



PARIN HYVÄ TUNNEYHTEYS ON SUURI VOIMAVARA VAUVA- AIKANA

”Olemme samassa veneessä”

Uusi perheenjäsen muuttaa koko
perhesysteemiä

Hyvässä parisuhteessa saa olla tarvitseva

- Uskalla pyytää ja vastaanottaa apua.

Parisuhteen
elementit: läheisyys
ja erillisyyys

Ihmisen kaksi perustarvetta: kaipuu syliin ja kaipuu vapauteen

- Martti Lindqvist

Arvot: Kumpi on tärkeämpää siisti koti vai hyvä ilmapiiri?

- Mikä meille on tärkeää?

Riidoilta ei voi välttyä

- Erimielisyydet ja sopimisen taidot ovat tärkeä osa yhdessä kasvamisesta.

Puhu ja ennen kaikkea kuuntele

- Ainoa tapa välttyä väärinymmärryksiltä on puhuminen.
- Vähintään yhtä tärkeää on kuunteleminen.

Luota intuitioosi vanhempana

- Millaisia malleja tuomme mukamme lapsuuden perheistämme?
- Mitä haluamme tehdä toisin kuin omat vanhempamme?
- Millaisia oletuksia meillä on vanhemmuudesta? Millainen on hyvä vanhempi?



MUISTA HUUMORI 😊