

YHES
VAHVEMMAKS!

Kuvaaja: Henna Virén



Yhes vahvemmaks!

– perhesuhteet lapsen kotina
ja vanhemmuuden pilarina



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Kaakkois-Suomen piiri

LAPSET ENSIM

Yhes vahvemmaks!

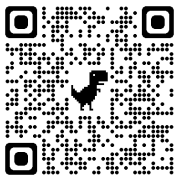
Yhes vahvemmaks -hankkeen tarkoituksena on lasta odottavien ja alle 4-vuotiaiden lasten vanhempien parisuhteen ja vanhemmuuden vahvistaminen ammatillisesti ohjatuin vertaisryhmin. Hankkeen tavoitteena on parisuhteiden ja vanhemmuuden tuen ohella vahvistaa vanhempia löytämään iloa perhearjesta sekä lisätä iloa lapsesta, positiivista puhetta perhe-elämästä ja perheen yhdessä tekemistä. Toimintaa järjestetään niin livetapaamisina kuin etäyhteydellä.



Kuvaaja: Henna Viren

Kiinnostuitko? Ota meihin yhteyttä!

Lisätietoja ja yhteystiedot löydät kotisivuiltamme ja Facebookista:



[kaakkoi-suomenpiiri.mll.fi/perheille/
parisuhteen-ja-vanhemmuuden-tuki](https://kaakkoi-suomenpiiri.mll.fi/perheille/parisuhteen-ja-vanhemmuuden-tuki)



 Kaakon äipät ja isät -ryhmä

Tervetuloa mukaan toimintaamme

- **Odottavien olohuone:** infotilaisuudet vanhemmuuteen valmistautumisen tueksi
- **Perhe mielessä -viikonloput:** vertaistukea ja työkaluja parisuhteen ja vanhemmuuden tueksi
- **Vanhemmuuden ABC-ryhmät:** 3-12-vuotiaiden vanhemmille lapsen positiivisen kehityksen tukemiseksi ja vanhemman ja lapsen suhteen vahvistamiseksi
- **Iskä-kahvit:** vertaistuellisia keskusteluja miesten kesken vanhemmuudesta ja parisuhteista
- **Yksilöllinen parisuhde- ja uusperheohjaus:** ratkaisukeskeistä keskusteluapua ja ohjausta parisuhteiden tueksi
- **Kaakon äipät ja isät** Facebook-ryhmä: vertaistuellinen keskustelupalsta ja tiedotuskanava alueen vanhemmille
- **Perhemyönteinen työyhteisö-kampanja:** perhemyönteisen toimintakulttuurin edistämistä työelämässä
- **Perhe mielessä-vanhempainillat:** vanhemmille suunnattuja infoja esim. varhaiskasvatusyksiköissä