittelyyn. Kuortinkartano tarjoaa myös hyvän mahdollisuuden hiljentymiseen”, Jaana sanoo.

Järjestä oma tilaisuutesi Kuortinkartanossa

Yhdistyksen omien lomajaksojen lisäksi Kuortinkartanossa voi järjestää päiväkokouksia, häitä, valmistujaisia, syntymäpäiviä, kastejuhlia, hautajaisia, jouluruokailuja – tilauksesta mitä vain.

”Tilaa on suuremmillekin ryhmille; ruokasaliin mahtuu noin kuusikymmentä henkeä ja lisätilaa saa kabineteista sekä kesäaikaan myös ulkotiiloista, kuten ladon suuresta harrastetilasta. Jokainen tapahtuma tarjoiluineen suunnitellaan asiakkaiden kanssa yhdessä”, Jaana kertoo.

Kuortinkartano on myös suosittu leirikoulupaikka, joka tarjoaa monipuoliset mahdollisuudet erilaisiin toimintoihin; kartanon läheisyydestä löytyy uimaranta, frisbeegolfrata, hevostalleja, kotieläinpiha ja kuntosali. ”Meillä on myös todella hyvä ja kokenut leirikouluohjaaja **Sami Stranden**, joka antaa leirikoululaisille opastusta mm. erätaidoissa”, sanoo Jaana.

Tervetuloa kesäjuhliin!

Tänä vuonna Kuortinkartanon kesäjuhlaa vietetään lauantaina 22.7. Jaana ja kaikki kuortinkartanolaiset odottavat juhliin paljon vieraita nauttimaan mukavasta kesätapahtumasta.

”Talkooväki järjestää hienon perhetapahtuman, lämmin kiitos siitä heille”, Jaana iloitsee.

Juhlien juontajana toimii perinteisesti **Anna-Liisa Tilus** ja lavalla esiintyvät artistit **Susanna Haavisto** ja **Suvi Isotalo**, stand up -muusikko **Ville Saarenketo** sekä lastentaiteilija **MisseKissa**. Tarjolla on lisäksi maukasta ruokaa, makkaraa, muurinpohjaleipuja sekä ongintaa, saappaanheittoa ja tietysti perinteiset, erittäin suosittu arpajaiset erinomaisine palkintoinen. Kesäjuhlan tuotto käytetään lapsisyöpöpotilaiden leiritoimintaan.

Kuortinkartano ympäristöineen tarjoaa paljon erilaista omatoimista tekemistä.

KUORTINKARTANON ANNA

”Työ kartanolla ei ole vain pelkkää työtä, vaan niin paljon enemmän”

Teksti ja kuvat Hanna-Mari Bennick

Vuonna 2013 työvoimatoimiston kautta Kuortinkartanon keittäjäksi tullut Anna Tillanen ei osannut lainkaan arvata, että työkokeilu johtaisi kymmenen vuoden ja vielä edelleen jatkuvaan työuraan. Anna tunnetaan kartanolla ystävällisestä ja iloisesta asenteestaan sekä erinomaisista ruuistaan.



”On tosi palkitsevaa tehdä juttuja yhdessä lasten ja nuorten kanssa. Siinä tulee ihan eri tavalla kohtaamisia ja kontakteja, jotka tuovat rikkautta toimenkuvaan”, Anna kertoo.





Lomaviikollaan Anna piipahti Erkintalkoissa tapaamassa tuttuja ja pääsi samalla myös poseeraamaan keittiön patojen ääreen.

Kuortinkartano-uransa alussa nuori ja hieman ujo Anna pysytteli mieluummin keittiössä patojen parissa puuhaillen. Kartanon hyväksyvä ja sosiaalinen ilmapiiri sai kuitenkin pian Annan rohkeammaksi.

”Ihminen muuttuu. Alussa olisin halunnut olla vain keittiössä poissa ihmisten katseilta; oli hieman jännittävää ja ehkä vähän ahdistavaakin olla salin puolella. Mutta nykyään nautin ihan satasella siitä, että saan olla ihmisten kanssa tekemisissä!” Anna kertoo.

Monipuolisia työtehtäviä

Alusta asti Kuortinkartano tuntui Annasta hyvältä työpaikalta, jossa ei tarvinnut jäädä työtehtävien kanssa yksin.

”Perehdytys oli alusta asti ihan huippua. Kaikki hommat tehtiin yhdessä kokeneempien työkavereiden,

kuten **Pasasen Eilan** kanssa. Aikaisemmissa työpaikoissa näin ei todellakaan ollut.”

