



Hyvää huhtikuuta!

Koronaviruspandemia on suurin globaali kriisi toisen maailmansodan jälkeen. Sen aiheuttama poikkeustilanne haastaa perheiden arkea. Koronaviruksen välitön terveysuhka on lapsille vanhempaa väestöä pienempi, mutta kriisin muut vaikutukset voivat olla lapsille erittäin suuria.

Etäopetuksen siirtyminen, sekä harrastusten jääminen tauolle rajaavat perheiden elämänpiirin koteihin, jolloin ilmapiiri kodeissa kiristyy ja perheiden tuen tarve kasvaa. Poikkeustila kärjistää ongelmat varsinkin silloin, jos perheessä on niitä ennestään. Etäkoululaisten ohjaaminen ja puuttuva varhaiskasvatus yhdessä taloudellisten huolien tai kasautuvien töiden, ehkä myös lomautus- tai irtisanomisuhkan kanssa aikaansaavat kuormitusta.

Perheitä huolettaa jaksaminen, kun avuntarjoajat ovat karsiutuneet. Erityisen haavoittuvassa asemassa ovat yksinhuoltajaperheet, joita on piirin toiminta-alueella enemmän kuin keskimäärin muualla Suomessa. Yksi merkittävä tekijä on se, että perheiden ruokakulut ovat kasvaneet, mikä aiheuttaa isoja ongelmia pienituloisissa perheissä. Tähän olemme reagoineet ruoka- ja tukiapukeräyksillä, joista alla lisää tietoa. Kuin myös muista digiloikan tehneistä toiminnoista.

MLL:n Kaakkois-Suomen piiri pyrkii kaikin tavoin mukauttamaan toimintaansa poikkeusolojen vaatimaan tilanteeseen, jotta perheiden apu ja tuki jatkuu mahdollisimman kattavana. On myös tärkeää jatkaa vaikuttamistyötä voimallisesti, jotta 90 -luvun laman virheitä palveluiden leikkaamisessa ei nyt toistettaisi. Yhdessä olemme vahvempia!

ps. Syksyllä tavataan (toivottavasti!!!) niin liittokokouksessa, piirin syys/kevätkokouksessa ja muissa tapahtumissa.

Voikaa hyvin! T. Kikka ja piirin väki

Tässä viestissä:

- [Hyvää huhtikuuta!](#)

- [Ruoka-apu- ja tukikeräys käynnistyy Kymenlaaksossa](#)
- [Yhdistyksille ilmaisia Zoom tunnuksia](#)
- [Treffejä etänä](#)
- [Piirin kevätkokous 2020](#)
- [Liittokokous 2020](#)
- [Jäsenrekisteri uudistuu](#)
- [Valtakunnalliset auttavat puhelimet ja chatit](#)
- [Perhesuhteiden tuki \(eroauttaminen ja Yhes vahvemmaks! -hanke\)](#)
- [Tukihenkilötoiminta](#)
- [Mummi- ja vaaritoiminta](#)
- [Tule mukaan läskykummiksi!](#)
- [Lastenhoitotoiminta](#)
- [Uusien työntekijöiden esittelyt](#)

Ruoka-apu- ja tukikeräys käynnistyy Kymenlaaksossa

Mannerheimin Lastensuojeluliiton (MLL) Kaakkois-Suomen piiri ja Suomen Punaisen Ristin (SPR) Kaakkois-Suomen piiri haluavat osaltaan vastata lasten ja perheiden haastavaan tilanteeseen ja käynnistää vähävaraisten lapsiperheiden ruoka-apu- ja tukikeräyksen yhteistyössä Kouvolan kaupungin ja Kymnsoten kanssa. Keräyksellä autetaan toimeentulovaikkeuksien kanssa kamppailevia lapsiperheitä. MLL:n Kaakkois-Suomen piiri ry koordinoi keräyksen, ja ottaa rahalahjoitukset vastaan. Lahjoituksilla ostetaan ruokalahjakortteja ja tarvikkeita, jotka toimitetaan Kymnsoten kautta apua tarvitseville kymenlaaksolaisille lapsiperheille. Lahjoittaja saa halutessaan määritellä kaupungin tai kunnan, johon apu kohdistetaan.

