

EROSTA EI TARVITSE SELVIYTYÄ YKSIN

Eroauttamistyö Kymenlaaksossa

Tästä esitteestä löydät erilaisia tahoja, joista voi hakea apua haastavaan elämäntilanteeseen.

Palvelut ovat maksuttomia ja luottamuksellisia. **Älä jää yksin!**

Kymsoten palvelut:

Perheneuvola:

Perheneuvola tarjoaa keskusteluapua ja terapiaa perhe-elämään ja parisuhteeseen liittyvissä ongelmatilanteissa. Palveluita ovat mm. perheasioiden sovittelu, vanhempien yhteistyön tukeminen, vanhempien kriisiapu ja lapsen tukeminen erotilanteessa sekä eroryhmät lapsille ja vanhemmille.

Perheoikeudelliset palvelut:

Lastenvalvojan tehtävänä on avustaa vanhempia pääsemään sopimukseen lapsen huoltoon, asumista ja tapaamisoikeutta sekä elatusta koskevissa asioissa ja vahvistaa sopimus, mikäli se on lapsen edun mukainen. Lastenvalvojan vahvistama sopimus on juridisesti pätevä

Alkutiimi ja perheiden sosiaalityö

Lapsiperheiden sosiaalityön tehtävänä on tukea ja auttaa perhettä löytämään omat voimavarat selviytyä arjen haasteista. Työntekijät työskentelevät niiden perheiden kanssa, jotka toivovat muutosta esim. arkeen, elämäntilanteeseen tai perheenjäsenten väliseen vuorovaikutukseen.

Aikuissosiaalityö ja sosiaali- ja kriisipäivystys

Aikuissosiaalityö tarjoaa ammattilaisen antamaa apua, ohjausta ja neuvontaa vaikeissa ja yllättävissä elämäntilanteissa.

Sosiaali- ja kriisipäivystys tarjoaa henkistä apua sekä ohjausta ja neuvontaa kriisin tai onnettomuuden kohdatessa tai muissa hankalissa elämäntilanteissa vuoden jokaisena päivänä ympäri vuoden.

Ajantasaiset yhteystiedot löydät osoitteesta: www.kymsote.fi

ERON ENSIAPUPISTE

Live-Chat avoinna to klo 13-15

Muina aikoina Chatpot ohjaa yhteydenottajia tutustumaan verkosta löytyvään materiaaliin.

Valtakunnalliset sähköiset palvelut:

www.apuaeroon.fi

<https://apuaeroon.fi/palveluhaku/chat/>

<https://www.vaestoliitto.fi/parisuhteet/>

<https://www.miessakit.fi/toimintamuodot/erosta-elossa/>

<https://parisuhdekeskus.fi/>

<https://parisuhdekeskus.fi/>

Käräjäoikeus

Avioerohakemus tehdään kirjallisesti käräjäoikeudelle. Hakemuksen voivat tehdä puoliset yhdessä tai erikseen. Käräjäoikeudessa on mahdollista osallistua tuomioistuinsovitteluun oikeudenkäynnin sijaan.

Tietoa perheasioista:

<https://oikeus.fi/tuomioistuimet/fi/index/asiat/perheasiat.html>



Tutustu lisää meihin ja palveluihimme: www.kymenlaaksonperhekeskus.fi

Järjestöjen tarjoama tuki:

Kymenlaakson ensi- ja turvakotiyhdistys

Eroauttamistyö Polku tarjoaa ammatillista tukea eropohdintaan, erokriisin kohtaamiseen ja yhteistyövanhemmuuden kysymyksiin eroa pohtiville ja eronneille vanhemmille, uusperheen vanhemmille ja eroperheen läheisille.

