



## Aurinkoista maaliskuuta!

Aurinkoenergialla on ihmeellinen voima. Sitä tarvitaan nyt paljon. Korona on vaikuttanut valtavasti myös järjestökenttään, niin toimintojen osalta, kuin tulevaisuuden rahoitusnäkymien osalta. Jälkimmäistä on Liikasen työryhmä pohtinut, ja työryhmä on jättänyt ehdotuksensa. [Täältä](#) pääset tutustumaan työryhmän raporttiin.

Toinen ehdottomasti esiin nostettava asia on se, että Suomeen on nyt valmistunut ensimmäinen kansallinen lapsistrategia. Strategia perustuu kolmeen pääajatukseseen, joilla kunnioitetaan kaikkien lasten oikeuksia, otetaan lapset vahvasti huomioon yhteiskunnassa ja tuetaan lasten hyvinvointia. [Täältä](#) voit lukea kansallisen lapsistrategian julkaisun. Me täällä piirissä jatkamme töitä sinnikkäästi ja tulevaisuuteen vahvasti uskoen. Kiitos teille jokaiselle MLL:lle. Yhdessä vahvaksi! Ja toivottavasti "tavataan" kevätkokouksessa 8.5. Kutsut lähtevät viikolla 16.

Voidaan hyvin, Christa ja co.

### Tässä viestissä:

- [Aurinkoista maaliskuuta!](#)
- [Piirin kevätkokous](#)
- [Ilmoittaudu mukaan Leikkipäivään](#)
- [Perhekahvilaohjaajien vertaistapaamiset Zoomissa](#)
- [Aikaseikkailu-leiri](#)
- [Paikka murrosikäisten vanhemmille -ryhmächat](#)
- [MLL:n Haluanko vanhemmaksi? -sivusto](#)
- [Nuortennetissä verkoryhmä kiusaamista kohdanneille](#)
- [Lasten ja nuorten puhelin avoimna pääsiäispyhinä](#)
- [Piirin uusi työntekijä](#)
- [Perheushteiden tuki \(eroauttaminen ja Yhes vahvemmaks! -hanke\)](#)
- [Tukihenkilötoiminta](#)
- [Nuorisotoiminta](#)

- [Ammatilliset perhepalvelut](#)
- [Lastenhoitotoiminta](#)

## Piirin kevätkokous

Piirin kevätkokous järjestetään 8.5.2021. Huomioikaa sääntöjen 15 § 6) kohtasta: Mikäli piirin jäsen haluaa saada jonkin asian piirin kokouksessa käsiteltäväksi, on siitä ilmoitettava kirjallisesti tai sähköpostitse hallitukselle niin hyvissä ajoin, että asia voidaan sisällyttää kokouskutsuun, kuitenkin viimeistään neljä viikkoa ennen kokousta.

## Ilmoittaudu mukaan Leikkipäivään

Koko 19. huhtikuuta alkava viikko on leikin juhlaa ja viikko huipentuu lauantaina 24.4.2021 valtakunnalliseen Leikkipäivään. Päivän teemana on Leikkien lähelle luontoa. Leikkipäivä-tapahtumat voi ilmoittaa [tänne](#) ja [täältä](#) löydätte jo ilmoitetut tapahtumat. 35 ensin ilmoittautunutta tapahtumaa saa juhlintansa tueksi 250 kpl Leikkipäivä-ilmapalloja. Iloa ja leikkiä kevääseen!

Lisätietoja: [eevamaija.paljakka@mll.fi](mailto:eevamaija.paljakka@mll.fi), p. 050 4380557



## Perhekahvilaohjaajien vertaistapaamiset Zoomissa

Ota kuppi kahvia ja tule tapaamaan piirin väkeä sekä turisemaan mieltä askarruttavista asioista. Ensimmäinen kerta on vapaamuotoinen ja muut tapaamiset rakentuvat juuri sinun toiveidesi mukaisesti.

