



Selviytyjät-vertaisryhmä

Oletko kokenut kiusaamista? Vaikuttavatko kokemukset mielialaasi, itsetuntoosi tai sosiaalisiin suhteisiisi? Selviytyjät-vertaisryhmässä saat tukea kiusaamisen käsittelyyn sekä siitä selviytymiseen turvallisessa pienryhmässä.

Selviytyjät-vertaisryhmässä pohditaan kiusaamisen vaikutuksia omaan elämään ja vahvistetaan itsetuntoa, mielialaa sekä elämännäköntaitoja.

Ryhmä on tarkoitettu noin 12–21-vuotiaille nuorille, jotka haluavat vahvistaa niitä asioita itsessään, joita kiusaaminen on heikentänyt.

**”TAPASIN UUSIA,
IHANIA IHMISIÄ,
PÄÄSIN
PUHUMAAN
KOKEMUKSISTANI
JA OPIN TAITOJA
SOSIAALISISSA
TILANTEISSA
SELVIÄMISEEN.”
- RYHMÄLÄINEN**

Ryhmä kokoontuu Kouvolassa

Hallituskatu 5, 45100 Kouvola
26.9. alkaen (9–10 kertaa)
klo 16.30–18.30,

Ota yhteyttä ja kysy lisää:

Maiju Vesa (Kouvola)
050 302 0269 (myös WA)
maiju.vesa@mll.fi



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Kaakkois-Suomen piiri



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Järvi-Suomen piiri