



PERHE MIELESSÄ

**- vertaisryhmä pienten lasten vanhemmille
parisuhteen huomioimiseen**

Mukaan mahtuu kuusi perhettä, joissa alle 4-v. lapsi. Kokoonnumme seitsemän kertaa kahden tunnin ajan. Tarjoamme välipalan ja lastenhoidon vanhempien ryhmän ajalle! Ryhmä on maksuton perheille.

Ryhmät alkavat syksyllä:
Kotkassa 30.8.
Kouvolaassa 25.11.
Lappeenrannassa 6.9.
Imatralla 24.11.

Ryhmästä saat työkaluja niin parisuhteen kuin vanhemmuuden tueksi.

- Miten meillä puhutaan?
- Miten huolehdimme meistä?
- Miten tunnemme?
- Mitkä ovat voimavaramme?
- Miten löytää onni arjesta?
- Mistä haaveilemme?

**Lämpimästi tervetuloa
koko perhe!**

"Olipa kiva taas tulla, tämä on oikein viikon kohokohta."

"Olen kulkenut ryhmän aikana pitkän matkan itsen ja parisuhteen äärellä."

"Meillä ei oo mennyt parisuhteessa koskaan näin hyvin, kuin nyt!"



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Kaakkois-Suomen piiri

LAPSET ENSIN