



Kuvaaja: Antti Ranki

## Syksyinen tervehdys!

Olemme jo pitkällä syksyssä, ja ajankohtaista on syyskokousten järjestäminen. Piirin syyskokous järjestetään 24.11. klo 17.30-20.00, ravintola Three Wings (Kauppalankatu 3, 45100 Kouvola). Syyskokous kutsun pystyt lataamaan [tästä](#). Yhdistyslakiin on edelleen voimassa poikkeama, jonka mukaan syyskokoukseen voi osallistua myös etänä. Toivottavasti tapaamme jossain muodossa! Ja muistattehan hyödyntää [Yhdistysnettiä](#), josta löytyy mm. vinkkejä juuri syyskokouksen järjestämiseen.

Alla infoa muusta piirin syksyisestä toiminnasta.

Ollaan yhteydessä! T. Christa ja piirin väki.

### Tässä viestissä:

- [Syksyinen tervehdys!](#)
- [Väliaikaiset yhteyshenkilöt](#)
- [Virtaa paikallisyhdistystyöhön!](#)
- [Yhdistysten hallitusaktiivien vertaistapaamiset etänä Zoomissa](#)
- [Rahastonhoitajien vertaistapaaminen etänä Zoomissa](#)
- [Perhesuhteiden tuki](#)
- [Tukihenkilötoiminta](#)
- [Nuorisotoiminta](#)
- [Ammatilliset perhepalvelut](#)
- [Lastenhoitotoiminta](#)
- [Tulevat tapahtumat joissa piirimme on mukana](#)

## Väliaikaiset yhteyshenkilöt

Piirin järjestöpäällikkö Maiju Vesa on toimivapaalla **1.10.-31.11.2021** välisen ajan.

Piritta Lirkki vastaa perhekahvilatoiminnasta: [piritta.lirkki@mll.fi](mailto:piritta.lirkki@mll.fi), p. 050 472 5125  
Henna Karhu vastaa yhdistyksen tuesta: [henna.karhu@mll.fi](mailto:henna.karhu@mll.fi), p. 050 477 8444

## Virtaa paikallisyhdistystyöhön!

Tervetuloa Kotkan seututapaamiseen kuulemaan perhekeskustoiminnasta!  
Tapaamisessa pohditaan yhdessä, miten paikallisyhdistykset voisivat olla osa Kymenlaakson alueen yhteistä perhekeskusverkostoa. Tapoja on monenlaisia ja jokaisella paikallisyhdistyksellä on mahdollisuus osallistua omien resurssien mukaisesti, esimerkiksi liittymällä postituslistalle. Tapaaminen järjestetään yhteistyössä Kymsoten perhekeskuskoordinaattoreiden kanssa. Yhdessä olemme enemmän!

Kotkan seututapaaminen ke 17.11 klo 17-19 Karhulan perhekeskuksen kohtaamispaikassa.  
**Ilmoittautumiset ma 15.10 mennessä:** [henna.karhu@mll.fi](mailto:henna.karhu@mll.fi)

## Yhdistysten hallitusaktiivien vertaistapaamiset etänä Zoomissa

Tänä syksynä sukkapuikot heiluvat koko yhdistysväelle! Sinä yhdistyksen hallituslainen, sihteeri, talousvastaava tai varapuheenjohtaja - tämä on juuri sinulle!

Tule Zoom-palvelun välityksellä neulomaan ja samalla puhumaan yhdistysasioita sekä verkostoitumaan. Jos neuloa et osaa, se ei ole este osallistumiselle. Tarvitset vain iloisen ja reippaan mielen sekä halun olla mukana. Lisäksi puikot ja lankaa.

**Maanantai 15.11 klo 17-19, ilmoittautuminen pe 12.11. mennessä.**

**Tiistai 7.12. klo 17-19, ilmoittautuminen ma 6.12. mennessä.**

*Huom! Ma 8.11. vertaistapaaminen on valitettavasti peruttu päällekkäisyyksien vuoksi.*

**Linkki lähetetään ilmoittautuneille sähköpostitse, ilmoittautumiset:** [henna.karhu@mll.fi](mailto:henna.karhu@mll.fi)

## Rahastonhoitajien vertaistapaaminen etänä Zoomissa

Tervetuloa kuulemaan, kysymään ja jakamaan neuvoja rahastonhoitajan tehtäviin liittyen torstaina 28.10. klo 17-19.