Väkivaltatyön palvelukeskus Pysäkki auttaa, jos eroon liittyy perhe- tai lähisuhdeväkivaltaa eri muodoissa. **Ajantasaiset yhteystiedot löydät osoitteesta:** www.kletu.fi

MLL Kaakkois-Suomen piiri, perhesuhteiden tiimi

Perhesuhteiden tiimi tarjoaa lapsen ja etävanhemman tapaamisiin, vertaistukiryhmät lapsille ja aikuisille, ammattilaisten keskustelutuki vanhemmille avuksi yhteisymmärryksen vahvistamiseen ja lapsen näkökulman huomioimiseen sekä maksuttomat koulutukset ja infotilaisuudet perheille ja ammattilaisille. **Ajantasaiset yhteystiedot löydät osoitteesta:** <https://kaakkois-suomenpiiri.mll.fi/perheille/perheen-auttaminen-erotilanteessa/>

Kakspy ry

Kakspyn perhe- ja läheistyössä saat ammatillista, maksutonta ja luottamuksellista keskusteluapua tilanteen jäsentelyyn ja arjen järjestämisen pohdintaan. Työskentely on tunne- ja tarvelähtöistä ja tähtää rakentavaan vuorovaikutukseen. Työmuotojamme ovat yksilö, pari- ja perhetapaamiset. Tarpeen vaatiessa voimme käynnistää myös vertaistukiryhmiä. Haastavassa tilanteessa ei tarvitse jäädä yksin! **Ajantasaiset yhteystiedot löydät osoitteesta:** <https://kakspy.com/>

Vuoroveto kriisikeskus (Kouvola)

Tukihenkilömme antavat lyhytaikaista keskusteluapua ilman lähetettä. Palvelut ovat lyhytkestoisia. 1-5 kertaa rajattuja, luottamuksellisia ja maksutonta keskusteluapua. Keskustelut käydään tehtävään koulutettujen vapaaehtoisten kriisitukihenkilöiden kanssa. Tarjoamamme tuki on asioiden selvittelyä yhdessä tuen tarvitsijan kanssa ja rinnalla kulkemista. **Ajantasaiset yhteystiedot löydät osoitteesta:** <https://www.mielenterveysseurat.fi/vuoroveto/>

Monikulttuurikeskus Saaga (Kouvola):

Sharaf-hanke tarjoaa tukea erilaisista kulttuureista ja kunniakäsitteistä johtuviin konflikteihin ja niiden ennaltaehkäisyyn erotilanteissa. Keskusteluapua ja ohjausta kaikille osapuolille sekä tukea muiden palveluiden löytämiseen. **Ajantasaiset yhteystiedot löydät osoitteesta:** <http://www.visitsaaga.fi/>

Seurakunnan palvelut:

Perheasiain neuvottelukeskus

Perheasiain neuvottelukeskus tarjoaa ammatillista keskustelua apua eroa harkitseville ja eroaan läpikäyville. Keskusteluapua voi saada yksin, parina tai osallistumalla vertaistukiryhmään.

Ajantasaiset yhteystiedot löydät:

<https://www.kotka-kyminseurakunta.fi/apua-ja-tukea/perheasiain-neuvottelukeskus1>

<https://www.kouvolanseurakunnat.fi/yhteystiedot/perheneuvonta>

Diakoniatyö

Seurakunnan diakoniatyöstä mahdollisuus saada keskusteluapua vaikeissa elämäntilanteissa.

Katso yhteystiedot oman seurakuntasi sivuilta.

Eron pohtimiseen ja parisuhteen päättymiseen kannattaa hakea apua. Vanhemman selviytyminen parisuhteen vaikeuksista ja mahdollisesta erosta heijastuu lapsen hyvinvointiin.

Vanhemmuus jatkuu eron jälkeen. Kummallakin vanhemmalla säilyy vastuu lapsensa kokonaisvaltaisesta hyvinvoinnista ja siitä, että lapsi voi eron jälkeen säilyttää suhteen vanhempiinsa.

Eron myötä vanhempien välinen suhde muuttuu. Usein on työskenneltävä sen eteen, että voidaan tehdä yhteistyötä lapsen asioissa. Eroamisen tavalla ja sillä, miten asiasta puhutaan perheenjäsenten kesken, on vaikutusta erosta selviämiseen. Vanhempien asiallinen ja kunnioittava suhtautuminen toisiinsa suojaavat lasta eron kielteisiltä vaikutuksilta.