Etelä-Karjalan puolella SPR Lappeenrannan osasto ja Nuorkauppakamari hoitavat omaa ruoka-apuakeräystä, jossa piiri on kumppanina. Tavoitteena on, että Eksoten kautta jaetaan saadut lahjoitukset.

Keräystili: FI98 5750 0120 4267 89

Viestikenttään: Lahjoitus ja mahdollinen toive kohdistamisesta.

Lupatunnus:

Kaakkois-Suomen poliisilaitos lupa nro RA/2019/36/

Lisätietoja:

Christa Carpelan, p. 0504063763, christa.carpelan@mll.fi

Muistatthän levittää MLL:n Kaakkois-Suomen piirin Facebook sivuilla olevia julkaisuja, jotta tieto keräyksestä menee mahdollisimman monelle!

[Lue lisää](#)

Lisäksi Mannerheimin Lastensuojeluliitto (MLL) käynnistää **Autetaan yhdessä** hankkeen. Hankkeessa 800 perhettä saa 50 € suuruisen lahjakortin. Autetaan yhdessä on keskusjärjestö vetoinen ja heidän koordinoima hanke. Piirit tulevat jakamaan saadut ruokakortit eteenpäin. Lisätietoja tulemme jakamaan mahdollisimman pian.

Yhdistyksille ilmaisia Zoom tunnuksia

Olisiko teidän yhdistys kiinnostunut pitämään etäperhekahvilaa? Nyt siihen olisi oiva mahdollisuus piirin tukemana. Tarjoamme kolmelle yhdistykselle ilmaiseksi epidemian ajan Zoom tunnuksia. Zoom on etäkokouskäyttöön tarkoitettu ohjelmisto, joka toimii Windows, Mac, Linux, iOS ja Android -laitteilla. Zoom alusta on helppokäyttöinen ja sen kautta voi järjestää erilaisia etätapaamisia kuten perhekahvilaa, kokouksia tai koulutuksia. Jos kiinnostuit, ota minuun yhteyttä maiju.vesa@mll.fi ja otetaan yhdessä iso digiloikka.

Treffejä etänä

Perhekahvilaohjaajien etäkahvit pidetään ma 20.4. klo 12-14.

Puheenjohtajille etäkahvit tiistaina 21.4. klo 17-19.

Kaikille yhdistyksen hallitustoiminnassa oleville ma 17-19.

Osallistumislinkit ja liittymisohjeet tulevat sähköpostiin. Puheenjohtajille tulee linkki myös yhdistyksen hallitustoiminnassa oleville. Voitte jakaa linkkiä omille hallitusväelle. Linkit tulevat viikolla 16.

Piirin kevätkokous 2020

Poikkeusoloista johtuen piirihallitus on päättänyt siirtää kevätkokouksen syyskokouksen yhteyteen. Lisätietoja tulossa myöhemmin.

Liittokokous 2020

Vallitsevan koronavirustilanteen vuoksi liittohallitus (31.3.2020) pitämässä kokouksessa on päättänyt siirtää MLL:n liittokokouksen pidettäväksi 12.-13.9.2020. Vastaavasti liittokokouskutsun ja siihen sisältyvien kokousaineistojen lähettäminen siirtyy myöhemmäksi ilmoitettavaan ajankohtaan.

Jäsenrekisteri uudistuu

MLL:n jäsenrekisteriuudistus on saavuttanut ensimmäisen vaiheen. Rekisterin toimintoja lisätään vielä kevään ajan. MLL Keskusjärjestö lähettää yhdistyksille tunnuksat uuden rekisterin käyttöönottoa varten. Pitäisi olla lähetetty viikolla 15. Keskusjärjestö tekee kevään aikana myös opastusvideoita sekä järjestää koulutuksia uuden rekisterin käytöstä.