Linkki lähetetään ilmoittautuneille sähköpostitse ennen tapaamisen alkua. **Ilmoittautumiset ke 27.10. mennessä:** [teija.honni@mll.fi](mailto:teija.honni@mll.fi)



## Perhesuhteiden tuki

**Odottavien olohuoneet** 19.10. teemoilla ”Vastasyntyneen ruokahetki ja imetys” ja 9.11. ”Raskaudesta ja synnytyksestä palautuminen”. Puhujien osuus on kello 18-19, jonka jälkeen on varattu puoli tuntia kysymyksille ja keskustelulle. Ilmoittautumaan pääset [tästä](#).

Seuraavat **Iskä-kahvit** ovat 20.10. ja 10.11. kello 18-19. Linkin kahveille löydät [Kaakon äipät ja iskä](#) -ryhmästä Facebookista.

**Eron edessä -illat** Zoomissa eronneille ja eroa pohtiville vanhemmille 21.10. ja 23.11. kello 18-19. Ilmoittautumiset: [noora.kovanen@mll.fi](mailto:noora.kovanen@mll.fi)

**Supernanny Pia Penttalan avoin tilaisuus** järjestetään 3.11. Kouvola talolla kello 18-19.30 yhteistyössä Kouvolan kaupungin, Kymenlaakson perhekeskuksen ja Kymenlaakson kesäyliopiston kanssa.

**Lasten erovertaisryhmä** Kouvolassa alkaa 1.11. ja kokoontuu viitenä maanantaina kello 17-19. Ilmoittautumiset ja lisätietoja: [hannaleena.ahtiainen@mll.fi](mailto:hannaleena.ahtiainen@mll.fi)

**Vanhempana työelämään** ryhmä alkaa 2.11. ja kokoontuu viisi kertaa kello 12.30-14. Ilmoittautumiset 22.10. mennessä [marjaana.peronmaa@mll.fi](mailto:marjaana.peronmaa@mll.fi) tai [satu.lukka@mll.fi](mailto:satu.lukka@mll.fi).

**Perhe mielessä -viikonloppu** järjestetään Lappeenrannassa 12.-13.11. Ilmoittautumiset ja lisätietoja: [marjaana.peronmaa@mll.fi](mailto:marjaana.peronmaa@mll.fi).

**Jani Toivolan puheenvuoro - Isyys, rakkaus ja ikävä** 16.11. kello 18-19 Zoomissa. Ilmoittaudu mukaan [tästä](#).

**Perhe mielessä -ryhmät** alkavat Imatralla 24.11. ja Kouvolassa 25.11., ryhmät kokoontuvat seitsemän kertaa. Ilmoittautumiset ja lisätietoja: Imatra: [noora.kovanen@mll.fi](mailto:noora.kovanen@mll.fi), Kouvola: [satu.lukka@mll.fi](mailto:satu.lukka@mll.fi)

Lisää tapahtumia ja vinkkejä perhearkeen löytää [Kaakon äipät ja iskä](#) -ryhmästä Facebookista!



## Tukihenkilötoiminta

Perhekummitoimintaan on saatu innokkaita uusia vapaaehtoisia Kymenlaaksoon sekä Etelä-Karjalaan. **Lisätietoja:** [sanna.kyto@mll.fi](mailto:sanna.kyto@mll.fi), p. 040 749 9697.

### Monikulttuurinen äiti-lapsi-kerho avaa ovensa marraskuussa myös Kotkassa.

Kerho on avoin kohtaamispaikka kaikille naisille ja lapsille. Tervetuloa mukaan. [Liitteenä](#) juliste jota saa jakaa. Kouvolan kerho jatkaa kokoontumistaan Nupalla joka toinen maanantai.

**Kysy lisää:** [elisa.sandstrom-hovi@mll.fi](mailto:elisa.sandstrom-hovi@mll.fi), p. 040 750 4112

## Nuorisotoiminta

MLL:n Kaakkois-Suomen piiri järjestää koulutuksia Kymin Osakeyhtiön 100-vuotissäätiön hanketuen avulla tukioppilaille, oppilaille ja opettajille sekä urheiluseurojen ohjaajille ja valmentajille. Myös koulujen ja urheiluseurojen vanhempainillat sekä nuorisotoimille suunnatut koulutukset onnistuvat räätälöidysti tarpeen mukaan.

