

Selviytymisoppaita:

MacBride, Karyl, Enkö koskaan ole tarpeeksi hyvä? Kuinka tytär voi toipua narsistisesta äidistä, Nemo 2008. Perheterapeutti analysoi tytär –suhdetta monipuolisesti.

Polo, Sirpa, Narsisti esimiehenä. Miten vapaudun työpaikkahelvetistä, Minerva 2011
Fil.tri, kasv.t. maisterin ja kehittämishankkeiden suunnittelijan käytännöllinen opaskirja.

Polo, Sirpa, Narsistin uhrista selviytyjäksi, Minerva 2013.
Lähtökohdaltaan edellistä yleisluontoisempi, mutta vaihe vaiheelta toipumiseen ohjaava.

Salomaa, Paula, Narsismin tiedostaminen. Toipumisohjeita narsistille ja uhrille, Basam Books 2011
Esittelee kiistanalaista ”tervettä narsismia” ja narsististen oireiden hyödyntämistä.

Salomaa, Paula, Narsismi arjessa. Vastauksia henkilökohtaisiin kysymyksiin
Basam Books 2013. Pohtii mm. sitä, miten asennoitua narsistisiin piirteisiin itsessään.

Viljamaa, Janne, Pidä puolesi. Irti narsistin hampaista, WSOY 2010 (lm).
Pääosin narsismin kuvailua, lopussa selviytymiskeinoja.

Kertomuksia elävästä elämästä:

Aroniemi, Iiris, Narsistin vuoristorata, Mäntykustannus 2012
Todellisuus pohjainen kuvaus kymmenen vuoden hurmiosta, pettymyksistä ja uudesta alusta.

Crompton, Simon, Rakastuin narsistiin
Minerva 2009 (lm). Tapauskuvauksia alistavista parisuhteista.

Rissanen, Minna, Sieluani et saa. Narsistin uhrista selviytyjäksi
Päiväosakeyhtiö 2011 (lm). Kypsän oloisesti kerrottu prosessi uhriutumisen ja toipumisen sekä hengellisen identiteetin ja luovuuden uudelleen löytämisestä.

Rusz, Eva, Parisuhteessa narsistin kanssa, Minerva 2007.
Psykologi/psykoterapeutin ruotsin kielestä käännetty lähinnä tapauskertomuksia sisältävä opas.

Välipakka, Tarja – Lehtiniemi, Arja, Sata tapaa tappaa sielu. Narsismin uhrin kertovat, Ajatus 2007 (lm).
Kirjo omakohtaisia kertomuksia henkisestä väkivallasta ja selviytymisestä.

Henno, Annie, Kun kupla puhkeaa. Narsismin uhrin kertovat, Annie Sun 2009 (lm).
Edellisestä kokoelmasta pois jääneitä sekä uusia tekstejä.

Yleisteoksia:

Mäkelä, Raimo, Naamiona terve mieli. Kuinka kohtaan luonnehäiriöisen?
Perussanoma 2014, 11. painos.

1997 ensimmäisenä painoksena ilmestynyt aihepiiriin eräänlainen pioneeriteos. Tekijä, teol.tri ja valt.t. maisteri, on saamiensa palautteiden ja käytyjen keskustelujen pohjalta lisännyt aineistoa niin, että kirjasta on ilmestynyt 10 lisäpainosta. Sisältää mm. tunnistamiskuvauksen, ohjeita asennoitumiseen sekä hengellisen näkökulman.

Lövås, Edin, Ei herroina halliten. Alistamisen ongelma yhteisöissä
Perussanoma 1991 (lm).

Raimo Mäkelän norjasta kääntämä teos. Kirjan vastaanotto ja aiheen akuuttisuus antoi kääntäjälle syyn tuottaa suomalainen teos.

Spiik, Tor, Narsisti keskellämme
Elämäntie 2010.

Psykoteraapeutin pohdinta perustuu paljolti yllä mainittuun Edin Löväsin kirjaan.

Joutsniemi, M., Kaulio P., Mäkelä, R., Pekola, J. & Schulman, G., Naimisissa narsistin kanssa
Minerva 2013, 7. painos.

Usean asiantuntijan kokoomateos, ehkä kattavin tietopaketti aihealueelta.

Mäkelä, Raimo, Sydämen haava. Naisnarsistin miesuhri
Perussanoma 2010.

Tapauskertomuksiin perustuva kirja hiukan harvinaisemmasta ilmiöstä.

Hotchkiss, Sandy, Miksi aina sinä? Narsismin seitsemän syntiä
Basam Books 2005 (lm).

Amerikkalaisen psykoteraapeutin aavistuksen kaavamainen yleisteos.

Jokinen, Brita, Kiusaaja keskellämme. Kokemuksia ja selviytymistarinoita vaikeasta ihmissuhteesta
WSOY 2007 (lm). FM-toimittajan sujuvalla kynällä kirjoittama teos. Jokisen tuottama Yleisradion samanniminen ohjelmasarja on uusittu useita kertoja.

Jokinen, Brita, Narsisti keskellämme

Minerva 2012. Edellisen jälkeen saatuun lisäaineistoon perustuva yleisteos, sisältää runsaasti tapausviittauksia.