Yhdistysnettiin kirjaudutaan edelleen vanhoilla, henkilökohtaisilla tunnuksilla. Yhdistystiedot ovat siellä vielä näkyvillä, mutta niiden päivitys päättyy viikolla 15, jonka jälkeen ajantasaiset jäsentiedot näkyvät vain uudessa rekisterissä. Yhdistysnettiin kirjautuminen muuttuu viikolla 17. Lisäinfoa tulee kaikille Yhdistysnetin käyttäjille.

Valtakunnalliset auttavat puhelimet ja chatit

- Lasten ja nuorten puhelin päivystää numerossa [116 111](tel:116111). Puhelu on täysin ilmainen. Puhelinlaskussa ei näy merkintää Lasten ja nuorten puhelimeen soitetuista puheluista. Lasten ja nuorten puhelin päivystää normaalisti: ma-pe klo 14-20 ja la-su klo 17-20
- Joskus voi olla hyvä saada keskustella jonkun kanssa. Lasten ja nuorten puhelimessa vastaavat vaihtolovelvolliset, MLL:n kouluttamat aikuiset, joilla on aikaa kuunnella. Voit ottaa yhteyttä vuoden jokaisena päivänä missä tahansa asiassa.
- MLL:n lasten ja nuorten chatissä voit jutella luottamuksellisesti ja nimettömästi vapaaehtoisen päivystäjän kanssa, ihan mistä aiheesta tahansa. Lasten ja nuorten chat on auki sunnuntaista keskiviikkoon klo 17-20.

Lasten ja nuorten puhelin

- Vanhempainpuhelin, numero on [0800 92277](tel:080092277)
- Vanhempana ja kasvattajana kokee usein ristiriitaisia tunteita. Lapsen kasvun ja kehittymisen seuraaminen tuottaa ennen kokemattonta iloa, mutta herättää myös kysymyksiä, joihin ei itse löydä vastausta ja tunteita, jotka haluaa jakaa luottamuksellisesti.
- Vanhempainpuhelimessa voit puhua mistä tahansa vanhemmuuteen liittyvästä asiasta. Kanssasi keskustele MLL:n kouluttama päivystäjä. Voit ottaa nimettömänä yhteyttä puhelimitse, chattaamalla tai kirjoittamalla nettikirjeen. Kaikki yhteydenotot ovat luottamuksellisia, puheluita ei nauhoiteta eikä henkilöllisyyttäsi pystytä selvittämään. Puhelu on sinulle maksuton.

Vanhempainpuhelin

Perhesuhteiden tuki (eroauttaminen ja Yhes

vahvemmaks! -hanke)

Perhesuhteiden tukitiimi on reagoinut poikkeustilanteeseen nopeasti. Facebookiin perustettiin vertaistuellinen ryhmä Kaakon äipät ja isket. Jo muutamassa viikossa se on saanut 747 jäsentä. Liity sinäkin ryhmään!



Perhesuhteiden puhelinaika on arkisin klo 13-15. Puhelimeen vastaavat perhesuhteiden tukitiimin koordinaattorit Marjaana, Noora, Saara ja Satu. He tarjoavat keskustelutukea arjen perhe-elämän haasteisiin liittyen; kuuntelua, keskustelua ja palveluohjausta.

MLL MÄNNERHEIMIN
LASTENSUOJELUJÄRJESTÖ
Kaakkois-Suomen piiri

Vanhempi - Haluatko jutella? Ota yhteyttä!

Meidät tavoitat arkisin klo 13-15

Kymenlaakso
Satu p. 050 513 9553
Saara p. 050 523 3984

Etelä-Karjala
Marjaana p. 050 358 8394
Noora p. 050 4662642

Järjestämme Perhelaituri -
etäkohtaamispaikkatoimintaa verkossa.
Näissä tarjoamme mm. koordinaattoreiden
emännöimiä aamu- ja iltakahveja ja
teemailtoja. Esimerkiksi Eron edessä- ja
Parisuhde puntarissa -illat järjestyvät nyt
Zoom-alustalla. Verkossa on myös toteutettu
uusien vapaaehtoisten perheluotsien
koulutus. Lisäksi kehitteillä on eroaiheisia
videoita someen sekä erilaisia suljettuja
vertaisryhmiä aikuisille.

