

PARISUHTEEN JA
VANHEMMUUDEN TUKI

Parisuhteen ja vanhemmuuden tuki



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Kaakkois-Suomen piiri

LAPSET ENSIM

Parisuhteen ja vanhemmuuden tuki

Hei sinä, lasta odottava, pienen lapsen vanhempi tai lasta pohtiva! Olet lämpimästi tervetullut mukaan toimintaamme, jonka keskiössä on parisuhteen ja vanhemmuuden tukeminen lapsen etu huomioiden. Voit osallistua vertaisryhmiimme, joissa pääset kohtaamaan muita samassa elämäntilanteessa olevia. Järjestämme ryhmiä sekä livetapaamisina että etäyhteydellä. Lisäksi tarjoamme mahdollisuuden tavata MLL:n ammattilaisia yksilöohjauksessa.

Liity mukaan Kaakon äipät ja iskät -Facebook-ryhmään sekä seuraa MLL:n Kaakkois-Suomen piiriä Instagramissa. Yhdessä voimme lisätä positiivista puhetta perhe-elämästä korostaen perheen yhteisiä hetkiä ja iloa lapsista.

Työyhteisöille, jotka haluavat nostaa profiliaan perhemyönteisenä työpaikkana ja siten panostaa henkilöstön hyvinvointiin ja sitoutumiseen, tarjoamme mahdollisuuden liittyä Perhemyönteiseksi työyhteisöksi. Autamme alueen työnantajia kehittämään perhemyönteisiä toimia, mikä helpottaa perhe- ja työelämän yhteensovittamista.



Kiinnostuitko? Ota meihin yhteyttä!

[kaakkois-suomenpiiri.mll.fi/perheille/
parisuhteen-ja-vanhemmuuden-tuki](https://kaakkois-suomenpiiri.mll.fi/perheille/parisuhteen-ja-vanhemmuuden-tuki)



Kotisivut



 Kaakon äipät
ja iskät -ryhmä

Tervetuloa mukaan toimintaamme

- **Odottavien olohuone:** infotilaisuudet vanhemmuuteen valmistautumisen ja vauvavaiheen tueksi
- **Perhe mielessä -ryhmät:** vertaistukea ja työkaluja parisuhteen ja vanhemmuuden tueksi
- **Vanhemmuuden ABC-ryhmät:** 3–12-vuotiaiden vanhemmille lapsen positiivisen kehityksen tukemiseksi vahvistaen vanhemman ja lapsen suhdetta
- **Vanhempainvapaalla työelämään -ryhmät:** vertaistukea ja työkaluja vanhempainvapaalta työelämään paluuseen
- **Perhe mielessä -tuokiot:** vanhemmille suunnattuja infoja parisuhteen ja vanhemmuuden tueksi alueen perhekahviloissa
- **Parisuhdeohjaus ja uusperheneuvonta:** ratkaisukeskeistä keskustelua ja ohjausta parisuhteiden tueksi
- **Kaakon äipät ja iskät Facebook-ryhmä:** vertaistuellinen keskustelualusta ja tiedotuskanava alueen vanhemmille
- **Perhemyönteinen työyhteisö-toiminta:** perhemyönteisen toimintakulttuurin edistämistä työelämässä