Aiheina:

- Tukioppilaiden perus- ja jatkokoulutukset
- Kiusaamisen ehkäisy
- Tunne- ja vuorovaikutustaidot
- Turvallisen ryhmän rakentaminen
- Mediakasvatus ja digihyvinvointi
- Nuoresta aikuiseksi

**Nuoresta aikuiseksi** -oppitunteja ja tietoisuuksia tarjotaan syksyn aikana yläkouluihin, toisen asteen oppilaitoksiin ja nuorten kohtaamispaikkoihin (esim. nuorisotilat). Teemalliset oppitunnit ja tietoisuuskokoukset koostuvat eri aiheista, mm. terve itsetunto, tunnetaidot, vuorovaikutus, terve seksuaalisuus, ja seurustelu. Tietoisuuksia tarjoamme eri nuorten kohtaamispaikoille (esim. nuorisotilat). Tietoisuuksista tehdään myös videotallenteet levitettäväksi mm. YouTubeissa ja eri sosiaalisen median kanavissa. Oppitunteja toteutetaan myös etäyhteydellä ja toiveiden mukaan!

**Lisätietoja ja ilmoittautumiset:** [sami.halme@mll.fi](mailto:sami.halme@mll.fi), p. 050 477 0877

Lue lisää nuorisotoiminnasta



Kuvaaja: Antti Ranki



## Ammatilliset perhepalvelut

Kuvaaja: Antti Ranki

MLL:n Kaakkois-Suomen piirin ammatilliset perhepalvelut ovat käytettävissä myös korona-aikaan. Tarjoamme lapsiperheiden kotipalvelua, vammaisen- ja pitkäaikaissairaalan lapsen hoitoa, omaishoidonvapaiden aikaista kotihoitoa, perhetyötä sekä ammatillista tukihenkilötyötä.

Lapsiperheiden kotipalvelun palveluseteliä voi tiedustella oman paikkakunnan kotipalvelukoordinaattorilta tai esimerkiksi neuvolan terveydenhoitajalta. Voit tilata kotipalvelua myös suoraan meiltä.

Kaikki työntekijämme ovat sosiaali- ja terveysalan ammattilaisia, joilla on vankka kokemus työskentelystä erilaisten lasten ja lapsiperheiden kanssa.

### Lisätieto:

perhepalvelupäällikkö Pauliina Paakala, [pauliina.paakala@mll.fi](mailto:pauliina.paakala@mll.fi), p. 040 728 0288 (KYMSOTE alue)

palveluohjaaja Piritta Lirkki, [piritta.lirkki@mll.fi](mailto:piritta.lirkki@mll.fi), p. 050 472 5125 (EKSOTE alue)

Haemme ammatillisten perhepalveluiden joukkoomme tuntityöhön täysi-ikäisiä, oma-aloitteisia, hyvät vuorovaikutustaidot omaavia sosiaali- tai terveysalan ammattilaisia.

Hae meille töihin

## Lastenhoitotoiminta

Mannerheimin Lastensuojeluliiton (MLL) kouluttama luotettava hoitaja huolehtii lapsen turvallisuudesta, hoidosta ja viihtymisestä vanhempien ohjeiden mukaan. Perhe voi tilata lastenhoitoapua mille vuorokaudenajalle tahansa. Hoitajien tilauksen voi tehdä soittamalla hoitajavälitykseen p. 044 030 3301, arkisin klo 8-12 tai internetistä [www.elastenhoito.fi](http://www.elastenhoito.fi), jolloin sinun täytyy olla rekisteröitynyt käyttäjä.

Voit tilata MLL:n hoitajan, kun asut jossakin seuraavista kunnissa:

Kouvola, Kotka, Hamina, Virolahti, Miehikkälä, Pyhtää, Lappeenranta, Imatra, Taipalsaari.

Lisätietoja: [piritta.lirkki@mll.fi](mailto:piritta.lirkki@mll.fi), p. 050 472 5125

Lue lisää lastenhoitotoiminnasta



Kuvaaja: Päivi Karjalainen

## Tulevat tapahtumat joissa piirimme on mukana

MLL:n Kaakkois-Suomen piirillä on oma vuosikello, josta näet kaikki ajankohtaiset tapahtumamme ja koulutukset. Vuosikellon löydät [etusivultamme](#).



### MLL:n Kaakkois-Suomen piiri

Hallituskatu 5 (2. kerros)

45100 Kouvola

[kaakkois-suomen.piiri@mll.fi](mailto:kaakkois-suomen.piiri@mll.fi)

### Linkit

[Päivitä yhteystiedot](#)

[Kerro kaverille](#)

<https://kaakkois-suomenpiiri.mll.fi/>

Osoitelähde: MLL:n Yhdistysnetin yhdistystiedot.  
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.