Perhelaituri – etäkohtaamispaikassa
järjestämme Tunti toisillemme -parisuhdeillan
maanantaina 20.4.2020 klo 18-19. Treffi-illan
vetäjäpariskuntana toimivat Pauliina ja Kai
Flang. Ilta tarjoaa pariskunnille vinkkejä
parisuhteen vahvistamiseen arjen keskellä ja
kivoja tehtäviä parisuhteen tueksi.
Osallistujille ilta on maksuton ja siitä jää
muistoksi omaan käyttöön tallenne, jolloin
aiheen ääreen voi palata uudelleen. Voitte
osallistua iltaan yhdessä tai yksin, eikä lasten
läsnäololle ole estettä. Tapahtuma toteutuu Zoom-palvelussa, johon ilmoittautuneille jaetaan
osallistumislinkki sähköpostitse. Ilmoittautumiset maanantaihin 20.4. klo 16 mennessä Nooralle.



Lisätietoja:

Marjaana Peronmaa p. 050 3588 394, marjaana.peronmaa@mll.fi (Lappeenranta)

Noora Kovanen p. 050 4662642, noora.kovanen@mll.fi (Imatran alue)

Saara Leiri p. 050 523 3984, saara.leiri@mll.fi (Etelä-Kymenlaakso)

Satu Lukka p. 050 513 9553 satu.lukka@mll.fi (Kouvola)



Äipät ja isvät – kahvit Zoomissa

Mitä teille kuuluu? Miten teidän perheen arki on muuttunut nyt poikkeusolojen aikana? Onko etäopetus aiheuttanut huolta? Miten etätöiden tekeminen sujuu yhdessä päiväkotikäisen kanssa?

Tule juttelemaan ja saamaan vertaistukea vanhemmuuteen!
Ota kupillinen kahvia ja liity kahville kanssamme juuri siinä arjen hetkessäsi.

Seuraavat Äipät ja isvät – aamu- ja iltakahvit ovat:

Tiistaina 14.4. klo 18-19
Keskiviikkona 15.4. klo 10-11
Tiistaina 21.4. klo 18-19
Keskiviikkona 22.4. klo 10-11
Tiistaina 28.4. klo 18-19
Keskiviikkona 29.4. klo 10-11

Äipät ja isvät – kahvit ovat MLL Kaakkois-Suomen piirin Perhelaituri – etäkohtaamispaikka Zoom-palvelussa. Aamu- ja iltakahvit ovat ammattilais- ja asiantuntijavetoisia tapaamisia, jotka ovat avoimia kaikille. Pääset liittymään kahville linkin kautta, jonka saat Kaakon Äipät ja isvät – ryhmästä Facebookista tai meiltä koordinaattoreilta sähköpostiisi.



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Kaakkois-Suomen piiri

Noora Kovanen
p. 0504662642
noora.kovanen@mll.fi

Saara Leiri
p. 0505233984
saara.leiri@mll.fi

Tukihenkilötoiminta

Vapaaehtoisia kannustetaan ja tuetaan pitämään yhteyttä perheisiin kaikin mahdollisin keinoin, muutoin kuin lähikontakteilla. Uusia vapaaehtoisia voidaan ottaa toimintaan mukaan ja antaa perehdytyskoulutus etänä. Myös tukisuhte on mahdollista aloittaa etänä, jos se sopii vapaaehtoiselle ja perheelle. Vapaaehtoisille ja maahanmuuttajajäsenille on tehty omat Facebook-ryhmät. Ryhmissä välitetään tietoa, vertaistukea ja vinkkejä.

Lisätietoja:

Elisa Sandström-Hovi, p. 040 750 4112, elisa.sandstrom-hovi@mll.fi (Kymenlaaksossa ystäväksi maahanmuuttajajäsenille -toiminta)

Heini Penttilä p. 0400 873 603, heini.penttila@mll.fi (Etelä-Karjalassa perhekummi-, kaveri- ja ystäväksi maahanmuuttajaidille -toiminta)

Sanna Kytö, p. 040 749 9697, sanna.kyto@mll.fi (Kymenlaaksossa perhekummi- ja kaveritoiminta)

Mummi- ja vaaritoiminta

Lukumummi- ja -vaari -toiminta on tauolla, paraikaa kartoitetaan mahdollisuutta käynnistää toimintaa verkossa mm. koululaisten läksypuna

Lisätietoja:

Henna Karhu p. 0400 875 766, henna.karhu@mll.fi

Tule mukaan läksykummi!

