

Selviytyjät -vertaisryhmä



Oletko kokenut kiusaamista? Vaikuttavatko kiusaamiskokemukset mielialaasi, itsetuntoosi tai sosiaalisiin suhteisiisi?

Selviytyjät-vertaisryhmässä saat tukea kiusaamiskokemuksen käsittelyyn sekä siitä selviytymiseen turvallisessa pienryhmässä.



Kenelle?

Kiusaamista kokeneille noin 12-21-vuotiaille nuorille, jotka haluavat vahvistaa niitä asioita itsessään, joita kiusaaminen on heikentänyt.

Mitä?

Selviytyjät-vertaisryhmässä pohditaan kiusaamisen vaikutuksia omaan elämään ja sosiaalisiin suhteisiin. Yksilö- ja ryhmäharjoitteiden avulla käsitellään kiusaamiskokemusta ja vahvistetaan itsetuntoa, mielialaa sekä elämönhallinnantaitoja.

Milloin?

Kotkassa keskiviikkona
17.4.-29.5.2024
klo 17.30. - 19.30.
Kumppanuustalo Viikari Marjankatu 24

Kuinka mukaan?

Ottamalla yhteyttä
Maiju Vesa (Kotka)
050 3020 269 (myös WA)
maiju.vesa@mll.fi



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Kaakkois-Suomen piiri



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Järvi-Suomen piiri