Ti 6.4. klo 17-18: <https://zoom.us/j/98471349239?pwd=Y29HR3Vzb0poUkdKUXI2eENnbzQ4Zz09>

Ti 20.4. 17-18: <https://zoom.us/j/93502799679?pwd=UGQrUTRkcksva2dFcVgwQWZiOWJHJz09>

Ti 4.5. 17-18: <https://zoom.us/j/99905522364?pwd=TGt0ZDdOK3V5YiI3bUwyd1ZNZ2NDZz09>

Ti 18.5. 17-18: <https://zoom.us/j/93154305911?pwd=RE5yYUpYQkowYzh2L3pGL3ZYQTJqUT09>

Ti 1.6. 17-18: <https://zoom.us/j/94170332951?pwd=OVVISFIJQUZwYUtiT1BIWWQ4RytxQT09>

Lisätietoja: [maiju.vesa@mll.fi](mailto:maiju.vesa@mll.fi) tai [tarja.poysti@mll.fi](mailto:tarja.poysti@mll.fi)

## Aikaseikkailu-leiri

Kesäleirit lähestyvät ja toiminnasta on muokattu myös yhdistyksille versio **7–12-vuotiaiden** lasten leirin järjestämiseksi. Leirin aikana lapset pääsevät suunnittelemaan Aikaseikkailijahahmon, jolle kerätään lisäominaisuuksia leirin aikana. Leiriläiset ansaitsevat myös itse osaamismerkkejä hauskoista ryhmätehtävistä. Toiminta sopii hyvin osaksi jo muuta leiritointia ja vie arviolta 60 minuuttia. Yhdistysnetin [kerhotoiminnan aineistoista](#) löytyy ohjaajan oppaan viiden päivän leirin toteuttamiseen sekä tulostettavat leirimateriaalit.

Lisätietoja: [erja.anttonen@mll.fi](mailto:erja.anttonen@mll.fi) tai [jenni.helenius@mll.fi](mailto:jenni.helenius@mll.fi)

## Paikka murrosikäisten vanhemmille -ryhmächat

Keskustelut kotiintuloajoista, pohdinnat nuoren seurustelusta tai huolet koulunkäynnistä ovat vanhemmalle ehkä tuttuja. MLL tarjoaa tästä keväästä alkaen teinien vanhemmille oman keskustelupaikan.

Paikka murrosikäisten vanhemmille -ryhmächatiin kokoonnutaan keskustelemaan 9. maaliskuuta alkaen. Ryhmächat avautuu MLL:n nettisivuille aina tiistai-iltaisin kello 19.00. Keskustelut ovat nimettömiä ja käydään vertaistuen hengessä. Niitä vetää MLL:n ammattilainen viikoittain vaihtuvien teemojen pohjalta.

[Lue lisää](#)

## MLL:n Haluanko vanhemmaksi? -sivusto

Moni lapseton aikuinen pohtii, haluaako vanhemmaksi vai ei. MLL julkaisi maaliskuun alussa uuden Haluanko vanhemmaksi? -sivuston, jonka tarkoituksena on auttaa asiaa mietiviä jäsentämään omaa elämäntilannettaan ja tekemään omannäköisiä elämänvalintoja.

Sivustolla voi lukea kokemustarinoita erilaisista elämänvalinnoista lapsilla ja ilman. Sivustolla on myös tietoa vapaaehtoisesta lapsettomuudesta, lapsen kehityksestä ja siitä, millaista vanhemmuus voi olla. Oma tilannettaan voi pohtia keskustelupalstalla toisten vanhemmuutta miettivien kanssa ja käydä aiheesta kirjeenvaihtoa Haluanko vanhemmaksi? -nettikirjepalvelussa MLL:n työntekijän kanssa. Palvelu on luottamuksellinen, nimetön ja maksuton.

[Haluanko vanhemmaksi? -sivulle](#)



Kuvaaja: Anna Autio

## Nuortennetissä verkkoryhmä kiusaamista kohdanneille

Nuortennetissä käynnistyy huhtikuussa 2021 ensimmäinen Selviytyjät-verkkovertaisyryhmä kiusaamista kohdanneille nuorille. Toinen ryhmä käynnistyy kesäkuussa. Ryhmät on tarkoitettu 12–21-vuotiaille nuorille, ja niitä ohjaavat MLL:n ammattilaiset sekä koulutetut vapaaehtoiset.

Lue lisää Nuortennetissä

## Lasten ja nuorten puhelin avoinna pääsiäispyhinä

Kaikille lapsille pyhät eivät tarkoita kivaa lomaa ja katkosta arkeen. Lomallakin voi olla tarvetta jutella tai saada apua luotettavalta aikuiselta. Lasten ja nuorten puhelin on avoinna jokaisena pääsiäisviikonlopun päivänä. Numerossa 116 111 päivystetään 2.–5. huhtikuuta joka päivä kello 14–17.