Haluaisitko sinä auttaa koululaisia läksykummina nyt poikkeusolojen aikana? Monessa perheessä ollaan uuden asian äärellä, kun koulua käydään etänä kotoa käsin.

Kaikki oppilaat eivät saa tarvitsemaansa tukea tai apua opiskeluun omilta vanhemmilta tai perheeltä. Syynä voi olla esimerkiksi vanhempien työskentely työpaikalla tai etätöet kotona. Lisäksi erilaiset tilanteet perheessä, kuten päihde- ja mielenterveysongelmat, aiheuttavat haasteita lapsen arjessa. Maahanmuuttajaperheissä voi olla ongelmia kielen ymmärtämisen kanssa, jolloin lapsien auttaminen on haasteellista. Osa lapsista kärsii yksinäisyydestä ja turvallisen aikuissuhteen puuttumisesta

Läksykummit toimivat **koululaisten apuna** älypuhelimien, tabletilaitteen tai tietokoneen välityksellä ja esimerkiksi **auttavat koulutehtävien** kanssa, **lukevat satuja** yhdessä koululaisen kanssa tai toimivat **juttuseurana** yksinäiselle lapselle. Läksykummi toimii turvallisenä aikuisena kontaktina lapselle. Et ole opettajan roolissa tai vastuussa lapsen oppimisesta.

MLL Kaakkois-Suomen piiri perehdyttää sinut toimintaan mukaan ja antaa sinulle tukea ja ohjausta toiminnan aikana. Sinulla on mahdollisuus tavata muita vapaaehtoisia vertaistapaamisissa ja voit halutessasi osallistua lisäkoulutuksiin. Nyt poikkeusolojen aikana toiminta, perehdytys, vertaistapaamiset ja lisäkoulutus tapahtuu etänä.

Lisätiedot ja yhteydenotot: Henna Karhu puh. 0400 875 766, henna.karhu@mll.fi



Lastenhoitotoiminta

Lastenhoitajille järjestetään etätapaamisia zoomin kautta kaksi kertaa viikossa.

Lastenhoitotoiminta jatkuu toistaiseksi Kouvolan, Pyhtään, Kotkan, Haminan, Virolahti-Miehikkälän, Lappeenrannan, Taipalsaaren ja Imatran alueilla. Lastenhoitajat ovat käyneet joko meidän lastenhoitokurssin tai osalla on taustana vähintään lähihoitaja tasoinen koulutus. Lastenhoitajan pystyy tilamaan osoitteesta elastehoito.fi tai soittamaan hoitajavälitykseen arkisin klo 8- 12 puh. 044 030 3301.

Palvelua ei voi käyttää, jos perheessä on mitä tahansa sairautta tai perhe on eristyksessä/karanteenissa.

Lue lisää

Lastenhoitotoiminta jatkuu toistaiseksi!

MLL:n Kaakkois-Suomen piirin alueella toimii luotettavia ja koulutettuja lastenhoitajia poikkeusoloista huolimatta. Hoitajien ikä on vähintään 16 vuotta ja osa on käynyt meidän järjestämän lastenhoitokurssin sekä osalla on taustana vähintään lähihoitaja tasoinen koulutus. Tällä hetkellä lastenhoitajia toimii Kouvolan, Pyhtään, Kotkan, Haminan, Virolahti-Miehikkälän, Lappeenrannan, Imatran ja Taipalsaaren alueilla.

Lastenhoitajan pystyt tilaamaan osoitteesta www.elastehoito.fi tai soittamalla hoitajavälitykseen arkisin klo 8 - 12 Puh. 044 030 3301

Hoitajien palkka on 9€/alkava tunti. Minimi hoitoaika on 2h. Sunnuntaisin ja pyhäpäivinä hoitotunnin hinta on 18€.

