A stylized, colorful illustration of a landscape. The foreground features rolling green hills with a brown path. On the left, there is a green tree, a purple flower, and an orange flower. A red bird is flying in the sky. The background consists of layered blue and white waves, suggesting a sky or water.

Parisuhteen huomioiminen lapsen synnyttyä

Perheneuvojat
Johanna Tanska ja Terhi Ruokonen-Jalo
Odottavien olohuone



Mitä meille kuuluu?

Minulle?

Sinulle?

Parisuhteelle?

Muutoksia odotettavissa



Ajankäyttö

Kotityöt

Väsymys



Vauvan hoitaminen

Vastuun jakaminen

Lisää muutoksia...



Läheisyys, kosketus, seksi



Muutokset kehossa
Mieli myllerryksessä

Kiukku ja pettymys peittää alleen vaikeammin käsiteltäviä tunteita



Kiukku,
Suuttumus

Menettämisen pelko
Yksinäisyys
Loukkaantuminen
Häpeä
Arvottomuuden kokemus
Torjutuksi tulemisen pelko

Mieti ja keskustele

MITÄ VAHVUUKSIA
SUHTEESSAMME ON?

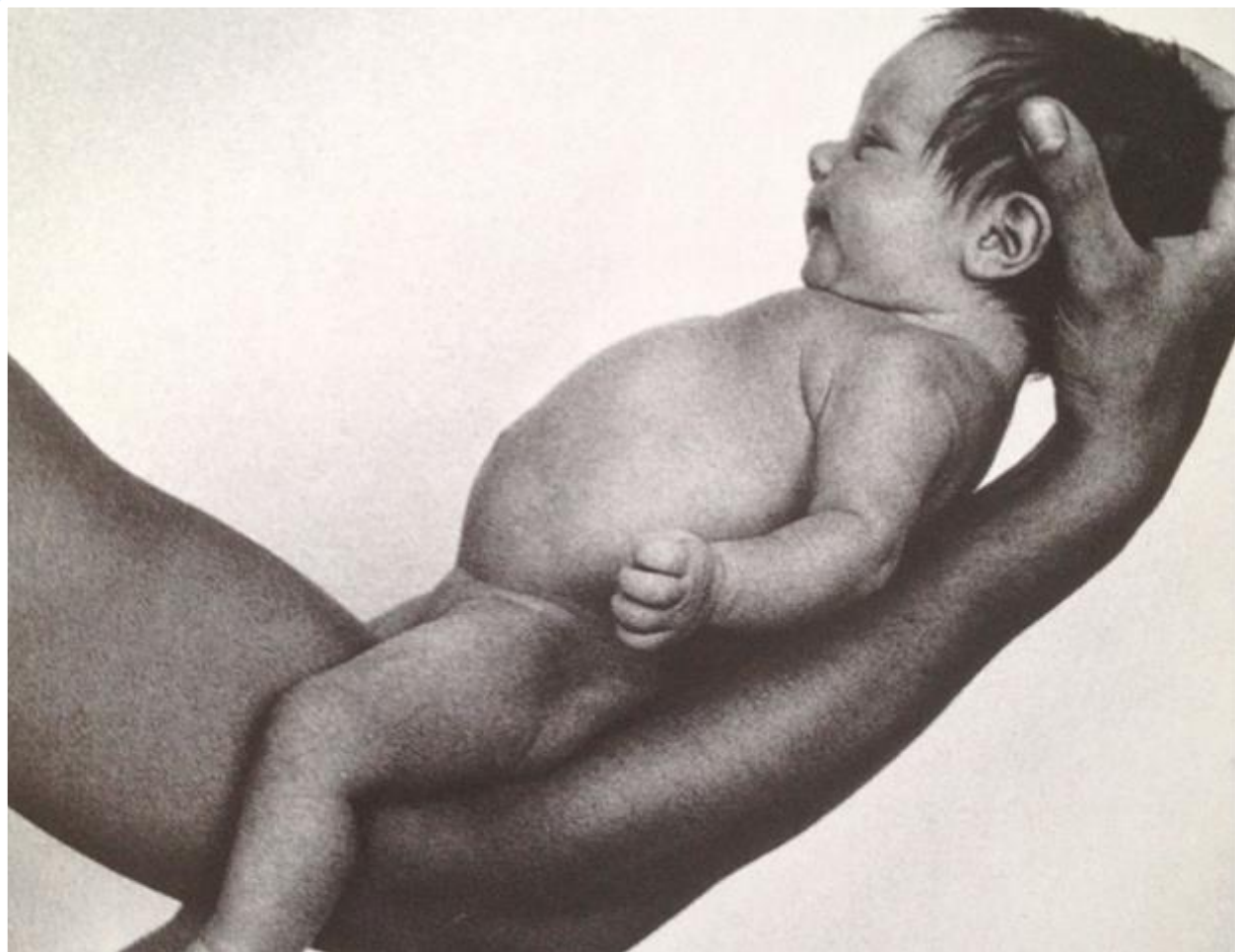
MIHIN OLISI HYVÄ
KIINNITTÄÄ HUOMIOTA?

MIKÄ JÄNNITTÄÄ?

MITÄ TOIVON SINULTA?

MIHIN HALUAN ITSE
VAIKUTTAA?

MITEN SÄILYTÄMME
LÄHEISYYDEN?



Jos vauva voisi
toivoa,
millainen suhde
hänen
vanhemmillaan
olisi?

HYVINVOIVA JA KEHITTYVÄ PARISUHDE

- Läsnaolo
- Ystävyyys
- Kosketus
- Puhuminen ja kuunteleminen
- Armollisuus
- Elävyyys





KIITOKSET JA TSEMPIT

*Etelä-Kymenlaakson perheneuvojat
Johanna Tanska ja Terhi Ruokonen-Jalo*