MLL:n vanhempainpuhelin ja chat ovat pääsiäisen ajan tauolla. Kiirastorstaina 1. huhtikuuta vapaaehtoiset päivystäjät vastaavat puheluihin numerossa 0800 92277 kello 14–20 ja chatissa kello 17–20. Nettikirjepalveluun voi kirjoittaa kirjeen myös pyhien aikana, vastauksen siihen saa pyhien jälkeen.

Lasten ja nuorten  
puhelin on  
pääsiäispyhinä auki  
klo 14–17.

#puhumistävaan

Lue lisää

## Piirin uusi työntekijä

Hei!

Olen Samuli Nihtilä, 25-vuotias Kaakkois-Suomen piirin uusi vahvistus. Asun ja työskentelen Lappeenrannassa ja olen alun perin kotoisin Kotkasta. Liityn innolla MLL:n riveihin järjestöassistenttina sosiaali- ja terveysministeriön Paikka auki -avustusohjelman kautta.

Koulutukseltani olen kuvataiteilija. Visuaalisuus ja ihmiset ovat aina olleet lähellä sydäntäni, ja toiminkin avustavassa roolissa piirin viestinnässä. Viestinnän lisäksi toimenkuvani sisältää erilaisia IT-tehtäviä kuten piirin sisäistä ohjelmistotukea sekä tilastointia. Haaveilen kuvataiteen opettajan urasta ja odotan innolla, minkälaisia hauskoja projekteja pääsen toteuttamaan ja ideoimaan työn parissa. Yhdistystoiminta lasten maailmassa tulee varmasti olemaan valtava oppimiskokemus.



Omia lapsia minulla ei ole, mutta olen onnekas 3-vuotiaan viisaan tietäjän kummi.

## Perhesuhteiden tuki (eroauttaminen ja Yhes vahvemmaks! -hanke)



#### Tulevia tapahtumia:

- Kevään toinen **Eron edessä -ilta** tiistaina 22.4. kello 18-19 Zoomissa. Eron edessä -illat ovat ammattilaisten pitämiä avoimia iltoja eroa pohtiville ja eron kokeneille vanhemmille, sekä alan ammattilaisille, opiskelijoille ja aiheesta kiinnostuneille. Ilmoittautumiset viimeistään edeltävän iltana: [saara.leiri@mll.fi](mailto:saara.leiri@mll.fi) tai p. 050 523 3984.
- **Vanhempana työelämään -ryhmä** käynnistyy Zoomissa keskiviikkona 28.4. kello 12:30-14 ja ryhmä kokoontuu viisi kertaa. Vertaisryhmässä valmistaudutaan työelämään paluuseen pikkulapsen vanhempana. Ryhmäkertojen jälkeen on mahdollisuus yksilöohjaukseen. Ilmoittautumiset 21.4. mennessä: [satu.lukka@mll.fi](mailto:satu.lukka@mll.fi), p. 050 513 9553 tai [marjaana.peronmaa@mll.fi](mailto:marjaana.peronmaa@mll.fi), p. 050 358 8394.
- **Lasten erovertaisyhmittämät** ovat alkamassa Kouvolassa 12.4. ja Lappeenrannassa 15.4. Lisätietoja ryhmistä ja ilmoittautumiset Kouvolan ryhmään [hannaleena.ahtiainen@mll.fi](mailto:hannaleena.ahtiainen@mll.fi), p. 050 313 1194 ja Lappeenrannan ryhmään [marjaana.peronmaa@mll.fi](mailto:marjaana.peronmaa@mll.fi), p. 050 358 8394.
- Tulevien **Odottavien olohuoneiden** aikataulut: [Odottavien olohuone | MLL:n Kaakkois-Suomen piiri](#)
- Lisää tapahtumia, kuten tulevat **iskä-kahvit** löytää **Kaakon äipät ja iskit -ryhmästä** Facebookista: [Kaakon äipät ja iskit | Facebook](#)

## Tukihenkilötoiminta

### Etsimme hyväsydämiä, tavallisia aikuisia.

Koulutamme uusia vapaaehtoisia huhtikuussa Etelä-Karjassa ja Kymenlaaksossa. Seuraava etäkoulutus alkaa huhtikuussa. Lataa koulutuksen esite [tästä](#).