Lisää aiheesta löydät nettisivuiltamme www.kaakkois-suomenpiiri.mll.fi/lastenhoitotoiminta



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Kaakkois-Suomen piiri

LAPSET ENSIN

Uusien työntekijöiden esittelyt

Mannerheimin lastensuojeluliiton Kaakkois-Suomen piiri on saanut uusia työntekijöitä! Tässä heidän tervetulo:nsä:

Moikka!

Olen Heini aito Tampereen plikka, mutta Lappeenranta-alaistunut jo useamman vuoden lehmusten ympäröimänä. Olen aloittanut tukihenkilötoiminnan koordinaattorina MLL:n

Kaakkois-Suomen piirissä 1.4.2020 alkaen. Koordinoin Etelä-Karjalan alueella piirimme Kaveri-, Perhekummi-, sekä Ystäväksi maahanmuuttajäidille -toimintaa, työpisteeni sijaitsee Lappeenrannassa tutulla paikalla.

Koulutukseltani olen sosionomi (AMK), aiemmin olen työskennellyt lähihoitajana, sekä lisäksi takataskusta löytyy useamman vuoden kokemus ravintola-alalta. Erityisesti lapset ja nuoret ovat olleet aina itselleni tärkeä asia, he ovat yksi syy miksi aikanaan hakeuduin alalle, toki olen kerryttänyt kokemuksia mm. päihde- ja kriminaaliryöstä, kuntouttavasta työtoiminnasta, sekä maahanmuuttajataustaisista asiakkaista.

Olen toiminut aiemmin itsekin vapaaehtoisena nuorelle MLL-kaveritoiminnan kautta, siispä erittäin hyvillä fiiliksellä aloittelen työt, pursuan intoa ja odotan, milloin pääsen kohtamaan vapaaehtoisia ja muita yhteistyötahoja, sekä verkostoja.

Toivottavasti tapaamme yhteisissä merkeissä, kunhan tämä koronaepidemia tästä helpottuu. Tsemppiä ja jaksamista kaikille sinne etätöihin, ei anneta koronaviruksen liikaa hämmäntää!

Ystävällisin terveisin,
Heini Penttilä

Heippa!

Mie olen Noora ja aloittanut unelmahommissani MLL Kaakkois-Suomen piirissä perhesuhteiden tuen koordinaattorina 30.3.2020. Työskentelen perhesuhteiden parissa niin parisuhteen ja vanhemmuuden tuen kuin eroauttamisen hankkeissa. Työalueenani on Imatran seutu, mutta minut voi tavata myös piirin Lappeenrannan toimistolla.

Ammatiltani olen toimintaterapeutti ja olen työskennellyt viimeiset seitsemän vuotta alueen lasten ja perheiden parissa. Olen myös äiti ja minulla on kaksi lasta. Asumme Ruokolahdella, joka on rakasta kotiseutuani. Vapaa-ajalla vietän hyvin lapsi- ja perhekeskeistä arkea ja yksi harrastuksistani on ollut jo useamman vuoden ajan vapaaehtoistoiminta MLL Ruokolahden yhdistyksessä. Vapaaehtoistoiminnassa on ihan parasta ilo sekä lasten ja perheiden kohtaaminen!

Intohimoni ovat Lapin tunturit ja sinne karkaan aina mahdollisuuksien mukaan! Tunturien kaipuuta paikkaan retkeilemällä lähiseudulla ja löytää minut viikoittain myös tanssitunneilta.

Olen niin onnellinen päästessäni tekemään tätä tärkeää työtä! Kohdataan nyt kevään aikana etäyhteyksillä verkossa ja toivottavasti pian myös ihan livenä! Ihan hurjasti tsemppiä kaikille tähän uudenaikaiseen arkeen ja pidetään huolta toisistamme!

Kevätterveisin,
Noora Kovanen



MLL:n Kaakkois-Suomen piiri
Hallituskatu 5 (2. kerros)
45100 Kouvola
kaakkois-suomenpiiri@mll.fi

Linkit
[Päivitä yhteystiedot](#)
[Kerro kaverille](#)

Osoitelähde: MLL:n Yhdistysnetin yhdistystiedot.
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.