Suurtaloustaloksi ja tarjoilijaksi valmistunut Anna työskenteli ensi alkuun keittiössä ja siivoksi, mutta koska Kuortinkartanon toiminta on hyvin monipuolista, myös työkuva laajeni ja laajeni pikkuhiljaa.

Tällä hetkellä Anna suunnittelee ruokalistoja, valmistaa ruuat, siivoaa, on mukana retkillä apuohjaajana ja vetää askartelutuokioita. Askartelutuokiot lasten ja nuorten parissa Anna ”peri” tädiltään, joka toimi aikaisemmin askarteluohjaajana Kuortinkartanossa järjestetyissä leirikouluissa.

”Koulutusta askarteluohjaukseen minulla ei ole, mutta olen itseoppinut ja lisäksi netti on täynnä ideoita, joita voi työstää ja sitten toteuttaa. Kymmenessä

”

”Nykyään nautin ihan satasella siitä, että saan olla ihmisten kanssa tekemisissä!”

vuodessa olen oppinut todella paljon ja koen, että on tosi palkitsevaa tehdä juttuja yhdessä lasten ja nuorten kanssa. Siinä tulee ihan eri tavalla kohtaamisia ja kontakteja, jotka tuovat rikkautta toimenkuvaan.”

Myös yllättäviä ”työtehtäviä” saattaa sisältyä päivään. ”Joskus olen ollut ladon takana multakasassa matoja kaivamassa, kun leiriläiset ovat olleet ongelle lähtiessään onkilieroja vailla”, Anna nauraa.

Yksi suuri perhe

Anna on päässyt seuraamaan, miten ujoista ja aroista lapsista on kasvanut reippaita, rohkeita nuoria.

”Huippua on se, miten lasten kanssa on tullut tutuiksi, miten he tervehtivät iloisesti tullessaan ja ovat tyytyväisiä lähtiessään”, Anna kertoo.

Vuosien mittaan kartanon henkilökunnasta ja vieraista on muodostunut yksi suuri perhe ja tästä perheestä myös Anna on saanut vertaistukea oman elämänsä haastavissa vaiheissa.

”Koen, että kun oma äitini menehtyi kaksi vuotta sitten, olen saanut kartanolta kaikilta vertaistukea. Tämä ei ole mitenkään vain pelkkää työtä, vaan niin paljon enemmän”, sanoo Anna.

Hyvää ruokaa ja lempeyttä

Annalle on kunnia-asia tehdä kartanon vieraille maistuvaa ruokaa.

”Tärkeää on, että myös erityisruokavalioita noudattavat henkilöt saavat yhtä hyvää ruokaa kuin muutkin. Samoin kasvis- ja vegaaniruokiin yritän aina keksiä vähän jotain uutta twistiä.”

Annan iloinen persoona sekä hänen valmistamansa makoisat ruuat ovat tehneet vaikutuksen moniin. Haastattelun aikana kartanolla Erkintalkoissa olleet **Dolfina** (15) ja **Anna** (14) vastaavat Annasta kysyttäessä seuraavasti: ”Anna tekee hyvää ruokaa. Anna on kiltti, iloinen ja mukava. Hän puhuu aina kaikille, kuuntelee ja ottaa kaikki kartanolle tulijat vastaan ystävällisesti ja lempeästi”, tytöt kertovat.

Annan toiveissa on joskus tulevaisuudessa vielä lisäkouluttautuminen leipuri-kondiittoriksi tai nuoriso-ohjaajaksi.

Lavatanseja ja karaokea

Työn vastapainoksi empaattinen ja rauhallinen Anna nauttii myös yksinolosta, mietiskelystä ja elämän pohimisesta. Vapaa-ajallaan hän laulaa karaokea, käy lavatanseissa ja tekee käsitöitä. Anna rakastaa perinteisiä suomalaisia kappaleita, mustavalkoisia suomalaisia elokuvia, **Tapio Rautavaaraa** ja yksin, rauhassa mökillä oleilua. ”Olen ehkä vähän tällainen vanha sielu”, Anna nauraa.

Kuortinkartanossa oli muksoo!

Huhtikuuisena perjantaina perheviikonlopun odotus kohosi kattoon ja perille Kuortinkartanoon päästyämme odottelumme myös palkittiin.

Teksti ja kuvat Sari Halme



Aurinkoisessa säässä ulkoiltiin ja pelailtiin mm. frisbeegolfia.