Lyytikäinen, Pirjo, Narkissos ja sfinksi. Minä ja Toinen vuosisadan vaihteen kirjallisuudessa

SKS 1997. Kirjallisuuden- ja taidehistoriallinen tutkimus aiheen käsittelystä suomalaisessa kirjallisuudessa ja kuvataiteessa.

Myllärniemi, Jorma, Narsismi – vamma ja voimavara

Kirjapaja 2006, 2. p. (lm). Psykoanalyttikon näkökulma narsismiin. Kiistanalaista on, voiko narsismista puhua voimavarana ja onko tervettä narsismia, mistä tekijä pitkään puhuu.

Salo, Markku, Varo narsistia. Asianajajan kokemuksia luonnehäiriöisistä

WSOY 2010 (lm). Edesmenneen juristin törmäyksiä narsisteihin ja heidän uhreihinsa. Käyttökelpoinen apu lakiasioissa.

Salo, Markku, Narsisti parisuhteessa, työpaikalla, naapurissa, oikeussalissa

Minerva 2011 (lm). Edellisen tapaan runsaaseen kokemusaineistoon perustuva monipuolinen tietoteos.

Bapiak, Paul – Hare, Robert, Käärmeet liituroidassa. Psykopaatit työelämässä

Koobra 2007.

Riikonen, Teuvo v., Minä, vain minä. Näkökulmia uusitseekkääseen aikaan

Kirjapaja 2006 (lm). Kirjailija-pastorin hiukan hajanainen kulutuskulttuuriamme analysoiva teos.

Hare, Robert D., Ilman omaatuntoa
Gilgames 2004. Pyrkii valaisemaan psykopatiamliötä, josta kärsii n. 2 % väestöstä.

Freud, Sigmund, Johdatus narsismiin ja muita esseitä
Love kirjat 1993. Psykoanalyysin perustajan mietteitä yli sadan vuoden takaa.

Romaaneja:

Varis, Tuula-Liina, Naisen paras ystävä, WSOY 2014.
Terävä ja koskettava fiktio narsistin uhrista sekä alistajasta, joka myös osoittautuu uhriksi.

Hanhisuanto, Kari, Tuli sade rankka, Nordbooks 2014.
Tavallinen tarina täydellisestä aviomiehestä, joka paljastuu täysin toiseksi.

Kärkkäinen, Kata, Jumalasta seuraava, Tammi 2011 (lm).
Juonitteleva Peter Pan peittoaa turvallisen Jarin.

Suni, Jessica, Hoito, Tammi 2014.
Esikoisromaani, jossa kertojana narsisti!

Drougge, Unni, Rakkaudella on pahuuden kasvot, Bazar 2010 (lm).
Omaelämäkerrallinen romaani. Tekijä kiertää ympäri Ruotsia luennoimassa naisiin kohdistuvasta väkivallasta, ja elää itse tuskallisessa parisuhteessa.

Hyödyllistä lisätietoa:

Einhorn, Stefan, Aidosti kiltti, Otava 2008.
Pohdintaa aidosta ja väärästä kiltteydestä, mm. uhriutumisalttiudesta narsistille.

Valtavaara, Anna-Liisa, Kiltteydestä kipeät, Kirjapaja 2012 / Oikein kiltti, Kirjapaja 2013.
Samoja teemoja edellisen kanssa.

Jansson, Marianne – Lemmetyinen, Riitta, Uskolla alistetut – matkalla eheyteen.
Kirjapaja 2006. Kuvaa alistamista hengellisessä yhteisössä ja Jumalan nimissä.

Keltikangas-Järvinen, Liisa, Hyvä itsetunto, WSOY 1998 1.p. – jo yli 20 uusintapainosta!, s. 82-99.
Perusteos terveen ja vaurioituneen itsetunnon synnystä ja tunnusmerkeistä.

Keltikangas-Järvinen, Liisa, Sosiaalisuus ja sosiaaliset taidot, WSOY 2010, s. 78-117
Tietoa lapsen kehitykseen kuuluvasta narsistisesta vaiheesta ja sen muuntumisesta narsistiseksi häiriöksi.

Myllärniemi, Jorma, Masennus, psyyken kipu, Kirjapaja 2009, s. 41-45.
Näkee narsismin persoonallisuuden eriytymis- ja yksilöitymiskehityksen häiriönä.

Ojanen, Markku, Mikä minä on: minän rakenne, kehitys, häiriöt ja eheytyminen, s. 285-294. Kirjatoimi 1994.
Käsittelee psykopatiaa otsikolla Häikäilemätön minä.

Turunen, Kari E., Tunne-elämä, Atena 2004, s. 136-137, 144-145
Mielenkiintoinen narsismin kolmijako: pyyteet, valta ja ahneus.

Vilkko-Riihelä, Annikki, Psykye. Psykologian käsikirja. s. 583-595.
Massiivinen oppikirja, jossa lyhyt luku narsismista.

Villa, Janne, Hengellinen väkivalta, Kirjapaja 2013.
Kertoo lukuisin esimerkein uskonnollisista yhteisöistä, joissa eri tavoin ilmenevä hengellinen väkivalta saa aikaan kärsimystä.