#### Verkkokoulutus (kaksi päivää):

**To 15.4 klo 17.30-19**

**Ke 28.4 klo 17.30-19**, koulutus sisältää välitehtävät.

Koulutus itsessään ei vielä sido sinua mukaan toimintaan, ota rohkeasti yhteyttä ja ilmoittaudu mukaan!

Ilmoittautumiset 12.4 mennessä:

[sanna.kyto@mll.fi](mailto:sanna.kyto@mll.fi) tai p. 040 749 9697

Lue lisää vapaaehtoistoiminnasta



## Nuorisotoiminta

Koulujen tukioppilasohjaajille ensimmäinen vertaistapaaminen **Tuparit** järjestetään zoomissa tiistaina 13.4. klo 14.00-15.00. Tapaamisen aiheena päivittää tietoa MLL:n tukioppilaskoulutuksista, kerätä ideoita ohjaajilta MLL:n suuntaan ja tutustua toisiin tukioppilasohjaajiin.

**Kiusaamisen ehkäisy** -koulutus järjestetään zoomissa avoimesti kaikille Pohjois-Kymenlaakson yläkoulujen oppilaille perjantaina 9.4. klo 10.00-12.00, maanantaina 12.4. klo 10.00-12.00 ja perjantaina 16.4. klo 10.00-12.00. Lisätietoja: [sami.halme@mll.fi](mailto:sami.halme@mll.fi), p. 050 477 0877. Linkit koulutuksiin lähetetään kouluille.

Eteläisen Kymenlaakson yläkoulujen oppilaille koulutukset järjestetään huhtikuun lopulla.

Tukioppilaiden peruskoulutuksia järjestetään kouluille huhti- ja toukokuun aikana.

Tukioppilasohjaajille perustetaan oma Facebook-ryhmä, jotta tiedonvälitys ja ideointi olisi kattavampaa ja leveämmällä sektorilla.

## Ammatilliset perhepalvelut

MLL Kaakkois-Suomen piiri ry:n ammatilliset perhepalvelut tarjoavat luotettavaa ja turvallista palvelua lapsiperheille silloin, kun vanhemmat tarvitsevat apua. Palvelemme yksityisiä, yrityksiä sekä kuntia Kymenlaakson ja Eksoten alueilla tarvittaessa 24/7. Kaikki työntekijämme ovat vähintään sosiaali- ja terveysalan perustutkinnon suorittaneita, ammatillisesti päteviä ja kokeneita. Hoidamme kaikkia 0-17 vuotiaita lapsia ja nuoria. Toimintatapamme on asiakaslähtöinen ja voimavaraosuuntautunut. Tavoitteenamme on tukea ja vahvistaa lasta ja perhettä arjessa.

Koronatilanteesta huolimatta ammatillisten perhepalveluiden kaikki palvelut (kotipalvelu, omaishoidon vapaiden sijaistus, vammaisen- ja pitkäaikaissairaalan lapsen hoito ja perhetyö) ovat käytettävissä. Noudatamme sote-alueen antamia ohjeistuksia altistumisten minimoimiseksi ja pyrimme ulkoilemaan lasten kanssa mahdollisimman paljon.

Lisätietoa:

perhepalvelupäällikkö Pauliina Paakala, [pauliina.paakala@mll.fi](mailto:pauliina.paakala@mll.fi), p. 040 728 0288 (KYMSOTE alue)

palveluohjaaja Piritta Lirkki, [piritta.lirkki@mll.fi](mailto:piritta.lirkki@mll.fi), p. 050 472 5125 (EKSOTE alue)

## Lastenhoitotoiminta

Voit tilata hoitajan  
soittamalla välityksen  
044 030 3301 arksin  
klo 8-12



Lue lisää lastenhoitotoiminnasta



### MLL:n Kaakkois-Suomen piiri

Hallituskatu 5 (2. kerros)  
45100 Kouvola

[kaakkois-suomen.piiri@mll.fi](mailto:kaakkois-suomen.piiri@mll.fi)

### Linkit

[Päivitä yhteystiedot](#)

[Kerro kaverille](#)

<https://kaakkois-suomenpiiri.mll.fi/>

Osoitelähde: MLL:n Yhdistysnetin yhdistystiedot.  
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.