Aluksi Kuortinkartanon vastaava **Jaana Vekkel**i esitteli meille kartanoa ja kartanon tarjoamia aktiviteetteja – ja niitähän riittikin! Kellarikerroksen askartelu- ja musiikkihuoneet herättivät heti kiinnostusta ja niissä touhuttiin joka päivä. Askarteluhuoneen monipuolisesta materiaalivalikomasta syntyi rannekoruja, patalappuun kankaanpainantaa, hamahelmiä sekä koristeltuja styrox-kirjaimia.

Runsaasti ulkoilua – myös pihapelit testattiin
Viikonloppua oli viettämässä kolme perhettä. Perheet puuhailivat osittain itsekseen, mutta myös yhteistä tekemistä löytyi muun muassa jousiammunnan ja petanquen parissa. Lauantaina päivällä koko porukalla paistettiin muurinpohjalettuja ja iltsella takahuoneessa makkaraa. Makkaranpaistion lomassa oli mukava jutustella. Myös lauantaina sauna oli lämpimänä ja siellä käytiin perhekunnittain.

Koko viikonlopun ajan sää oli hieno. Perheet ulkoilivat paljon ja pelailivat pihapelejä, joten tällä kertaa

sekä monen leikin mahdollistava leikkihuone että Reijonsalin pelikaapin lukuisat lautapelit olivat hieman vähemmällä käytöllä.

Sunnuntai oli kotiinlähöpäivä. Aamupäivällä kuitenkin vielä nautittiin aurinkoisesta, vaikkei kovin lämpimästä säästä eri pihapelien parissa: testattua tuli muun muassa frisbeegolf ja pihan suuri fortuna.

Kuortinkartanolle uudestaan!

Kuortinkartanon perheviikonloppu oli lapsen sanoin ”muksoo ja antoiso”. Ihan kaikkea kartanon tarjoamaa tekemistä ei ehditty kokeilla, joten on kiva, että seuraavallekin kerralle jäi jotain uutta odotettavaa.

Mahtava juttu, että infektioriskisille potilasperheille järjestetään toimintaa, ja itse ainakin koin viikonlopun turvalliseksi. Viikonlopussa ei ollut varsinaista ennalta suunniteltua ohjelmaa, vaan sai toimia oman mieltymyksen mukaan. Suosittelen lämpimästi Kuortinkartanolla käyntiä!

Infektioriskisten potilasperheiden toiminta

Kun lapsen syöpähoidot ovat käynnissä, on paljon ajanjaksoja, jolloin pienetkin infektiot voivat tuoda suuren riskin sekä hoitojen etenemiselle että henkeä vaarantaville komplikaatioille. Tällöin kaikkien kontaktien määrää joudutaan rajoittamaan ja itsestään selviltä tuntuvista asioista tulee usein mahdottomia. Syöpähoidot aiheuttavat yksinäisyyttä ja eristävät lapsen normaalista elämästä, kavereista ja koulusta.

Kympin Lasten infektioriskissä oleville potilasperheille suunnattu toiminta pyrkii tarjoamaan hetken hengähdystauon eristyksistä, turvallisesti infektioriski huomioiden. Infektioriskissä oleville perheille järjestetään Kuortinkartanossa omia perheviikonloppuja ja oma kesälomajakso, yritysysteistyönä toteutettavia yksityisvierailuja lapsille mieluisiin kohteisiin, kuten HopLopiin ja Sea Lifeen sekä etätoimintana askartelua.



Musiikki- ja leikkihuoneet herättivät heti kiinnostusta ja niissä touhuttiinkin paljon.



”

”Oli upeaa nähdä, mitä koko talkooporukka oli viikonlopun aikana saanut aikaiseksi.”



Minigolfradan rakentamista – myös tuumaustaukoja tarvittiin.



Ratoihin tulevat matot leikattiin tarkasti mittoihinsa ladon suojissa.



Uusi ja upea rata on valmis käyttöön!

Alkukesän viikonloppu Erkintalkoissa

Teksti Pauliina Ruuth
Kuvat Tiina Kallio

Erkintalkoot-viikonloppuun osallistuminen 26.–28.5. oli meidän perheemme osalta päätetty jo kesällä 2022 ja kalenteroitu heti, kun päivämäärä vahvistui.



Talkootyöt saatu hienosti päätökseen! Minigolfradan avajaisten jälkeen ehdittiin vielä kokoontua yhteen.

Syy tähän oli se, että osallistuimme ensimmäistä kertaa heinäkuussa 2022 Kympin Lasten kesäjuhlaan Kuortinkartanossa talkooväen ominaisuudessa. Olimme vain kesäjuhlapäivän, mutta tuo päivä oli meidän koko perheelle todella merkityksellinen. Puuhastelu ja osallistuminen oli todella mukavaa ja jätti erityisen hyvän mielen siitä, että oli ollut mukana hyvän ja meidän perheelle hyvin tärkeän asian puolesta. Niinpä meille oli täysin selvää, että kalenterimme olisi jatkossa vapaa sekä Erkintalkoisiin että kesäjuhlaiviikonloppuihin.

Tekemistä laidasta laitaan

Saavuimme Erkintalkoot-viikonlopulle perjantaina illan suussa ja pääsimme suoraan iltapalalle. Kuortinkartanossa nälkä ei pääse yllättämään koskaan, sillä niin tiheään on tarjolla runsaasti kartanolla valmistettua ruokaa. Seinällä olevasta työlistasta pystyi valitse-

maan itselleen mieluista puuhaa. Tekemistä oli tarjolla laidasta laitaan – puutarhahommia ja puutarhakalusteiden kunnostusta, maalausta, minigolfradan rakentamista, toteemipaalujen tekoa ja pystytystä – vain muutamia mainitakseni. Itse olimme varustautuneet viikonloppuun kuomuperäkäräilyllisellä erilaisilla työkoneilla. Omat työkalut eivät kuitenkaan ole edellytys talkoisiin osallistumiseen, koska kartanolla oli tarjolla työkaluja muutenkin.

Kartano tarjosi talkooväelle huoneet, ruuat ja saunat

Kartanolla tarjotaan talkooväelle talkooviikonloppuina ilmainen majoitus täysihitoineen. Saunat lämpiävät joka ilta, ja kartanolla on myös mahdollisuus varata saunavuoro pelkästään omalle perheelle. Koko perhe pääsee majoittumaan yhteiseen huoneeseensa ja kartanolta saa puhtaat liinavaatteet ja pyyhkeet.

Pakkaamisessa pääsi siis helpolla, kun niitä ei tarvinnut pakata mukaan.

Lauantaina sitten työntouhuun. Meidän perheemme ryhtyi pääasiallisesti muiden ohella tekemään minigolfrataa. Kaikki minigolfrataan tarvittava puutavara mitattiin ja sahattiin ladossa ja siellä leikasimme myös ratoihin tulevat matot. Meidän lapsemme pystyivät ohjeistettuina osallistumaan moneen minigolfradan rakentamiseen liittyvään hommaan ja hyvää työtä tekivätkin. Kuopuksemme taisi jollakin tasolla osallistua myös kukkapenkkitalkoisiin – ainakin hän oli yltä päältä mullassa, kun hän tuli ilmoittamaan, että kukkapenkit ovat kunnossa. Kartanolla oli talkootyötä kaikenikäisille talkoolaisille. Talkoista tekeekin erityisen mukavan se, että sinne voi tulla myös koko perheen voimin. Jos ei talkoohommat lapsia innosta, kartanolta löytyy kaikenlaista puuhaa ja se on ympäristönä turvallinen. Ainakin me vanhempina saimme keskittyä huoletta talkoisiin.

Työt valmistuivat ajallaan – ja minigolfrata vietti avajaisiaan!

Minigolfradan osien tullessa valmiiksi kärräsimme ne ratapaikalle, jossa oli tehty valmiiksi talkootyönä radan pohjat. Yhdessä isolla porukalla puuhastelimme radan kimpussa sunnuntain aamupäivään asti, jolloin pidimme radan avajaiset. Meidän lapsemme saivat toimia radan virallisina avaajina yhdessä **Kari Kotirinnan** kanssa. Fiilis oli aika huikea, kun minigolfradan viimeisenkin ruuvi oli ruuvattu.

Talkooviikonloppu päättyi yhteiseen lounaaseen kartanolla puolen päivän aikaan. Sen jälkeen ehti vielä hyvin kotiin puuhastelemaan ja valmistautumaan tulevaan työviikkoon. Vaikka paikat hieman kipeänä lauantain jälkeen olivatkin, tuntui viikonloppu silti kovin rentouttavalta ja mukavalta vastapainolta oman perheen perusarkeen verrattuna. Oli myös upeaa nähdä, mitä koko talkooporukka oli viikonlopun aikana saanut aikaiseksi. Työ tuntui todella merkitykselliseltä ja antoi jälleen hyvän mielen. Osallistumista ja hyvää mieltä viikonlopulta lähdimmekin hakemaan ja niitä myös saimme.

Talkooväkeä tarvitaan jatkossakin

Erkintalkoissa väkeä ei ole koskaan liikaa, joten toivomme, että meidän tarinamme innostaisi lisää väkeä mukaan tulevien vuosien talkoisiin. Kuortinkartano on upea paikka perheille, joita lapsen sairaus on koskettanut. Yhteisöllisyyden tunne siellä on ihan mahtava. On tärkeää, että kartano, joka vuosittain tarjoaa perheille ja lapsille turvallisen paikan viettää aikaa, pysyy kunnossa. Toivottavasti siis nähdään Erkintalkoissa ensi vuonna!



Minigolfradan avajaiset Kari Kotirinnan (toinen oikealta) johdolla. Kuvassa mukana osa uuden radan ahkerista ja taitavista rakentajista.



Ruuthin iloinen perhe onnistuneiden talkoiden jälkeen. Ensi vuonna uudelleen!

Pesulapalvelut

Oy Laivapesu Ab

Ormuspellontie 13
00700 HELSINKI
Tel: +358 20 794 0950
Fax: +358 20 794 0951
laivapesu@laivapesu.fi



Kympin Lapset
Kuortinkartanossa
Syksy 2023

Kuortinkartanossa järjestetään syöpää sairastavien lasten perheille viikonlopputapahtumia ja leirejä ympäri vuoden.

Syyskuu

15.–17.9. Lasten ja nuorten viikonloppu
22.–24.9. Perheviikonloppu

Lokakuu

06.–08.10. Syövän sairastaneiden nuorten viikonloppu
16.–20.10. Syysloma perheille
27.–29.10. Lasten ja nuorten viikonloppu

Marraskuu

03.–05.11. Kynttiläviikonloppu lapsensa menettäneille
17.–19.11. Infektioriskisten perheiden jouluihin viikonloppu
24.–26.11. Isovanhempien ja lastenlasten jouluihin viikonloppu

Joulukuu

01.–03.12. Perheiden jouluihin viikonloppu
08.–10.12. Lasten ja nuorten viikonloppu

Lisää tietoa ja ilmoittautumiset:
www.kympinlapset.fi/tapahtumat/



Kuortinkartano kutsuu kesän karkeloihin ja talven tunnelmointiin!

Kuortinkartano on kurssi- ja leirikeskus Etelä-Savossa, Pertunmaan Kuortissa. Kartanomme tarjoaa erinomaiset puitteet luonto- ja erätaitopainotteisten leirikoulujen tilaisuuksien sekä erilaisten juhlien järjestämiseen.

Kuortinkartano palvelee myös tilausravintolana ja vuokrattavana juhlatilana, jossa järjestät toiveidesi mukaisen tilaisuuden suuremmallekin yleisölle.

Ota meihin yhteyttä ja kerro kuinka voimme palvella. Suunnitellaan yhdessä leirikoulu, juhlapäivä tai tilaisuus joka täyttää toiveesi!

Jaana Vekkele / Kuortinkartanon vastaava
toimisto@kuortinkartano.fi / puh. 015 680 414

Osoite:
Vanhatie 160
19410 Kuortti

Tutustu: www.kuortinkartano.fi

Kuortinkartanon

KESÄJUHLA

Syöpä-
sairaiden
lasten
hyväksi

LAUANTAINA 22.7.2023 klo 15-19



Susanna Haavisto &
Suvi Isotalo



Ville Saarenketo



MisseKissa

Tapahtuman juontaa iki-ihana Anna-Liisa Tilus.

LÄMPIMÄSTI TERVETULOA!

Ilmainen sisäänpääsy. Ohjelmamuutokset mahdollisia. Tilaisuuden tuotto käytetään lapsisyöpöpotilaiden leiritoiminnan tukemiseen Kuortinkartanossa.

Tarjolla herkullista ruokaa kello 15.30 alkaen.

Kuortinkartano sijaitsee Pertunmaan Kuortissa, Vanhatie 160, 19410 Kuortti.
Opastus Kuortin ABC:ltä.

 **Kympin Lapset**

www.kympinlapset.fi/kuortinkartano/kesajuhla

Facebook: Kympin lapset / Kuortinkartanon kesajuhla • **Instagram:** Kympin lapset